

Komunikat z IMS Grupy Zachodniej w lekkoatletyce rozegranych w Łomży na stadionie MOSiR

dn.28.05.2024r.

Wyniki indywidualne

Dziewczęta:

100m						
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Szczech	Patrycja	2010	SP 2 Kolno	13,77	17
2	Perkowska	Martyna	2010	SP Sokoły	14,02	15
3	Baczewska	Łucja	2010	ZSP Piątnica	14,363	14
4	Nieradko	Izabela	2009	SP Konarzyce	14,364	13
5	Kordal	Paulina	2010	SP Ptaki	14,55	12
6	Matuszewska	Laura	2010	SP 10 Łomża	14,86	11
7	Witecka	Vanessa	2009	SP Miastkowo	14,92	10
8	Kowalczyk	Weronika	2010	2 Kolno	15,07	9
9	Wojno	Patrycja	2010	ZSP Nowe Piekuty	15,17	8
10	Ciborowska	Alicja	2010	SP Kołaki K	15,2	7
11	Czarnak	Klaudia	2010	SP Ciechanowiec	15,24	6
12	Gierałtowska	Karolina	2010	ZSP Nowe Piekuty	15,4	5
13	Dołęga	Lena	2009	5 Łomża	15,72	4
14	Schabowska	Wiktoria	2009	Rosochate K	15,75	3
15	Szczytkowska	Natalia	2010	10 Łomża	15,78	2
16	Kashyrina	Yelyzaveta	2010	4 Zambrów	15,95	1
17	Pogroszewska	Zuzanna	2010	5 Zambrów	15,98	
18	Borusiewicz	Paulina	2010	7 Łomża	16,52	

300m						
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Szczech	Patrycja	2010	SP 2 Kolno	49,29	17
2	Kamienowska	Iza	2010	SP Miastkowo	49,76	15
3	Matuszewska	Laura	2010	SP 10 Łomża	50,41	14
4	Skrodzka	Małgorzata	2009	SP 2 Kolno	50,73	13
5	Grużewska	Natalia	2010	SP Poryte	51,92	12
6	Ciemniewska	Roksana	2010	SP 3 Zambrów	53,03	11
7	Szczytkowska	Nadia	2010	SP 10 Łomża	54,06	10
8	Szymborska	Wiktoria	2010	4 Zambrów	55,29	9
9	Remiszewska	Klaudia	2010	SP Ptaki	55,73	8
10	Samsel	Blanka	2009	SP Miastkowo	55,84	7
11	Galara	Oliwia	2010	4 Zambrów	56,41	6
12	Baczewska	Aurelia	2010	4 Zambrów	58,8	5
13	Potrzebka	Gabriela	2010	SP Poryte	60,7	4

600m						
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Zduńczyk	Lidia	2009	SP 10 Łomża	02:06,2	17
2	Hnatkowska	Julia	2010	SP 1 Łomża	02:10,7	15
3	Łada	Lena	2010	SP 2 Kolno	02:10,9	14
4	Kotlewska	Martyna	2010	SP 2 Kolno	02:11,7	13
5	Bacisz	Amelia	2010	SP Miastkowo	02:12,5	12
6	Święczkowska	Amelia	2010	SP 4 Zambrów	02:15,5	11
7	Kostecka	Magdalena	2009	SP 4 Zambrów	02:15,9	10

8	Ostrowska	Julia	2009	SP 4 Zambrów	02:15,9	9
9	Dzwonkowska	Marta	2010	3 Zambrów	02:17,6	8
10	Grabowska	Natalia	2010	ZSS Nowogród	02:21,9	7
11	Sowa	Lena	2010	ZSS Nowogród	02:42,3	6

1000m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	punkty
1	Przyborowska	Oliwia	2010	SP Lachowo	03:39,2	17
2	Piotrowska	Amelia	2010	ZSP Wizna	03:49,3	15
3	Wolanowska	Zuzanna	2010	SP Stawiski	03:52,6	14
4	Czajkowska	Zofia	2010	SP Sokoły	03:58,6	13
5	Chłudzińska	Nikola	2009	ZSS Nowogród	04:00,9	12
6	Śmiarowska	Magdalena	2010	SP Jezioro	04:01,0	11
7	Dobrosielska	Roksana	2010	SP 3 Zambrów	04:04,1	10
8	Kosiewicz	Anna	2009	ZSS Nowogród	04:11,4	9
9	Gierłachowska	Iza	2010	SP Sokoły	04:14,5	8
10	Wyrwas	Nikola	2010	SP Stawiski	04:19,6	7
11	Niedźwiecka	Nikola	2010	SP Stawiski	04:48,2	6
12	Białobrzewska	Dagmara	2010	SP Miastkowo	04:54,3	5

