

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE IMPREZ SPORTOWYCH LICEALIADA

I. Festiwal sztafet:

1. Zawody odbędą się jako bezpośredni Finał Wojewódzki w dniu **21 września 2023 roku** o godz. 11.30 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Termin zgłoszeń - **13.09.2023**.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w maksymalnie 8 - osobowych zespołach.
3. Reprezentacje startują w dwóch sztafetach: 4x100m (start z bloków startowych) i sztafeta szwedzka (400m + 300 m + 200 m + 100 m; start wysoki). Każdy zawodnik (za wyjątkiem biegnącego na 400m) może wystartować w dwóch sztafetach.
4. Biegi rozegrane zostaną w seriach, na czas, oddzielnie dla dziewcząt, oddzielnie dla chłopców. Zespół, którego zawodnik popełni drugi falstart zostaje zdyskwalifikowany w danym biegu.
5. O klasyfikacji końcowej szkół decyduje suma punktów uzyskanych w dwóch biegach: za 1 miejsce szkoła otrzymuje 17 punktów, za 2 – 15, za 3 – 14 itd., miejsca 16+ otrzymują po 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów o miejscu szkoły decyduje suma czasów uzyskanych w dwóch biegach..

II. Sztafetowe biegi przełajowe:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **21 października 2023 roku** o godz. 13.00 w Białymstoku (Las Pietrasze). Termin zgłoszeń – **16.10.2023**.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodszy w 6 - osobowych zespołach.
3. Dziewczęta startują 6 x 1000 m, chłopcy 6 x 1500 m. Strefa zmian wynosi 20 m.

III. Drużynowe biegi przełajowe:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **11 października 2023 roku** ok. godz. 12.30 w Białymstoku (Las „Pietrasze”). Termin zgłoszeń imiennych do finałów – **3 października 2023**.
2. Startuje młodzież w następujących kategoriach wiekowych: 2008 i młodszy, 2007, 2006-2004 - obowiązują podane roczniki.
3. Biegi rozgrywane będą oddzielnie dla każdego rocznika: dziewczęta – 1,5 km, chłopcy – 2,5km.
4. Drużyny składają się z maksymalnie 4 zawodników w każdym z roczników. Zawodnicy ustawiają się na starcie w rzędach drużynami (jako pierwszy wytypowany najlepszy zawodnik pozostali za nim).
5. Punktacja w każdym biegu: 1 miejsce – 115pkt, 2 – 109 pkt, 3 - 104 pkt, 4 – 100, 5 – 97, 6 - 95 itd. w odstępnie 1 pkt. Suma punktów z trzech biegów decyduje o lokacie szkoły, przy równej ilości punktów decyduje lepsze miejsce indywidualnie.

III. Mistrzostwa w lekkiej atletyce:

1. Bezpośrednim organizatorem zawodów, w miarę możliwości finansowych, będzie Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.
2. Szczegółowy regulamin oraz informacje dotyczące terminu i miejsca zawodów podane zostaną na internetowej stronie PW SZS 30 dni przed zawodami.

IV. Liga lekkoatletyczna:

1. Bezpośredni Finał Wojewódzki odbędzie się **28 września 2023** roku o godz. 10.30 na stadionie lekkoatletycznym w Białymstoku (razem z Memoriałem im. A. Wojny). Termin zgłoszeń imiennych **20.09.2023**.
2. Startuje młodzież z rocznika 2004 i młodsza.
3. Reprezentacja składa się **z minimum 8**, maksymalnie **16 zawodników**, którzy mogą wystartować w konkurencjach wymienionych w p.5. **Szkoła, żeby być sklasyfikowaną musi zgromadzić minimum 8 wyników (nie wliczając sztafety)**. Zawodnik może startować w jednej konkurencji i w sztafecie. **Zawodnicy startujący w biegu na 800 i 1500m nie mogą startować w sztafecie.**
4. W jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników oraz tylko jedna sztafetę.
5. Program zawodów (**w zgłoszeniach SRS obowiązują poniższe zapisy konkurencji**):
 - dziewczęta:* biegi krótkie: 100m, 200m, 400m; biegi średnie: 800m, 1500m; sztafeta 4x100 m; skoki: w dal, wzwyż; rzuty: kula 3kg, kula 4kg, dysk 1kg, oszczep 500g, oszczep 600g.
 - chłopcy:* biegi krótkie: 100m, 200m, 400m; biegi średnie: 800m, 1500m; sztafeta: 4x100m; skoki: wzwyż, w dal; rzuty: kula 5kg, kula 6kg, kula 7,26kg, dysk 1,5kg, dysk 1,75kg, dysk 2kg, oszczep 700g, oszczep 800g.
6. Biegi rozgrywane będą seriami na czas, w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż). **W konkurencjach rzutowych ciężar sprzętu jest odpowiedni do kat. wiekowej zawodnika (bez kat. młodzika)**. Pierwszą wysokość skoku wzwyż podają zawodnicy, wysokości w skoku wzwyż: dziewczęta do 155 co 5cm, dalej 159, 162, 165, 168, 170, dalej co 2cm; chłopcy: do 175 co 5cm, dalej 179, 182, 185, 188, 191, dalej co 2cm. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstarcu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
7. Uzyskane wyniki przeliczane będą na punkty wg tabel punktowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. Uzyskane wyniki przeliczane będą według tabel punktowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. Na wynik zespołu składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów – po 2 najlepsze wyniki z każdego bloku oraz 4 najlepsze z pozostałych. Przy równej ilości punktów o miejscu szkoły decyduje lepszy wynik przeliczony na punkty uzyskany w konkurencjach indywidualnych.

