Komunikat z Igrzysk Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej

7 października 2026 r. na stadionie MOS i R w Łomży odbyły się Igrzyska Młodzieży Szkolnej Grupy Zachodniej w lidze lekkoatletycznej. W zawodach uczestniczyły 8 drużyn dziewcząt i 7 drużyn chłopców.

Kierownik Grupy Zachodniej dziękuje Powiatowemu SZS w Łomży za dobrą organizację i sprawne przeprowadzenie zawodów.

Dwie najlepsze drużyny dziewcząt i dwie chłopców bezpośrednio awansowały do finału wojewódzkiego.

Klasyfikacja drużynowa dziewcząt

Miejsce	Szkoła	Punkty	Uwagi
I	**ZS-P Piątnica**	**923**	
II	**SP Sokoły**	**853**	
III	ZSS Jedwabne	795	
IV	SP Miastkowo	634	
V	SP 1 Łomża	596	
VI	SP Zbójna	586	
VII	ZSS Nowogród	579	
VIII	SP Jarnuty	60	

Klasyfikacja indywidualna dziewcząt

Bieg 100m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Gniazdowska	Lena	2012	ZSP Piątnica	13,60	121
2	Pruszkowska	Laura	2012	ZSP Piątnica	14,07	104
3	Kossakowska	Karolina	2012	ZSS Jedwabne	14,66	85
4	Litwińska	Monika	2013	ZSP Piątnica	14,68	84
5	Bargłowska	Nikola	2012	SP 1 Łomża	15,01	74
6	Olechowicz	Monika	2013	SP Sokoły	15,11	71
7	Jankowska	Roksana	2012	SP Miastkowo	15,18	69
8	Leszka	Amelia	2013	SP Zbójna	15,30	66
9	Ciecierska	Nikola	2012	SP Miastkowo	15,37	64
10	Makowska	Lena	2012	SP 1 Łomża	15,45	62
11	Kowalewska	Wiktoria	2012	ZSS Nowogród	15,80	53
12	Kijek	Łucja	2012	SP Zbójna	16,11	45
13	Czajkowska	Helena	2012	SP Sokoły	16,12	45
14	Ambroziak	Wiktoria	2012	SP Jarnuty	18,29	9
15	Łada	Maja	2012	SP Jarnuty	18,50	7

Bi9eg 300m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Rachubka	Julia	2012	ZSS Nowogród	51,01	57

2	Bagińska	Magda	2013	ZSS Jedwabne	52,79	43
3	Dzierzgowska	Michalina	2012	SP Jarnuty	54,20	32
4	Jurska	Zuzanna	2012	SP 1 Łomża	54,52	30
5	Kaczyńska	Gabriela	2013	SP Zbójna	55,54	24
6	Makowska	Alicja	2012	SP 1 Łomża	56,97	16
7	Prusinowska	Wiktoria	2012	SP Zbójna	59,39	6
8	Gołaszewska	Nikola	2012	SP Zbójna	59,47	6

Bieg 80m ppł

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Faszczewska	Weronika	2013	SP Sokoły	14,64	105
2	Dąbrowska	Maja	2012	SP Miastkowo	16,30	69
3	Kozłowska	Dominika	2013	SP Zbójna	17,04	56

Bieg 600m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Dzierzgowska	Olga	2012	SP Jarnuty	DNF	0
2	Cymek	Wiktoria	2013	ZSP Piątnica	1:57,52	75
3	Zysk	Maria Lena	2013	ZSP Piątnica	1:57,84	74
4	Bagińska	Anna	2013	ZSS Jedwabne	2:00,06	67
5	Czarnecka	Natalia	2012	ZSP Piątnica	2:02,54	59
6	Oleksy	Amelia	2012	SP 1 Łomża	2:06,05	50
7	Kozłowska	Joanna	2012	ZSS Nowogród	2:11,16	37
8	Jarmuchowska	Wiktoria	2013	ZSS Jedwabne	2:13,83	31
9	Piechowicz	Lilianna	2012	SP 1 Łomża	2:15,59	28
10	Serafin	Aleksandra	2012	ZSS Nowogród	2:16,54	26
11	Nowak	Lena	2012	SP Zbójna	2:20,10	20
12	Konopka	Ewa	2013	ZSS Jedwabne	2:23,30	15
13	Baranowska	Julia	2013	SP Zbójna	2:26,20	11
14	Lachowska	Oliwia	2013	SP Miastkowo	2:33,47	4
15	Jastrzebska	Pola	2013	ZSS Nowogród	2:38,17	2

