

## KOMUNIKAT

Nazwa zawodów: **MISTRZOSTWA GRUPY ZACHODNIEJ MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

### W LEKKIEJ ATLETYCE

Organizator: **Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Łomży**

Data: **18.05.2026 r.**

Miejscowość : **Łomża**

Sędzia główny : **Zdzisław Dobrowolski**

Kierownik Grupy Zachodniej dziękuje Powiatowemu SZS w Łomży za dobrą organizację i bardzo sprawnym przeprowadzeniu zawodów.

### KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA DZIEWCZĄT

Miejsce	Szkoła Podstawowa	Razem
1	ZSP Piątnica	223
2	SP Miastkowo	173
3	ZSS Jedwabne	141
4	SP 1 Łomża	131
5	SP 4 Łomża	122
6	ZSS Nowogród	116
7	SP 5 Zambrów	72
8	SP 7 Łomża	67
9	SP 2 Kolno	65
10	SP Jeziorko	57
11	SP Konarzyce	47
12	SP Stare Zakrzewo	41
13	SP Kulesze Kościelne	39
14	SP 3 Zambrów	36
15	SP 4 Zambrów	36
16	SP Sokoły	32
17	SP Rydzewo gm. Miastkowo	29
18	SP Borkowo	26
19	SP Stare Bożejewo	23
20	SP Osowiec	22
21	SP Zabiele	20
22	SP Grabowo	20
23	SP 1 Kolno	20
24	SP 9 Łomża	17
24	SP Kąty	17
24	SP Ptaki	17
27	SP Stary Skarżyn	15
28	SP Zbójna	15
29	SP Rakowo Boginie	13
29	SP Łacha	13

31	SP 5 Łomża	11
32	SP Jabłonka Kościelna	10
33	SP Poryte	8
34	SP Wykowo	6
35	SP Szumowo	3

### Wyniki indywidualne dziewcząt

100 m

Nr toru	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Gniazdowska Lena	2012	ZSP Piątnica	13,35	I	17
2	Sempkowska Amelia	2011	ZSP Piątnica	13,60	II	15
3	Pawelczyk Lidia	2011	SP Rydzewo	13,61	III	14
3	Pruszkowska Laura	2012	ZSP Piątnica	13,68	IV	13
5	Rachubka Julia	2012	ZSS Nowogród	14,10	V	12
4	Kadłubowska Maja	2011	SP Konarzyce	14,28	VI	11
4	Zaręba Patrycja	2012	SP 4 Zambrów	14,34	VII	10
2	Szydlik Antonina	2011	SP 1 Łomża	14,36	VIII	9
5	Korolczuk Zofia	2011	SP 7 Łomża	14,47	IX	8
5	Zalewska Lena	2012	SP Stare Zakrzewo	14,59	X	7
6	Grabowska Lena	2012	SP 2 Kolno	14,60	XI	6
6	Dardzińska Alicja	2011	SP 4 Łomża	14,85	XII	5
1	Święczkowska Lena	2012	SP 5 Łomża	14,95	XIII	4
2	Łakus Aleksandra	2012	SP Grabowo	15,08	XIV	3
1	Malinowska Patrycja	2012	SP Poryte	15,44	XV	2
1	Markowska Maja	2012	SP 5 Zambrów	15,54	XVI	1
4	Banach Natalia	2012	SP 1 Kolno	15,63	XVII	0
3	Kiełczewska Maja	2012	SP Grabowo	15,80	XVIII	0
6	Groszfeld Lena	2012	SP Osowiec	15,81	XIX	0
2	Wojsz Zuzanna	2012	SP 4 Zambrów	15,97	XX	0

300 m

Nr toru	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Gniazdowska Lena	2012	ZSP Piątnica	45,65	I	17
2	Sempkowska Amelia	2011	ZSP Piątnica	46,39	II	15
3	Pruszkowska Laura	2012	ZSP Piątnica	46,98	III	14
3	Kamińska Amelia	2012	SP 1 Łomża	48,16	IV	13
4	Góralczyk Laura	2011	SP 1 Łomża	51,42	V	12
5	Gałązka Emila	2011	SP Miastkowo	52,51	VI	11
1	Andrzejczyk Anna	2011	SP 5 Zambrów	52,62	VII	10
5	Mucha Hanna	2012	SP 4 Łomża	53,62	VIII	9
3	Gosk Amelia	2012	SP Stary Skarżyn	55,28	IX	8
6	Bargłowska Nikola	2012	SP 1 Łomża	55,53	X	7
6	Malinowska Milena	2012	SP Poryte	56,53	XI	6
2	Klimek Aleksandra	2011	SP 3 Zambrów	56,83	XII	5
1	Kozłowska Magdalena	2012	SP 2 Kolno	57,03	XIII	4
4	Truchel Maja	2011	SP Szumowo	58,36	XIV	3
2	Duda Pola	2012	SP 2 Kolno	60,79	XV	2

