

Komunikat

z Igrzysk Dzieci Grupy Zachodniej w lekkoatletyce
rozgrywanych w Łomży na stadionie MOSiR dnia 30.05.2023 roku. Sędzią głównym
zawodów był Zdzisław Dobrowolski.

Wyniki:

Drużynowo:

Dziewczęta			Chłopcy		
Miejsce	Szkoła	punkty	Miejsce	Szkoła	punkty
1	SP Miastkowo	165	1	SP Sokoły	168
2	SP 3 Zambrów	121	2	SP 2 Kolno	132
3	SP Sokoły	115	3	ZSP Piątnica	125
4	ZSS Nowogród	113	4	SP Wizna	121
5	SP 2 Kolno	113	5	SP Stawiski	117
6	ZSP Piątnica	108	6	SP 4 Zambrów	113
7	SP 4 Zambrów	83	7	SP 1 Łomża	103
8	ZSP Śniadowo	82	8	ZSS Nowogród	93
9	SP 1 Wysokie Maz.	63	9	SP Miastkowo	73
10	SP 1 Łomża	58	10	SP 3 Zambrów	72
11	SP Stawiski	55	11	ZSP Śniadowo	65
12	SP 10 Łomża	46	12	ZSP Jedwabne	64,5
13	SP Szumowo	45	13	SP Rosochate K	52
14	ZSP Jedwabne	39	14	SP Wiśniewo	50
15	SP 7 Łomża	37	15	SP Szumowo	44,5
16	SP Ciechanowiec	35	16	SP Osowiec	44
17	SP Konarzyce	32	17	SP Jarnuty	38
18	SP 5 Zambrów	32	18	SP 1 Kolno	26
19	SP Wiśniewo	32	19	SP 7 Łomża	26
20	SP 5 Łomża	32	20	SP Kobylin Borzymy	20
21	SP Wizna	30	21	SP 5 Łomża	20
22	SP 1 Kolno	27	22	SP Jeziorko	18
23	SP 9 Łomża	22	23	SP Jabłoń Kościelna	17
24	SP Bruszewo	19	24	SP 5 Zambrów	15
25	SP Pniewo	19	25	SP Kołaki Kościelne	14
26	SP Kołaki Kościelne	17	26	SP Kupiski	13
27	SP Jeziorko	14	27	SP Konarzyce	12
28	SP Stare Bożejewo	14	28	SP Stare Zakrzewo	11
29-30	SP Stary Skarżyn	9	29	SP Stary Skarżyn	10
	SP Czerwone	9	30	SP Pniewo	8
31	SP Zabiele	9	31	SP Stare Bożejewo	5
32	SP Jabłoń Kościelna	7			
33	SP Osowiec	6			

Wyniki indywidualne:

Dziewczęta:

60m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	punkty
1	Baczewska Łucja	2010	ZSP Piątnica	8,83	17
2	Kadłubowska Maja	2011	SP Konarzyce	8,95	15
3	Perkowska Martyna	2010	SP Sokoły	9,02	14
4	Sempkowska Amelia	2011	ZSP Piątnica	9,06	13
5	Pogroszewska Zuzanna	2010	SP 5 Zambrów	9,11	12
6	Ciemienievska Roksana	2010	SP 3 Zambrów	9,17	11
7	Szczech Patrycja	2010	SP 2 Kolno	9,18	10
8	Matuszewska Laura	2010	10 Łomża	9,21	9
9	Zadrożna Maria	2010	SP Stawiski	9,26	8
10	Śledziwska Oliwia	2010	SP 3 Zambrów	9,29	7
11	Powichrowska Nikola	2011	ZSP Śniadowo	9,34	6
12	Piekarska Amelia	2010	SP Zabiele	9,34	5
13	Jesiotr Kinga	2010	5 Łomża	9,34	4
14	Domaradzka Wiktoria	2011	10 Łomża	9,41	3
15	Kowalczyk Weronika	2010	SP 1 Kolno	9,45	2
16	Kulesza Urszula	2010	SP 4 Zambrów	9,45	1
17	Jastrzębska Zuzanna	2010	7 Łomża	9,46	
18	Brzozowska Anna	2010	SP Jabłoń Koś	9,49	
19	Sochacka Lena	2011	SP 5 Zambrów	9,58	
20	Choińska Aleksandra	2010	SP 3 Zambrów	9,7	
21	Czarnak Klaudia	2010	SP Ciechanowiec	9,81	
22	Baczewska Oliwia	2012	SP 1 Wys.Maz.	9,85	
23	Domańska Oliwia	2010	SP 1 Kolno	9,86	
24	Mieczkowska Lena	2010	SP Poryte	9,91	
25	Faszczevska Maja	2011	SP 1 Wys.Maz.	9,96	
26	Kostro Blanka	2012	SP 1 Wys.Maz.	10,25	