Bieg 1000m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Czajkowska	Julia	2013	SP Sokoły	4:00,04	61
2	Kaźmierczak	Dagmara	2013	SP Sokoły	4:00,70	60
3	Pijanowska	Lidia	2012	ZSS Nowogród	4:01,23	59
4	Tarnowska	Nikola	2012	SP Miastkowo	4:01,86	59
5	Banach	Maja	2013	SP 1 Łomża	4:05,05	55
6	Piechocińska	Lena	2013	SP1 Łomża	4:05,34	54
7	Bruszewska	Julia	2013	SP Sokoły	4:13,56	45

Sztafeta 4x100 m

Lp.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	ZSP Piątnica	54,39	123
2	ZSS Jedwabne	57,38	97
3	SP Sokoły	57,98	92
4	SP Miastkowo	58,25	90

5	SP Zbójna	59,21	82
6	SP 1 Łomża	59,56	80
7	ZSS Nowogród	60,04	76

Skok w dal

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kamińska	Amelia	2012	SP 1 Łomża	4,26	81
2	Bahdanowicz	Marianna	2013	SP Miastkowo	3,94	64
3	Kamienowska	Julia	2013	SP Miastkowo	3,66	49
4	Pakalska	Nikola	2013	ZSS Nowogród	3,16	26
5	Ilaszczuk	Gabriela	2012	ZSS Nowogród	3,09	23
6	Matuszewska	Maja	2012	ZSP Piątnica	2,95	18
7	Krętowska	Gabriela	2012	SP Jarnuty	2,80	12

Skok wzwyż

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Karwowska	Milena	2012	ZSS Jedwabne	145	123
2	Zakrzewska	Anna	2012	ZSP Piątnica	140	113
3	Dymek	Urszul	2013	SP Zbójna	140	113
4	Błaszczak	Lena	2012	ZSS Jedwabne	135	103
5	Piaścik	Zuzanna	2012	ZSS Nowogród	130	93
6	Pokornicka	Otylia	2013	SP Zbójna	130	93
7	Kalinowska	Michalina	2012	SP Sokoły	125	83
8	Kurak	Roksana	2013	SP Sokoły	120	73
9	Paszkowska	Blanka	2012	ZSP Piątnica	120	73
10	Porowska	Aleksandra	2013	SP Sokoły	115	64
11	Brzóska	Aleksandra	2013	SP Jarnuty	DNF	0
12	Chojnowska	Magdalena	2013	SP Jarnuty	DNF	0

Oszczep 500g

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Święcka	Julia	2012	SP Miastkowo	25,46	88
2	Karpińska	Iga	2012	ZSP Piątnica	21,87	73
3	Kossakowska	Natalia	2012	ZSS Jedwabne	16,90	52
4	Piaścik	Maja	2012	ZSS Nowogród	15,84	48
5	Samełko	Zofia	2012	SP Zbójna	11,91	32

Dysk 0,75kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Baldachowska	Lena	2012	ZSS Jedwabne	28,26	121
2	Rainko	Amelia	2012	ZSS Nowogród	19,75	80
3	Kamińska	Dominika	2012	SP Miastkowo	18,42	73
4	Kurząkowska	Dominika	2012	ZSS Jedwabne	16,45	64
5	Kossakowska	Lidia	2012	ZSS Jedwabne	15,87	61

Kula 3kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Łapińska	Izabela	2013	SP Sokoły	10,14	118