5	Skarzyńska Maja	2011	SP 3 Zambrów	64,03	XVI	1
---	-----------------	------	--------------	-------	-----	---

600 m

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
64	Reska Alicja	2012	SP Kąty	1:53,79	I	17
27	Jarzyło Natalia	2011	SP Borkowo	1:53,81	II	15
65	Czarnecka Natalia	2012	ZSP Piątnica	1:59,08	III	14
73	Żelechowska Gabriela	2011	SP 1 Łomża	2:00,41	IV	13
79	Oleksy Amelia	2012	SP 1 Łomża	2:01,23	V	12
88	Magdalena Wysk	2012	SP Jeziorko	2:02,15	VI	11
122	Szpak Zofia	2011	SP 4 Łomża	2:02,41	VII	10
350	Szczech Julia	2012	SP Grabowo	2:02,47	VIII	9
78	Litwińska Natalia	2011	ZSP Piątnica	2:05,06	IX	8
471	Chojak Kamila	2012	SP 5 Zambrów	2:05,62	X	7
351	Cwalina Kornelia	2012	SP Grabowo	2:06,77	XI	6
472	Chmielewska Zofia	2012	SP 5 Zambrów	2:12,12	XII	5
474	Krajewska Magda	2012	SP 5 Zambrów	2:13,18	XIII	4
473	Końkowska Maria	2011	SP 4 Zambrów	2:20,15	XIV	3
475	Mieczkowska Amelia	2011	SP 4 Zambrów	2:22,31	XV	2
24	Sikorska Maja	2011	ZSS Nowogród	2:24,92	XVI	1
87	Nikola Gołaszewska	2012	SP Zbójna	2:28,19	XVII	0
331	Darkowska Maja	2012	SP 2 Kolno	2:39,50	XVIII	0

1000 m

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
4	Sienkiewicz Lena	2012	SP Konarzyce	3:48,77	I	17
22	Dotti Hanna	2012	SP Miastkowo	3:49,98	II	15
476	Kijek Samanta	2012	SP 3 Zambrów	3:53,74	III	14
64	Barszcz Maja	2011	SP Rakowo-Boginie	4:02,38	IV	13
11	Zgiet Kinga	2011	SP Bożejewo	4:06,41	V	12
27	Pijanowska Lidia	2012	ZSS Nowogród	4:14,66	VI	11
72	Krajewska Martyna	2011	SP Jabłonka Kościelna	4:32,58	VII	10
477	Lashchuk Bogdana	2011	SP 3 Zambrów	4:49,37	VIII	9

dziewczęta - chód

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
87	Skrodzka Wiktoria	2011	SP Miastkowo	22:18,91	I	17
73	Sachmacińska Natalia	2011	ZSS Nowogród	22:25,85	II	15
76	Paszkowska Blanka	2012	ZSP Piątnica	22:36,57	III	14
78	Laskowska Aleksandra	2011	ZSS Nowogród	22:43,63	IV	13
331	Mościcka Amelia	2012	SP 2 Kolno	25:06,67	V	12

80 m pł.

Nr toru	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
4	Rydzewska Maja	2011	ZSS Jedwabne	14,94	I	17
1	Winiarek Oliwia	2012	SP Jeziorko	16,54	II	15

4	Jankowska Roksana	2012	SP Miastkowo	16,61	III	14
2	Dąbrowska Maja	2012	SP Miastkowo	16,62	IV	13
3	Piaścik Zuzanna	2012	ZSS Nowogród	16,65	V	12
3	Piekarska Amelia	2011	SP Zabiele	16,89	VI	11
2	Matuszewska Maja	2012	ZSP Piątnica	17,10	VII	10
2	Małkowska Julita	2012	SP Miastkowo	17,13	VIII	9
1	Grabowska Lena	2012	SP 2 Kolno	18,22	IX	8
3	Tyborowska Maria	2012	SP Stary Skarżyn	18,58	X	7
2	Szewczyk Oliwia	2012	SP 2 Kolno	21,30	XI	6

300 m pł.

