

**Komunikat**  
**z Igrzysk Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lekkoatletyce**  
**rozgrywanych w Łomży na stadionie MOSiR dnia 17.05.2023 roku**

**Wyniki indywidualne**

**Dziewczęta:**

**100m**

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Rosołowska Monika	2008	SP Stawiski	14,26
2	Lubak Kamila	2008	SP Miastkowo	14,33
3	Dzikowska Natalia	2009	SP Stawiski	14,34
4	Skarżyńska Natalia	2009	SP 4 Zambrów	14,36
5	Kotowska Alicja	2008	SP 10 Łomża	14,42
6	Nieradko Izabela	2009	SP Konarzyce	14,48
7	Sierzputowska Maja	2008	SP 4 Łomża	14,56
8	Karasińska Ewelina	2008	SP Miastkowo	14,85
9	Cwalina Oliwia	2009	SP 4 Łomża	14,89
10	Kuczyńska Oliwia	2009	SP Stawiski	14,93
11	Polkowska Olga	2008	SP 2 Kolno	14,99
12	Kaczkowska Amelia	2009	ZSS Nowogród	15,10
13	Witecka Wanessa	2009	SP Miastkowo	15,19
14	Zimnoch Julia	2008	SP 4 Zambrów	15,33
15	Kamińska Dominika	2008	SP 5 Zambrów	15,45
16	Kalinowska Oliwia	2008	SP Sokoły	15,45
17	Trzaska Zuzanna	2008	SP Stawiski	15,78
18	Hańczuk Klaudia	2009	SP 4 Zambrów	16,00
19	Śledziowska Małgorzata	2008	SP 4 Zambrów	16,01

**300m**

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Kalinowska Zuzanna	2009	SP 9 Łomża	46,48
2	Bęczkowska Wiktoria	2009	SP 9 Łomża	50,29
3	Skrodzka Małgorzata	2009	SP 2 Kolno	51,79
4	Anna Maciocha	2009	ZSS Nowogród	52,37

5	Polkowska Olga	2009	SP 2 Kolno	52,85
6	Sierzputowska Oliwia	2009	SP Puchały	52,89
7	Truszkowska Weronika	2009	Wykowo	53,44
8	Witecka Wanessa	2009	SP Miastkowo	54,63
9	Zalewska Wioletta	2009	ZSP Śniadowo	54,99
10	Horoszevska Joanna	2009	1 Łomża	55,17
11	Kamińska Dominika	2008	SP5 Zambrów	55,27
12	Napiórkowska Magdalena	2008	SP Sokoły	56,53
13	Karasińska Ewelina	2008	SP Miastkowo	56,65
14	Krzymowska Julia	2008	SP 2 Kolno	56,80
15	Maliszewska Kinga	2008	SP5 Zambrów	60,32
16	Kowalewska Karolina	2009	SP4 Zambrów	60,48
17	Kulesza Zuzanna	2009	SP Sokoły	61,49

### 600m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	wynik
1	Kuczyńska Judyta	2008	SP 9 Łomża	01:54,74
2	Charubin Aleksandra	2009	SP Turośl	02:00,93
3	Dziarska Amelia	2008	ZSS Nowogród	02:01,80
4	Siedlanowska Michalina	2009	SP 4 Łomża	02:04,32
5	Adasiewicz Julia	2009	SP 9 Łomża	02:05,63
6	Brulińska Anna	2009	SP5 Zambrów	02:07,35
7	Chojnowska Wiktoria	2009	5 Łomża	02:09,86
8	Samsel Blanka	2009	SP Miastkowo	02:14,09
9	Dobrzycka Marta	2009	Stawiski	02:14,68
10	Janewicz Maja	2009	SP Miastkowo	02:15,29
11	Olendzka Magdalena	2008	SP4 Zambrów	02:17,20
12	Chłudzińska Katarzyna	2009	ZSzP Piątnica	02:17,59
13	Dąbrowska Sylwia	2009	ZSP Wizna	02:18,96
14	Mieszkowska Amela	2008	ZSP Wizna	02:22,69
15	Paluch Aleksandra	2008	SP5 Zambrów	02:35,84
16	Kijek Kamila	2008	SP3 Zambrów	02:36,19

