

Najlepsze siódemki

Dziewczęta:

60m					
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Gniazdowska	Lena	2012	ZSP Piątnica	8,47
2	Kadłubowska	Maja	2011	SP Konarzyce	8,68
3	Sempkowska	Amelia	2011	ZSP Piątnica	8,73
4	Zaręba	Patrycja	2012	SP 4 Zambrów	8,81
5	Niemyjska	Alicja	2011	ZSP Nowe Piekuty	8,92
5	Kupidłowska	Lena	2011	SP 9 Łomża	8,92
7	Kurowska	Eliza	2011	SP 9 Łomża	9,22

200m					
60m					
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Gniazdowska	Lena	2012	ZSP Piątnica	28,24
2	Sempkowska	Amelia	2011	ZSP Piątnica	28,53
3	Pawelczyk	Lidia	2012	SP Rydzewo	29,46
4	Korolczuk	Zofia	2011	SP 7 Łomża	30,11
5	Sajnowska	Antonina	2011	ZSP Piątnica	31,06
6	Tarnowska	Nikola	2012	SP Miastkowo	31,68
7	Zaręba	Patrycja	2012	SP 4 Zambrów	31,72

600m					
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Dmochowska	Adrianna	2011	SP 10 Łomża	01:55,9
2	Czarnecka	Natalia	2012	ZSP Piątnica	01:56,6
3	Wysk	Magdalena	2012	SP Jeziorko	01:59,8
4	Jarzyło	Natalia	2011	SP Rakowo	02:02,7
5	Waldzińska	Izabela	2011	SP 7 Łomża	02:03,5
6	Chojak	Kamila	2012	SP 5 Zambrów	02:04,2
7	Pruszkowska	Laura	2012	ZSP Piątnica	02:04,3

80m pł.

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Piekarska	Amelia	2011	SP 10 Zabiele	15,85
2	Kozłowska	Ewelina	2011	SP Jeziorko	16,68
3	Winiarek	Oliwia	2012	SP Jeziorko	17,24
4	Dąbrowska	Maja	2011	SP Miastkowo	17,26
5	Ciecierska	Nikola	2012	SP Miastkowo	17,3
6	Stypułkowska	Hanna	2012	SP Sokoły	18,8
7	Wińska	Wiktoria	2011	SP 3 Zambrów	20,2

200m pł.

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Ciecierska	Nikola	2012	SP Miastkowo	40,06
2	Modzelewska	Magdalena	2011	SP Sokoły	42,98
3	Dąbrowska	Maja	2011	SP Miastkowo	43,9
4	Jarończyk	Karolina	2011	SP Sokoły	44,74
5	Godlewska	Aleksandra	2011	SP Sokoły	47,63
6	Wińska	Wiktoria	2011	SP 3 Zambrów	50,4
7	Stypułkowska	Hanna	2012	SP Sokoły	51,32

chód 2km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Kwiatkowska	Lena	2012	SP 10 Łomża	13:23,5
2	Skrodzka	Wiktoria	2011	SP Miastkowo	14:10,5
3	Kowalewska	Barbara	2011	ZSP Piątek	14:11,9
4	Paszkowska	Blanka	2012	ZSP Piątek	14:37,5

4x60m

Miejsce		Szkoła	Wynik
1		ZSP Piątek	34,08
2		SP 9 Łomża	35,31
3		SP Miastkowo	36,1
4		SP 7 Łomża	36,34
5		ZSP Wizna	36,41
6		ZSS Jedwabne	37,15
7		SP 1 Łomża	37,76

skok w dal

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Pawelczyk	Lidia	2012	SP Rydzewo	4,36
2	Zadrożna	Maria	2011	SP Stawiski	4,16
3	Kadłubowska	Maja	2011	SP Konarzyce	4,06
4	Biedrzycka	Magdalena	2011	SP 7 Łomża	3,95
5	Arcichowska	Alicja	2011	SP 4 Zambrów	3,87
6	Korolczuk	Zofia	2011	SP 7 Łomża	3,84
7	Niemyjska	Alicja	2011	ZSP Nowe Piekuty	3,76