Nr toru	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
2	Rachubka Julia	2012	ZSS Nowogród	57,59	I	17
4	Jankowska Roksana	2011	SP Miastkowo	57,63	II	15
3	Rydzewska Maja	2011	ZSS Jedwabne	59,57	III	14
1	Żurkowska Oliwia	2011	ZSS Nowogród	61,38	IV	13
5	Trzonkowska Emilia	2012	SP 4 Łomża	65,22	V	12
6	Dąbkowska Wiktoria	2011	SP 4 Łomża	69,15	VI	11
6	Tyborowska Maria	2012	SP Stary Skarżyn	DNF	VII	0

sztafeta 4x100

Nr toru	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
2	ZSP Piątnica	53,48	I	34
3	SP Miastkowo	58,26	II	30
4	SP 1 Łomża	59,02	III	28
5	SP 7 Łomża	59,61	IV	26
5	ZSS Jedwabne	59,61	V	24
4	ZSS Nowogród	59,66	VI	22
6	SP 4 Łomża	60,45	VII	20
3	SP 5 Zambrów	61,66	VIII	18
2	SP 2 Kolno	62,79	IX	16
5	SP Zbójna	63,68	X	14
3	SP 1 Kolno	64,47	XI	12

skok w dal

L. p.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Dąbrowska Aleksandra	2012	SP 9 Łomża	4,63	I	17
2	Pawelczyk Lidia	2011	SP Rydzewo	4,49	II	15
3	Kamińska Amela	2012	SP 1 Łomża	4,21	III	14
4	Zaręba Patrycja	2012	SP 4 Zambrów	4,19	IV	13
5	Korolczuk Zofia	2011	SP 7 Łomża	4,10	V	12
6	Sochacka Lena	2011	SP 5 Zambrów	4,05	VI	11
7	Zaorska Nikola	2012	SP Konarzyce	4,02	VII	10
8	Markowska Maja	2011	SP 5 Zambrów	4,00	VIII	9
9	Kadłubowska Maja	2011	SP Konarzyce	3,99	IX	8
10	Święczkowska Lena	2012	SP 5 Łomża	3,99	X	7
11	Dardzińska Alicja	2011	SP 4 Łomża	3,91	XI	6

12	Wojasz Zuzanna	2012	SP 4 Zambrów	3,75	XII	5
13	Szydlik Antonina	2011	SP 1 Łomża	3,74	XIII	4
14	Arcichowska Alicja	2011	SP 4 Zambrów	3,74	XIV	3
15	Kiełczewska Maja	2012	SP Grabowo	3,61	XV	2
16	Kozłowska Kornelia	2011	SP Zbójna	3,60	XVI	1
17	Kijek Łucja	2012	SP Zbójna	3,55	XVII	0
18	Malinowska Patrycja	2012	SP Poryte	3,51	XVIII	0
19	Malinowska Milena	2012	SP Poryte	3,45	XIX	0

skok wzwyż

L. P	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wyniki	Miejsce	Punkty
1	Błaszczak Lena	2012	ZSS Jedwabne	145	I	17
2	Zakrzewska Anna	2012	ZSP Piątnica	140	II	15
3	Karwowska Milena	2012	ZSS Jedwabne	135	III	14
4	Kossakowska Zofia	2011	ZSS Jedwabne	135	IV	13
5	Wiszowata Amelia	2012	ZSP Piątnica	130	V	12

kula

L. p.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Piątek Julia	2011	SP Ptaki	9,43	I	17
2	Baldachowska Lena	2012	ZSS Jedwabne	9,13	II	15
3	Kłosek Magdalena	2011	SP 1 Łomża	8,36	III	14
4	Wojasz Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	8,25	IV	13
5	Malinowska Gabriela	2011	SP Osowiec	8,19	V	12
6	Pezowicz Lena	2011	SP 7 Łomża	7,86	VI	11
7	Liżewska Magda	2011	SP Osowiec	7,62	VII	10
8	Piekarska Amelia	2011	SP Zabiele	7,60	VIII	9
9	Czuba Oliwia	2012	SP 1 Kolno	7,53	IX	8
10	Lubak Nikola	2011	SP Miastkowo	7,47	X	7
11	Baranowska Maja	2011	SP Wykowo	7,39	XI	6
12	Mika Aleksandra	2011	SP 1 Łomża	7,32	XII	5
13	Andrzejczyk Maja	2011	SP 5 Zambrów	7,18	XIII	4
14	Krajewska Blanka	2012	SP 5 Zambrów	7,15	XIV	3
15	Kapelańska Lena	2011	SP 2 Kolno	7,04	XV	2
16	Skrodzka Karolina	2011	SP Konarzyce	6,95	XVI	1
17	Krajewska Zuzanna	2011	ZSS Nowogród	6,91	XVII	0
18	Ładyżyńska Oliwia	2011	SP 5 Łomża	6,55	XVIII	0
19	Zoń Amelia	2011	SP 4 Łomża	6,44	XIX	0
20	Lachowska Angelika	2011	SP Miastkowo	6,12	XX	0
21	Sempkowska Wiktoria	2011	ZSP Piątnica	5,96	XXI	0