2	Łapińska	Joanna	2012	SP Sokoły	8,84	99
3	Zdrodowska	Lidia	2012	SP Sokoły	8,29	91
4	Zakrzewska	Marta	2012	ZSP Piątnica	7,78	83
5	Wasilewska	Aleksandra	2012	SP1 Łomża	7,18	74
6	Kaszuba	Zofia	2012	SP Miastkowo	6,78	69
7	Łuba	Anna	203	SP Zbójna	6,72	68
8	Gadomska	Oliwia	2012	SP1 Łomża	6,63	66
9	Kowalewska	Barbara	2012	ZSP Piątnica	6,48	64
10	Bzura	Agata	2013	ZSS Jedwabne	5,94	56
11	Dyko	Maja	2013	SP Miastkowo	5,63	52
12	Konopka	Julia	2013	ZSS Nowogród	5,51	50

Klasyfikacja drużynowa chłopców

Miejsce	Szkoła	Punkty	Uwagi
I	**ZS-P Piątnica**	**874**	
II	**SP Sokoły**	**833**	
III	SP Miastkowo	753	
IV	ZSS Nowogród	668	
V	SP 1 Łomża	623	
VI	SP Zbójna	466	
VII	SP Jarnuty	273	

Klasyfikacja indywidualna chłopców

100 m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kukla	Jeremi	2012	ZSP Piątnica	12,66	109
2	Łuba	Kacper	2012	SP 1 Łomża	13,22	88
3	Saldat	Paweł	2013	ZSP Piątnica	13,25	87
4	Maleszewski	Artur	2013	SP Sokoły	13,34	83
5	Jarończyk	Kamil	2012	SP Sokoły	13,56	76
6	Cekała	Igor	2013	SP Miastkowo	13,67	72
7	Sokołowski	Dominik	2012	SP Zbójna	14,27	54
8	Golik	Cezary	2013	SP Miastkowo	14,30	53
9	Przestrzelski	Szymon	2013	ZSP Piątnica	14,69	42
10	Chorążak	Tomasz	2012	SP 1 Łomża	14,89	37
11	Brzóska	Łukasz	2012	SP Zbójna	16,48	9
12	Chojnowski	Kuba	2012	SP Jarnuty	16,66	7
13	Obiedziński	Sebastian	2012	SP Jarnuty	16,72	6

300 m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Grzymała	Aleksander	2012	ZSS Nowogród	43,64	85
2	Makowski	Jan	2012	SP Sokoły	45,47	67
3	Żebrowski	Bartosz	2012	SP Jarnuty	47,85	47
4	Lemański	Szymon	2012	SP Zbójna	49,80	34
5	Zawadzki	Dominik	2012	SP 1 Łomża	51,04	26

300 m pł

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Budziszewski	Maciej	2012	ZSS Nowogród	46,87	112
2	Żebrowski	Błażej	2013	SP Jarnuty	54,88	61
3	Plona	Oskar	2013	ZSS Nowogród	55,54	58

600 m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Jurzak	Wojciech	2012	ZSP Piątnica	1:40,63	100
2	Jamiołkowski	Michał	2013	SP Sokoły	1:42,67	92
3	Bagiński	Szymon	2012	SP 1 Łomża	1:46,23	80
4	Deptuła	Xaiden	2012	SP Miastkowo	1:47,28	76
5	Samojłowicz	Piotr	2012	ZSS Nowogród	1:52,63	59
6	Kurzyna	Jan	2013	SP Sokoły	1:55,45	51
7	Piątek	Paweł	2012	ZSP Piątnica	1:56,00	49
8	Jankowski	Filip	2012	ZSS Nowogród	1:56,21	49
9	Banach	Karol	2012	SP Zbójna	1:59,10	41
10	Kijek	Szymon	2012	SP Zbójna	2:08,58	21
11	Wereszczyński	Mikołaj	2013	SP Jarnuty	2:33,07	0