200m

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Sempkowska Amelia	2011	ZSP Piątnica	29,59	17
2	Baczewska Łucja	2010	ZSP Piątnica	29,66	15
3	Perkowska Martyna	2010	SP Sokoły	30,52	14

4	Kowalska Kamila	2011	SP 9 Łomża	31,37	13
5	Ciemienievska Roksana	2010	SP 3 Zambrów	31,55	12
6	Kamienowska Iza	2010	SP Miastkowo	31,64	11
7	Dmochowska Gabriela	2011	SP 1 Wys.Maz.	31,81	10
8	Jankowska Maria	2010	SP 7 Łomża	31,94	9
9	Szydlík Antonina	2011	1 Łomża	31,98	8
10	Szczecch Patrycja	2010	SP 2 Kolno	32,14	7
11	Kuczyńska Maja	2010	1 Łomża	32,16	6
12	Ciborowska Alicja	2010	SP Kołaki Koś	32,6	5
13	Grudowska Oliwia	2010	SP 4 Zambrów	33	4
14	Modzelewska Rozalia	2010	SP 1 Kolno	33,21	3
15	Kowalczyk Weronika	2010	SP 2 Kolno	33,32	2
16	Chomontowska Zofia	2010	SP Pniewo	33,33	1
17	Śledziowska Oliwia	2010	SP 3 Zambrów	33,73	
18	Dziekońska Laura	2011	SP 2 Kolno	33,99	
19	Gałązka Emilia	2011	SP Miastkowo	34,33	
20	Domańska Oliwia	2010	SP 1 Kolno	34,36	
21	Choińska Aleksandra	2010	SP 3 Zambrów	34,59	
22	Jabłońska Klaudia	2012	SP 1 Wys.Maz.	35,36	
23	Ożarowska Julita	2012	SP 1 Wys.Maz.	36,94	
24	Jankowska Ewelina	2010	SP Rosochate K	38,98	
25	Szulborska Kinga	2013	SP Rosochate K	39,16	
26	OŁdakowska Laura	2013	SP Rosochate K	39,4	
27	Przeździecka Kinga	2013	SP Rosochate K	41,12	
28	Kaczyńska Milena	2013	SP Rosochate K	42,54	
29	Szulborska Antonina	2013	SP Rosochate K	42,58	
30	Kamińska Magdalena	2013	SP Rosochate K	44,12	
31	Dmochowska Iza	2013	SP Rosochate K	48,49	

600m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	punkty
1	Kosewicz Maja	2010	SP 10 Łomża	01:59,80	17
2	Szlesińska Olga	2010	SP 7 Łomża	02:02,18	15
3	Dmochowska Adrianna	2011	SP 10 Łomża	02:02,25	14
4	Kamińska Ola	2010	ZSP Śniadowo	02:02,31	13
5	Czarnecka Natalia	2012	ZSP Piątek	02:05,05	12
6	Grochowska Kinga	2011	SP 1 Wys.Maz.	02:06,07	11
7	Ostrowska Julia	2010	SP 4 Zambrów	02:06,78	10
8	Piwowska Oliwia	10	SP Czerwone	02:07,09	9
9	Milewska Aleksandra	2011	SP Wiśniewo	02:08,75	8
10	Dobrosielska Roksana	2010	SP 3 Zambrów	02:09,72	7
11	Bacisz Amelia	2010	SP Miastkowo	02:11,35	6
12	Kalinowska Milena	2012	SP 1 Wys.Maz.	02:12,15	5
13	Deszczyńska Gabriela	2012	SP 1 Wys.Maz.	02:12,75	4