dysk

L. P.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Święcka Julia	2012	SP Miastkowo	26,74	I	17
2	Baldachowska Lena	2012	ZSS Jedwabne	23,43	II	15
3	Ołdakowska Wioleta	2011	SP Jeziorko	21,41	III	14

4	Białowąg Wiktoria	2011	SP Łacha	20,33	IV	13
5	Kurzątkowska Dominika	2012	ZSS Jedwabne	19,35	V	12
6	Palczewska Oliwia	2011	SP Stare Bożejewo	19,12	VI	11
7	Biedrzycka Magdalena	2011	SP 7 Łomża	15,97	VII	10
8	Kuliś Milena	2011	SP 4 Łomża	15,84	VIII	9
9	Krajewska Patrycja	2012	SP 4 Łomża	12,81	IX	8
10	Zalewska Lena	2012	SP Stare Zakrzewo	12,71	X	7
11	Modzelewska Maja	2012	SP 4 Łomża	8,89	XI	6

oszczep

L. P.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Ołdakowska Wioleta	2011	SP Jeziorko	22,17	I	17
2	Święcka Julia	2012	SP Miastkowo	20,66	II	15
3	Wojasz Julia	2011	SP Stare Zakrzewo	20,27	III	14
4	Chłudzińska Gabriela	2011	ZSP Piątnica	18,84	IV	13
5	Karpińska Iga	2012	ZSP Piątnica	17,70	V	12
6	Rybka Maja	2012	SP Borkowo	17,24	VI	11
7	Lubak Nikola	2011	SP Miastkowo	15,61	VII	10
8	Podlaska Olga	2011	SP 2 Kolno	15,30	VIII	9
9	Khamsajewa Irsana	2012	SP 4 Łomża	14,53	IX	8
10	Wnorowska Aleksandra	2011	SP 3 Zambrów	13,06	X	7
11	Alicka Klaudia	2012	SP 4 Łomża	12,50	XI	6
12	Czechowska Natalia	2011	SP 4 Łomża	12,39	XII	5
13	Chmielewska Helena	2012	SP 4 Łomża	11,38	XIII	4
14	Zoń Amelia	2011	SP 4 Łomża	10,62	XIV	3

rzut młotem

L. P	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Łapińska Joanna	2012	SP Sokoły	26,32	1	17
2	Moczydłowska Zofia	2012	SP Sokoły	24,80	2	15
3	Murawska Ewa	2011	SP Kulesze Kościelne	20,00	3	14
4	Leszczyńska Julia	2011	SP Kulesze Kościelne	18,30	4	13
5	Choińska Kamila	2011	SP Kulesze Kościelne	17,50	5	12

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA CHŁOPCÓW**

Miejsce	Szkoła Podstawowa	Razem
1	SP Stawiski	204
2	SP Miastkowo	201
3	ZSS Nowogród	165
4	ZSP Piątnica	118
5	ZSS Jedwabne	118
6	SP Rosochate Kościelne	113
7	SP 5 Łomża	99

8	SP 2 Kolno	79
9	SP 4 Łomża	79
10	SP Zbójna	67
11	SP 1 Kolno	61
12	SP 4 Zambrów	57
13	SP Osowiec	55
14	SP Sokoły	54
15	SP 7 Łomża	47
16	SP Mały Płock	45
17	SP 1 Łomża	40
18	SP 5 Zambrów	32
19	SP Stare Bożejewo	29
20	SP Leman	29
21	SP 3 Zambrów	29
22	SP Turośl	26
23	SP Kulesze Kościelne	17
24	SP Czyżew	15
25	SP Stary Skarżyn	15
26	SP Rutki Kossaki	14
27	SP Ptaki	14
28	SP Poryte	13
29	SP Konarzyce	13
30	SP Jeziorko	11
31	SP Jabłonka Kościelna	10
32	SP Lachowo	7
33	ZSP Śniadowo	6
34	SP Stare Zakrzewo	4

