

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁU LICEALIADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

MEMORIAŁU IM. ALEKSANDRA WOJNY

Białystok, 28 września 2023

godz. 10.15	– wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
10.30	– 100 DZ (43-6)	wzwyż CH (19) w dal DZ (28)	dysk 1kg DZ (17) [boisko boczne] oszczep DZ 500 g (18), 600g (4) kula 5kg CH (27)
10.55	- 100 m CH (55-7)		
11.25	– 200 m DZ (36-5)		kula CH 6kg (16)
11.45	– 200 m CH (39-5)	w dal CH (34)	oszczep CH 700 g (14), 800g (6)
12.05	- 400 m DZ (18-3)	wzwyż DZ (20)	dysk CH [b. boczne], 1,75kg (8)
12.20	– 400 m CH (20-3)		kula DZ 4kg (11)
12.35	– 800 m DZ (28-2)		
12.45	– 800 m CH (43-3)		dysk CH 1,5 kg(18) [boisko boczne]
13.05	– 1500m DZ (2-1)		kula 3 kg DZ (29)
13.15	– 1500m CH (27-2)		
13.40	– 4x100 m DZ (13-2)		
13.50	– 4x100 m CH (15-2)		
14.15	– przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja trzech pierwszych zespołów, sześciu trenerów.		

UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż oraz oszczepu, w którym rozegrany zostanie konkurs), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- dekoracje memoriałowe odbędą się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji,
- dekoracje drużynowe oraz najlepszych w blokach konkurencji: bieg, rzut, skok po zakończeniu zawodów,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.