

KOMUNIKAT KOŃCOWY

POWIATOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE

09.05.2026 r. na Stadionie Miejskim w Zambrowie zostały rozegrane Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w lekkiej atletyce. W zawodach wzięło udział 70 uczniów (44 dziewcząt i 26 chłopców). Sędzią głównym zawodów był Robert Karwowski.

DZIEWCZĘTA

100 m

1. Zaręba Patrycja	2012	SP 4 Zambrów	14.15
2. Zalewska Lena	2012	SP Stare Zakrzewo	15.15
3. Markowska Maja	2011	SP 5 Zambrów	15.39
3. Groszfeld Lena	2012	SP Osowiec	15.39
5. Wojsz Zuzanna	2012	SP 4 Zambrów	15.44
6. Zaręba Gabriela	2012	SP 4 Zambrów	15.69
7. Kościeszka Natalia	2012	SP 4 Zambrów	15.81
8. Kujawa Iga	2012	SP 5 Zambrów	16.56
9. Pogroszewska Maja	2012	SP 5 Zambrów	16.68
10. Bączyk Oliwia	2012	SP 5 Zambrów	16.82
11. Pisińska Dominika	2012	SP Stare Zakrzewo	17.80
12. Brzozowska Maja	2012	SP Osowiec	19.18

300 m

1. Andrzejczyk Anna	2011	SP 5 Zambrów	52.48
2. Klimek Aleksandra	2011	SP 3 Zambrów	58.22
3. Gosk Amelia	2012	SP Stary Skarżyn	59.47
4. Truchel Maja	2011	SP Szumowo	1:00.57
5. Skarzyńska Maja	2011	SP 3 Zambrów	1:02.94
6. Pietrzak Aleksandra	2012	SP 3 Zambrów	1:04.11
7. Brzozowska Maja	2012	SP Osowiec	1:09.66

600 m

1. Chojak Kamila	2012	SP 5 Zambrów	2:05.59
2. Chmielewska Zofia	2012	SP 5 Zambrów	2:13.90
3. Kołakowska Maria	2011	SP 4 Zambrów	2:19.91
4. Krajewska Magda	2012	SP 5 Zambrów	2:21.60
5. Mieczkowska Amelia	2011	SP 4 Zambrów	2:24.55
6. Milczewska Alicja	2011	SP 4 Zambrów	2:25.26
7. Wińska Wiktoria	2011	SP 3 Zambrów	2:26.68
8. Rzodkiewicz Maja	2011	SP 3 Zambrów	2:51.81

1000m

1. Kijek Samanta	2012	SP 3 Zambrów	3:56.41
2. Lashchuk Bogdana	2012	SP 3 Zambrów	4:48.41

	80m ppł.		
1. Tyborowska Maria	2012	SP Stary Skarżyn	19.30

Skok w dal

1. Markowska Maja	2011	SP 5 Zambrów	3.84
2. Zaręba Patrycja	2012	SP 4 Zambrów	3.82
3. Arcichowska Alicja	2011	SP 4 Zambrów	3.80
4. Sochacka Lena	2011	SP 5 Zambrów	3.74
5. Wojsz Zuzanna	2012	SP 4 Zambrów	3.68
6. Szeligowska Kamila	2011	SP 4 Zambrów	3.36
7. Wasążnik Michalina	2012	SP 5 Zambrów	3.36
8. Chachulska Anna	2012	SP 3 Zambrów	3.32
9. Zduńczyk Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	2.96

Kula 3kg

1. Wojsz Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	8.13
2. Malinowska Gabriela	2011	SP Osowiec	7.63
3. Liżewska Magda	2011	SP Osowiec	7.37
4. Andrzejczyk Maja	2011	SP 5 Zambrów	7.27
5. Krajewska Blanka	2012	SP 5 Zambrów	7.13
6. Wojsz Nikola	2012	SP 5 Zambrów	6.35
7. Narożna Katarzyna	2012	SP 3 Zambrów	5.56

Dysk 0.75kg

1. Zalewska Lena	2012	SP Stare Zakrzewo	18.70
2. Zduńczyk Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	14.86

Oszczep 500g

1. Wojsz Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	17.80
2. Różańska Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	12.33
3. Wnorowska Aleksandra	2011	SP 3 Zambrów	9.07

