

Komunikat z Igrzysk Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej

8 października 2025 r. na stadionie MOS i R w Łomży odbyły się Igrzyska Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej. W zawodach uczestniczyło 6 drużyn dziewcząt i 8 drużyn chłopców.

Kierownik Grupy Zachodniej dziękuje Powiatowemu SZS w Łomży za bardzo dobrą organizację i sprawne przeprowadzenie zawodów.

Dwie najlepsze drużyny bezpośrednio awansowały do finału wojewódzkiego.

Klasyfikacja drużynowa dziewcząt

Miejsce	Szkoła	Punkty	Uwagi
1	ZSP Piątnica	1031	
2	SP Sokoły	766	
3	ZSS Jedwabne	719	
4	SP Miastkowo	638	
5	ZSS Nowogród	606	
6	SP Jarnuty	187	

Klasyfikacja indywidualna dziewcząt

Bieg 100m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Gniazdowska	Lena	2012	ZSP Piątnica	13,19	137
2	Sempkowska	Amelia	2011	ZSP Piątnica	13,28	134
3	Pruszkowska	Laura	2012	ZSP Piątnica	13,75	116
4	Modzelewska	Magdalena	2011	SP Sokoły	14,40	93
5	Kowalewska	Wiktoria	2012	ZSS Nowogród	14,89	80
6	Bagińska	Lena	2011	SP Sokoły	14,94	76
7	Kalisiewicz	Zuzanna	2011	SP Sokoły	15,03	74
8	Kalinowska	Aleksandra	2011	ZSS Nowogród	15,29	66
9	Śledziowska	Weronika	2011	ZSS Jedwabne	15,75	54
10	Gałązka	Paulina	2011	SP Jarnuty	17,85	11
11	Malanowska	Malwina	2011	SP Jarnuty	17,85	14
12	Gardocka	Joanna	2011	SP Jarnuty	18,18	10

Bieg 300m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Rachubka	Julia	2012	ZSS Nowogród	48,33	83
2	Kossakowska	Karolina	2012	ZSS Jedwabne	50,21	64
3	Sikora	Maja	2011	ZSS Nowogród	53,83	35
4	Chmielewska	Zuzanna	2011	ZSS Nowogród	55,92	22
5	Dierzgowska	Natalia	2012	SP Jarnuty	90,65	0

Bieg 80m przez płotki

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Rydzewska	Maja	2011	ZSS Jedwabne	16,00	75
2	Dąbrowska	Maja	2012	SP Miastkowo	16,98	57
3	Jankowska	Roksana	2012	SP Miastkowo	17,02	56
4	Małkowska	Julita	2012	SP Miastkowo	17,52	47

Bieg 600m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Serafin	Aleksandra	2012	ZSS Nowogród	DNF	0
2	Czarnecka	Natalia	2012	ZSP Piątnica	1:54,70	85
3	Zakrzewska	Marta	2012	ZSP Piątnica	1:56,16	80
4	Litwińska	Natalia	2011	ZSP Piątnica	1:58,56	72
5	Kurzątkowska	Lena	2012	ZSS Jedwabne	2:05,35	52
6	Gałązka	Emilia	2011	SP Miastkowo	2:10,26	39
7	Dotti	Hanna	2011	SP Miastkowo	2:10,61	38
8	Kordaszewska	Natalia	2011	ZSS Nowogród	2:21,32	18
9	Mocarska	Julia	2011	ZSS Jedwabne	2:40,48	1
10	Krętowska	Gabriela	2012	SP Jarnuty	3:19,11	0

Bieg 1000m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Perkowska	Lena	2011	SP Sokoły	4:10,02	49
2	Porowska	Zuzanna	2011	SP Sokoły	4:11,30	48
3	Gierłachowska	Lidia	2012	SP Sokoły	4:16,03	43

Skok w dal

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
2	Skrodzka	Wiktoria	2011	SP Miastkowo	3,64	48
1	Dzierzgowska	Michalina	2012	SP Jarnuty	2,92	18

Skok wzwyż

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Zakrzewska	Anna	2012	ZSP Piątnica	140	113
2	Błaszczak	Lena	2012	ZSS Jedwabne	140	113
3	Karwowska	Milena	2012	ZSS Jedwabne	135	103
4	Wiszowata	Amelia	2011	ZSP Piątnica	130	93
5	Kossakowska	Zofia	2011	ZSS Jedwabne	130	93
6	Jarończyk	Karolina	2011	SP Sokoły	125	83
7	Najda	Martyna	2011	ZSP Piątnica	125	83
8	Żurkowska	Oliwia	2011	ZSS Nowogród	120	73
9	Piaścik	Zuzanna	2012	ZSS Nowogród	120	73
10	Kobeszko	Monika	2011	SP Sokoły	120	73
11	Zduńczyk	Julia	2011	SP Miastkowo	120	73
12	Kalinowska	Michalina	2012	SP Sokoły	115	64

Oszczep 500g

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Święcka	Julia	2012	SP Miastkowo	21,57	72