80m pł

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	punkty
1	Piątek	Magdalena	2010	ZSP Piątnica	17,08	17
2	Łuba	Justyna	2009	SP Miastkowo	17,16	15
3	Lisek	Klaudia	2010	ZSS Nowogród	17,3	14
4	Święczkowska	Nadia	2010	SP 2 Kolno	17,49	13
5	Sawicki	Julia	2010	SP 3 Zambrów	18,58	12
6	Chodkiewicz	Oliwia	2010	SP3 Zambrów	19,21	11
7	Jarnutowska	Julia	2010	SP Jarnuty	20,96	10

300m pł

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	punkty
1	Perkowska	Martyna	2010	SP Sokoły	54,21	17
2	Liszewska	Lena	2010	ZSS Nowogród	56,9	15
3	Kumycz	Zuzanna	2010	SP 4 Zambrów	58,94	14
4	Kamińska	Julia	2010	SP Miastkowo	70,42	13
5	Sawicki	Julia	2010	SP 3 Zambrów	71,78	12

4x100m

Miejsce					Wynik	Punkty
1				SP 2 Kolno	57,53	34
2				SP Sokoły	58,69	30
3				SP 10 Łomża	59,04	28
4				SP Miastkowo	59,65	26
5				ZSP Wizna	61,18	24
6				SP Poryte	61,33	22
7				ZSP Nowe Piekuty	62,09	20
8				ZSS Nowogród	62,38	18

chód 3km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	punkty
1	Gosk	Zofia	2009	SP 4 Zambrów	20:10,0	17
2	Piechowska	Zofia	2009	ZSS Jedwabne	23:36,3	15
3	Długozima	Luiza	2010	SP Miastkowo	24:38,6	14

skok w dal

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
---------	----------	------	---------	---------	-------	--------

1	Chojnowska	Oliwia	2009	SP 5 Łomża	4,98	17
2	Nieradko	Izabela	2009	SP Konarzyce	4,25	15
3	Kumycz	Zuzanna	2010	SP 4 Zambrów	4,16	14
4	Kamienowska	Iza	2010	SP Miastkowo	4,01	13
5	Chrostowska	Barbara	2010	SP Stawiski	3,97	12
6	Kordal	Paulina	2010	SP Ptaki	3,95	11
7	Mieczkowska	Lena	2010	SP Poryte	3,9	10
8	Kiełczewska	Barbara	2010	2 Kolno	3,88	9
9	Bzura	Maja	2010	SP Jezioroko	3,87	8
10	Jastrząb	Paulina	2010	3 Zambrów	3,81	7
11	Ciborowska	Alicja	2010	SP Kołaki K	3,77	6
12	Mioduszevska	Wiktoria	2010	4 Zambrów	3,74	5
13	Czarnak	Klaudia	2010	SP Ciechanowiec	3,73	4
14	Kulesza	Urszula	2010	4 Zambrów	3,73	3
15	Schabowska	Wiktoria	2009	Rosochate K	3,62	2
16	Wojno	Patrycja	2010	ZSP Nowe Piekuty	3,59	1
17	Volos	Kristina	2010	SP Miastkowo	3,4	
18	Brozio	Klaudia	2010	5 Łomża	3,25	
19	Mazurek	Laura	2010	5 Łomża	3,25	
20	Janewicz	Maja	2009	SP Miastkowo	3,17	

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	punkty
1	Pęza	Martyna	2010	SP Sokoły	135	17
2	Grądzka	Julia	2009	ZSS Jedwabne	130	15
3	Dąbrowska	Emilia	2009	ZSS Jedwabne	130	14
4	Kalinowska	Patrycja	2010	SP Sokoły	125	12,5
4	Witecka	Vanessa	2009	SP Miastkowo	125	12,5
6	Zabielska	Gabriela	2010	SP Stawiski	125	11
7	Niedźwiedzka	Aleksandra	2010	SP Stawiski	125	10