14	Ulińska Lena	2011	1 Łomża	02:13,35	3
15	Zofia Czajkowska	2010	SP Sokoły	02:14,16	2
16	Wolanowska Zuzanna	10	SP Stawiski	02:16,65	1
17	Chojak Kamila	2012	SP 5 Zambrów	02:16,81	
18	Sikorska Maja	2011	ZSS Nowogród	02:19,45	
19	Fituła Natalia	10	SP 2 Kolno	02:20,44	
20	Maszkowska Anieli	2010	SP 3 Zambrów	02:21,86	
21	Milczewska Alicja	2011	SP Osowiec	02:22,24	
22	Starczak Zuzanna	2010	SP 3 Zambrów	02:22,63	
23	Schabowska Wiktoria	2010	SP Rosochate K	02:23,23	
24	Grużewska Natalia	10	SP Poryte	02:31,10	
25	Sołogub Nikola	2011	1 Łomża	02:48,40	
26	Kadłubajska Maja	10	SP 1 Kolno	02:58,59	

4x60

Miejsce	Drużyna	Wynik	punkty
1	ZSP Piątnica	35,68	34
2	SP 2 Kolno	36,24	30
3	SP 5 Łomża	36,65	28
4	SP Sokoły	36,79	26
5	SP 1 Łomża	36,81	24
6	SP 1 Wysokie Maz	36,85	22
7	SP Miastkowo	36,86	20
8	SP 4 Zambrów	37,36	18
9	SP 5 Zambrów	37,49	16
10	ZSP Śniadowo	37,71	14
11	SP 3 Zambrów	38,20	12
12	SP Pniewo	38,33	10
13	SP 1 Kolno	39,02	8
14	ZSS Nowogród	42,69	6

chód 2km

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Nowacka Natalia	2011	ZSP Śniadowo	14:15,82	17
2	Długozima Luiza	2010	SP Miastkowo	14:15,88	15
3	Skrodzka Wiktoria	2011	SP Miastkowo	14:20,34	14
4	Witkowska Nikola	2011	SP 4 Zambrów	14:20,46	13
5	Chmielewska Aleksandra	2010	ZSS Nowogród	14:42,98	12

80m ppl.

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Bednarczyk Natalia	2010	SP Stawiski	16,07	17
2	Święczkowska Nadia	2011	SP 2 Kolno	17,40	15
3	Kozłowska Ewelina	2011	SP Jezioro	17,55	14
4	Lisek Klaudia	2010	ZSS Nowogród	17,82	13
5	Lubak Nikola	2011	SP Miastkowo	18,29	12
6	Chodkiewicz Olivia	2010	SP 3 Zambrów	18,37	11
7	Brulińska Karolina	2010	ZSP Śniadowo	18,76	10
8	Skarżyńska Maja	2011	SP Stary Skarżyn	18,82	9
9	Sawicki Julia	2010	SP 3 Zambrów	18,86	8
10	Pęza Martyna	2010	SP Sokoły	19,11	7
11	Sierzputowska Zuzanna	2010	ZSP Śniadowo	21,49	6

200m ppl.

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Iglantowicz Zofia	2010	ZSS Nowogród	37,56	17
2	Bednarczyk Natalia	2010	SP Stawiski	40,73	15
3	Kumycz Zuzanna	2010	SP 4 Zambrów	41,44	14
4	Żurkowska Oliwia	2011	ZSS Nowogród	41,97	13
5	Lubak Nikola	2011	SP Miastkowo	42,16	12
6	Pęza Martyna	2010	SP Sokoły	43,15	11
7	Chodkiewicz Olivia	2010	SP 3 Zambrów	44,30	10
8	Brulińska Karolina	2010	ZSP Śniadowo	46,05	9
9	Sawicki Julia	2010	SP 3 Zambrów	46,40	8
10	Sierzputowska Zuzanna	2010	ZSP Śniadowo	51,51	7

