

Komunikat z półfinału Igrzysk Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej rozegranych w Łomży na stadionie MOSiRdn.5.10.2022 r.

WYNIKI

DZIEWCZĘTA

| | | | | | | |
|--------|---------------|-----------|----------|--------------|---------|--------|
| 100m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Lubak | Kamila | 2008 | SP Miastkowo | 0:14.55 | 88 |
| 2 | Karasińska | Ewelina | 2008 | SP Miastkowo | 0:14.92 | 77 |
| 3 | Góralczyk | Aneta | 2008 | SP9 Łomża | 0:15.11 | 71 |
| 4 | Mioduszevska | Wiktoria | | SP 4 Zambrów | 0:15.78 | 53 |
| 5 | Halczuk | Klaudia | | SP 4 Zambrów | 0:15.90 | 50 |
| 6 | Kalinowska | Oliwia | 2008 | SP Sokoły | 0:16.23 | 43 |
| 7 | Matysek | Wiktoria | | SP 4 Zambrów | 0:16.27 | 42 |
| 8 | Witecka | Wanessa | 2009 | SP Miastkowo | 0:16.42 | 38 |
| 9 | Rupacz | Maria | 2009 | ZSS Nowogród | 0:16.61 | 34 |
| 10 | Kozłowska | Anna | 2008 | ZSS Nowogród | 0:16.70 | 33 |
| 11 | Korzeniecka | Julia | 2008 | SP9 Łomża | 0:16.75 | 32 |
| 12 | Filipkowska | Milena | 2009 | SP Jarnuty | 0:16.77 | 31 |
| 13 | Dąbrowska | Emilia | 2009 | ZSS Jedwabne | 0:16.82 | 30 |
| 14 | Walewska | Weronika | 2008 | SP9 Łomża | 0:17.11 | 25 |
| 15 | Napiórkowska | Magdalena | 2008 | SP Sokoły | 0:17.49 | 19 |
| 16 | Kikolska | Martyna | 2008 | SP Sokoły | 0:17.54 | 18 |
| 17 | Gardocka | Emilia | 2009 | SP Jarnuty | 0:20.42 | 0 |
| 300m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Kalinowska | Zuzanna | 2009 | SP9 Łomża | 0:47.40 | 92 |
| 3 | Sobuta | Domonoka | 2009 | ZSS Jedwabne | 0:53.55 | 37 |
| 4 | Balik | Alicja | 2009 | SP 4 Zambrów | 0:54.46 | 31 |
| 5 | Dziarska | Amelia | 2008 | ZSS Nowogród | 0:54.65 | 29 |
| 6 | Wesołowska | Maja | 2009 | SP9 Łomża | 0:56.20 | 20 |
| 7 | Kowalewska | Karolina | 2008 | SP 4 Zambrów | 0:58.42 | 10 |
| 8 | Zaręba | Wiktoria | 2008 | SP 4 Zambrów | 1:02.31 | 0 |
| 9 | Łada | Natalia | 2009 | SP Jarnuty | 1:07.08 | 0 |
| 80mpt. | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Lubiejewska | Iga | 2008 | SP Miastkowo | 0:16.60 | 63 |
| 2 | Ustaszewska | Alicja | 2008 | SP Miastkowo | 0:16.71 | 61 |
| 3 | Łuba | Justyna | 2009 | SP Miastkowo | 0:18.39 | 34 |
| 4 | Chojnowska | Karolina | 2009 | ZSS Jedwabne | 0:18.79 | 29 |
| 5 | Wierciszewska | Amelia | 2009 | ZSS Jedwabne | 0:19.46 | 21 |
| 6 | Sitkowska | Anna | 2008 | ZSS Nowogród | 0:20.78 | 8 |
| 600m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Kuczyńska | Judyta | 2008 | SP9 Łomża | 2:03.29 | 57 |
| 2 | Maciocha | Anna | 2009 | ZSS Nowogród | 2:13.79 | 32 |