pchnięcie kulą

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Czajkowska	Katarzyna	2010	SP Sokoły	9,41	17
2	Trepanowska	Julia	2009	ZSP Wizna	9,13	15
3	Kaczyńska	Julia	2010	SP3 Zambrów	8,78	14
4	Zach	Oliwia	2010	SP2 Kolno	8,42	13
5	Kryńska	Zuzanna	2010	SP Ciechanowiec	8,12	12
6	Kikolska	Kamila	2009	SP Sokoły	7,75	11
7	Szymańska	Paulina	2009	SP Konarzyce	7,7	10
8	Demby	Wiktoria	2009	ZSS Jedwabne	7,57	9
9	Lubiejewska	Ewelina	2010	SP Wiśniewo	6,98	8
10	Jarząbek	Anna	2009	SP 4 Zambrów	6,97	7
11	Godlewska	Julia	2009	SP Kołaki K	6,62	6
12	Targońska	Lena	2010	3 Zambrów	6,55	5
13	Filipkowska	Maja		2 Kolno	6,52	4
14	Malinowska	Gabriela	2010	1 Kolno	6,21	3
15	Budrik	Zuzanna	2010	1 Łomża	6,08	2
16	Skok	Nikoła	2010	2 Kolno	5,94	1

rzut dyskiem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kryńska	Zuzanna	2010	SP Ciechanowiec	25,61	17
2	Trepanowska	Julia	2009	ZSP Wizna	25,1	15
3	Demby	Wiktoria	2009	ZSS Jedwabne	23,39	14
4	Bielacka	Maria	2010	SP Miastkowo	20,4	13

5	Borkowska	Izabela	2009	SP Kołaki Kościelne	19,01	12
6	Lubiejewska	Ewelina	2010	SP Wiśniewo	18,9	11
7	Odachowska	Maja	2010	SP Sokoły	18,67	10
8	Brzozowska	Magda	2010	SP Sokoły	18,66	9
9	Narożna	Gabriela	2010	ZSS Nowogród	16,66	8
10	Wiercioch	Nikola	2010	SP Kołaki Kościelne	15,28	7
11	Jarząbek	Anna	2009	SP 4 Zambrów	14,77	6
12	Zalewska	Lena	2010	4 Zambrów	14,23	5
13	Zabielska	Gabriela	2010	SP Stawiski	13,36	4

rzut oszczepem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Narożna	Gabriela	2010	ZSS Nowogród	22,57	17
2	Grabowska	Alicja	2010	ZSP Wizna	21,06	15
3	Kruszewska	Zofia	2010	SP Sokoły	18,69	14
4	Pieczyńska	Oliwia	2010	SP Ciechanowiec	18,34	13
5	Laskowska	Martyna	2010	SP Sokoły	17,92	12
6	Falkowska	Maja	2010	SP 3 Zambrów	17,67	11
7	Volos	Kristina	2010	SP Miastkowo	17,11	10
8	Chmielewska	Weronika	2010	2 Kolno	16,42	9
9	Gołębiewska	Maja	2009	ZSS Jedwabne	14,1	8
10	Florczyk	Dominika	2010	ZSS Nowogród	14,02	7
11	Ostrowerkh	Polina	2010	3 Zambrów	13,3	6
12	Łapińska	Alicja	2010	ZS Szumowo	11,93	5
13	Dębek	Monika	2010	ZS Szumowo	11,4	4
14	Chmielewska	Dominika	2010	2 Kolno	10,74	3

rzut młotem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kikolska	Kamila	2009	SP Sokoły	28,32	17
2	Odachowska	Maja	2010	SP Sokoły	27,07	15
3	Moczydłowska	Maria	2010	SP Sokoły	26,2	14
4	Brzozowska	Magda	2010	SP Sokoły	22,41	13
5	Pęza	Martyna	2010	SP Sokoły	21,77	12
6	Czajkowska	Katarzyna	2010	SP Sokoły	19,88	11
7	Kruszewska	Zofia	2010	SP Sokoły	17,11	10