Skok w dal

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur	szkoła	wynik	pkt
1	Kadłubowska Maja	2011	SP Konarzyce	3,99	17
2	Kamienowska Iza	2010	SP Miastkowo	3,95	15
3	Zadrożna Maria	2010	SP Stawiski	3,94	14
4	Jankowska Maria	2010	SP 7 Łomża	3,92	13
5	Kulesza Urszula	2010	SP 4 Zambrów	3,84	12
6	Kumycz Zuzanna	2010	SP 4 Zambrów	3,80	11
7	Mioduszevska Maja	2010	SP 1 Wys.Maz.	3,75	10
8	Kowalska Kamila	2011	9 Łomża	3,68	9
9	Chomontowska Zofia	2010	SP Pniewo	3,59	8
10	Brzozowska Anna	2010	SP Jabłoń Kościelna	3,52	7
11	Święczkowska Nadia	2010	SP 2 Kolno	3,46	6

12	Srzyż Laura	2011	9 Łomża	3,39	5
13	Sochacka Lena	2011	SP 5 Zambrów	3,37	4
14	Domaradzka Wiktoria	2011	SP 10 Łomża	3,36	3
15	Błażejczyk Łucja	2010	SP 1 Kolno	3,32	2
16	Faszczerwka Maja	2011	SP 1 Wys.Maz.	3,24	1
17	Markowska Maja	2011	SP 5 Zambrów	3,09	
18	Kostro Blanka	2012	SP 1 Wys.Maz.	3,08	
19	Baczewska Oliwia	2012	SP 1 Wys.Maz.	3,03	
20	Kamińska Magdalena	2013	SP Rosochate K	2,46	

Skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Kossakowska Zofia	2011	ZSS Jedwabne	125	17
2	Liszewska Lena	2010	ZSS Nowogród	120	15
3	Zduńczyk Julia	2011	SP Miastkowo	115	14
4	Święcka Natalia	2010	SP Szumowo	110	13
5	Mocarska Julia	2011	ZSS Jedwabne	105	12
6	Zajkowska Maria	2011	SP Miastkowo	105	11

Kula 2kg

miejsce	imię i nazwisko	rocznik	Szkoła	wynik (m)	punkty
1	Kaczyńska Julia	2010	SP 3 Zambrów	9,66	17
2	Zach Oliwia	2010	SP 2 Kolno	9,56	15
3	Kryńska Zuzanna	2010	SP Ciechanowiec	9,08	14
4	Grabowska Alicja	2010	ZSP Wizna	8,70	13
5	Modzelewska Rozalia	2010	SP 1 Kolno	8,50	12
6	Pupek Maja	2010	SP 2 Kolno	8,30	11
7	Radwańska Aleksandra	2010	SP Szumowo	8,24	10
8	Lubiejewska Ewelina	2010	SP Wiśniewo	7,94	9
9	Dębek Monika	2010	SP Szumowo	7,78	8
10	Ożarowska Lena	2010	SP Sokoły	7,75	7
11	Śliwowska Kinga	2011	SP Bruszewo	7,64	6
12	Brzozowska Magdalena	2010	SP Sokoły	7,62	5
13	Piekarska Amelia	2011	SP Zabiele	7,61	4
14	Karlewska Dominika	2010	SP Stare Bożejewo	7,08	3
15	Plona Wiktoria	2010	ZSS Nowogród	6,9	2
16	Mika Aleksandra	2011	1 Łomża	6,85	1
17	Kowalewska Anna	2010	5 Łomża	6,8	
18	Targońska Lena	2010	SP 3 Zambrów	6,75	
19	Katarzyna Czajkowska	2010	SP Sokoły	6,7	

20	Wiercioch Nikola	2010	SP Kołaki Kościelne	6,69	
21	Święcka Julia	2012	SP Miastkowo	6,68	
22	Budrik Zuzanna	2010	1 Łomża	6,1	
23	Jaśkiewicz Maja	2010	5 Łomża	6,01	
24	Volos Kristina	2010	SP Miastkowo	5,5	
25	Krajewska Zuzanna	2011	ZSS w Nowogród	4,99	
26	Szablowska Emilia	2010	ZSP Śniadowo	4,1	