V. Futsal chłopców:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig oraz rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenie udziału w rozgrywkach, ewentualną rezygnację oraz zgłoszenie do eliminacji należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 22.IX.2023**.
2. Składy Lig opublikowane są w oddzielnym komunikacie na stronie internetowej PW SZS.
3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 ostatnie zespoły przechodzą do klasy niższej, a w to miejsce awansują

- 2 pierwsze zespoły z klasy niższej. Cztery pierwsze zespoły pierwszej ligi po zakończeniu gier rozegrają turniej finałowy: I zespół gra z IV, a II z III, następnie pokonani zmierzą się ze sobą, a zwycięzcy ze sobą. Do wyników uzyskanych w turnieju finałowym doliczane będą wyniki wszystkich spotkań ligowych.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Po zakończeniu rozgrywek eliminacyjnych dwa pierwsze zespoły awansują do ligi.
 5. Uczestniczą chłopcy z rocznika 2004 i młodsi w 16 – osobowych zespołach (na boisku 5 zawodników: 4 + bramkarz).
 6. Obowiązują: **pole gry** długość 25 – 42 m, szerokość 15 – 25 m, **bramka i pole karne** jak w piłce ręcznej, **czas gry** 2 x 20 minut z przerwą do 15 minut, drużyna ma prawo do 1 minutowego czasu w każdej połowie meczu, **piłka** do futsalu.
 7. Obowiązują przepisy gry w futsal PZPN.
 8. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt, za remis 1 pkt., za przegranie 0 pkt, za walkower (-1) pkt.). Przy równej ilości punktów decyduje kolejno:
 - wynik bezpośredniego spotkania,
 - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - większa liczba zdobytych bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań,
 - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań.
 9. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe wysokości 200 zł za każdą ligę. Szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić przed rozegranie pierwszego meczu na konto bankowe PW SZS: **56 1500 1344 1213 4005 5225 0000**.
 10. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
 11. **Komisję doradcą do spraw ligi** stanowią trenerzy 3 najlepszych drużyn z poprzedniego sezonu.

VI. Koszykówka:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig oraz rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenia udziału w lidze lub ewentualnej rezygnacji, a także zgłoszenia do rozgrywek eliminacyjnych należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 22.IX.2023**.
2. Składy Lig opublikowane są w oddzielnym komunikacie na stronie internetowej PW SZS.
3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 ostatnie zespoły przechodzą do klasy niższej, a w to miejsce awansują 2 pierwsze zespoły z klasy niższej. Cztery pierwsze zespoły pierwszej ligi po zakończeniu gier rozegrają turniej finałowy: I zespół gra z IV, a II z III, następnie pokonani zmierzą się ze sobą, a zwycięzcy ze sobą. Do wyników uzyskanych w turnieju finałowym doliczane będą wyniki wszystkich spotkań ligowych.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Po zakończeniu rozgrywek eliminacyjnych dwa pierwsze zespoły awansują do ligi.
5. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 16 – osobowych zespołach.
6. Spotkania należy rozgrywać na pełnowymiarowych boiskach 4 x 7,5 minuty „czystej gry” z 10 minutową przerwą po drugiej kwarcie i 2 minutowe po pierwszej i trzeciej kwarcie. Dogrywka 5 minut „czystej gry”. Obowiązuje nowe oznakowanie boiska.