CHŁOPCY

100m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Karwowski	Łukasz	2010	ZSS Jedwabne	12,6	17
2	Szwarc	Adrian	2010	SP 2 Kolno	12,61	15
3	Danowski	Kacper	2010	SP 1 Kolno	12,62	14
4	Chodnicki	Robert	2010	ZSP Piątnica	12,65	13
5	Białobrzeski	Michał	2010	ZSP Piątnica	12,78	12
6	Bruliński	Aleksander	2010	SP Konarzyce	13,03	11
7	Wojno	Rafał	2009	ZSP Nowe Piekuty	13,04	10
8	Gosiewski	Igor	2010	SP 1 Łomża	13,05	9
9	Szumowski	Alan	2010	SP Grabowo	13,1	8
10	Postój	Daniel	2009	ZSP Wizna	13,14	7
11	Bandzul	Tomasz	2009	5 Łomża	13,25	6
12	Żochowski	Hubert	2010	5 Łomża	13,43	5
13	Bastek	Mateusz	2009	SP Ptaki	13,45	4
14	Bartosiewicz	Cezary	2009	4 Zambrów	13,46	3
15	Modzelewski	Kacper	2010	4 Zambrów	13,6	2
16	Dyszczek	Dawid	2009	Rosochate K	13,66	1

17 Kozikowski	Rafał	2010 Osowiec	13,83
18 Gosiewski	Rafał	2010 Jabłonka K	13,87

300m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Chodnicki	Robert	2010	ZSP Piątnica	41,59	17
2	Fleszfleser	Oliwier	2009	SP Nowe Piekuty	41,99	15
3	Podchul	Wojciech	2010	SP 1 Kolno	42,87	14
4	Szczubetek	Adrian	2009	SP 5 Łomża	43,25	13
5	Modzelewski	Kacper	2010	SP 4 Zambrów	43,66	12
6	Chaberek	Dawid	2010	SP Drozdowo	43,66	11
7	Dobrzyński	Gabriel	2009	ZSS Nowogród	45,05	10
8	Rybicki	Dawid	2010	ZSP Piątnica	45,37	9
9	Szczubetek	Oliwier	2009	5 Łomża	45,41	8
10	Sienicki	Jakub	2010	3 Zambrów	45,84	7
11	Kuczyński	Adrian	2010	2 Kolno	46,31	6
12	Karwowski	Łukasz	2010	ZSS Jedwabne	46,64	5
13	Zaniewski	Dawid	2010	4 Zambrów	46,9	4
14	Wojno	Rafał	2009	ZSP Nowe Piekuty	46,93	3
15	Sakowski	Mariusz	2009	SP Lachowo	46,95	2
16	Kozikowski	Rafał	2010	Osowiec	48,07	1
17	Dębek	Dominik	2009	SP Kołaki K	49,02	
18	Stańczuk	Hubert	2010	Czyżew	49,14	

600m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Owsianko Jachimsk	Kamil	2009	SP Stawiski	01:38,6	17
2	Kania	Krystian	2009	SP Kupiski	01:40,1	15
3	Mieczkowski	Hubert	2010	SP 7 Łomża	01:40,2	14
4	Szczęsny	Dominik	2009	SP 5 Łomża	01:42,6	13
5	Mościcki	Adrian	2009	ZSS Jedwabne	01:48,9	12
6	Bachurzewski	Karol	2009	SP Sokoły	01:50,8	11
7	Zakirów	Ilija	2009	SP 4 Zambrów	01:54,1	10
8	Sokołowski	Mateusz	2010	SP Stawiski	01:55,2	9
9	Jabłoński	Jan	2010	ZSP Nowe Piekuty	01:55,3	8
10	Kołąkowski	Maks	2010	4 Zambrów	01:55,9	7
11	Brajczewski	Marcel	2010	SP Osowiec	01:58,3	6
12	Charabin	Oliwier	2010	2 Kolno	02:00,4	5
13	Dąbrowski	Szymon	2009	5 Łomża	02:01,6	4
14	Zajkowski	Kacper	2010	SP Kołaki K	02:08,9	3
15	Sokołowski	Aleksander	2010	2 Kolno	02:11,6	2
16	Wojasz	Jakub	2010	SP 4 Zambrów	02:14,7	1
17	Poświata	Bartosz	2010	1 Kolno	02:22,5	

1000m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kamiński	Igor	2010	SP 1 Łomża	03:06,2	17
2	Karolak	Szymon	2009	ZSS Jedwabne	03:11,3	15
3	Murach	Patryk	2010	SP Turośl	03:12,1	14
4	Słomiński	Brajan	2009	ZSP Wizna	03:14,3	13
5	Faszczewski	Karol	2010	SP Kobylin Borzomy	03:21,0	12
6	Zysk	Maciej	2009	SP Kupiski	03:22,3	11
7	Krajewski	Jacek	2009	SP Stawiski	03:22,5	10
8	Anaszkiewicz	Mateusz	2010	5 Zambrów	03:23,6	9
9	Kaczyński	Dawid	2009	5 Zambrów	03:26,9	8
10	Bazydło	Karol	2009	SP Stawiski	03:40,6	7
11	Zduńczyk	Szymon	2010	SP Lachowo	03:41,3	6