### 1000 m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Bączek Lena	2009	SP Turośl	3:32,68
2	Danowska Wiktoria	2009	ZSP Wizna	3:44,95
3	Bednarczyk Kinga	2008	SP Stawiski	3:48,82
4	Ciecierska Amelia	2009	SP Miastkowo	3:55,91
5	Łuniewska Wiktoria	2008	SP3 Zambrów	4:01,53
6	Kulesza Natalia	2009	ZSP Śniadowo	4:09,30

7	Sobocińska Gabriela	2008	SP Stawiski	4:10,35
8	Borawska Karolina	2008	ZSS Jedwabne	4:15,49
9	Cimochowska Julia	2008	Stawiski	4:27,06
10	Głębocka Amelia	2008	SP Szumowo	4:33,70
11	Jurkowska Kinga	2008	SP Jarnuty	4:33,75
12	Gawkowska Łucja	2008	SP Szumowo	4:39,51
13	Bochińska Emila	2009	4 Łomża	6:12,81

#### 4x100m

Miejsce	Drużyna	Wynik
1	SP Miastkowo	58,21
2	SP 9 Łomża	58,45
3	SP Stawiski	59,08
4	SP 5 Łomża	60,89
5	SP 4 Łomża	61,85
6	SP 2 Kolno	62,52
7	ZSP Piątnica	63,91
8	SP Sokoły	64,72
9	ZSS Nowogród	65,21
10	SP Wizna	69,26
11	SP 1 Łomża	DQ

#### chód 3km

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Karman Kinga	2009	ZSS Nowogród	21:56,73

2	Piechowska Zofia	2009	ZSS Jedwabne	22:22,11
3	Wierciszewska Amelia	2009	ZSS Jedwabne	23:07,32
4	Tymińska Gabriela	2009	ZSS Nowogród	23:47,16
5	Arasim Magdalena	2008	SP4 Zambrów	24:41,89
6	Zanio Natalia	2009	SP3 Zambrów	24:48,04
	Falkowska Amelia	2009	SP3 Zambrów	DQ
	Kossakowska Wiktoria	2009	SP3 Zambrów	DQ
	Depczyńska Wiktoria	2009	SP3 Zambrów	DQ

### 80m ppt.

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Adamska Karolina	2009	SP3 Zambrów	14,44
2	Lubiejewska Iga	2008	SP Miastkowo	14,50
3	Ustaszewska Alicja	2008	SP Miastkowo	16,26
4	Łuba Justyna	2009	SP Miastkowo	17,87
5	Olszewska Gabriela	2009	SP Konarzyce	18,30
6	Zaręba Julia	2009	ZSzP Piątek	18,98

### 300m ppt.

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Lubiejewska Iga	2008	SP Miastkowo	57,19
2	Czaplicka Zofia	2009	ZSzP Piątek	60,15
3	Adamska Karolina	2009	SP 3 Zambrów	61,11
4	Weronika Choromańska	2009	ZSS Nowogród	63,59
5	Maria Rupacz	2009	ZSS Nowogród	67,59
6	Chojnowska Anna	2009	SP Miastkowo	69,59

### skok w dal

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik
1	Skarżyńska Natalia	2008	SP 10 Łomża	4,78
2	Kotowska Alicja	2009	SP 10 Łomża	4,68
3	Chojnowska Gabriela	2008	SP 5 Łomża	4,21
4	Zimnoch Julia	2008	SP4 Zambrów	4,06
5	Rosołowska Monika	2008	SP Stawiski	3,98
6	Nieradko Izabela	2009	SP Konarzyce	3,87
7	Rafał Zuzanna	2008	SP 1 Łomża	3,82
8	Matysek Wiktoria	2009	SP4 Zambrów	3,77
9	Chojnowska Oliwia	2009	5 Łomża	3,77
10	Marcjanik Julia	2008	5 Łomża	3,64
11	Maria Rupacz	2009	ZSS Nowogród	3,63

12	Lubak Kamila	2008	SP Miastkowo	3,61
13	Sokołowska Patrycja	2009	SP Ciechanowiec	3,54
14	Grochowska Lena	2008	SP 9 Łomża	3,49
15	Skrodzka Małgorzata	2009	SP 2 Kolno	3,49
16	Anna Kozłowska	2009	ZSS Nowogród	3,39
17	Wieczorek Maja	2009	SP4 Zambrów	3,16
18	Malinowska Amelia	2008	SP Osowiec	3,10

#### skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Kaczkowska Amelia	2009	ZSS Nowogród	140
2	Komorowska Gabriela	2009	SP 9 Łomża	130
3	Dzikowska Natalia	2009	SP Stawiski	130
4-5	Brzostowska Paulina	2008	ZSS Jedwabne	125
	Korytkowska Liliana	2009	SP 9 Łomża	125
6-7	Ustaszewska Maja	2009	SP Miastkowo	125
	Grądzka Julia	2009	ZSS Jedwabne	125
8-9	Kuczyńska Oliwia	2009	Stawiski	120
	Wądołowska Anna	2009	SP4 Zambrów	120

#### oszczep 500g

miejsce	imię i nazwisko	rocznik	Szkoła	wynik (m)
1	Modzelewska Dominika	2008	SP 4 Zambrów	18,32
2	Przestrzelska Miszel	2009	SP 4 Łomża	17,54
3	Ziemczyk Emilia	2008	SP Miastkowo	16,64
4	Modzelewska Nikola	2009	SP Puchały	14,78
5	Chojnowska Karolina	2009	ZSS Jedwabne	14,45
6	Carletti Michela	2008	SP3 Zambrów	14,28
7	Kurek Julia	2008	SP Szumowo	12,08
8	Szewczyk Kaja	2009	SP Szumowo	9,84

#### dysk 0,75 kg

miejsce	imię i nazwisko	rocznik	Szkoła	wynik (m)
1	Trepanowska Julia	2009	ZSP Wizna	23,98
2	Zalewska Gabriela	2008	SP Sokoły	20,10
3	Zdrodowska Magdalena	2008	SP Sokoły	19,04
4	Szeligowska Gabriela	2008	SP 4 Łomża	18,93
5	Akonom Weronika	2009	SP Ciechanowiec	17,91

6	Sobuta Dominika	2009	ZSS Jedwabne	17,90
7	Lutostańska Malwina	2009	SP Puchały	17,00
8	Dąbrowska Emilia	2009	ZSS Jedwabne	17,00
9	Dzienkiewicz Natalia	2009	ZSS Jedwabne	16,43
10	Sokołowska Natalia	2008	SP Sokoły	16,23
11	Modzelewska Nikola	2009	SP Puchały	14,70
12	Łuba Wiktoria	2008	SP Osowiec	13,91
13	Martysiuk Karolina	2008	Stawiski	13,82
14	Okurowska Katarzyna	2009	SP Stare Zakrzewo	13,66
	Nowacka Anastazja	2009	SP Osowiec	NM

#### kula 3kg

miejsce	imię i nazwisko	rocznik	Szkoła	wynik (m)
1	Trepanowska Julia	2009	ZSP Wizna	9,53
2	Górska Dominika	2008	SP 2 Kolno	8,81
3	Reczko Roksana	2008	SP 4 Zambrów	8,70
4	Nadolna Gabriela	2009	SP 9 Łomża	8,67
5	Skłodowska Magdalena	2008	SP Sokoły	8,63
6	Szczubełek Oliwia	2009	SP Miastkowo	8,43
7	Bogdańska Gabriela	2008	SP 2 Kolno	8,00
8	Wysocka Natalia	2008	1 Łomża	7,87
9	Polkowska Maja	2009	SP 2 Kolno	7,69
10	Kikolska Kamila	2009	SP Sokoły	7,47
11	Szeligowska Gabriela	2008	4 Łomża	7,46
12	Ustaszewska Maja	2009	SP Miastkowo	6,94
13	Lutostańska Malwina	2009	SP Puchały	6,90
14	Lutrzykowska Lena	2008	4 Łomża	6,56
15	Czartoszevska Zofia	2009	SP Stare Zakrzewo	6,55
16	Szymańska Paulina	2009	SP Konarzyce	6,34
17	Łapińska Klaudia	2009	SP3 Zambrów	6,32
18	Mrozik Izabela	2008	1 Łomża	5,99
19	Kaszuba Julia	2008	SP Miastkowo	5,92
20	Glinkowska Karolina	2008	SP5 Zambrów	5,83
21	Akonom Weronika	2009	SP Ciechanowiec	5,77
22	Nurowska Katarzyna	2009	SP Stare Zakrzewo	5,73
23	Głębocka Anna	2009	SP Osowiec	5,50