7. Za zwycięstwo zespół otrzymuje 2 pkt., za porażkę 1 pkt., za przegraną walkowerem 0 pkt. Walkower liczy się 20:0. O kolejności miejsc decyduje:
 - większa liczba zdobytych punktów,
 - wynik bezpośredniego spotkania,
 - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi zespołami,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych między zainteresowanymi zespołami,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych koszy między zainteresowanymi,
 - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.
8. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe wysokości 200 zł za każdą ligę. Szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić przed rozegranie pierwszego meczu na konto bankowe PW SZS: **56 1500 1344 1213 4005 5225 0000**.
10. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
11. **Komisję doradcą do spraw ligi** stanowią trenerzy 3 najlepszych drużyn z poprzedniego sezonu.

VII. Piłka ręczna:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig i rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenia udziału w lidze lub ewentualnej rezygnacji, a także zgłoszenia do rozgrywek eliminacyjnych należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie do **22.IX.2023**.
2. Składy Lig opublikowane są w oddzielnym komunikacie na stronie internetowej PW SZS.
3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 ostatnie zespoły opuszczają ligę, a w to miejsce awansują 2 pierwsze zespoły z rozgrywek eliminacyjnych. Turniej finałowy ligi rozegrają 4 pierwsze zespoły: I zespół gra z IV, a II z III, następnie pokonani zmierzą się ze sobą, a zwycięzcy ze sobą. Wyniki z turnieju finałowego będą doliczone do wyników uzyskanych w lidze.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Dwa pierwsze zespoły z eliminacji awansują do ligi.
5. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 16 - osobowych zespołach.
6. Spotkania należy rozgrywać na pełnowymiarowych boiskach. Czas gry 2 x 20 minut z pięciominutową przerwą. W czasie jednej połowy meczu nie można wykorzystać więcej niż dwie przerwy dla jednej drużyny.
7. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).
8. Za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry przyznaje się 3 pkt, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2pkt, za porażkę po rzutach karnych – 1pkt, za porażkę w regulaminowym czasie gry – 0 pkt.
9. O kolejności miejsc decyduje:
 - większa liczba zdobytych punktów,
 - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - bezpośrednie spotkanie,
 - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,

- większa liczba zdobytych bramek między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań,
 - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań.
10. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe wysokości 200 zł za każdą ligę. Szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić przed rozegranie pierwszego meczu na konto bankowe PW SZS: **56 1500 1344 1213 4005 5225 0000**.
 11. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
 12. **Komisję doradczą do spraw ligi** stanowią trenerzy 3 najlepszych drużyn z poprzedniego sezonu.

VIII. Siatkówka:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig oraz rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenia udziału w lidze lub ewentualnej rezygnacji, a także zgłoszenia do rozgrywek eliminacyjnych należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 22.IX.2023**.
2. Składy Lig opublikowane są w oddzielnym komunikacie na stronie internetowej PW SZS.
3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 pierwsze zespoły awansują do wyższej ligi, 2 ostatnie zespoły spadają do niższej klasy. Cztery pierwsze zespoły pierwszej ligi rozegrają turniej finałowy: I zespół gra z IV i II z III, następnie pokonani zmierzą się z sobą, a zwycięzcy z sobą. Do wyników uzyskanych w turnieju finałowym doliczane będą wyniki wszystkich spotkań ligowych.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Po zakończeniu rozgrywek dwa pierwsze zespoły awansują do ligi.
5. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 16 - osobowych zespołach.
6. Spotkania należy rozgrywać na boiskach pełnowymiarowych do dwóch wygranych setów. Wysokość siatki: dziewcząt – 2,24, chłopców – 2,43. Sety rozgrywane są „T-breakiem” do 25 pkt., set trzeci decydujący grany jest do 15 pkt, ze zmianą stron po losowaniu.
7. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 2:0 w setach – 3 pkt., za zwycięstwo 2:1 – 2 pkt., za porażkę 1:2 – 1 pkt., za przegraną 0:2 – 0 pkt., za przegranie walkowerem – (-1) pkt.). Walkower liczy się 2:0 50:0. O kolejności miejsc decyduje:
 - większa liczba zdobytych punktów,
 - lepszy stosunek setów,
 - lepszy stosunek małych punktów,
 - wynik bezpośredniego spotkania.
8. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe wysokości 200 zł za każdą ligę. Szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić przed rozegranie pierwszego meczu na konto bankowe PW SZS: **56 1500 1344 1213 4005 5225 0000**.
9. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
10. **Komisję doradczą do spraw ligi** stanowią trenerzy 3 najlepszych drużyn z poprzedniego sezonu.