### Wyniki indywidualne chłopców

100 m

Nr toru	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
5	Szymczyk Rafał	2011	SP 5 Łomża	12,48	I	17
6	Brzeziński Gabriel	2011	SP 1 Kolno	12,51	II	15
5	Godlewski Dominik	2011	SP Rosochate Kościelne	12,58	III	14
6	Kłys Karol	2011	SP 7 Łomża	12,69	IV	13
2	Grajko Marcel	2011	ZSS Nowogród	12,74	V	12
5	Gwardjak Szymon	2012	SP Osowiec	12,84	VI	11
2	Zysk Wiktor	2011	SP 5 Łomża	12,87	VII	10
2	Saniewski Arkadiusz	2012	SP Rosochate Kościelne	12,87	VIII	9
1	Milewski Nikodem	2011	ZSP Piątnica	12,93	IX	8
2	Mieczkowski Patryk	2011	SP Stawiski	13,08	X	7
4	Lato Jan	2011	SP Stawiski	13,16	XI	6
3	Karpiński Jakub	2011	SP Miastkowo	13,34	XII	5
3	Pisiak Norbert	2011	SP 2 Kolno	13,39	XIII	4

1	Przytuła Wiktor	2012	SP Lachowo	13,50	XIV	3
6	Kowalewski Adam	2011	ZSP Piątnica	13,50	XV	2
5	Szulc Oleg	2011	ZSP Piątnica	13,57	XVI	1
4	Wądołowski Oskar	2011	SP 4 Zambrów	13,69	XVII	0
3	Zaborowski Wiktor	2012	SP Rosochate Kościelne	13,72	XVIII	0
4	Karman Olaf	2011	ZSS Nowogród	13,74	XIX	0
4	Ziemczyk Dawid	2011	SP Miastkowo	13,74	XX	0
5	Modzelewski Kacper	2011	SP Konarzyce	13,75	XXI	0
1	Uszyński Tomasz	2012	SP 5 Zambrów	14,32	XXII	0
6	Antoniak Juliusz	2012	SP 5 Zambrów	14,39	XXIII	0
4	Gosiewski Dawid	2012	SP Rosochate Kościelne	15,96	XXIV	0

### 300 m

Nr toru	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Milewski Nikodem	2011	ZSP Piątnica	40,61	I	17
6	Łepkowski Wiktor	2011	SP Stawiski	42,65	II	15
1	Rutkowski Ignacy	2011	SP 2 Kolno	42,84	III	14
2	Grajko Marcel	2011	ZSS Nowogród	44,13	IV	13
2	Gwardjak Szymon	2012	SP Osowiec	44,56	V	12
3	Karasiński Łukasz	2011	SP Miastkowo	44,61	VI	11
2	Bikowski Wojciech	2011	SP 2 Kolno	45,03	VII	10
5	Wilczewski Jakub	2012	SP 5 Zambrów	45,41	VIII	9
3	Skrodzki Michał	2012	SP Stawiski	45,48	IX	8
4	Dąbrowski Paweł	2011	SP Mały Płock	46,19	X	7
4	Bączek Sebastian	2012	SP 3 Zambrów	46,30	XI	6
4	Karman Olaf	2011	ZSS Nowogród	47,07	XII	5
5	Depta Wojciech	2011	ZSS Nowogród	47,78	XIII	4
3	Jabłonowski Paweł	2011	SP 3 Zambrów	49,95	XIV	3
4	Dąbek Fabian	2011	SP 4 Łomża	51,80	XV	2
6	Pieńkowski Tomasz	2011	SP 4 Łomża	52,56	XVI	1