| | | | | | | |
|---------|---------------|------------|----------|--------------|---------|--------|
| 3 | Ciecierska | Amelia | 2009 | SP Miastkowo | 2:14.88 | 29 |
| 4 | Olendzka | | 2008 | SP 4 Zambrów | 2:19.35 | 21 |
| 5 | Borawska | Karolina | 2008 | ZSS Jedwabne | 2:19.92 | 20 |
| 6 | Samsel | Blanka | 2009 | SP Miastkowo | 2:20.07 | 20 |
| 7 | Karman | Kinga | 2009 | ZSS Nowogród | 2:29.43 | 8 |
| 8 | Janewicz | Maja | 2009 | SP Miastkowo | 2:29.80 | 8 |
| 9 | Skrodzka | Gabriela | 2008 | ZSS Nowogród | 2:33.24 | 5 |
| 10 | Falkowska | Joanna | 2009 | SP Sokoły | 2:38.56 | 1 |
| 11 | Jabłońska | Oliwia | 2009 | SP Sokoły | 2:50.50 | 0 |
| 12 | Nitkiewicz | Amelia | 2008 | SP9 Łomża | 2:59.21 | 0 |
| 13 | Savczuk | Anastazja | 2009 | SP 4 Zambrów | 3:06.20 | 0 |
| 14 | Kurzyna | Aleksandra | 2008 | SP Sokoły | dnf | 0 |
| 1000m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Banach | Ewa | 2008 | ZSS Nowogród | 4:20.15 | 39 |
| 2 | Niksa | Kinga | 2009 | ZSS Nowogród | 4:53.62 | 14 |
| w dal | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Zimnoch | Julia | 2008 | SP 4 Zambrów | 4.37 | 88 |
| 2 | Białokozowicz | Paulina | 2009 | SP 4 Zambrów | 3.68 | 50 |
| 3 | Krajewska | Agata | 2008 | SP9 Łomża | 3.66 | 49 |
| 4 | Kamienowska | Iza | | SP Miastkowo | 3.64 | 48 |
| 5 | Derejko | Marianna | 2009 | SP9 Łomża | 3.36 | 35 |
| 6 | Budziszewska | Natalia | | SP Miastkowo | 3.26 | 30 |
| 7 | Nieścier | Aleksandra | 2009 | SP9 Łomża | 3.23 | 29 |
| 8 | Olszewska | Ewa | 2008 | ZSS Nowogród | 3.14 | 25 |
| 9 | Rutkowska | Julia | 2008 | ZSS Nowogród | 3.05 | 21 |
| 10 | Żyznowska | Natasza | 2008 | ZSS Nowogród | 3.00 | 20 |
| wzwyż | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Kaczkowska | Amelia | 2009 | ZSS Nowogród | 1.40 | 113 |
| 2 | Brzostowska | Paulina | 2008 | ZSS Jedwabne | 1.30 | 93 |
| 3 | Grądzka | Julia | 2009 | ZSS Jedwabne | 1.30 | 93 |
| 4 | CHOROMAŃSKA | WERONIKA | 2009 | ZSS Nowogród | 1.25 | 83 |
| 5 | Ustaszewska | Maja | 2008 | SP Miastkowo | 1.25 | 83 |
| 6 | Kulesza | Zuzanna | 2009 | SP Sokoły | 1.20 | 73 |
| 7 | Roszkowska | Zofia | 2008 | SP Sokoły | 1.20 | 73 |
| | Bystrowska | Gabriela | 2008 | SP Sokoły | nm | 0 |
| oszczep | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Modzelewska | Dominika | 2008 | SP 4 Zambrów | 17.27 | 54 |
| dysk | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Sokołowska | Natalia | 2008 | SP Sokoły | 20.33 | 83 |
| 2 | Zalewska | Gabriela | 2008 | SP Sokoły | 17.84 | 70 |
| 3 | Dzienkiewicz | Natalia | 2009 | ZSS Jedwabne | 15.60 | 60 |
| kula | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Reczko | Roksana | 2008 | SP 4 Zambrów | 9.17 | 103 |