12	Falkowski	Bartosz	2010	3 Zambrów	03:42,3	5
13	Bańkowski	Paweł	2010	Sokoły	03:43,8	4
14	Niebrzydowski	Bartosz	2010	ZSS Jedwabne	03:45,3	3
15	Kulesza	Szymon	2009	Rosochate K	03:48,6	2
16	Bogucki	Szymon	2009	Rosochate K	03:55,2	1
17	Ogiński	Jan	2010	Rosochate K	03:57,2	
18	Krajewski	Jakub	2010	SP Osowiec	03:57,5	
19	Piasecki	Jan	2010	Drozdowo	04:22,5	

2000m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Sadowski	Krystian	2010	SP Sokoły	07:24,8	17
2	Płoński	Henryk	2009	SP Sokoły	07:30,0	15
3	Wiśniewski	Dominik	2010	SP 3 Zambrów	07:33,3	14
4	Gajdowski	Kacper	2010	SP 1 Łomża	07:37,3	13
5	Górski	Piotr	2010	SP Stawiski	07:51,7	12
6	Kijek	Alan	2009	SP 3 Zambrów	08:43,0	11
7	Łętowski	Bartosz	2009	SP 3 Zambrów	08:52,2	10
8	Banach	Iwo	2010	ZSS Nowogród	09:10,2	9
9	Wiski	Jan	2010	ZSS Nowogród	09:22,2	8

110m pl

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Pietrzak	Maciej	2009	SP Sokoły	19,55	17
2	Bruśliński	Aleksander	2010	SP Konarzyce	19,87	15
3	Lewicki	Jakub	2009	ZSP Piątnica	19,92	14
4	Kurzyna	Grzegorz	2009	SP Sokoły	20,71	13
5	Szumowski	Alan	2010	SP Grabowo	21,41	12
6	Zaucha	Bartosz	2009	ZSS Nowogród	21,45	11
7	Kuc	Marek	2010	SP Sokoły	21,77	10
8	Sokołowski	Maksymilian	2010	SP Sokoły	25,47	9

300m pł

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Pietrzak	Maciej	2009	SP Sokoły	48,15	17
2	Kuc	Marek	2010	SP Sokoły	50,06	15
3	Roszkowski	Maciej	2009	SP Sokoły	50,4	14
4	Rainko	Oliwier	2010	ZSS Nowogród	51,05	13
5	Zaucha	Bartosz	2009	ZSS Nowogród	51,51	12
6	Lewicki	Jakub	2009	ZSP Piątnica	52,17	11
7	Michalczuk	Mateusz	2010	SP 4 Zambrów	53,65	10
8	Perkowski	Filip	2010	SP Wiśniewo	53,9	9
9	Cwalina	Dawid	2010	ZSS Nowogród	55,41	8
10	Kotowski	Jan	2010	SP Wiśniewo	63,45	7

4x100m

miejsce	szkoła	wynik	Punkty
1	SP 1 Kolno	50,5	34
2	ZSP Nowe Piekuty	50,54	30
3	ZSP Piątnica	50,73	28
4	SP Sokoły	51,1	26
5	SP 2 Kolno	51,81	24
6	SP 5 Łomża	51,89	22
7	SP Stawiski	52,1	20
8	ZSP Wizna	52,34	18
9	ZSS Nowogród	53,36	16

10 SP Czyżew	54,82	14
11 SP Lachowo	55,44	12

chód 3km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Syperek	Michał	2010	ZSP Piątnica	22:01,8	17
2	Narożny	Karol	2010	SP Stary Skarżyn	22:24,6	15
3	Wnorowski	Bartosz	2009	SP 3 Zambrów	23:01,5	14
4	Dobrzycki	Mateusz	2010	ZSS Nowogród	23:41,2	13
5	Choromański	Oliwier	2010	ZSS Nowogród	25:37,4	12

