

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁ LICEALIADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

MEMORIAŁ IM. ALEKSANDRA WOJNY

Białystok, 1 października 2026

Godz. 10.00	- zbiórka zawodników do pierwszych konkurencji, sprawdzanie obecności		
godz. 10.20	– wyprowadzenie do pierwszych konkurencji, Otwarcie zawodów		
10.30	- 100 m CH (52-7)	wzwyż CH (20) w dal CH (37)	dysk CH 1,75kg (5) [b. boczne], kula DZ 4kg (11) oszczep DZ 500 g (16)
11.00	– 100 DZ (48-6)		dysk CH 1,5 kg (11) [boisko boczne] kula 3 kg DZ (26)
11.30	– 200 m CH (19-3)		oszczep DZ 600g (7)
11.45	– 200 m DZ (18-3)	w dal DZ (24)	kula CH 6kg (12) dysk 1kg DZ (14) [boisko boczne]
12.05	– 400 m CH (20-3)	wzwyż DZ (23)	oszczep CH 700 g (12)
12.20	- 400 m DZ (7-1)		kula 5kg CH (27)
12.35	– 800 m CH (51-4)		
12.55	– 800 m DZ (39-3)		oszczep CH 800g (10)
13.15	– 1500m CH (18-1)		
13.30	– 1500m DZ (13-1)		
13.45	– 4x100 m DZ (16-2)		
14.00	– 4x100 m CH (16-2)		
14.30	– przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja trzech pierwszych zespołów, sześciu trenerów.		

UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż oraz oszczepu, w którym rozegrany zostanie konkurs), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- dekoracje memoriałowe odbędą się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji,
- dekoracje drużynowe oraz najlepszych w blokach konkurencji: bieg, rzut, skok po zakończeniu zawodów,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.