dysk 0,6kg

miejsce	imię i nazwisko	rocznik	szkoła	wynik	punkty
1	Kryńska Zuzanna	2010	SP Ciechanowiec	23,88	17
2	Lubiejewska Ewelina	2010	SP Wiśniewo	21,85	15
3	Narożna Gabriela	2010	ZSS w Nowogród	20,04	14
4	Śliwowska Kinga	2011	SP Bruszewo	19,32	13
5	Wiercioch Nikola	2010	SP Kołaki Kościelne	18,57	12
6	Karlewska Dominika	2010	SP Stare Bożejewo	17,37	11
7	Kossakowska Zofia	2011	ZSS Jedwabne	17,34	10
8	Katarzyna Czajkowska	2010	SP Sokoły	16,39	9
9	Kalinowska Kinga	2010	SP 3 Zambrów	14,89	8
10	Brzozowska Magdalena	2010	SP Sokoły	14,67	7
11	Dulkowska Alicja	2010	SP Osowiec	14,25	6
12	Bielacka Maria	2010	SP Miastkowo	14,24	5

oszczep 400g

miejsce	imię i nazwisko	Rok ur.		wynik (m)	punkty
1	Grabowska Alicja	2010	ZSP Wizna	21,52	17
2	Narożna Gabriela	2010	ZSS Nowogród	20,87	15
3	Święcka Julia	2012	SP Miastkowo	20,06	14
4	Volos Kristina	2010	SP Miastkowo	19,32	13
5	Chmielewska Weronika	2010	SP 2 Kolno	17,33	12
6	Ożarowska Lena	2010	SP Sokoły	17,16	11
7	Falkowska Maja	2010	SP 3 Zambrów	15,67	10
8	Malinowska Oliwia	2011	SP Szumowo	15,58	9
9	Zoń Amelia	2011	SP 1 Łomża	12,60	8
10	Żelechowska Gabriela	2011	SP 1 Łomża	12,50	7
11	Florczyk Dominika	2010	ZSS Nowogród	11,73	6
12	Dębek Monika	2010	SP Szumowo	11,30	5
13	Pieczyska Oliwia	2010	SP Ciechanowiec	10,42	4
14	Bielacka Maria	2010	SP Miastkowo	9,85	3

15	Laskowska Martyna	2010	SP Sokoły	9,82	2
16	Kłosek Magdalena	2011	SP 1 Łomża	8,91	1

CHŁOPCY:

60m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik	punkty
1	Szwarc Adrian	2010	SP 2 Kolno	8,32	17
2	Chodnicki Robert	2010	ZSP Piątnica	8,53	15
3	Gosiewski Igor	2010	1 Łomża	8,54	14
4	Białobrzeski Michał	2010	ZSP Piątnica	8,59	13
5	Bruliński Aleksander	2010	SP Konarzyce	8,7	12
6	Kozikowski Rafał	2010	SP Osowiec	8,99	11
7	Chajewski Jakub	2010	SP Jabłoń Koś	9,01	10
8	Kłys Karol	2011	SP 7 Łomża	9,09	9
9	Chrzanowski Kacper	2010	ZSP Wizna	9,1	8
10	Sadowski Jakub	2010	SP 3 Zambrów	9,15	7
11	Michalczuk Mateusz	2010	SP 4 Zambrów	9,16	6
12	Faszczewski Karol	2010	SP Kobylin B	9,24	5
13	Podbielski Oliwier	2010	SP Szumowo	9,31	4
14	Gutowski Patryk	2010	SP Jezioro	9,33	3
15	Saniewski Arkadiusz	2012	SP Rosochate K	9,35	2
16	Legacki Kevin	2011	SP Szumowo	9,41	1
17	Zajkowski Bartosz	2010	SP Kobylin B	9,44	
18	Bogucki Mikołaj	2013	SP Rosochate K	10,02	
19	Przeździecki Michał	2010	SP Szumowo	10,22	
20	Gosk Jakub	2013	SP Rosochate K	10,4	
21	Przeździecki Szymon	2013	SP Rosochate K	10,54	
22	Kulesza Rafał	2012	SP Rosochate K	10,74	
23	Kaczyński Kajetan	2013	SP Rosochate K	13,38	

200m

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Modzelewski Kacper	2010	SP 4 Zambrów	28,60	17
2	Chętnik Wiktor	2010	SP 5 Łomża	29,72	15
3	Kuczyński Adrian	2010	SP 2 Kolno	29,87	14

