

## Komunikat z Igrzysk Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej

2 października 2024 r. na stadionie MOSiR w Łomży odbyły się Igrzyska Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej. W zawodach uczestniczyły 8 drużyn dziewcząt i 10 drużyn chłopców.

Kierownik Grupy Zachodniej dziękuje Powiatowemu SZS w Łomży za wzorcową organizację i sprawne przeprowadzenie zawodów.

Dwie najlepsze drużyny bezpośrednio awansowały do finału wojewódzkiego.

### Klasyfikacja drużynowa dziewcząt

Miejsce	Szkoła	Punkty	Uwagi
<b>1</b>	<b>SP Sokoły</b>	<b>1036</b>	
<b>2</b>	<b>SP Miastkowo</b>	<b>655</b>	
3	SP 10 Łomża	605	Za mało zawodników w bloku: Biegi średnie(1).
4	ZSS Jedwabne	599	
5	ZS-P w Piątnicy	509	
6	SP5 Łomża	459	
7	ZSS Nowogród	371	
8	SP Jarnuty	200	Za mało zawodników w bloku: Biegi średnie(0), Rzuty.

### Klasyfikacja indywidualna dziewcząt

#### Bieg 100m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Perkowska	Martyna	2010	SP Sokoły	14,77	81
2	Modzelewska	Magdalena	2011	SP Sokoły	15,27	67
3	Chłudzińska	Daria	2010	SP 10 Łomża	15,84	52
4	Jesiotr	Kinga	2010	SP5 Łomża	15,85	51
5	Szczytkowska	Nadia	2010	SP 10 Łomża	15,96	49
6	Matejkowska	Nikol	2010	SP5 Łomża	16,22	43
7	Volos	Kristina	2010	SP Miastkowo	16,36	40
8	Gałązka	Emilia	2010	SP Miastkowo	16,46	37
9	Szablowska	Julia	2010	SP5 Łomża	16,47	37
10	Osiecka	Wiktoria	2011	ZSS Jedwabne	16,57	35
11	Niecikowska	Natalia	2011	ZSS Jedwabne	16,74	32
12	Milena	Choińska	2011	ZSzP w Piątnicy	16,79	31
13	Kamalska	Natalia	2011	ZSS Jedwabne	16,95	28
14	Leszak	Jowita	2010	SP Jarnuty	17,44	20
15	Chmielewska	Zuzanna	2011	ZSS Nowogród	17,61	17
16	Chojnowska	Wiktoria	2010	SP Jarnuty	17,63	17
17	Malanowska	Malwina	2011	SP Jarnuty	19,21	1

### Bieg 300m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Sempkowska	Amelia	2011	ZSzP w Piątnicy	43,95	133
2	Matuszewska	Laura	2010	SP 10 Łomża	50,24	64
3	Kosewicz	Maja	2010	SP 10 Łomża	51,20	56
4	Skorek	Ewelina	2010	ZSS Jedwabne	53,17	40
5	Lisek	Klaudia	2010	ZSS Nowogród	55,67	23
6	Grabowska	Natalia	2010	ZSS Nowogród	55,75	23
7	Rydzewska	Maja	2011	ZSS Jedwabne	56,13	21
8	Nizik	Natalia	2011	SP Miastkowo	56,35	19
9	Wołkowicz	Lena	2011	SP 10 Łomża	56,67	18
10	Kuczyńska	Maja	2011	SP5 Łomża	57,50	14
11	Gałązka	Paulina	2011	SP Jarnuty	58,08	11
12	Szymanowska	Weronika	2011	ZSS Jedwabne	59,16	7
13	Piotrowska	Oliwia	2011	SP5 Łomża	62,27	0

### Bieg 80m ppł

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Żurkowska	Oliwia	2011	ZSS Nowogród	16,51	65
2	Skrodzka	Wiktoria	2011	SP Miastkowo	17,95	41
3	Gałązka	Julia	2010	SP Jarnuty	19,27	23
4	Jarnutowska	Julia	2010	SP Jarnuty	20,73	9