| | | | | | | |
|----|------------|-----------|------|--------------|------|----|
| 2 | Skłodowska | Magdalena | 2008 | SP Sokoły | 8.56 | 95 |
| 3 | Nadolna | Gabriela | 2009 | SP9 Łomża | 7.51 | 79 |
| 4 | Kikolska | Kamila | 2009 | SP Sokoły | 6.85 | 70 |
| 5 | Kobosko | Patrycja | 2009 | SP Sokoły | 6.27 | 61 |
| 6 | Święcka | Natalia | 2009 | SP Miastkowo | 6.27 | 61 |
| 7 | Kutyło | Adrianna | 2009 | SP Miastkowo | 6.05 | 58 |
| 8 | Kaszuba | Julia | 2008 | SP Miastkowo | 6.04 | 58 |
| 9 | Plona | Wiktoria | 2009 | ZSS Nowogród | 5.91 | 56 |
| 10 | Wilczak | Julia | 2008 | SP9 Łomża | 5.60 | 51 |
| 11 | Narewska | Wiktoria | 2008 | SP9 Łomża | 5.44 | 49 |
| 12 | Yerokhina | Anhelina | 2008 | ZSS Nowogród | 4.90 | 41 |

| | | | | | | |
|--------|--|---|--|--------------|---------|--------|
| 4x100m | | | | Szkoła | Wynik | Punkty |
| | | 1 | | SP Miastkowo | 0:57.46 | 96 |
| | | 2 | | SP 4 Zambrów | 1:02.07 | 62 |
| | | 3 | | ZSS Nowogród | 1:02.54 | 59 |
| | | 4 | | SP9 Łomża | 1:02.63 | 58 |
| | | 5 | | SP Sokoły | 1:03.49 | 53 |
| | | 6 | | ZSS Jedwabne | 1:04.43 | 47 |

Drużynowo

| | Nazwa | Punkty |
|---|--------------|--------|
| 1 | SP Miastkowo | 742 |
| 2 | SP Sokoły | 641 |
| 3 | SP 9 Łomża | 602 |
| 4 | SS Nowogród | 565 |
| 5 | SP 4 Zambrów | 564 |
| 6 | ZSS Jedwabne | 430 |
| 7 | SP Jarnuty | 31 |

CHŁOPCY

| 100m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
|------|-----------------|---------|----------|--------------|---------|--------|
| | 1 Czartoszewski | Bartosz | 2008 | SP 4 Zambrów | 0:13.92 | 64 |
| | 2 Kuźma | Artur | 2009 | SP5 Łomża | 0:14.17 | 57 |
| | 3 Bączyk | Mateusz | 2009 | SP 4 Zambrów | 0:14.59 | 45 |
| | 4 Rachubka | Tomasz | 2008 | ZSS Nowogród | 0:15.11 | 32 |
| | 5 Banach | Jaromir | 2009 | ZSS Nowogród | 0:15.16 | 31 |
| | 6 Śmiarowski | Adrian | 2008 | ZSS Jedwabne | 0:15.46 | 25 |
| | 7 Niebrzydowski | Bartosz | 2009 | ZSS Jedwabne | 0:15.79 | 19 |
| | 8 Roszkowski | Maciej | 2009 | SP Sokoły | 0:16.42 | 10 |

| 300m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
|------|-------------------|-----------|----------|--------------|---------|--------|
| | 1 Sokołowski | Krystian | 2008 | SP Stawiski | 0:42.80 | 93 |
| | 2 Szczubełek | Adrian | 2009 | SP5 Łomża | 0:46.46 | 59 |
| | 3 Zwierciadłowski | Sebastian | 2009 | ZSS Nowogród | 0:46.64 | 57 |
| | 4 Skarzyński | Gabriel | 2009 | SP 4 Zambrów | 0:47.68 | 49 |
| | 5 Owsianko | Kamil | 2009 | SP Stawiski | 0:47.74 | 48 |
| | 6 Ostatkiewicz | Tomasz | 2008 | ZSS Jedwabne | 0:47.83 | 48 |