#### młot 3kg

miejsce	imię i nazwisko	rocznik	Szkoła	wynik (m)
1	Kalinowska Oliwia	2008	SP Sokoły	30,50
2	Skłodowska Magdalena	2008	SP Sokoły	28,34
3	Kikolska Kamila	2009	SP Sokoły	26,24
4	Sokołowska Natalia	2008	SP Sokoły	19,30
5	Kobosko Patrycja	2008	SP Sokoły	17,92

6	Zalewska Gabriela	2008	SP Sokoły	15,01
---	-------------------	------	-----------	-------

**Chłopcy:**

**100m**

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Rogowicki Jan	2009	SP 7 Łomża	12,32
2	Świąszkowski Adrian	2009	SP 2 Kolno	12,51
3	Bruliński Mariusz	2008	ZSP Śniadowo	12,55
4	Alicki Bartosz	2008	SP 9 Łomża	12,78
5	Brzóska Franciszek	2008	SP 7 Łomża	12,90
6	Górski Bartosz	2008	SP 2 Kolno	12,92
7	Marczuk Aleksander	2008	SP 5 Łomża	12,92
8	Mądry Kamil	2009	Ciechanowiec	13,05
9	Modzelewski Filip	2008	SP 3 Zambrów	13,09
10	Żebrowski Adam	2008	SP5 Zambrów	13,24
11	Sokołowski Maks	2008	5 Łomża	13,29
12	Zdrodowski Bartosz	2008	SP Sokoły	13,30
13	Tymiński Maciej	2009	Ciechanowiec	13,33
14	Święcki Łukasz	2008	SP Szumowo	13,43
15	Sekściński Krystian	2008	SP 2 Kolno	13,45
16	Zaleski Patryk	2008	SP Kobylin B	13,57
17	Kryś Dominik	2008	ZSP Piatnica	13,65
18	Jurczyk Bartosz	2008	SP 2 Kolno	13,65
19	Iskra Denis	2008	ZSS Jedwabne	13,71
20	Powichrowski Krystian	2008	SP Miastkowo	13,82
21	Jabłonowski Mateusz	2009	SP Kobylin B	14,01
22	Garbowski Błażej	2009	SP Kobylin B	14,06
23	Turowski Przemysław	2008	SP3 Zambrów	14,53
24	Roszkowski Maciej	2009	SP Sokoły	14,90
25	Jagielski Kacper	2009	ZSP Wizna	15,96

**300m**

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Konopko Maciej	2008	SP 3 Zambrów	41,26

2	Szczubelek Adrian	2009	SP 5 Łomża	44,87
3	Biedrzycki Bartłomiej	2008	SP 7 Łomża	44,96
4	Bączyk Mateusz	2009	SP 4 Zambrów	45,05
5	Żebrowski Adam	2008	SP 5 Zambrów	45,49
6	Majchrzak Piotr	2008	SP 5 Zambrów	46,38
7	Jurczyk Bartosz	2009	SP 2 Kolno	46,89
8	Deptuła Xavier	2008	SP Miastkowo	46,97
9	Czyż Kacper	2008	7 Łomża	47,01
10	Kos Jakub	2009	SP Osowiec	47,24
11	Iskra Denis	2008	ZSS Jedwabne	47,30
12	Kozłowski Dominik	2009	ZSP Śniadowo	47,97
13	Masłowski Mariusz	2008	SP 2 Kolno	48,55
14	Kulczewski Karol	2008	SP 2 Kolno	49,44
15	Korytkowski Hubert	2009	SP Jarnuty	52,39