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Kossakowska	Zofia	2011	ZSS Jedwabne	130
2	Jarończyk	Karolina	2011	SP Sokoły	120
3	Gromadzka	Zuzanna	2013	SP Stawiski	120
4	Zduńczyk	Julia	2011	SP Miastkowo	120

4	Żurkowska	Oliwia	2011	ZSS Nowogród	120
4	Błaszczak	Lena	2012	ZSS Jedwabne	120
4	Sokołowska	Urszula	2012	SP Stawiski	120

pchnięcie kulą

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Piątek	Julia	2011	SP Ptaki	9,96
2	Śliwowska	Kinga	2011	SP Sokoły	9,81
3	Pichowska	Amelia	2011	SP Zabiele	8,54
4	Gadomska	Oliwia	2011	SP 1 Łomża	8,46
5	Malinowska	Gabriela	2011	SP Osowiec	8,34
6	Lubak	Nikola	2011	SP Miastkowo	8,18
7	Kotowska	Maria	2012	SP Wiśniewo	8,08

rzut dyskiem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Śliwowska	Kinga	2011	SP Sokoły	21,43
2	Łapińska	Joanna	2012	SP Sokoły	20,87
3	Zajkowska	Maria	2011	SP Miastkowo	20,53
4	Kotowska	Maria	2012	SP Wiśniewo	20,09
5	Święcka	Julia	2012	SP Miastkowo	18,29
6	Piątek	Julia	2011	SP Ptaki	17,66
7	Wierciszewska	Magdalena	2012	SP Wiśniewo	17,65

rzut oszczepem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Lubak	Nikola	2011	SP Miastkowo	21,49
2	Święcka	Julia	2012	SP Miastkowo	21,4
3	Perkowska	Amelia	2012	SP Sokoły	19,02
4	Łapińska	Joanna	2012	SP Sokoły	17,87
5	Chłudzińska	Izabela	2011	ZSP Piątnica	14,03
6	Głębocka	Kaja	2011	ZS Szumowo	12,41
7	Kościuk	Natalia	2011	SP 4 Łomża	11

CHŁOPCY

60m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Kowalewski	Adam	2011	ZSP Piątnica	8,31
2	Milewski	Nikodem	2011	ZSP Piątnica	8,34
3	Dużyński	Miłosz	2011	SP 10 Łomża	8,37
4	Zaleśny	Maciej	2012	SP Turośl	8,43
5	Karpiński	Jakub	2011	SP Miastkowo	8,52
5	Łapiński	Oliwier	2011	ZSP Nowe Piekuty	8,61
7	Barański	Bartosz	2011	SP 5 Łomża	8,62

200m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Dużyński	Miłosz	2011	SP 10 Łomża	27,77
2	Milewski	Nikodem	2011	ZSP Piątnica	27,78
3	Kąklewski	Aleksander	2011	SP 9 Łomża	28,08
4	Zaleśny	Maciej	2012	SP Turośl	28,2
5	Karpiński	Jakub	2011	SP Miastkowo	28,45
6	Wilczewski	Jakub	2012	SP 5 Zambrów	28,5
7	Matukin	Paweł	2011	SP 10 Łomża	29,47

600m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Mierzejewski	Mateusz	2011	SP 5 Łomża	01:49,6
2	Mieczkowski	Rafał	2012	SP Poryte	01:54,6
3	Ptak	Bartosz	2011	SP Miastkowo	01:55,9
4	Stępnia	Filip	2012	SP 5 Zambrów	01:56,4
5	Bochiński	Emil	2011	SP 4 Łomża	01:56,6
6	Szulborski	Bartosz	2011	SP 4 Zambrów	01:56,7
7	Dziekoński	Dominik	2013	SP Turośl	02:00,3