IX. Siatkówka plażowa:

1. Finały wojewódzkie rozegrane zostaną **3 czerwca 2024 r (miejsce do ustalenia). Termin zgłoszeń – 24.05.2024**
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 3-osobowych zespołach (2 zawodników + 1 rezerwowy).
3. Zasady gry:
 - wymiary boiska: 16x8m
 - wysokość siatki: dziewczęta – 224 cm, chłopcy – 243 cm,
 - spotkania rozgrywane są do dwóch wygranych setów, które rozgrywa się do 15 pkt (trzeci set, decydujący do 11 pkt) przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów,
 - zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej,
 - kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu),
 - każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak,
 - każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami).
4. Miejsce, termin rozgrywek oraz system ich przeprowadzenia podany będzie oddzielnym komunikatem.

X. Unihokej:

1. Finały wojewódzkie rozegrane zostaną w **listopadzie 2023** roku. Termin zgłoszeń – **30.10.2023**.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 12 - osobowych drużynach (na boisku 5 zawodników w polu + bramkarz).
3. Zasady gry: **wymiary boiska:** 36-40 m x 18-20 m, **bramka:** 160 x 115 cm, **pole bramkowe:** 5x 4 m, **bramkarza** obowiązuje maska, **czas gry:** 2 x 10 minut z 2 minutową przerwą, ostatnia minuta meczu jest mierzona z zatrzymaniem czasu na każdy gwizdek sędziego; **kary:** 1 min i 3 min, czas 1 min w każdej połowie. Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZU.
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo - 2 pkt., za remis - 1, za przegraną - 0) przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
 - lepsza różnica bramek między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju (danej rundzie),
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju (danej rundzie),
 - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.
5. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu przeprowadza się rzuty karne.
6. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.

XI. Tenis stołowy:

1. **Bezpośredni Finał wojewódzki** odbędzie się w **listopadzie/grudniu 2023 roku** w Suchowoli. **Termin zgłoszeń – 10.XI.2023.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 4 – osobowych zespołach (3 + 1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek: jeżeli zawodnik uległ kontuzji - przegrywa grę, a zawodnik rezerwowy gra od w następnej gry).

3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Licealiada rozegrana zostanie w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt., zmiana zagrywki co 2 pkt. **Obowiązuje zakaz gry w białych koszulkach**

XII. Pływanie:

1. Finały wojewódzkie odbędą się ~~22 marca~~ **do ustalenie 2024 roku** w Aquaparku w Suwałkach o godz. 11.00. Termin zgłoszeń – **13 marca 2024**.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza.
3. Program zawodów:
 - sztafety 6 x 50 m stylem dowolnym (zawodnik od startu do zmiany płynie jednym stylem),
 - indywidualnie na 50 m stylem: klasycznym, grzbietowym, motylkowym i dowolnym,
 - sztafety oraz dystanse indywidualne rozegrane zostaną w seriach na czas.
4. Do zawodów szkoła może zgłosić po jednej sztafecie oraz nie więcej jak trzech zawodników na jednym dystansie indywidualnym. Jeden zawodnik może startować w sztafecie i na jednym dystansie indywidualnym.
5. O miejscu szkoły decyduje suma zdobytych punktów. Punktowanych będzie 12 zawodników systemem: 13, 11, 10, 9, 8, itd., sztafety punktowane będą potrójnie; 39, 33, 30, 27, 24 itd.