2	Karpińska	Iga	2012	ZSP Piątnica	20,72	68
3	Chludzińska	Gabriela	2011	ZSP Piątnica	19,09	61
4	Kossakowska	Natalia	2012	ZSS Jedwabne	16,27	50
5	Sochacka	Aleksandra	2011	ZSS Nowogród	9,50	22

Dysk 0,75kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kamińska	Dominika	2012	SP Miastkowo	19,82	80
2	Sempkowska	Wiktoria	2011	ZSP Piątnica	18,54	74
3	Rainko	Amelia	2012	ZSS Nowogród	18,10	72
4	Zajkowska	Maria	2011	SP Miastkowo	15,38	59
5	Kurzatkowska	Dominika	2012	ZSS Jedwabne	13,17	48

Kula 3kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Baldachowska	Lena	2012	ZSS Jedwabne	8,74	97
2	Łapińska	Joanna	2012	SP Sokoły	8,05	87
3	Słiwowska	Kinga	2011	SP Sokoły	7,87	85
4	Lubak	Nikoła	2011	SP Miastkowo	7,80	83
5	Gołaszewska	Julia	2011	SP Sokoły	7,51	79
6	Lachowska	Andżelika	2011	SP Miastkowo	7,38	77
7	Łada	Maja	2012	SP Jarnuty	6,95	71
8	Ambroziak	Wiktoria	2012	SP Jarnuty	6,54	65
9	Krajewska	Zuzanna	2011	ZSS Nowogród	6,34	62
10	Nieciowska	Natalia	2011	ZSS Jedwabne	4,97	42

Sztafeta 4x100m

Lp.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	SP Jarnuty	DNF	0
2	ZSP Piątnica	53,56	131
3	SP Sokoły	57,82	93
4	SP Miastkowo	58,64	87
5	ZSS Nowogród	59,68	79
6	ZSS Jedwabne	60,73	71

Klasyfikacja drużynowa chłopców

Lp.	Szkoła	Punkty	Uwagi
1	ZSP Piątnica	933	
2	SP 10 Łomża	880	
3	SP5 Łomża	875	
4	SP Stawiski	817	
5	ZSS Jedwabne	803	
6	SP Miastkowo	747	
7	ZSS Nowogród	616	
8	SP Jarnuty	193	

Klasyfikacja indywidualna chłopców

Bieg 100m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Ustymenko	Yewhen	2011	ZSP Piątnica	12,72	107
2	Ociepa	Jakub	2011	SP 10 Łomża	12,87	101
3	Zysk	Wiktor	2011	SP 5 Łomża	12,93	98
4	Wawrzyniak	Aleksander	2011	SP 5 Łomża	13,00	96
5	Wiernicki	Szymon	2011	SP Miastkowo	13,32	84
6	Lato	Jan	2011	SP Stawiski	13,50	78
7	Kaczyński	Aleksander	2011	ZSP Piątnica	13,46	79
8	Mieczkowski	Patryk	2011	SP Stawiski	13,92	64
9	Wysocki	Julian	2011	SP Stawiski	14,44	49
10	Wróblewski	Piotr	2011	ZSS Jedwabne	14,60	45
11	Kalinowski	Krzysztof	2011	ZSS Jedwabne	14,68	43
12	Jankowski	Filip	2012	ZSS Nowogród	15,29	28

Bieg 300m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Milewski	Nikodym	2011	ZSP Piątnica	38,95	138
2	Duchnowski	Igor	2011	SP 10 Łomża	41,54	107
3	Dużyński	Miłosz	2011	SP 10 Łomża	42,35	98
4	Budziszewski	Maciej	2012	ZSS Nowogród	44,67	75
5	Niklewicz	Oskar	2011	SP 10 Łomża	45,37	68
6	Żelazny	Marcel	2011	ZSS Nowogród	46,68	57
7	Wójcik	Bartosz	2012	SP Miastkowo	47,85	47
8	Bzura	Alan	2012	SP 5 Łomża	49,46	36
9	Jakacki	Krystian	2012	SP Jarnuty	58,72	0
10	Chojnowski	Kuba	2012	SP Jarnuty	62,69	0
11	Obiedziński	Sebastian	2012	SP Jarnuty	63,88	0

Bieg 600m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Chojnowski	Wojciech	2011	ZSS Jedwabne	1:42,72	92
2	Sobociński	Paweł	2011	SP Stawiski	1:46,52	79
3	Uściłowski	Mateusz	2011	SP 10 Łomża	1:47,79	74
4	Kuźma	Jan	2012	SP 10 Łomża	1:47,85	74
5	Łebkowski	Wiktor	2011	SP Stawiski	1:48,56	72
6	Chmielewski	Mateusz	2011	ZSP Piątnica	1:49,50	69
7	Mościcki	Julian	2012	ZSS Jedwabne	1:49,87	67
8	Kukła	Jeremi	2012	ZSP Piątnica	1:51,10	64
9	Mierzejewski	Mateusz	2011	SP 5 Łomża	1:53,70	56
10	Jarosiński	Jakub	2012	ZSP Piątnica	1:54,10	55
11	Jemielity	Igor	2012	SP 5 Łomża	1:55,49	51
12	Włodkowski	Aleksander	2011	SP 5 Łomża	1:59,82	40
13	Bagiński	Grzegorz	2011	SP Stawiski	2:02,01	34
14	Komosiński	Adam	2011	ZSS Nowogród	2:04,33	29