1000 m

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kurpiewski	Stanisław	2013	SP Miastkowo	3:17,42	71
2	Dołęgowski	Dominik	2013	SP Sokoły	3:19,94	66
3	Chludziński	Miłosz	2012	SP 1 Łomża	3:27,50	54
4	Zapert	Wiktor	2012	SP 1 Łomża	3:30,43	49
5	Domański	Jakub	2013	SP Miastkowo	3:34,05	44
6	Soliński	Oskar	2013	ZSS Nowogród	3:48,72	27
7	Parzych	Adrian	2012	SP Zbójna	4:09,89	10
8	Trzaska	Nikodem	2013	SP Jarnuty	4:30,10	2
9	Leszak	Jakub	2013	SP Jarnuty	4:42,75	0

Sztafeta 4x100 m

Lp.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	ZSP Piątnica	52,51	112
2	SP Sokoły	52,60	111
3	ZSS Nowogród	53,10	107
4	SP Miastkowo	54,15	99
5	SP 1 Łomża	56,76	79
6	SP Zbójna	56,93	78
7	SP Jrnuty	58,66	66

skok w dal

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Jankowski	Przemysław	2012	SP Miastkowo	4,86	74
2	Dulewicz	Miłosz	2013	SP Miastkowo	4,37	52
3	Wojewoda	Oskar	2012	SP 1 Łomża	4,21	46
4	Ostaszewski	Stanisław	2013	ZSS Nowogród	4,20	45

5	Jankowski	Paweł	2013	SP Miastkowo	3,98	37
6	Chrostowski	Aleksander	2013	SP Zbójna	3,91	34
7	Staśkiewicz	Karol	2013	SP Zbójna	3,85	32

skok wzwyż

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Drągowski	Cezary	2012	SP Sokoły	145	94
2	Zaręba	Stanisław	2012	ZSP Piątnica	140	86
3	Wnorowski	Patryk	2012	SP Sokoły	135	78
4	Perkowski	Paweł	2013	SP Sokoły	135	78
5	Tyszka	Patryk	2012	ZSP Piątnica	135	78
6	Goliński	Maksymilian	2012	SP 1 Łomża	135	78
7	Bazydło	Łukasz	2012	ZSP Piątnica	125	63
8	Zegrzewski	Patryk	2013	ZSS Nowogród	120	55

rzut oszczepem

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Budziszewski	Michał	2012	SP Miastkowo	31,82	85
2	Biedrzycki	Jan	2013	SP Jarnuty	25,17	63
3	Panek	Alan	2012	SP Zbójna	22,82	56
4	Żyznowski	Kacper	2012	ZSS Nowogród	19,88	46
5	Kisiel	Sebastian	2013	SP Zbójna	14,65	29

rzut dyskiem

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Pawelczyk	Maciej	2012	SP Miastkowo	32,98	95
2	Bacisz	Szymon	2012	SP Miastkowo	26,09	73

pchnięcie kulą

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Roszkowski	Adam	2012	ZSP Piątnica	8,92	90
2	Milewski	Adam	2013	ZSP Piątnica	8,84	89
3	Kulsicki	Jakub	2012	SP Sokoły	8,26	81
4	Witkowski	Rafał	2012	SP Miastkowo	7,92	76
5	Gosk	Arkadiusz	2012	ZSP Piątnica	7,75	74
6	Chrzanowski	Krzysztof	2013	SP Sokoły	7,74	74
7	Ostrowski	Kacper	2012	SP Sokoły	7,39	69
8	Dębek	Krzysztof	2012	SP Zbójna	6,89	63
9	Czaplicki	Aleksander	2012	SP 1 Łomża	6,49	57
10	Rybka	Adam	2012	SP 1 Łomża	6,31	55
11	Gawrych	Jan	2013	SP Zbójna	6,20	53
12	Dobrzycki	Filip	2012	ZSS Nowogród	6,12	52
13	Grzybiński	Adam	2013	SP Jarnuty	4,22	27

Kierownik Grupy Zachodniej
Bogusław Bieliński