| | | | | | | |
|----|--------------|-----------|------|--------------|---------|----|
| 7 | Mościcki | Adrian | 2009 | ZSS Jedwabne | 0:47.95 | 47 |
| 8 | Tyszka | Maciej | 2008 | SP Stawiski | 0:48.96 | 39 |
| 9 | Wądołowski | Maciej | 2009 | SP5 Łomża | 0:49.03 | 39 |
| 10 | Butkiewicz | Damian | 2009 | SP5 Łomża | 0:50.70 | 28 |
| 12 | Jamiołkowski | Sebastian | 2009 | SP Sokoły | 0:51.08 | 26 |
| 13 | Makarewicz | Radosław | 2008 | SP Miastkowo | 0:51.26 | 25 |
| 14 | Kłoskowski | Fabian | 2008 | SP Bruszewo | 0:52.86 | 17 |
| 15 | Borawski | Konrad | 2008 | SP Miastkowo | 0:52.87 | 17 |
| 16 | Ciborowski | Dawid | 2008 | SP Sokoły | 0:53.01 | 16 |
| 17 | Kalinowski | Łukasz | 2008 | SP Sokoły | 0:54.37 | 10 |
| 18 | Gałązka | Hubert | | SP Jarnuty | 0:59.50 | 0 |
| 19 | Obrycki | Dawid | 2008 | ZSS Nowogród | 1:00.74 | 0 |
| 20 | Faszczyński | Szymon | 2008 | SP Bruszewo | 1:12.70 | 0 |

| 110m pl | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
|---------|-------------|---------|----------|--------------|---------|--------|
| 1 | Poźniak | Kacper | 2008 | SP 4 Zambrów | 0:23.72 | 31 |
| 2 | Frąckiewicz | Mateusz | 2009 | ZSS Nowogród | 0:24.61 | 22 |
| 3 | Rogiński | Bartosz | 2009 | ZSS Nowogród | 0:25.82 | 12 |

| 300m pl | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
|---------|------------|---------|----------|--------------|---------|--------|
| 1 | Łukasiuk | Szymon | 2008 | SP Sokoły | 0:47.85 | 104 |
| 2 | Niciński | Mateusz | 2009 | ZSS Nowogród | 0:53.64 | 68 |
| 3 | Kulesza | Tomasz | 2008 | SP Sokoły | 0:54.79 | 62 |
| 4 | Pietrzak | Maciej | 2009 | SP Sokoły | 0:56.93 | 51 |
| 5 | Chormański | Jakub | 2008 | ZSS Nowogród | 0:57.15 | 50 |

| 600m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
|------|-------------|------------|----------|--------------|---------|--------|
| 1 | Modzelewski | Przemysław | 2008 | SP 4 Zambrów | 1:46.12 | 80 |
| 2 | Szczęśny | Dominik | 2009 | SP5 Łomża | 1:49.28 | 69 |
| 3 | Domański | Jacek | 2008 | SP Miastkowo | 1:52.08 | 61 |
| 4 | Chojnowski | Marcel | 2009 | SP5 Łomża | 1:55.90 | 50 |
| 5 | Leśniewski | Michał | 2008 | SP 4 Zambrów | 1:57.02 | 47 |
| 6 | Płoński | Henryk | 2009 | SP Sokoły | 1:58.90 | 42 |
| 7 | DĄBROWSKI | Szymon | 2009 | SP5 Łomża | 1:59.12 | 41 |
| 8 | Falkowski | Mateusz | 2008 | SP Sokoły | 2:00.29 | 38 |
| 9 | Rafałowski | Jakub | 2009 | SP Stawiski | 2:04.25 | 30 |
| 10 | Iskra | Denis | 2008 | ZSS Jedwabne | 2:04.68 | 29 |
| 12 | Brzozowski | Michał | 2009 | SP Sokoły | 2:11.81 | 16 |
| 13 | Cwalina | Jakub | 2009 | ZSS Nowogród | 2:14.97 | 11 |
| 14 | Władkowski | Adrian | | SP Stawiski | 2:16.41 | 9 |
| 15 | Wiski | Krzysztof | 2008 | ZSS Nowogród | 2:18.88 | 7 |
| 16 | Brzozio | Gracjan | | SP Stawiski | 2:19.77 | 6 |

