

# PROGRAM MINUTOWY

## FINAŁ LICEALIADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

### MEMORIAŁ IM. ALEKSANDRA WOJNY

Białystok, 26 września 2024

<b>Godz. 10.00</b>	- zbiórka zawodników do pierwszych konkurencji, sprawdzanie obecności		
<b>godz. 10.20</b>	– wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
<b>10.30</b>	– <b>100 DZ (43-6)</b>	<b>wzwyż CH (20) w dal DZ (33)</b>	<b>dysk 1kg DZ (16) [boisko boczne] oszczep CH 700 g (17) kula 3 kg DZ (29)</b>
<b>10.55</b>	- <b>100 m CH (65-9)</b>		
<b>11.35</b>	– <b>200 m DZ (33-5)</b>	<b>w dal CH (38)</b>	<b>dysk CH 1,5 kg (14) [boisko boczne] oszczep CH 800g (7) kula DZ 4kg (14)</b>
<b>11.55</b>	– <b>200 m CH (45-6)</b>	<b>wzwyż DZ (15)</b>	
<b>12.15</b>			<b>oszczep DZ 500 g (11) kula 5kg CH (31)</b>
<b>12.30</b>	- <b>400 m DZ (26-4)</b>		<b>dysk CH [b. boczne], 1,75kg (8)</b>
<b>12.50</b>	– <b>400 m CH (21-3)</b>		
<b>13.10</b>	– <b>800 m DZ (30-2)</b>		<b>oszczep DZ 600g (9)</b>
<b>13.25</b>	– <b>800 m CH (42-3)</b>		<b>kula CH 6kg (12)</b>
<b>13.45</b>	– <b>1500m DZ (11-1)</b>		
<b>13.55</b>	– <b>1500m CH (29-2)</b>		
<b>14.15</b>	– <b>4x100 m DZ (12-2)</b>		
<b>14.25</b>	– <b>4x100 m CH (15-2)</b>		
<b>14.45</b>	– przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja trzech pierwszych zespołów, sześciu trenerów.		

### UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż oraz oszczepu, w którym rozegrany zostanie konkurs), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- dekoracje memoriałowe odbędą się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji,
- dekoracje drużynowe oraz najlepszych w blokach konkurencji: bieg, rzut, skok po zakończeniu zawodów,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.