### 600 m

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
279	Murach Dominik	2012	SP Turośl	1:40,10	I	17
631	Mościcki Julian	2012	ZSS Jedwabne	1:44,73	II	15
306	Sobociński Paweł	2011	SP Stawiski	1:45,11	III	14
338	Mieczkowski Rafał	2011	SP Poryte	1:46,73	IV	13
37	Chojnowski Wojciech	2011	ZSS Jedwabne	1:47,22	V	12
67	Deptuła Xaiden	2012	SP Miastkowo	1:48,00	VI	11
28	Jurzak Wojciech	2012	ZSP Piątnica	1:49,27	VII	10
123	Makrousov Vladyslav	2012	SP 7 Łomża	1:52,52	VIII	9
479	Grudziński Szymon	2011	SP 4 Zambrów	1:53,47	IX	8
77	Jarosiński Jakub	2012	ZSP Piątnica	1:55,42	X	7
22	Duda Bartosz	2011	ZSP Śniadowo	1:57,69	XI	6
20	Gołębiowski Kacper	2011	ZSS Jedwabne	1:58,22	XII	5
72	Komosiński Adam	2011	ZSS Nowogród	1:58,75	XIII	4
360	Bagiński Grzegorz	2011	SP Stawiski	1:59,38	XIV	3
480	Gosk Krzysztof	2011	SP 4 Zambrów	2:03,23	XV	2

89	Lemański Szymon	2012	SP Zbójna	2:04,87	XVI	1
21	Zawadzki Dominik	2012	SP 1 Łomża	2:16,37	XVII	0
282	Milewski Piotr	2012	SP Leman	2:19,45	XVIII	0

1000 m

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
992	Turowski Bartosz	2011	SP 7 Łomża	2:57,94	I	17
326	Nicewicz Szymon	2012	SP Leman	3:14,80	II	15
324	Lemański Bartosz	2011	SP Leman	3:14,82	III	14
65	Jankowski Przemysław	2012	SP Miastkowo	3:17,19	IV	13
87	Dziekoński Jakub	2012	SP Zbójna	3:21,17	V	12
11	Bogucki Dominik	2011	SP Rosochate Kościelne	3:25,65	VI	11
483	Lipski Kamil	2012	SP 5 Zambrów	3:32,79	VII	10
78	Depta Piotr	2011	ZSS Nowogród	3:38,74	VIII	9
482	Zarzecki Kornel	2011	SP 5 Zambrów	3:45,48	IX	8
21	Zapert Wiktor	2012	SP 1 Łomża	3:51,94	X	7
5	Kaczyński Piotr	2011	SP Rosochate Kościelne	3:58,35	XI	6
88	Parzych Adrian	2012	SP Zbójna	4:07,27	XII	5

2000 m

Nr star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
12	Turkot Szymon	2012	SP Rosochate Kościelne	6:56,44	I	17
485	Szulboski Bartosz	2011	SP 4 Zambrów	6:57,61	II	15
486	Dębnicki Jakub	2012	SP Rutki-Kossaki	7:10,01	III	14
89	Chmielewski Mateusz	2011	ZSP Piątnica	7:17,74	IV	13
355	Jarzyło Adam	2012	SP 1 Kolno	7:21,38	V	12
28	Żelazny Marcel	2011	ZSS Nowogród	7:43,66	VI	11
360	Gołębiewski Aleksander	2011	SP 1 Kolno	7:47,39	VII	10
310	Bałyga Ignacy	2011	SP Turośl	7:59,00	VIII	9
123	Godlewski Aleksander	2012	SP 7 Łomża	8:57,27	IX	8
127	Krusiewicz Paweł	2011	SP 4 Łomża	8:57,91	X	7
129	Bagiński Oliwier	2011	SP 4 Łomża	10:40,8	XI	6
22	Sendrowski Wiktor	2011	SP 1 Łomża	10:42,3	XII	5

chód 3km

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
88	Ptak Bartosz	2011	SP Miastkowo	21:22,96	I	17
488	Kombor Bartosz	2012	SP Stary Skarżyn	22:01,31	II	15
24	Cwalina Jan	2011	ZSS Nowogród	22:21,26	III	14
27	Rainko Alan	2012	ZSS Nowogród	22:34,20	IV	13
65	Piórkowski Alan	2011	ZSP Śniadowo	D		0

110 m pł

Nr	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
2	Budziszewski Maciej	2012	ZSS Nowogród	20,16	I	17
3	Jesiotr Kacper	2011	SP Miastkowo	21,49	II	15