4	Zaniewski Dawid	2010	SP 4 Zambrów	30,84	13
5	Podchul Wojciech	2010	SP 1 Kolno	30,85	12
6	Sienicki Jakub	2010	SP 3 Zambrów	31,16	11
7	Kołąkowski Wiktor	2010	ZSP Piątnica	31,18	10
8	Rybicki Dawid	2010	ZSP Piątnica	31,24	9
9	Lipski Mateusz	2010	1 Łomża	31,35	8
10	Frączak Krzysztof	2011	ZSP Wizna	31,88	7
11	Turkot Szymon	2012	SP Rosochate K	32	6
12	Kozikowski Rafał	2010	SP Osowiec	32,14	5
13	Bąkowski Marcel	2010	SP Miastkowo	32,14	4
14	Karasiński Łukasz	2011	SP Miastkowo	32,45	3
15	Faltyn Szymon	2011	SP 1 Kolno	32,65	2
16	Prusinowski Alex	2010	SP 2 Kolno	32,91	1
17	Bogucki Dominik	2011	SP Rosochate K	34,4	
18	Tretiak Daniel	2012	1 Łomża	38,61	

600m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	wynik	punkty
1	Mieczkowski Hubert	2010	SP 7 Łomża	01:47,09	17
2	Wilczewski Jakub	2012	SP 5 Zambrów	01:49,03	15
3	Krasnowski Konrad	2010	ZSS Jedwabne	01:54,38	14
4	Milewski Nikodem	2011	ZSP Piątnica	01:54,79	13
5	Kowalewski Adam	2011	ZSP Piątnica	01:56,17	12
6	Dmochowski Wojciech	2010	SP Rosochate K	02:02,98	11
7	Budkiewicz Jakub	2011	ZSP Wizna	01:59,20	10
8	Jurzak Wojciech	2012	ZSP Piątnica	02:03,75	9
9	Falkowski Bartosz	2010	SP 3 Zambrów	02:05,17	8
10	Sokołowski Filip	2010	SP 2 Kolno	02:05,28	7
11	Charubin Oliwier	2010	SP 2 Kolno	02:05,56	6
12	Piórkowski Alan	2011	ZSP Śniadowo	02:05,74	5
13	Gwardiak Oskar	2010	SP Osowiec	02:07,36	4
14	Zakrzewski Marcel	2010	SP Stawiski	02:08,00	3
15	Bartosz Ptak	2011	SP Miastkowo	02:10,77	2
16	Sielawa Sebastian	2010	SP 5 Łomża	02:10,78	1
17	Kaczyński Aleksander	2011	SP 5 Zambrów	02:11,86	
18	Wojsz Jakub	2010	SP 4 Zambrów	02:14,14	
19	Karwowski Łukasz	2010	ZSS Jedwabne	02:18,05	
20	Sierzputowski Filip	2010	SP 5 Łomża	02:20,05	
21	Mieczkowski Rafał	2012	SP Poryte	02:20,09	
22	Suproń Igor	2010	SP 1 Łomża	02:21,89	

1000 m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik	punkty
1	Kamiński Igor	2010	SP 1 Łomża	03:03,92	17
2	Małyszko Gabriel	2010	SP 1 Łomża	03:23,86	15
3	Wasik Kacper	2010	ZSP Śniadowo	03:25,13	14
4	Wiśniewski Dominik	2010	SP 3 Zambrów	03:27,10	13
5	Uszyński Tomasz	2012	SP Osowiec	03:34,73	12
6	Perkowski Filip	2010	SP Wiśniewo	03:34,85	11
7	Górski Piotr	2010	SP Stawiski	03:41,36	10
8	Filipkowski Łukasz	2010	SP Stawiski	03:45,44	9
9	Ciołek Adam	2010	SP Pniewo	04:00,13	8
10	Kulesza Szymon	2010	SP Rosochate K	04:02,02	7
11	Szumowski Piotr	2011	1 Łomża	04:02,61	6
12	Sokalski Mieszko	2013	Stare Bożejewo	04:10,58	5
13	Sasinowski Arkadiusz	2011	SP St. Zakrzewo	04:11,52	4
14	Żelazny Marcel	2011	ZSS Nowogród	04:12,52	3
15	Olszewski Aleksander	2011	1 Łomża	04:19,96	2