### 600m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	wynik
1	Modzelewski Przemysław	2008	SP 4 Zambrów	01:37,53
2	Bagiński Adrian	2009	SP 9 Łomża	01:37,58
3	Kumorowski Oliwier	2008	SP 7 Łomża	01:41,08
4	Owczarzak Tyman	2008	SP 9 Łomża	01:42,64
5	Szczęsny Dominik	2009	SP 5 Łomża	01:43,07
6	Tyszka Maciej	2008	SP Stawiski	01:47,12
7	Ostatkiewicz Tomasz	2008	ZSS Jedwabne	01:47,21
8	Leśniewski Michał	2008	SP4 Zambrów	01:47,34
9	Jadacki Bartosz	2008	9 Łomża	01:47,64
10	Mościcki Adrian	2009	ZSS Jedwabne	01:49,04
11	Skawski Adam	2009	SP4 Zambrów	01:50,25
12	Mieczkowski Adrian Jacob	2009	Poryte	01:53,75
13	Gałązka Mateusz	2009	SP Miastkowo	01:53,81
14	Ciborowski Dawid	2008	SP Sokoły	01:54,87
15	Rafałowski Jakub	2009	Stawiski	01:56,76
16	Dąbrowski Wiktor	2008	SP 2 Kolno	02:02,23
17	Kowalczyk Konrad	2008	SP Miastkowo	02:04,07
18	Kowalewski Adam	2008	ZSP Piątnica	02:04,28

### 1000 m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Milaszewski Kacper	2008	SP 5 Łomża	03:03,85



2	Sadowski Kacper	2008	SP3 Zambrów	03:06,35
3	Żmudzin Ryan	2009	SP Turośl	03:13,50
4	Kozłowski Bartosz	2008	ZSS Jedwabne	03:16,21
5	Słomiński Brajan	2009	ZSP Wizna	03:16,26
6	Wądołowski Hubert	2008	SP4 Zambrów	03:22,23
7	Romanowski Mateusz	2009	SP4 Zambrów	03:24,11
8	Bieniek Hubert	2008	SP3 Zambrów	03:25,45
9	Dobrogowski Paweł	2008	1 Łomża	03:30,81
10	Biedrzycki Wiktor	2009	7 Łomża	03:31,52
11	Maciej Zysk	2009	SP Kupiski	03:32,74
12	Szłaga Paweł	2009	SP Kobylin B	03:47,57
13	Śleszyński Szymon	2009	SP 5 Zambrów	03:53,44
14	Łada Szymon	2009	SP Miastkowo	03:59,49
15	Karwowski Rafał	2009	ZSS Jedwabne	04:08,46
16	Szewczyk Piotr	2008	ZSP Piątnica	04:20,84

#### 2000 m

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Sokołowski Krystian	2008	SP Stawiski	7:13,36
2	Domański Jacek	2008	SP Miastkowo	7:36,75
3	Płoński Henryk	2009	SP Sokoły	7:39,90
4	Kalinowski Łukasz	2008	SP Sokoły	7:47,46
5	Moczulski Dawid	2009	SP Ciechanowiec	7:52,48
6	Grudowski Patryk	2009	ZSS Jedwabne	7:53,30
7	Jaźwiński Szymon	2009	SP Srebrna	8:36,79
8	Samul Dominik	2008	Poryte	8:37,24
9	Chorodyński Damian	2008	SP3 Zambrów	8:41,85

#### 4x100m

miejsce	szkoła	wynik
1	SP Sokoły	52,61
2	SP 2 Kolno	52,62
3	SP 7 Łomża	53,89

<b>4</b>	<b>SP Miastkowo</b>	<b>56,41</b>
<b>5</b>	<b>SP 1 Łomża</b>	<b>56,61</b>
<b>6</b>	<b>ZSP Wizna</b>	<b>56,76</b>
<b>7</b>	<b>SP Stare Zakrzewo</b>	<b>61,01</b>
	<b>SP 5 Łomża</b>	<b>DQ</b>

#### chód 3km

<b>miejsce</b>	<b>imię i nazwisko</b>	<b>r. ur.</b>	<b>szkoła</b>	<b>wynik</b>
<b>1</b>	Ustaszewski Michał	2008	SP Miastkowo	24:50,15
	Wnorowski Bartosz	2009	SP3 Zambrów	DQ