4	Kacper Żyznowski	2012	ZSS Nowogród	22,14	III	14
5	Wiernicki Szymon	2011	SP Miastkowo	22,42	IV	13

300 m pł

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Budziszewski Maciej	2012	ZSS Nowogród	47,76	I	17
2	Wiernicki Szymon	2011	SP Miastkowo	51,57	II	15
3	Makowski Ksawery	2011	SP Mały Płock	52,08	III	14
3	Budziszewski Michał	2012	SP Miastkowo	53,75	IV	13
6	Piłkowski Szymon	2012	SP 3 Zambrów	53,82	V	12
4	Jesiotr Kacper	2011	SP Miastkowo	54,60	VI	11
1	Borawski Tomasz	2011	SP 2 Kolno	55,71	VII	10
6	Sokołowski Filip	2011	SP 2 Kolno	58,82	VIII	9
5	Sutkowski Szymon	2012	SP 3 Zambrów	59,93	IX	8

sztafeta 4x100

L. p	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
4	SP 5 Łomża	50,12	I	34
4	ZSS Jedwabne	50,28	II	30
3	SP Stawiski	50,52	III	28
1	SP Miastkowo	50,61	IV	26
6	SP 1 Kolno	50,80	V	24
5	ZSP Piątnica	51,11	VI	22
3	SP Rosochate Koście	51,75	VII	20
2	SP 2 Kolno	53,01	VIII	18
5	SP 4 Łomża	54,77	IX	16
2	ZSS Nowogród	57,26	X	14
5	SP Bożejewo	58,37	XI	12
3	SP Zbójna	59,47	XII	10

skok w dal

L. p.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Murawski Mateusz	2011	SP Stawiski	5,46	I	17
2	Godlewski Dominik	2011	SP Rosochate Kościelne	5,11	II	15
3	Serafiński Dawid	2011	ZSS Jedwabne	4,96	III	14
4	Saniewski Arkadiusz	2012	SP Rosochate Kościelne	4,93	IV	13
5	Godlewski Karol	2011	ZSS Jedwabne	4,89	V	12
6	Wysk Sebastian	2011	SP Jezioroko	4,88	VI	11
7	Łepkowski Wiktor	2011	SP Stawiski	4,88	VII	10
8	Pupek Dawid	2011	SP Ptaki	4,69	VIII	9
9	Zaborowski Wiktor	2012	SP Rosochate Kościelne	4,65	IX	8
10	Karpiński Jakub	2011	SP Miastkowo	4,56	X	7
11	Sokołowski Dominik	2012	SP Zbójna	4,50	XI	6
12	Lipiński Oliwier	2011	SP 1 Łomża	4,48	XII	5
13	Przytuła Wiktor	2012	SP Lachowo	4,36	XIII	4
14	Kazimierski Adrian	2012	SP 5 Zambrów	4,32	XIV	3

15	Wilczewski Jakub	2012	SP 5 Zambrów	4,30	XV	2
16	Wysocki Julian	2011	SP Stawiski	4,08	XVI	1
17	Bączek Sebastian	2012	SP 3 Zambrów	4,06	XVII	0
18	Gosiewski Dawid	2012	SP Rosochate Kościelne	3,20	XVIII	0

skok wzwyż

Nr	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Murawski Mateusz	2011	SP Stawiski	160	I	17
2	Sienicki Hubert	2011	SP Czyżew	160	II	15
3	Włodkowski Aleksander	2011	SP Stawiski	155	III	14
4	Lato Jan	2011	SP Stawiski	155	IV	13
5	Komorowski Mateusz	2011	ZSS Jedwabne	155	V	12
6	Kaczyński Aleksander	2011	ZSP Piątnica	150	VI	11
7	Biały Paweł	2011	Jabłonka Kościelna	150	VII	10
8	Szymczyk Rafał	2011	SP 5 Łomża	150	VIII	9
9	Dobkowski Bartosz	2011	ZSP Piątnica	150	IX	8
10	Sokołowski Kacper	2011	SP Stawiski	145	X	7
11	Sierocki Maciej	2011	ZSP Piątnica	140	XI	6
12	Godlewski Karol	2012	ZSS Jedwabne	135	XII	5