### Bieg 600m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Dmochowska	Adrianna	2011	SP 10 Łomża	1:59,49	69
2	Litwińska	Natalia	2011	ZSzP w Piątnicy	2:07,66	46
3	Wisowata	Amelia	2011	ZSzP w Piątnicy	2:09,55	41
4	Tarnowska	Blanka	2011	SP5 Łomża	2:13,50	32
5	Dąbrowska	Natalia	2010	SP5 Łomża	2:14,02	31
6	Dołęga	Maja	2010	SP5 Łomża	2:15,09	29
7	Kossakowska	Karolina	2011	ZSS Jedwabne	2:18,31	23
8	Sikorska	Maja	2011	ZSS Nowogród	2:19,94	20
9	Kordaszewska	Natalia	2011	ZSS Nowogród	2:28,24	9
10	Orzołek	Jowita	2011	ZSS Nowogród	2:33,82	4
11	Karwowska	Amelia	2011	ZSS Jedwabne	2:39,88	1

### Bieg 1000m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Czajkowska	Zofia	2010	SP Sokoły	3:55,14	67
2	Bacisz	Amelia	2010	SP Miastkowo	4:02,28	58
3	Dotti	Hanna	2011	SP Miastkowo	4:03,46	57

4	Porowska	Zuzanna	2011	SP Sokoły	4:07,29	52
5	Gierłachowska	Izabela	2010	SP Sokoły	4:20,04	39

#### Skok w dal

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kamienowska	Iza	2010	SP Miastkowo	4,02	68
2	Baczewska	Łucja	2010	ZSzP w Piątnicy	3,96	65
3	Puszkowska	Anna	2011	SP 10 Łomża	3,76	54
4	Armo	Liliana	2010	SP 10 Łomża	3,49	41
5	Ruszczuk	Lena	2011	ZSS Nowogród	3,43	38
6	Parzych	Weronika	2010	ZSS Nowogród	3,22	29
7	Narolewska	Aniela	2011	SP 10 Łomża	3,20	28
8	Biernacka	Julia	2010	SP5 Łomża	3,09	23
9	Bartczak	Julia	2010	SP5 Łomża	2,74	10

#### Skok wzwyż

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Pęza	Martyna	2010	SP Sokoły	135	103
2	Kalinowska	Patrycja	2010	SP Sokoły	130	93
3	Jarończyk	Karolina	2011	SP Sokoły	125	83
4	Karwowska	Milena	2011	ZSS Jedwabne	125	83
5	Kossakowska	Zofia	2011	ZSS Jedwabne	125	83
6	Zduńczyk	Julia	2011	SP Miastkowo	120	73
7	Gardocka	Joanna	2011	SP Jarnuty	115	64
8	Wereszyńska	Wiktoria	2011	SP Jarnuty	110	55
9	Kozicka	Julia	2011	ZSzP w Piątnicy	0.00	0
10	Majkowska	Nadia	2010	SP5 Łomża	0.00	0
11	Ziółek	Anna	2010	SP5 Łomża	0.00	0

#### Oszczep 500g

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Laskowska	Martyna	2010	SP Sokoły	17,74	56
2	Chludzińska	Gabriela	2011	ZSzP w Piątnicy	17,29	54
3	Florczyk	Dominika	2010	ZSS Nowogród	14,38	42
4	Kalisiewicz	Zuzanna	2011	SP Sokoły	13,51	38
5	Kruszewska	Zofia	2010	SP Sokoły	0.00	0

#### Dysk 0,75kg

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Brzozowska	Magdalena	2010	SP Sokoły	29,95	130
2	Śliwowska	Kinga	2011	SP Sokoły	22,94	95
3	Demby	Wiktoria	2010	ZSS Jedwabne	19,39	78

4	Bielacka	Maria	2010	SP Miastkowo	17,85	70
5	Zajkowska	Maria	2011	SP Miastkowo	14,90	56

#### Kula 3kg

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Czajkowska	Katarzyna	2010	SP Sokoły	8,77	98
2	Odachowska	Maja	2010	SP Sokoły	7,79	83
3	Gołaszewska	Julia	2011	SP Sokoły	7,27	76
4	Lubak	Nikoła	2011	SP Miastkowo	6,78	69
5	Kowalewska	Anna	2010	SP5 Łomża	6,77	68
6	Siedlecka	Klaudia	2010	ZSS Jedwabne	6,68	67
7	Jaśkiewicz	Maja	2010	SP5 Łomża	6,41	63
8	Dąbrowska	Kinga	2010	SP 10 Łomża	6,20	60
9	Kołpaczewska	Martyna	2010	ZSS Jedwabne	6,12	59
10	Milewska	Amelia	2010	SP 10 Łomża	5,85	55
11	Sochacka	Aleksandra	2011	ZSS Nowogród	5,48	50
12	Sempkowska	Wiktoria	2011	ZSzP w Piątnicy	5,22	46
13	Mocarska	Julia	2011	ZSS Jedwabne	5,16	45
14	Kobuz	Zuzanna	2010	SP Miastkowo	4,68	38