CHŁOPCY

100 m

1. Wądołowski Oskar	2011	SP 4 Zambrów	12.98
2. Gwardjak Szymon	2012	SP Osowiec	13.04
3. Antoniak Juliusz	2012	SP 5 Zambrów	13.75
4. Uszyński Tomasz	2012	SP 5 Zambrów	13.93
5. Wojsz Bartosz	2012	SP Stare Zakrzewo	14.35
6. Kazimierski Adrian	2012	SP 5 Zambrów	14.52
7. Jabłonowski Michał	2012	SP Stare Zakrzewo	14.73

300 m

1. Gwardjak Szymon	2012	SP Osowiec	44.29
2. Wilczewski Jakub	2012	SP 5 Zambrów	46.70

600m

1. Grudziński Szymon	2012	SP 4 Zambrów	1:50.29
2. Gosk Krzysztof	2011	SP 4 Zambrów	1:59.10

1000 m

1. Zarzecki Kornel	2011	SP 5 Zambrów	3:31.54
2. Lipski Kamil	2012	SP 5 Zambrów	3:34.38

2000m

1. Szulborski Bartosz	2011	SP 4 Zambrów	7:14.16
2. Dębnicki Jakub	2012	SP Rutki-Kossaki	7:43.63

Chód 3 km

1. Kombor Bartosz	2012	SP Stary Skarżyn	20:05.80
-------------------	------	------------------	----------

300m ppł.

1. Czarnowski-Mentecki Rafał	2011	SP 3 Zambrów	50.71
2. Sutkowski Szymon	2012	SP 3 Zambrów	1:05.98

Skok w dal

1. Czarnowski-Mentecki Rafał	2011	SP 3 Zambrów	5.08
2. Kazimierski Adrian	2012	SP 5 Zambrów	4.30
3. Wilczewski Jakub	2012	SP 5 Zambrów	4.20

Kula 5kg

1. Załuska Patryk	2011	SP Osowiec	8.34
2. Brzóska Piotr	2011	SP 4 Zambrów	7.48
3. Stańczyk Ksawery	2011	SP Osowiec	6.47
4. Wyrzykowski Rafał	2012	SP Stare Zakrzewo	6.44
5. Bukowski Antoni	2012	SP 5 Zambrów	6.30
6. Jaworowski Adam	2011	SP Osowiec	5.90
7. Ołdakowski Stanisław	2011	SP Stary Skarżyn	4.81

Dysk 1 kg

1. Załuska Patryk	2011	SP Osowiec	22.80
2. Jabłonowski Michał	2012	SP Stare Zakrzewo	19.78
3. Jaworowski Adam	2011	SP Osowiec	18.10
4. Wojsz Bartosz	2012	SP Stare Zakrzewo	18.06
5. Ołdakowski Stanisław	2011	SP Stary Skarżyn	17.28
6. Stańczyk Ksawery	2011	SP Osowiec	16.03

Oszczep 600g

1. Szyborski Alex	2011	SP 4 Zambrów	30.83
-------------------	------	--------------	-------

Organizatorem zawodów było Starostwo Powiatowe w Zambrowie, współorganizatorem Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Zambrowie.

Zawodniczki i zawodnicy za zajęcie 1-3 miejsca w poszczególnych konkurencjach lekkoatletycznych otrzymają medale. Awans do Finału Grupy Zachodniej wywalczyli lekkoatleci, którzy w poszczególnych konkurencjach zajęli 1-5 miejsce. Zawody odbędą się 18.05.2026r. na Stadionie Miejskim w Łomży.

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Zambrowie składa podziękowania Klubowi Sportowemu „Olimpia” Zambrów za udostępnienie stadionu do rozegrania zawodów, nauczycielom wychowania fizycznego za przeprowadzenie zawodów, Zbigniewowi Stańczykowi za zapewnienie opieki medycznej oraz Starostwu Powiatowemu w Zambrowie za ufundowanie medali.

Pełnomocnik PSZS w Zambrowie

Zenon Mościcki