kula

L. p	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Tyszka Szymon	2011	SP Stare Bożejewo	10,23	I	17
2	Brzóska Piotr	2011	SP 4 Zambrów	9,93	II	15
3	Kapelański Gabriel	2011	SP 2 Kolno	9,86	III	14
4	Załużka Patryk	2011	SP Osowiec	9,57	IV	13
5	Mrozek Rafał	2011	ZSP Piątnica	9,51	V	12
6	Dmochowski Szymon	2011	SP 5 Łomża	9,27	VI	11
7	Barański Bartosz	2011	SP 5 Łomża	9,25	VII	10
8	Niebrzydowski Wojciech	2012	SP Konarzyce	9,23	VIII	9
9	Zawalich Hubert	2011	SP 5 Łomża	9,03	IX	8
10	Boguski Adrian	2011	SP Mały Płock	8,85	X	7
11	Shemilev Mokhmad	2011	SP 4 Łomża	8,62	XI	6
12	Bączek Kacper	2011	SP Ptaki	8,47	XII	5
13	Głębocki Michał	2011	SP Konarzyce	8,42	XIII	4
14	Polkowski Marcin	2011	ZSS Jedwabne	8,39	XIV	3
15	Biarda Krzysztof	2011	SP 1 Łomża	8,34	XV	2
16	Staniszewski Krystian	2011	ZSP Piątnica	8,28	XVI	1
17	Łagodziński Kacper	2012	SP 1 Kolno	8,08	XVII	0
18	Żochowski Franek	2011	ZSP Piątnica	7,72	XVIII	0
19	Stańczyk Ksawery	2011	SP Osowiec	7,63	XIX	0
20	Wyrwas Przemysław	2011	SP Stawiski	7,62	XX	0
21	Bukowski Antoni	2012	SP 5 Zambrów	7,10	XXI	0
22	Wyrzykowski Rafał	2012	SP Stare Zakrzewo	6,71	XXII	0

## oszczep

L. p	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Szymborski Alex	2011	SP 4 Zambrów	28,55	I	17
2	Omelchenko Gleb	2012	SP Zbójna	28,49	II	15
3	Danowski Bartosz	2011	SP Stawiski	26,69	III	14
4	Budziszewski Michał	2012	SP Miastkowo	23,23	IV	13
5	Panek Alan	2012	SP Zbójna	21,75	V	12
6	Szumowski Piotr	2011	SP 1 Łomża	20,77	VI	11
7	Zapert Wiktor	2012	SP 1 Łomża	20,50	VII	10
8	Dzięgielewski Łukasz	2012	SP Stawiski	20,15	VIII	9
9	Bacisz Szymon	2012	SP Miastkowo	19,95	IX	8
10	Bochiński Emil	2011	SP 4 Łomża	19,77	X	7
11	Brzózka Łukasz	2012	SP Zbójna	16,95	XI	6
12	Godlewski Dominik	2011	SP 4 Łomża	16,28	XII	5
13	Kozikowski Jakub	2011	SP 4 Łomża	13,92	XIII	4

## dysk

Nr Star.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Makowski Ksawery	2011	SP Mały Płock	31,42	I	17
2	Załużka Patryk	2011	SP Osowiec	29,38	II	15
3	Pawelczyk Maciej	2012	SP Miastkowo	28,33	III	14
4	Danowski Bartosz	2011	SP Stawiski	25,47	IV	13
5	Bochiński Emil	2011	SP 4 Łomża	24,25	V	12
6	Łagodziński Tomasz	2012	ZSS Nowogród	23,88	VI	11
7	Karwowski Jakub	2012	ZSS Jedwabne	23,63	VII	10
8	Bacisz Szymon	2012	SP Miastkowo	23,25	VIII	9
9	Włodkowski Aleksander	2011	SP Stawiski	22,67	IX	8
10	Chojnowski Dawid	2012	ZSS Nowogród	22,53	X	7
11	Lichomski Michał	2012	SP 4 Łomża	21,52	XI	6
12	Chludziński Damian	2011	SP 4 Łomża	20,92	XII	5
13	Jaworowski Adam	2011	SP Osowiec	20,86	XIII	4
14	Jabłonowski Michał	2012	SP Stare Zakrzewo	19,09	XIV	3
15	Godlewski Dominik	2011	SP 4 Łomża	17,16	XV	2
16	Wojsz Bartosz	2012	SP Stare Zakrzewo	16,72	XVI	1

## rzut młotem

L. P	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty
1	Kalinowski Bartłomiej	2011	SP Kulesze Kościelne	26,50	1	17
2	Kruszewski Piotr	2011	SP Sokoły	23,20	2	15
3	Polowczyk Kajetan	2011	SP Sokoły	23,00	3	14
4	Muszyński Krystian	2011	SP Sokoły	21,00	4	13
5	Szaniawski Jakub	2011	SP Sokoły	16,60	5	12

Kierownik Grupy Zachodniej  
Bogusław Bieliński