#### Sztafeta 4x100m

Miejsce	Szkoła	Wynik	Punkty
1	ZS-P w Piątnicy	57,83	93
2	SP Sokoły	59,01	84
3	SP 10 Łomża	59,94	77
4	SP5 Łomża	62,62	58
5	ZSS Jedwabne	63,37	53
6	ZSS Nowogród	63,70	51
7	SP Miastkowo	64,23	48

### Klasyfikacja drużynowa chłopców

Miejsce	Szkoła	Punkty	Uwagi
<b>1</b>	<b>SP 10 Łomża</b>	<b>1070</b>	
<b>2</b>	<b>SP5 Łomża</b>	<b>1004</b>	
3	ZS-P w Piątnicy	985	
4	SP Sokoły	939	
5	ZSS Jedwabne	914	
6	ZSS Nowogród	783	
7	SP4 Zambrów	762	Za mało zawodników w bloku: Skoki(1).
8	SP Miastkowo	634	
9	ZS-P w Wiźnie	623	
10	SP Jarnuty	248	Za mało zawodników w bloku: Biegi średnie(0).

## Klasyfikacja indywidualna chłopców

### Bieg 100m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Bylica	Maciej	2010	SP 10 Łomża	12,00	137
2	Karwowski	Łukasz	2010	ZSS Jedwabne	12,57	113
3	Chodnicki	Robert	2010	ZSzP w Piątnicy	13,17	89
4	Białobrzeski	Michał	2010	ZSzP w Piątnicy	13,39	82
5	Olianicin	Roman	2011	SP5 Łomża	13,50	78
6	Żochowski	Hubert	2010	SP5 Łomża	13,58	75
7	Kowalewski	Adam	2011	ZSzP w Piątnicy	13,59	75
8	Modzelewski	Kacper	2010	SP4 Zambrów	13,67	72
9	Kowalczyk	Kacper	2010	SP 10 Łomża	13,78	69
10	Matukin	Paweł	2011	SP 10 Łomża	13,92	64
11	Chrzanowski	Kacper	2010	ZS-P w Wiźnie	13,95	63
12	Karpiński	Jakub	2011	SP Miastkowo	14,00	62
13	Moczydłowski	Paweł	2011	SP Sokoły	14,23	55
14	Barański	Bartosz	2011	SP5 Łomża	14,37	51
15	Krajewski	Jakub	2011	SP4 Zambrów	14,73	41
16	Matejkowski	Alan	2010	SP4 Zambrów	14,93	36
17	Osiecki	Dominik	2010	ZSS Jedwabne	14,93	36
18	Ziemczyk	Dawid	2011	SP Miastkowo	15,04	34
19	Malinowski	Hubert	2010	ZS-P w Wiźnie	15,14	32
20	Zdunko	Mateusz	2011	SP Sokoły	15,21	30
21	Karasiński	Łukasz	2011	SP Miastkowo	16,85	5
22	Tomaszewski	Patryk	2011	SP Jarnuty	17,27	2
23	Dzierzgowski	Kacper	2011	SP Jarnuty	21,78	0

### Bieg 300m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Milewski	Nikodem	2011	ZSzP w Piątnicy	42,08	101
2	Dużyński	Miłosz	2011	SP 10 Łomża	44,28	78
3	Chętnik	Wiktor	2010	SP5 Łomża	44,30	78
4	Fronc	Aleksander	2010	SP 10 Łomża	44,49	76
5	Cwalina	Dawid	2010	ZSS Nowogród	46,29	60
6	Duchnowski	Igor	2011	SP 10 Łomża	46,44	59
7	Michalczuk	Mateusz	2010	SP4 Zambrów	46,88	55
8	Zaniewski	Dawid	2010	SP4 Zambrów	47,28	52
9	Dziesięszewski	Franciszek	2010	SP4 Zambrów	48,32	44
10	Duda	Cezary	2011	ZSS Nowogród	51,01	26
11	Grabowski	Filip	2011	ZS-P w Wiźnie	52,13	20

### Bieg 110m ppł

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Rainko	Oliwier	2010	ZSS Nowogród	19,99	82
2	Sierzputowski	Filip	2011	SP Jarnuty	31,19	0