| 1000m | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
|-------|-------------|---------|----------|--------------|---------|--------|
| 1 | Miłaszewski | Kacper | 2008 | SP5 Łomża | 3:08.39 | 89 |
| 2 | Kozłowski | Bartosz | 2008 | ZSS Jedwabne | 3:27.52 | 54 |
| 3 | Romanowski | Mateusz | 2008 | SP 4 Zambrów | 3:32.56 | 46 |

| | | | | | | |
|----|------------|---------|------|--------------|---------|----|
| 4 | Wądołowski | Hubert | 2008 | SP 4 Zambrów | 3:32.61 | 46 |
| 5 | Deptuła | Xavier | 2008 | SP Miastkowo | 3:38.02 | 39 |
| 6 | Skawski | Adam | 2008 | SP 4 Zambrów | 3:39.72 | 37 |
| 7 | Resko | Łukasz | 2009 | SP Stawiski | 3:40.66 | 35 |
| 8 | Grudowski | Patryk | 2008 | ZSS Jedwabne | 3:40.93 | 35 |
| 9 | Krajewski | Jacek | 2009 | SP Stawiski | 3:47.45 | 28 |
| 10 | Gałązka | Mateusz | 2008 | SP Miastkowo | 3:57.69 | 18 |
| 11 | Basior | Norbert | 2008 | ZSS Nowogród | 4:19.85 | 5 |

| | | | | | | |
|-------|--------------|------------|----------|--------------|-------|--------|
| w dal | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Trzaska | Wiktor | 2009 | ZSS Jedwabne | 5.10 | 85 |
| 2 | Popiołek | Maciej | 2008 | SP5 Łomża | 4.84 | 73 |
| 3 | Bandzul | Tomasz | 2009 | SP5 Łomża | 4.31 | 50 |
| 4 | Kielczewski | Kamil | 2008 | SP5 Łomża | 4.16 | 44 |
| 5 | Dołęgowski | Artur | 2008 | SP 4 Zambrów | 4.13 | 42 |
| 6 | Powichrowski | Krystian | | SP Miastkowo | 4.13 | 42 |
| 7 | Chochowski | Bartłomiej | 2008 | SP Miastkowo | 3.84 | 32 |
| 8 | Korytkowski | Hubert | 2009 | SP Jarnuty | 3.81 | 31 |
| 9 | Chludziński | Bartosz | 2008 | ZSS Nowogród | 3.72 | 28 |
| 10 | Kordaszewski | Wiktor | 2008 | ZSS Nowogród | 3.67 | 26 |
| 11 | Szewczyk | Kacper | 2009 | SP Stawiski | 3.50 | 20 |
| 12 | Zelkowski | Tomasz | 2008 | SP Stawiski | 3.37 | 16 |
| 13 | Kowalczyk | Konrad | 2008 | SP Miastkowo | 2.83 | 4 |

| | | | | | | |
|-------|------------|----------|----------|--------------|-------|--------|
| wzwyż | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Grabowski | Jakub | 2009 | SP Sokoły | 1.45 | 94 |
| 2 | Krasnowski | Jakub | 2008 | ZSS Jedwabne | 1.40 | 86 |
| 3 | Sulkowski | Piotr | 2008 | SP5 Łomża | 1.40 | 86 |
| 4 | Dmoch | Szymon | 2008 | SP5 Łomża | 1.35 | 78 |
| 5 | Dmochowski | Mateusz | 2009 | SP Sokoły | 1.30 | 70 |
| 6 | Kurzyzna | Grzegorz | 2009 | SP Sokoły | 1.30 | 70 |
| 7 | Karolak | Szymon | 2009 | ZSS Jedwabne | 1.25 | 63 |
| 8 | Ożarowski | Szymon | 2008 | SP5 Łomża | 1.25 | 63 |

| | | | | | | |
|---------|-------------|---------|----------|--------------|-------|--------|
| oszczep | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Przybylski | Bartosz | 2008 | SP 4 Zambrów | 34.81 | 95 |
| 2 | Wilk | Filip | 2009 | SP Jarnuty | 26.10 | 66 |
| 3 | Karasiński | Alan | 2009 | SP Miastkowo | 25.43 | 64 |
| 4 | Bagiński | Rafał | 2008 | SP Stawiski | 21.88 | 53 |
| 5 | Chętnik | Piotr | 2008 | ZSS Nowogród | 18.70 | 42 |
| 6 | Chmielewski | Michał | 2008 | SP Stawiski | 17.10 | 37 |