4x60 m

Miejsce	Drużyna	Wynik	punkty
1	SP 2 Kolno	33,31	34
2	ZSP Piątnica	33,52	30
3	SP 1 Łomża	34,30	28
4	SP 4 Zambrów	34,75	26
5	ZSP Śniadowo	35,10	24
6	ZSS Nowogród	35,50	22
7	SP Stawiski	35,69	20
8	SP Sokoły	35,72	18
9	SP Miastkowo	36,44	16
10	ZSP Wizna	36,84	14
11	SP 3 Zambrów	37,01	12
12	SP Rosochate Kościelne	37,29	10

chód 2km

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Cwalina Jan	2011	ZSS Nowogród	17:19,19	17

100m ppł

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Kossakowski Maciej	2010	ZSP Śniadowo	19,78	17
2	Bujno Kacper	2010	SP Sokoły	22,54	15
3	Coskun Jakub	2010	SP Sokoły	22,55	14
4	Sadowski Krystian	2010	SP Sokoły	23,58	13
5	Sokołowski Maksymilian	2010	SP Sokoły	24,39	12
6	Sierzputowski Filip	2011	SP Jarnuty	24,83	11
7	Narożny Karol	2010	SP Stary Skarżyn	24,99	10
8	Backiel Kamil	2010	SP Sokoły	25,15	9
9	Zakrzewski Bartosz	2011	SP Stawiski	28,73	8

200m ppł.

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	Wynik	punkty
1	Rainko Oliwier	2010	ZSS Nowogród	35,42	17
2	Łapiński Gracjan	2010	SP 4 Zambrów	37,43	15
3	Kuc Marek	2010	SP Sokoły	37,53	14
4	Coskun Jakub	2010	SP Sokoły	39,60	13
5	Sadowski Krystian	2010	SP Sokoły	40,16	12
6	Karpiński Jakub	2011	SP Miastkowo	40,79	11
7	Czarnowski Rafał	2011	SP 3 Zambrów	40,90	10
8	Jesiotr Kacper	2011	SP Miastkowo	41,05	9
9	Bujno Kacper	2010	SP Sokoły	41,17	8
10	Banach Iwo	2010	ZSS Nowogród	42,04	7
11	Sokołowski Maksymilian	2010	SP Sokoły	44,91	6

skok w dal

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	punkty
1	Chrzanowski Kacper	2010	ZSP Wizna	4,39	17
2	Faszczewski Karol	2010	SP Kobylin Borzymy	4,36	15
3	Godlewski Dominik	2011	SP Rosochate Kościelne	4,35	14
4	Trzaska Szymon	2010	ZSS Jedwabne	4,32	13
5	Podchul Wojciech	2010	SP 1 Kolno	4,29	12
6	Sadowski Jakub	2010	SP 3 Zambrów	4,21	11
7	Modzelewski Kacper	2010	SP 4 Zambrów	4,18	10
8	Chodnicki Robert	2010	ZSP Piątnica	4,06	9
9	Michalczuk Mateusz	2010	SP 4 Zambrów	3,94	8

	Chajewski Jakub	2010	SP Jabłoń Kościelna	3,89	7
10	Danowski Bartosz	2011	SP Stawiski	3,85	6
11	Syperek Michał	2010	ZSP Piątnica	3,81	5
12	Murawski Mateusz	2011	SP Stawiski	3,76	4
13	Szymański Dominik	2010	SP 2 Kolno	3,63	3
14	Turkot Szymon	2012	SP Rosochate K	3,63	2
15	Kania Piotr	2010	Kupiski	3,61	1
16	Zajkowski Bartosz	2010	SP Kobylin B	3,57	
17	Dłużniewski Hubert	2010	SP Pniewo	3,46	
18	Saniewski Arkadiusz	2012	SP Rosochate K	3,3	
19	Krasowski Jakub	2011	SP Stare Zakrzewo	3,21	
20	Bogucki Dominik	2011	SP Rosochate K	3,2	
21	Gosk Jakub	2013	SP Rosochate K	2,88	