### Bieg 300m ppł

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kuc	Marek	2010	SP Sokoły	50,36	87
2	Kuczyński	Adrian	2011	SP5 Łomża	52,48	74
3	Coskun	Jakub	2010	SP Sokoły	53,32	69
4	Górski	Mateusz	2011	SP5 Łomża	54,28	64
5	Czajkowski	Wojciech	2010	SP Sokoły	59,84	39
6	Jesiotr	Kacper	2011	SP Miastkowo	60,37	38

### Bieg 600m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Mieczkowski	Gabriel	2010	SP 10 Łomża	1:35,77	120
2	Banach	Adam	2010	SP 10 Łomża	1:38,70	108
3	Sadowski	Krystian	2010	SP Sokoły	1:42,13	94
4	Gołaś	Bartosz	2010	SP5 Łomża	1:42,90	91
5	Wyszyński	Albert	2010	SP4 Zambrów	1:47,90	74
6	Makowski	Olaf	2011	SP 10 Łomża	1:48,12	73
7	Sierzputowski	Filip	2011	SP5 Łomża	1:49,88	67
8	Mierzejewski	Mateusz	2011	SP5 Łomża	1:49,93	67
9	Dobkowski	Bartosz	2011	ZSzP w Piątnicy	1:49,97	67
10	Sierociuk	Gabriel	2010	SP4 Zambrów	1:52,95	58
11	Drężek	Igor	2010	SP4 Zambrów	1:53,41	57
12	Gołębiewski	Kacper	2011	ZSS Jedwabne	1:53,59	56
13	Chojnowski	Wojciech	2011	ZSS Jedwabne	1:54,09	55
14	Bańkowski	Paweł	2010	SP Sokoły	1:55,85	50
15	Zysk	Aleksander	2011	ZSzP w Piątnicy	1:55,98	49
16	Chojnowski	Mateusz	2010	SP Miastkowo	1:56,99	47
17	Wiski	Jan	2010	ZSS Nowogród	1:59,42	41
18	Olechwierowicz	Sebastian	2011	SP Sokoły	2:03,32	32
19	Jesiotr	Olaf	2011	SP Miastkowo	2:11,58	16
20	Majewski	Bartosz	2010	ZSzP w Piątnicy	2:12,53	15

### Bieg 1000m

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Karman	Olaf	2011	ZSS Nowogród	3:31,35	48
2	Ptak	Bartosz	2011	SP Miastkowo	3:32,71	46
3	Domurat	Bartosz	2010	ZS-P w Wiźnie	3:59,86	17

4	Budkiewicz	Jakub	2011	ZS-P w Wiźnie	4:00,40	16
5	Ciecierski	Kamil	2010	SP Miastkowo	4:24,16	4

#### Skok w dal

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Trzaska	Szymon	2010	ZSS Jedwabne	5,52	107
2	Wiliwiński	Tomasz	2010	SP5 Łomża	5,08	84
3	Frączak	Krzysztof	2011	ZS-P w Wiźnie	4,79	71
4	Ziemianowicz	Wiktor	2010	SP4 Zambrów	4,43	55
5	Piotrowski	Jakub	2011	ZS-P w Wiźnie	3,90	34
6	Godlewski	Karol	2011	ZSS Jedwabne	3,85	32
7	Serafiński	Dawid	2011	ZSS Jedwabne	3,68	26
8	Brzóska	Wiktor	2011	SP Jarnuty	3,53	21
9	Bąkowski	Marcel	2011	SP Miastkowo	3,50	20
10	Jankowski	Bartosz	2010	SP Miastkowo	3,35	16

#### Skok wzwyż

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Dymnicki	Kamil	2010	ZSS Jedwabne	150	102
2	Komorowski	Mateusz	2011	ZSS Jedwabne	150	102
3	Kruszewski	Piotr	2011	SP Sokoły	145	94
4	Mroczkowski	Jakub	2010	SP 10 Łomża	145	94
5	Serafiński	Sebastian	2010	ZSS Jedwabne	145	94
6	Rogowski	Karol	2010	SP5 Łomża	140	86
7	Szczęsny	Szymon	2010	ZSzP w Piątnicy	140	86
8	Szymczyk	Rafał	2011	SP5 Łomża	140	86
9	Zawadzki	Dominik	2010	ZSzP w Piątnicy	140	86
10	Chojnowski	Adrian	2010	ZSS Nowogród	135	78
11	Łęgowski	Szymon	2010	SP 10 Łomża	135	78
12	Parzych	Karol	2010	ZSS Nowogród	135	78
13	Sokołowski	Maksymilian	2010	SP Sokoły	135	78
14	Syperek	Michał	2010	ZSzP w Piątnicy	135	78
15	Maleszewski	Karol	2011	SP Sokoły	130	70
16	Piaścik	Hubert	2010	ZSS Nowogród	130	70
17	Stomski	Filip	2010	SP5 Łomża	130	70
18	Juśkiewicz	Dawid	2011	SP Jarnuty	125	63
19	Bruliński	Maciej	2010	SP Jarnuty	115	48