Bieg 1000m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Ptak	Bartosz	2011	SP Miastkowo	3:04,67	97
2	Jankowski	Przemysław	2012	SP Miastkowo	3:14,62	76
3	Gołębiewski	Kacper	2011	ZSS Jedwabne	3:26,55	55
4	Grzymała	Aleksander	2012	ZSS Nowogród	3:28,46	52
5	Samojłowicz	Piotr	2012	ZSS Nowogród	3:43,90	32

Skok w dal

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Serafiński	Dawid	2011	ZSS Jedwabne	4,94	78
2	Karpiński	Jakub	2011	SP Miastkowo	4,82	72
3	Karasiński	Łukasz	2011	SP Miastkowo	4,70	67
4	Tomaszewski	Patryk	2011	SP Jarnuty	3,61	24

Skok wzwyż

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Komorowski	Mateusz	2011	ZSS Jedwabne	160	119
2	Murawski	Mateusz	2011	SP Stawiski	155	111
3	Szymczyk	Rafał	2011	SP 5 Łomża	150	102
4	Dobkowski	Bartosz	2011	ZSP Piątnica	150	102
5	Sokołowski	Kacper	2011	SP Stawiski	145	94
6	Sierocki	Maciej	2011	ZSP Piątnica	140	86
7	Konopka	Adam	2011	ZSS Jedwabne	135	78
8	Zwierciadłowski	Igor	2011	ZSS Nowogród	135	78
9	Zabielski	Jakub	2011	SP 10 Łomża	130	70
10	Szymański	Cezary	2011	SP 10 Łomża	130	70
11	Górski	Mateusz	2011	SP 5 Łomża	125	63
12	Kuczyński	Adrian	2011	SP 5 Łomża	125	63
13	Karman	Olaf	2011	ZSS Nowogród	125	63
14	Cwalina	Jan	2011	ZSS Nowogród	120	55
15	Sierzputowski	Filip	2011	SP Jarnuty	115	48

Oszczep 600g

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Budziszewski	Michał	2012	SP Miastkowo	26,33	67
2	Danowski	Bartosz	2011	SP Stawiski	24,94	63
3	Jurzak	Wojciech	2012	ZSP Piątnica	19,37	45
4	Łagodziński	Tomasz	2011	ZSS Nowogród	18,43	42

Dysk 1kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Pawelczyk	Maciej	2012	SP Miastkowo	24,08	66
2	Karwowski	Jakub	2012	ZSS Jedwabne	22,78	62
3	Rogula	Jan	2012	SP Miastkowo	17,11	44

Kula 5kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Zawalich	Hubert	2011	SP 5 Łomża	9,76	101
2	Barański	Bartosz	2011	SP 5 Łomża	8,97	90
3	Dmochowski	Szymon	2011	SP 5 Łomża	8,77	88
4	Komorowski	Karol	2011	SP 10 Łomża	8,55	85
5	Chróściński	Daniel	2011	SP 10 Łomża	8,28	81
6	Godlewski	Karol	2011	ZSS Jedwabne	8,15	79
7	Mrozek	Rafał	2011	ZSP Piątnica	8,09	79
8	Brzóska	Wiktor	2011	SP Jarnuty	7,98	77
9	Woliński	Julian	2011	ZSS Jedwabne	7,93	76
10	Polkowski	Marcin	2011	ZSS Jedwabne	7,89	76
11	Chojnowski	Dawid	2011	ZSS Nowogród	7,88	76
12	Żochowski	Franciszek	2011	ZSP Piątnica	7,69	73
13	Włodkowski	Aleksander	2011	SP Stawiski	7,60	72
14	Konopka	Filip	2011	ZSS Nowogród	7,24	67
15	Chojnowski	Kacper	2011	SP 10 Łomża	7,10	65
16	Wyrwas	Przemysław	2011	SP Stawiski	7,07	65
17	Ostrowski	Krzysztof	2011	SP Stawiski	6,66	60
18	Bacisz	Szymon	2012	SP Miastkowo	6,59	59
19	Witkowski	Rafał	2012	SP Miastkowo	6,30	55
20	Juśkiewicz	Dawid	2011	SP Jarnuty	5,45	44
21	Wiśniewski	Filip	2012	SP Miastkowo	4,90	36

Sztafeta 4x100m

Lp.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	ZSP Piątnica	49,78	136
2	SP 5 Łomża	50,51	130
3	ZSS Jedwabne	50,93	126
4	SP 10 Łomża	51,63	120
5	SP Stawiski	51,73	119
6	SP Miastkowo	52,50	112
7	ZSS Nowogród	59,49	61

Kierownik Grupy Zachodniej
Bogusław Bieliński