| | | | | | | |
|------|--------------|---------|----------|--------------|-------|--------|
| dysk | Nazwisko | Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| 1 | Jaworowski | Damian | 2008 | SP Bruszewo | 23.59 | 65 |
| 2 | Depta | Jan | 2009 | ZSS Nowogród | 21.38 | 57 |
| 3 | Zabielski | Bartosz | 2009 | SP Stawiski | 18.03 | 47 |
| 4 | Białobrzeski | Adrian | 2008 | SP Miastkowo | 17.39 | 45 |

| | | | | | | |
|------|----|-----------------------|----------|--------------|-------|--------|
| | 5 | Modzelewski Adam | 2008 | ZSS Nowogród | 15.49 | 38 |
| kula | | Nazwisko Imię | Data ur. | Szkoła | Wynik | Punkty |
| | 1 | Pawelczyk Jakub | 2008 | SP Jarnuty | 9.99 | 104 |
| | 2 | Sokołowski Maks | 2008 | SP5 Łomża | 8.83 | 89 |
| | 3 | Borowski Albert | 2008 | SP 4 Zambrów | 8.38 | 83 |
| | 4 | Sulej Sebastian | 2008 | SP Miastkowo | 8.17 | 80 |
| | 5 | Perkowski Jakub | 2008 | SP Sokoły | 7.72 | 74 |
| | 6 | Włodarczyk Filip | 2009 | SP5 Łomża | 7.69 | 73 |
| | 7 | Janecki Kacper | 2008 | SP 4 Zambrów | 7.65 | 73 |
| | 8 | Kurzątkowski Albert | 2008 | ZSS Jedwabne | 7.63 | 72 |
| | 9 | Łapiński Szymon | 2009 | SP Sokoły | 7.53 | 71 |
| | 10 | Chajęcki Filip | 2008 | SP Miastkowo | 7.51 | 71 |
| | 11 | Dworakowski Sebastian | 2008 | SP Sokoły | 7.39 | 69 |
| | 12 | Wiski Piotr | 2008 | SP 4 Zambrów | 6.84 | 62 |
| | 13 | Borawski Sebastian | 2008 | ZSS Jedwabne | 6.78 | 61 |
| | 14 | Grodzki Dawid | 2009 | SP Bruszewo | 6.71 | 60 |
| | 15 | Szczechowski Konrad | 2009 | SP Stawiski | 6.52 | 58 |
| | 16 | Gumkowski Aleksander | 2009 | ZSS Nowogród | 6.06 | 52 |
| | 17 | Kozikowski Szymon | 2009 | ZSS Nowogród | 5.26 | 41 |

| | | | |
|--------|----------------|---------|--------|
| 4x100m | Szkoła | Wynik | Punkty |
| | 1 SP5 Łomża | 0:54.79 | 94 |
| | 2 SP Sokoły | 0:55.07 | 92 |
| | 3 ZSS Nowogród | 0:55.33 | 90 |
| | 4 ZSS Jedwabne | 0:55.40 | 89 |
| | 5 SP Stawiski | 0:55.61 | 88 |
| | 6 SP 4 Zambrów | 0:56.31 | 83 |
| | 7 SP Miastkowo | 1:01.31 | 50 |
| | 8 SP Jarnuty | 1:03.60 | 38 |

Drużynowo:

| | | |
|----|--------------|-----|
| 1. | SP 5 Łomża | 880 |
| 2. | SP Sokoły | 837 |
| 3. | SP 4 Zambrów | 724 |
| 4. | ZSS Jedwabne | 694 |
| 5. | SP Stawiski | 564 |
| 6. | SP Miastkowo | 544 |
| 7. | ZSS Nowogród | 529 |
| 8. | SP Jarnuty | 239 |
| 9. | SP Bruszewo | 142 |

Kierownik Grupy Zachodniej

Bogusław Bieliński

