



FINAL WOJEWÓDZKI IGRZYSK DZIECI W LEKKIEJ ATLETYCE im. Zbigniewa Orzeszko

Białystok, 12 czerwca 2026

PROGRAM MINUTOWY

godz. 9.45	wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
godz. 10.00	- chód 2 km CH (16-1),	- wzwyż DZ (18),	- dysk 750 g CH (16),
		- w dal CH (16),	
godz. 10.20	- chód 2 km DZ (16-1),		
godz. 10.45	- 100 m pł. CH (16-2),	- w dal DZ (16),	
godz. 11.00	- 80 m pł. DZ (16-2),		
godz. 11.15	- 60 m CH (16-2),	- wzwyż CH (16),	- oszczep 400 g DZ (16),
godz. 11.25	- 60 m DZ (16-2),		
godz. 11.35	- 200 m pł. CH (16-2),		- kula 4 kg CH (16),
godz. 11.45	- 200 m pł. DZ (16-2),		
godz. 12.00	- 200 m CH (16-2),		
godz. 12.10	- 200 m DZ (16-2),		- dysk 600g DZ (16),
godz. 12.20	- 600 m DZ (16-1),		- kula 2 kg DZ (16),
			- oszczep 500 g CH (16),
godz. 12.30	- 600 m CH (16-1),		
godz. 12.40	- 1000 m CH (16-1),		
godz. 13.00	- 4 x 60 m DZ (16-2),		
godz. 13.10	- 4 x 60 m CH (16-2),		
godz. 13.20	- przewidywane zakończenie zawodów.		

UWAGI

- biegi rozegrane zostaną seriami na czas; w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały; w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi fałstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem; kartki do sztafet należy pobrać w biurze zawodów,
- dekoracja trzech pierwszych zawodników do 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (za metą); dekoruje trener pierwszego zawodnika,
- po trofea drużynowe występują trenerzy pierwszych sześciu szkół,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- biuro zawodów czynne od 9.30. Zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczeni do startu.