#### Oszczep 600g

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Grochowski	Łukasz	2010	SP Sokoły	36,19	99
2	Galiński	Błażej	2010	ZS-P w Wiźnie	29,20	76

3	Łapiński	Gracjan	2010	SP4 Zambrów	27,62	71
4	Dobkowski	Tomasz	2010	ZSS Nowogród	25,37	64
5	Szyborski	Alex	2011	SP4 Zambrów	24,58	61
6	Pietruczak	Mateusz	2010	SP4 Zambrów	21,98	53
7	Sobieski	Sebastian	2010	SP Miastkowo	21,81	52
8	Zyśk	Hubert	2010	SP Miastkowo	20,80	49
9	Skowroński	Dominik	2010	SP Miastkowo	17,60	39

#### Dysk 1kg

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Lubak	Patryk	2010	SP Miastkowo	28,09	79
2	Pawelczyk	Arkadiusz	2010	SP Jarnuty	19,52	51
3	Łagodziński	Tomasz	2011	ZSS Nowogród	18,24	47
4	Gosk	Maciej	2010	SP Sokoły	17,51	45
5	Białobrzeski	Szymon	2011	ZS-P w Wiźnie	16,20	41
6	Depta	Szymon	2010	ZSS Nowogród	15,30	38
7	Kaczyński	Aleksander	2011	ZSzP w Piątnicy	0,00	0

#### Kula 5kg

Lp	Nazwisko	Imię	Data ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Żukowski	Stanisław	2010	ZS-P w Wiźnie	9,43	97
2	Żukowski	Szymon	2010	ZS-P w Wiźnie	9,28	95
3	Brzóska	Piotr	2011	SP4 Zambrów	9,06	92
4	Dardziński	Wojciech	2010	SP5 Łomża	8,65	86
5	Ożarowski	Patryk	2010	SP5 Łomża	8,18	80
6	Niebrzydowski	Bartosz	2010	ZSS Jedwabne	7,73	74
7	Rainko	Dominik	2010	ZSS Nowogród	7,70	73
8	Ustymenko	Yevnen	2011	ZSzP w Piątnicy	7,67	73
9	Wójcik	Dawid	2010	SP Miastkowo	7,48	70
10	Sokołowski	Natan	2010	SP5 Łomża	7,46	70
11	Mrozek	Rafał	2011	ZSzP w Piątnicy	7,18	66
12	Zajkowski	Maksymilian	2010	SP Miastkowo	7,15	66
13	Prymaka	Filip	2011	SP Sokoły	7,00	64
14	Kumorowski	Karol	2011	SP 10 Łomża	6,99	64
15	Wądołowski	Jakub	2010	SP Jarnuty	6,89	63
16	Biały	Bartosz	2010	SP4 Zambrów	6,88	62
17	Mieczkowski	Jan	2011	SP Sokoły	6,80	61
18	Ochocki	Wiktor	2011	SP Sokoły	6,75	61
19	Zieliński	Adrian	2010	SP4 Zambrów	6,68	60
20	Rogowski	Szymon	2010	SP 10 Łomża	6,67	60
21	Chojnowski	Dawid	2011	ZSS Nowogród	6,39	56
22	Sitkowski	Michał	2010	ZSS Nowogród	6,04	51



23	Sokołowski	Jakub	2011	ZSS Jedwabne	4,43	30
----	------------	-------	------	--------------	------	----

Sztafeta 4x100m

Miejsce	Szkoła	Wynik	Punkty
1	ZS-P w Piątnicy	50,15	133
2	SP5 Łomża	51,71	119
3	SP 10 Łomża	52,38	113
4	ZSS Jedwabne	52,41	113
5	SP Sokoły	52,52	112
6	SP4 Zambrów	53,74	102
7	SP Miastkowo	55,49	89
8	ZSS Nowogród	56,42	82
9	ZS-P w Wiźnie	59,55	61

Kierownik Grupy Zachodniej  
*Bogusław Bieliński*