XIII. Szachy – zespoły mieszane:

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się do 28 listopada 2023 roku. Punkty do współzawodnictwa przyznane zostaną dziewczętom lub chłopcom – tym, których jest więcej w zespole. Przy 2 dziewczynkach i 2 chłopcach trener przed przystąpieniem do półfinałów deklaruje komu przyznane będą punkty.
2. Finał wojewódzki (8 zespołów) odbędzie się **2 grudnia 2023** roku o godz. 10.00 w Szkole Podstawowej nr 45 z OI w Białymstoku, ul. Łagodna 10. Do finału awansują 2 pierwsze zespoły z każdej z grup półfinałowych.
3. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 4 - osobowych zespołach mieszanych, w tym obowiązkowo zawodniczka na czwartej szachownicy. Na szachownicach 1-3 mogą grać również dziewczęta. Nie ma możliwości zgłaszania zawodników rezerwowych. Składy imienne należy podać do godz. 9.40.
4. Zawody zostaną przeprowadzone w formie drużynowej systemem gry kołowym. Kolejność drużyn przed pierwszą rundą ustala się na podstawie losowania, które dokonuje sędziego głównego na tydzień przed zawodami. Plik turniejowy zamieszczony będzie na witrynie internetowej www.cessarbiters.com.
5. Drużyna może rozpocząć mecz po spełnieniu następujących warunków:
 - a. został zgłoszony pełny imienny skład zawodników na dany mecz,
 - b. na sali turniejowej znajduje się minimum trzech zawodników ze zgłoszonego składu, , **w tym minimum jedna dziewczynka i jeden chłopiec**.
6. Kolejność zawodników w drużynie ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek. Drużyna grająca w składzie trzyosobowym oddaje walkower na czwartej szachownicy.
7. Tempo gry – po 10 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii.
8. Kolejność miejsc będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych punktów meczowych (2 pkt. – wygrana, 1 pkt. – remis), a przy ich równości decydują kolejno:

- punkty małe (wygranie–1 pkt., remis–0,5 pkt.) zdobyte przez wszystkich zawodników drużyny,
 - wynik bezpośredniego meczu,
 - punktacja Sonnenborna – Bergera,
 - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.
9. O tytule mistrza województwa – w przypadku równej ilości wszystkich dodatkowych kryteriów – decyduje dodatkowy mecz z tempem po 5 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii. Przy remisie o tytule decydować będą kolejno wyniki na pierwszej i kolejnych szachownicach.
 10. Prowadzona będzie także klasyfikacja indywidualna zawodników na poszczególnych szachownicach według następujących kryteriów: liczba zdobytych punktów, bezpośredni pojedynek, punktacja Sonnenborna-Bergera, liczba zwycięstw, miejsce drużyny.
 11. Funkcję sędziego głównego pełni arbiter wyznaczony przez organizatora czyli PW SZS.
 12. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego, którego decyzje w trakcie zawodów są ostateczne.
 13. W zawodach obowiązują aktualne przepisy gry FIDE i PZSzach.

XIV. Badminton:

1. Finały Wojewódzkie przeprowadzone zostaną **8 listopada 2023 roku** w ZSOMS 3 w Białymstoku (ul. Pietrasze 29). Początek gier o godzinie 10.00. **Termin zgłoszeń 31.10.2023.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 3 - osobowych zespołach (2 + 1 rezerwowi). **Zawodnik rezerwowi może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowi od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.**
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Zawody rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y. Mecz prowadzony jest do trzech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest „T-breakiem”; dziewcząt do 11 pkt., chłopcy do 15 pkt.

XV. Łyżwiarstwo szybkie:

1. Licealiada wojewódzka odbędzie się ~~20 marca~~ **12.04.2024 roku** o godz. 10.00 w Białymstoku na lodowisku w Zwierzyńcu. **Termin zgłoszeń – 8 20 marca 2024.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza. Szkoła może zgłosić 4 zawodników.
3. Obowiązujące zasady:
 - start na 4 i 8 okrążeń (500 m i 1000m),
 - w biegu na 1000 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 500 m,
 - suma czasów uzyskanych na obu dystansach składa się na wynik wieloboju (czas 1000 m oblicza się jako średni czas dzieląc go przez 2),
 - suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 500 m oraz 3 najlepszych na 1000 m decyduje o kolejności zespołu,
 - zawodnicy startują w kaskach i na łyżwach krótkich,
 - na 1000 m wystartuje tylko pierwszych 6 zespołów **oraz 5 zawodników, którzy w biegu na 500m uzyskali najlepsze czasy, o ile ich zespół nie awansował.**

XVI. Narciarstwo biegowe:

1. Licealiada wojewódzka odbędzie się jednego dnia przy sprzyjających warunkach atmosferycznych w okresie **lutym – marcem 2024 roku. Termin zgłoszeń – 5 stycznia 2024.** Informacje o dokładnym terminie i miejscu zawodów zostanie zamieszczona na internetowej stronie PW SZS.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza.
3. Zawody rozegrane zostaną w formie dwuboju narciarskiego: bieg na 2 km techniką klasyczną (start co 30 sek.) oraz bieg na dochodzenie 3 km techniką dowolną (start z różnicą czasową do pierwszego zawodnika uzyskaną w biegu techniką klasyczną).
4. Punktacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów biegu na dochodzenie trzech pierwszych zawodników. Przy równych czasach kilku szkół decyduje wyższe miejsce indywidualne.