skok w dal

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Trzaska	Szymon	2010	ZSS Jedwabne	5,58	17
2	Diadia	Oleksand	2009	SP 5 Łomża	5,47	15
3	Wiliwiński	Tomasz	2010	SP 5 Łomża	5,17	14
4	Choromański	Jakub	2009	SP Nowe Piekuty	5,12	13
5	Szewczyk	Kacper	2009	SP Stawiski	5,08	12
6	Piszczatowski	Bartosz	2009	SP 5 Łomża	5,05	11
7	Szwarc	Adrian	2010	SP 2 Kolno	5,03	10
8	Bastek	Mateusz	2009	SP Ptaki	4,82	9
9	Dworakowski	Paweł	2009	SP Nowe Piekuty	4,78	8
10	Ziemianowicz	Wiktor	2010	4 Zambrów	4,64	7
11	Białobrzeski	Michał	2010	ZSP Piątnica	4,6	6
12	Łepkowski	Bartosz	2009	ZSS Jedwabne	4,59	5
13	Krasowski	Wojciech	2010	SP Czyżew	4,44	4
14	Żdanuk	Syriusz	2009	SP Kołaki K	4,44	3
15	Łuniewski	Kacper	2010	4 Zambrów	4,34	2
16	Michalczuk	Mateusz	2010	4 Zambrów	4,2	1
17	Dębek	Dominik	2009	SP Kołaki K	4,09	
18	Stańczuk	Hubert	2010	SP Czyżew	4,06	
19	Suproń	Igor	2010	1 Łomża	3,67	
20	Komorowski	Klaudiusz	2010	SP Olszyny	3,64	

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Diadia	Oleksand	2009	SP 5 Łomża	160	17
2	Fleszfleser	Oliwier	2009	SP Nowe Piekuty	155	15
3	Dworakowski	Paweł	2009	SP Nowe Piekuty	150	14
4	Serafiński	Sebastian	2010	ZSS Jedwabne	150	13
5	Kurzyzna	Grzegorz	2009	SP Sokoły	150	12
6	Sulkowski	Adam	2009	SP 5 Łomża	145	11
7	Bandzul	Tomasz	2009	SP 5 Łomża	140	10
8	Trzaska	Szymon	2010	ZSS Jedwabne	140	9

pchnięcie kulą

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Załużka	Jakub	2009	SP 4 Zambrów	10,26	17
2	Pawłowski	Bartosz	2009	ZSP Piątnica	9,97	15
3	Bartnik	Krystian	2009	SP Nowe Piekuty	9,54	14
4	Pińkowski	Bartosz	2010	SP Wiśniewo	9,33	13
5	Cwaliński	Jakub	2009	ZSS Jedwabne	9,07	12
6	Żukowski	Szymon	2010	ZSP Wizna	8,98	11
7	Wiszowaty	Tomasz	2010	SP Grabowo	8,9	10
8	Galiński	Błażej	2010	ZSP Wizna	8,85	9
9	Lubak	Patryk	2010	SP Miastkowo	8,61	8

10	Filipkowski	Hubert	2010	2 Kolno	8,37	7
11	Krzyna	Mateusz	2009	5 Łomża	8,33	6
12	Podleś	Patryk	2009	4 Zambrów	7,67	5
13	Chrostowski	Iwo	2009	5 Łomża	7,62	4
14	Tyborowski	Dawid	2009	SP Kołaki K	7,61	3
15	Stachelek	Jakub	2010	2 Kolno	7,57	2
16	Szymański	Dominik	2010	2 Kolno	7,41	1
17	Wilk	Dawid	2010	SP Jarnuty	7,33	
18	Brzozowski	Michał	2009	Sokoły	7,1	
19	Żebrowski	Bartłomiej	2009	SP Czyżew	6,52	
20	Wojno	Bartosz	2010	SP Czyżew	6,12	

rzut dyskiem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Gołaszewski	Bartosz	2009	SP 3 Zambrów	31,92	17
2	Samluk Maciej	Maciej	2009	SP Stawiski	31,32	15
3	Lubak	Patryk	2010	SP Miastkowo	28,68	14
4	Murawski	Krystian	2009	SP Stawiski	27,84	13
5	Pawłowski	Bartosz	2009	ZSP Piątnica	27,3	12
6	Olechwierowicz	Krystian	2009	SP Sokoły	26,65	11
7	Grochowski	Mateusz	2010	SP Sokoły	25,56	10
8	Żukowski	Stanisław	2010	ZSP Wizna	24,2	9
9	Tyborowski	Dawid	2009	SP Kołaki K	21,93	8
10	Pęski	Hubert	2010	SP Wiśniewo	21,92	7
11	Żukowski	Szymon	2010	ZSP Wizna	21,73	6
12	Kotowski	Jan	2010	SP Wiśniewo	20,69	5
13	Wilk	Dawid	2010	SP Jarnuty	20,52	4
14	Smagarzewski	Bartosz	2010	SP Wiśniewo	20,27	3
15	Pawelczyk	Arkadiusz	2010	SP Jarnuty	19,49	2
16	Szmigiel	Paweł	2010	SP Ptaki	18,88	1