#### 110m ppł

<b>miejsce</b>	<b>imię i nazwisko</b>	<b>r. ur.</b>	<b>szkoła</b>	<b>wynik</b>
1	Łukasiuk Szymon	2008	SP Sokoły	19,69
2	Bruliński Mariusz	2008	ZSP Śniadowo	20,38
3	Kulesza Tomasz	2008	SP Sokoły	20,58
4	Łapiński Szymon	2009	SP Sokoły	20,91
5	Pietrzak Maciej	2009	SP Sokoły	21,77
6	Kurzyna Grzegorz	2009	SP Sokoły	22,94

#### 300m ppł.

<b>miejsce</b>	<b>imię i nazwisko</b>	<b>r. ur.</b>	<b>szkoła</b>	<b>wynik</b>
1	Łukasiuk Szymon	2008	SP Sokoły	47,84
2	Grabowski Jakub	2009	SP Sokoły	50,27
3	Piotrowski Jakub	2008	SP Kupiski	53,17
4	Pietrzak Maciej	2009	SP Sokoły	53,24
5	Zabielski Bartosz	2009	SP Stawiski	54,00
6	Kulesza Tomasz	2008	SP Sokoły	54,18
7	Karpiński Alan	2008	SP3 Zambrów	55,63
8	Jastrzębski Mateusz	2008	SP3 Zambrów	57,42
9	Dąbrowski Oliwier	2008	SP3 Zambrów	64,71

#### skok w dal

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik
1	Trzaska Wiktor	2009	ZSS Jedwabne	5,00
2	Pawelczyk Jakub	2009	SP Kupiski	4,89
3	Banach Aleksander	2009	SP 2 Kolno	4,86
4	Modzelewski Hubert	2008	SP 3 Zambrów	4,80
5	Kryś Dominik	2008	ZSP Piatnica	4,72
6	Modzelewski Filip	2008	SP3 Zambrów	4,95
7	Zaleski Patryk	2008	SP Kobylin Borzymy	4,58
8	Chiliński Piotr	2009	1 Łomża	4,47
9	Powichrowski Krystian	2008	SP Miastkowo	4,41
10	Borawski Sebastian	2008	ZSS Jedwabne	4,36
11	Sekściński Krystian	2008	SP 2 Kolno	4,33
12	Popiołek Maciej	2009	SP 5 Łomża	4,28
13	Kozłowski Dominik	2009	ZSP Śniadowo	4,27
14	Garbowski Błażej	2009	SP Kobylin Borzymy	4,27
15	Chojnowski Piotr	2008	9 Łomża	4,23
16	Tymiński Maciej	2009	SP Ciechanowiec	4,08
17	Ościłowski Filip	2008	SP3 Zambrów	4,03
18	Święcki Mateusz	2009	1 Łomża	4,00
19	Modzelewski Kacper	2009	SP Stare Zakrzewo	3,96
20	Mądry Kamil	2009	SP Ciechanowiec	3,86
21	Dąbrowski Rafał	2009	ZSP Piątnica	3,83
22	Kiełczewski Kamil	2008	5 Łomża	3,75
23	Jabłonowski Mateusz	2009	SP Kobylin Borzymy	3,53

#### skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko/imię	Rok ur.	szkoła	Wynik
1	Dmoch Szymon	2008	SP 5 Łomża	150
2-3	Grabowski Jakub	2009	SP Sokoły	145
	Borawski Sebastian	2008	ZSS Jedwabne	145
4	Kłosiński Marek	2008	SP 1 Łomża	145
5	Krasnowski Jakub	2008	ZSS Jedwabne	140
6	Falkowski Mateusz	2008	SP Sokoły	140
7	Sulkowski Piotr	2008	SP 5 Łomża	140
8	Mrozowski Marcel	08	9 Łomża	140

9-11	Konopko Dominik	08	SP Miastkowo	135
	Karasiński Alan	09	SP Miastkowo	135
	Kulma Artur	08	9 Łomża	135
12	Kurzyna Grzegorz	09	SP Sokoły	130