XVII. Aerobik dziewcząt:

1. Finał Wojewódzki odbędzie się w **marcu-kwietniu 2024 roku.** Dokładny termin i miejsce podane zostaną odrębnym komunikatem na internetowej stronie PW SZS. Termin zgłoszeń – **30.11.2023.**
2. Startują zawodniczki urodzone w roku 2004 i młodsze w 4 – 6 osobowych zespołach (zespół 5 – osobowy otrzymuje 1 pkt. dodatkowo do punktacji ogólnej, 6 – osobowy 2 pkt.). Zawody organizowane są dla zawodniczek nie posiadających licencji w tej dyscyplinie sportu.
3. Na 30 minut przed rozpoczęciem zawodów należy zgłosić elementy techniczne do oceny oraz odbywa się losowanie kolejności wystąpień.
4. Obowiązują zasady:
 - pole ćwiczeń 10 x 10 m,
 - czas trwania układu: 2 – 2,5 minuty,
 - podkład muzyczny: dowolny na CD lub pendrive,
 - ubiór: strój sportowy przylegający do ciała (bez numerów startowych, odsłaniający nogi powyżej kolan i ramiona, zasłaniający brzuch, krótkie skarpety), obuwie sportowe przed kostki, włosy spięte, bez makijażu i biżuterii, podczas pokazu nie wolno zdejmować elementów ubioru.
5. Kompozycja układu musi zawierać:
 - a** – „pompki” ugięcia ramion w podporze przodem – 2 powtórzenia, bokiem do frontu,
 - b** – naprzemienne wymachy nóg – 4 powtórzenia w jednym ciągu, bokiem do frontu,
 - c** – „pajace”, 4 powtórzenia w jednym ciągu, przodem do frontu,
 - d** – „wagi” element równoważny, wytrzymały 3 sek (w zależności od wariantu bokiem lub przodem do frontu),
 - e** – szpagaty i ich warianty, wytrzymałe 3 sek, bokiem do frontu,
 - f** – skok półszpagatowy z marszu lub z biegu, bokiem do frontu,
 - g** – zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy,
 - h** – piramidy

Wszystkie elementy obowiązkowe muszą być wykonane jednakowo przez wszystkich członków zespołu w tym samym kierunku. Powinny być połączone różnego rodzaju krokami aerobikowymi i tanecznymi jak również podskokami, obrotami, formami ćw. kształtujących z różną pracą RR.

UWAGA:

- element zostaje zaliczony jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie, a sędziowie oceniają osobę najslabiej wykonującą dany element.
- zabronione są elementy akrobatyczne oraz używanie przyborów i rekwizytów (pkt. karne): salta, przewroty, przerzuty, wychwyty, stanie na głowie, mostki, skoki do głowy, obroty większe niż 360°, podrzucanie partnerki,

- stanie na rękach dozwolone jest tylko w piramidzie na początku układu,
- dozwolone piramidy wysokie i niskie bez muzyki przed układem,
- szczegółowy opis ćwiczeń i kryteria sędziowania znajdują się na stronie: www.pwszs.bialystok.pl.

XVIII. Koszykówka 3 x 3

1. Finały Wojewódzkie odbędą się w **październiku 2023**. Termin zgłoszeń **29.09.2023**. System, termin i miejsce rozgrywek uzależnione są od ilości zgłoszonych zespołów i podane zostaną oddzielnym komunikatem.
2. W zawodach uczestniczy młodzież urodzona w roku **2006 i młodsza**.
3. Zasady gry:
 - mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem na wysokości 3,05m, boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
 - drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik); trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun.
 - rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6.
 - zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz stolikowego,
 - rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu,
 - czas gry dla wynosi 10 minut (zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych),
 - drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
 - drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
 - jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednonominutowa przerwa,
 - drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
 - drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
 - faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
 - siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
 - nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
 - zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
 - za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
 - za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
 - po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
 - po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźłowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,

- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
 - po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
 - po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
 - w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
 - zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
 - zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
 - zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
 - każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.
4. **Punktacja** - za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:
- większa liczba zdobytych punktów,
 - wynik bezpośredniego spotkania,
 - większa różnica koszy zdobytych do straconych,
 - większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - losowanie,
 - jeżeli jedna z drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie powyższych zasad, procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

XIX. „Srebrne Muszkiety”:

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się w dniach **22-24 kwietnia 2024. Termin zgłoszeń 12.IV.2024.**
2. Finały wojewódzkie odbędą się **17 14 maja 2024 roku** w Białymstoku na strzelnicy „Hubertus”. Do finału awansuje po 6 zespołów (pierwsze zespoły ze stref oraz po 3 z najlepszymi wynikami z pozostałych).
3. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza w 3 - osobowych zespołach z jednej szkoły. Do punktacji zalicza się wyniki całego zespołu, oddzielnie dziewcząt i oddzielnie chłopców.
4. Komunikat organizacyjny zawodów wraz z regulaminem zostanie opublikowany na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Białymstoku: www.kuratorium.bialystok.pl w zakładce: olimpiady, turnieje, konkursy/ zawody obronne.

XX. Mistrzostwa Podlasia w biegu na orientację

1. Licealiada Wojewódzka odbędzie się **25.05.2024. Termin zgłoszeń – 13.05.2024.**
2. Szczegółowy komunikat organizacyjny zawodów zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS na 14 dni przed zawodami.
3. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza. Szkoła może zgłosić maksymalnie po 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców.
4. Mapy treningowe do pobrania na zielonypunktkontrolny.pl

5. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników. w pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

XXI. Indywidualne Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w tenisie stołowym*

1. Zawody organizowane są przy współpracy z POZTS. O realizacji zawodów POZTS zdecyduje w styczniu 2024
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2004 i młodsza. Szkoła może zgłosić maksymalnie 4 zawodników i 4 zawodniczki.
3. Zawody przeprowadzone zostaną systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów, z grą o 3 miejsce z lewej strony. Mecze do 3 wygranych setów. Rozstawienie według aktualnych list klasyfikacyjnych POZTS. Punktacja pomocnicza w celu wyłonienia kolejności szkół: 1 miejsce 15pkt, 2 – 3, 3 – 12, 4 – 11, 5 – 10, 6 – 9, 7 – 8, 8 – 7, 9-12 – 5,13-16 – 3, 17-24 – 1.
4. Szczegóły dotyczące terminu i miejsca rozgrywania zawodów zostaną opublikowane na internetowej stronie PW SZS w lutym 2020.

*Zawody punktowane zgodnie z p. VI.c Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Szkół Ponadpodstawowych.

XXII. Halowa piłka nożna dziewcząt

1. System rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych zespołów. Termin zgłoszeń mija **24.02.2024.**
2. Startują dziewczęta z rocznika 2004 i młodsze w 12-osobowych zespołach. Na boisku 4+bramkarka.
3. Zasady gry: zawody powinny być rozgrywane na hali o wymiarach min. 20 x 40 m; **bramki:** 3x2m; **czas gry:** 2x10 minut z przerwą 5 minut; **pole karne:** jak w piłce ręcznej; **piłka:** do tradycyjnej piłki nożnej nr 5; **zmiany:** hokejowe (błąd zmiany – strata piłki, wykluczenie 1min); **rzut z autu:** rozgrywany z ziemi stopą; **rzut karny:** z odległości 9 m; **z autu od bramki** bramkarka wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska (jeżeli piłka przekroczy bezpośrednio linię środkową, wykonuje się rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska; w tym wypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”); **przy stałych fragmentach gry:** zawodniczka drużyny przeciwnej musi znajdować się w odległości przynajmniej 5m; **kary wychowawcze:** 1 min, 3 min, dyskwalifikacja; w przypadku dyskwalifikacji (nie z gradacji kar) zawodniczka nie może wystąpić w następnym meczu.
4. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę trwającą 5 minut; przy braku rozstrzygnięcia rzuty karne: najpierw po 5, później do „skutku”.
5. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt., za remis 1, za przegranie 0). Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań (danej runy),
 - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań (danej rundy).
 - rzuty karne między zainteresowanymi.