rzut oszczepem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Samluk Maciej	Maciej	2009	SP Stawiski	37,7	17
2	Grochowski	Łukasz	2010	SP Sokoły	32,63	15
3	Galiński	Błażej	2010	ZSP Wizna	30,56	14
4	Filipkowski	Hubert	2010	SP 2 Kolno	30,37	13
5	Karasiński	Alan	2009	SP Miastkowo	28,13	12
6	Gołaszewski	Bartłomiej	2009	SP 3 Zambrów	26,41	11
7	Łapiński	Gracjan	2010	SP 4 Zambrów	26,14	10
8	Urbanek	Aleksander	2010	ZS Szumowo	20,84	9
9	Stachelek	Jakub	2010	2 Kolno	20,44	8
10	Żukowski	Stanisław	2010	ZSP Wizna	19,09	7
11	Kornet	Marcel	2010	ZSS Szumowo	19	6
12	Tereszczuk	Adrian	2010	SP Poryte	18,33	5

rzut młotem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Olechwierowicz	Krystian	2009	SP Sokoły	22,09	17
2	Brzozowski	Michał	2009	SP Sokoły	21,72	15
3	Roszkowski	Maciej	2009	SP Sokoły	20,48	14
4	Grochowski	Łukasz	2010	SP Sokoły	20,16	13
5	Bachurzewski	Przemysław	2009	SP Sokoły	18,52	12
6	Gołaszewski	Grzegorz	2010	SP Sokoły	15,73	11
7	Postlep	Marcin	2010	SP Sokoły	14,07	10

DRUŻYNOWO:

DZIEWCZĘTA

Miejsce	Szkoła	Punkty
1	SP Sokoły	277,5
2	SP 2 Kolno	169
3	SP Miastkowo	139,5
4	SP 4 Zambrów	122
5	SP 3 Zambrów	107
6	ZSS Nowogród	95
7	SP 10 Łomża	82
8	ZSS Jedwabne	75
9	SP Stawiski	64
10	ZSP Wizna	60
11	SP Ciechanowiec	52
12	SP Poryte	46
13	SP Konarzyce	38
14	SP Kołaki Kościelne	38
15	ZSP Nowe Piekuty	34
16	ZSP Piątnica	31
17	SP Ptaki	31
18	SP % Łomża	21
19	SP Jezioro	19
20	SP Wiśniewo	19
21	SP Lachowo	17
22	SP ! Łomża	17
23	SP Jarnuty	10
24	ZS Szumowo	9
25	Rosochate K	5
26	SP 1 Kolno	3

CHŁOPCY:

Miejsce	Szkoła	Punkty
1	SP Sokoły	295
2	SP 5 Łomża	159
3	ZSP Piątnica	154
4	SP Stawiski	132
5	ZSP Nowe Piekuty	130
6	ZSS Nowogród	112
7	ZSS Jedwabne	108
8	ZSP Wizna	94
9	SP 2 Kolno	93
10	SP 4 Zambrów	91
11	SP 3 Zambrów	89
12	SP 1 Kolno	62
13	SP Wiśniewo	44
14	SP 1 Łomża	39
15	SP Miastkowo	34
16	SP Grabowo	30
17	SP Czyżew	28
18	SP Kupiski	26
18	SP Konarzyce	26
20	SP 5 Zambrów	17
21	SP Kołaki Kośc.	17
22	SP Stary Skarżyn	15
23	SP Szumowo	15
24	SP 7 Łomża	14
24	SP Turośl	14
26	SP Lachowo	14
27	SP Ptaki	14
28	SP Kobylin Borzymy	12
29	SP Drozdowo	11
30	SP Osowiec	7
31	SP Jarnuty	6
32	SP Poryte	5
33	SP Rosochate Kośc.	4

Kierownik Grupy Zachodniej

Bieliński Bogusław