**kula 5 kg**

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Nagórka Alan	2008	SP Ciechanowiec	10,57
2	Pawelczyk Jakub	2008	SP Jarnuty	10,40
3	Filipkowski Jakub	2008	SP 2 Kolno	10,11
4	Borowski Albert	2008	SP4 Zambrów	9,66
5	Kossakowski Jakub	2009	1 Łomża	9,52
6	Sokołowski Maks	2008	5 Łomża	9,44
7	Paliński Aleksander	2008	9 Łomża	8,50
8	Sękal Igor	2009	SP Ciechanowiec	8,22
9	Grzymała Maciej	2008	SP Stare Zakrzewo	8,20
10	Sokołowski Bartłomiej	2008	SP3 Zambrów	8,03
11	Kurzątkowski Albert	2008	ZSS Jedwabne	7,94
12	Janecki Kacper	2008	SP4 Zambrów	7,91
13	Pawłowski Bartosz	2009	ZSP Piątnica	7,88
14	Świderski Ignacy	2008	5 Łomża	7,85
15	Sadłowski Jakub	2008	SP Stare Zakrzewo	7,80
16	Bieloshapka Velodymyr	2008	4 Łomża	7,77
17	Perkowski Jakub	2008	SP Sokoły	7,57
18	Olszak Jan	2008	SP 2 Kolno	7,53
19	Wiski Piotr	2008	SP4 Zambrów	7,40
20	Dworakowski Sebastian	2008	SP Sokoły	7,32
21	Włodarczyk Filip	2009	SP 5 Łomża	7,05
22	Grodzki Dawid	2009	SP Bruszewo	7,05
23	Górski Bartosz	2008	SP 2 Kolno	7,00

**dysk 1kg**

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Nagórka Alan	2008	SP Ciechanowiec	35,23
2	Pawelczyk Jakub	2008	SP Jarnuty	30,42
3	Jaworowski Damian	2008	SP Bruszewo	28,35
4	Gołaszewski Bartłomiej	2009	SP3 Zambrów	24,70
5	Wilk Filip	2009	SP Jarnuty	24,47
6	Zabielski Bartosz	2009	SP Stawiski	24,45
7	Pawłowski Bartosz	2009	ZSP Piątnica	23,50
8	Światosław Antoni	2009	SP Miastkowo	21,70
9	Kłoskowski Fabian	2008	SP Bruszewo	20,98

10	Sadłowski Jakub	2008	SP Stare Zakrzewo	20,63
11	Olechwierowicz Krystian	2009	SP Sokoły	20,04
12	Sękal Igor	2009	SP Ciechanowiec	20,04
13	Perkowski Jakub	2008	SP Sokoły	19,35
14	Diadia Oleksand	2009	5 Łomża	18,29

**oszczep 600g**

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Przybylski Bartosz	2008	SP 4 Zambrów	33,08
2	Bagiński Rafał	2008	SP Stawiski	30,24
3	Banach Aleksander	2009	SP 2 Kolno	28,30
4	Wilk Filip	2009	SP Jarnuty	26,89
5	Karasińska Alan	2009	SP Miastkowo	26,43
6	Gołaszewski Bartłomiej	2009	SP3 Zambrów	24,76
7	Chochowski Bartłomiej	2008	SP Miastkowo	21,90
8	Kuźma Artur	2009	5 Łomża	21,50
9	Krzyżanowski Mieszko Antoni	2009	SP 2 Kolno	19,81
10	Różański Piotr	2009	4 Łomża	19,70
11	Malinowski Dawid	2008	Poryte	19,27
12	Rzekos Szymon	2008	4 Łomża	19,13
13	Konikowski Patryk	2009	4 Łomża	18,15
14	Sadowski Kacper	2009	SP Szumowo	17,46
15	Rybakiewicz Hubert	2008	4 Łomża	17,45
16	Kijek Karol	2008	SP Stare Zakrzewo	14,23

**młot 5kg**

miejsce	imię i nazwisko	r. ur.	szkoła	wynik
1	Jaworowski Damian	2008	SP Bruszewo	25,85
2	Łapiński Szymon	2009	SP Sokoły	25,03
3	Grodzki Dawid	2009	SP Bruszewo	22,73
4	Perkowski Paweł	2008	SP Sokoły	22,60
5	Zdrodowski Bartosz	2008	SP Sokoły	20,94
6	Perkowski Jakub	2008	SP Sokoły	20,66
7	Kłoskowski Fabian	2008	SP Bruszewo	19,65
8	Dworakowski Sebastian	2008	SP Sokoły	17,88

Kierownik Grupy Zach.  
Bieliński Bogusław