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik	punkty
1	Dymnicki Kamil	2010	ZSS Jedwabne	135	17
2	Podbielski Oliwier	2010	SP Szumowo	130	15
3	Murawski Mateusz	2011	SP Stawiski	130	14
4	Gosiewski Igor	2010	SP 1 Łomża	125	13
5	Trzaska Sebastian	2010	ZSS Jedwabne	125	12
6	Danowski Bartosz	11	SP Stawiski	120	11
7	Przeździecki Michał	10	SP Szumowo	120	10
8-9	Legacki Kevin	11	SP Szumowo	120	8,5
	Chojnowski Wojciech	11	ZSS Jedwabne	120	8,5

kula 4 kg

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Samluk Maciej	2010	SP Stawiski	9,84	17
2	Piłkowski Bartosz	2010	SP Wiśniewo	8,90	15
3	Żukowski Szymon	2010	ZSP Wizna	8,25	14
4	Żukowski Stanisław	2010	ZSP Wizna	7,91	13
5	Kuczyński Adrian	2010	SP 2 Kolno	7,76	12
6	Lubak Patryk	2010	SP Miastkowo	7,64	11
7	Wilk Dawid	2010	SP Jarnuty	7,34	10
8	Filipkowski Hubert	2010	SP 2 Kolno	7,24	9
9	Frąckiewicz Dawid	2010	SP Kupiski	7,19	8
10	Buczyński Bartosz	2010	SP Kołaki Kościelne	6,98	7

11	Szymański Dominik	2010	SP 2 Kolno	6,85	6
12	Piaścik Maciej	2010	SP Jeziorko	6,66	5
13	Olianin Roman	2011	5 Łomża	6,65	4
14	Wdziękoński Alan	2010	SP 4 Zambrów	6,6	3
15	Zieliński Adrian	2010	SP 4 Zambrów	6,55	2
16	Załużka Patryk	2011	SP Osowiec	6,53	1
17	Dzbeński Bartosz	2010	5 Łomża	6,48	
18	Nowak Piotr	2010	SP Czerwone	6,27	

dysk 0,75 kg

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Grochowski Łukasz	2010	SP Sokoły	27,17	17
2	Żukowski Stanisław	2010	ZSP Wizna	25,53	15
3	Lubak Patryk	2010	SP Miastkowo	25,02	14
4	Borawski Kornel	2010	SP Miastkowo	21,43	13
5	Wilk Dawid	2010	SP Jarnuty	20,86	12
6	Załużka Patryk	2011	SP Osowiec	20,67	11
7	Piłkowski Bartosz	2010	SP Wiśniewo	19,32	10
8	Galiński Błażej	2010	ZSP Wizna	18,92	9
9	Milewski Mateusz	2010	SP Wiśniewo	17,89	8
10	Wiśniewski Michał	2010	SP Kołaki Kościelne	16,70	7
11	Pęski Hubert	2010	SP Wiśniewo	16,16	6
12	Pawelczyk Arkadiusz	2010	SP Jarnuty	15,44	5
13	Frąckiewicz Daniel	2010	SP Kupiski	14,87	4

Oszczep 500g

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik	punkty
1	Grochowski Łukasz	2010	SP Sokoły	29,00	17
2	Samluk Maciej	2010	SP Stawiski	28,53	15
3	Galiński Błażej	2010	ZSP Wizna	25,71	14
4	Łapiński Gracjan	2010	SP4 Zambrów	24,49	13
5	Filipkowski Hubert	2010	SP 2 Kolno	23,86	12
6	Szwarc Adrian	2010	SP 2 Kolno	21,67	11
7	Gutowski Patryk	2010	SP Jeziorko	21,53	10
8	Zyśk Hubert	2010	SP Miastkowo	21,12	9
9	Sobieski Sebastian	2010	SP Miastkowo	17,05	8
10	Baczewski Piotr	2010	SP Stare Zakrzewo	16,21	7
11	Jastrzębski Igor	2011	SP Szumowo	14,58	6
12	Kossakowski Maciej	2010	ZSP Śniadowo	11,48	5

Kierownik Grupy Zachodniej
Bieliński Bogusław