1000m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Makowski	Olaf	2011	SP 10 Łomża	03:20,1
2	Turowski	Bartosz	2011	SP 7 Łomża	03:20,9
3	Budkiewicz	Jakub	2011	ZSP Wizna	03:23,4
4	Bogucki	Dominik	2011	SP Rosochate Koście	03:24,9
5	Turkot	Szymon	2012	SP Rosochate Koście	03:25,4
6	Żochowski	Wojciech	2011	ZSP Nowe Piekuty	03:28,6
7	Murach	Dominik	2011	SP Turośl	03:34,2

110m ppł.

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Szymczyk	Rafał	2011	SP 5 Łomża	18,27
2	Czarnowski-Mentel	Rafał	2011	SP 3 Zambrów	20,57
3	Sakowski	Jakub	2011	ZSP Piątnica	21,59
4	Kuczyński	Adrian	2011	SP 5 Łomża	21,82
5	Sierżputowski	Filip	2011	SP Jarnuty	22,93
6	Matysiak	Maksym	2011	SP 4 Zambrów	22,96
7	Krajewski	Jakub	2011	SP 4 Zambrów	23,04

200m ppł.

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Czarnowski-Mentel	Rafał	2011	SP 3 Zambrów	34,34
2	Moczydłowski	Paweł	2011	SP Sokoły	37,32
3	Krajewski	Jakub	2011	SP 4 Zambrów	39,4
4	Budziszewski	Michał	2012	SP Miastkowo	39,56

5	Sierzputowski	Filip	2011	SP Jarnuty	40,79
6	Wnorowski	Patryk	2012	SP Sokoły	42,3
7	Sokołowski	Filip	2011	SP 2 Kolno	42,34

chód 2km

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Gosk	Szymon	2013	SP Stary Skarżyn	14:51,4
2	Kombor	Bartosz	2012	SP Stary Skarżyn	14:52,9
3	Konopka	Adam	2011	ZSS Jedwabne	14:54,6
4	Banach	Konstanty	2012	ZSS Nowogród	14:55,8
5	Gołębiowski	Kacper	2011	ZSS Jedwabne	15:20,0

4x60m

Miejsce		Szkoła	Wynik
1		SP 5 Łomża	33,48
2		ZSP Piątnica	34,25
3		SP Stawiski	34,38
4		SP Miastkowo	34,78
5		SP 4 Zambrów	34,93
6		SP 4 Łomża	35,06
7		ZSP Wizna	35,52

skok w dal

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Kowalewski	Adam	2011	ZSP Piątnica	4,84
2	Godlewski	Dominik	2011	SP Rosochate Koście	4,73
3	Surel	Aleksander	2011	SP 4 Łomża	4,57
4	Frączak	Krzysztof	2011	ZSP Wizna	4,38
5	Komorowski	Mateusz	2011	ZSS Jedwabne	4,3
6	Murawski	Mateusz	2011	SP Stawiski	4,25
7	Wysocki	Julian	2011	SP Stawiski	4,24

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Szymczyk	Rafał	2011	SP 5 Łomża	150
2	Komorowski	Mateusz	2011	ZSS Jedwabne	145
3	Włodkowski	Aleksander	2011	SP Stawiski	140
4	Kąklewski	Aleksander	2011	SP 9 Łomża	140
5	Lato	Jan	2011	SP Stawiski	140
6	Murawski	Mateusz	2011	SP Stawiski	140
7	Maleszewski	Karol	2011	SP Sokoły	135
7	Dobkowski	Bartosz	2011	ZSP Piątnica	135

pchnięcie kulą

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Brzóška	Piotr	2011	SP 4 Zambrów	9,68
2	Bączek	Kacper	2011	SP Ptaki	8,85
3	Olianicin	Roman	2011	SP 5 Łomża	8,84
4	Załużka	Patryk	2011	SP Osowiec	8,26
5	Komorowski	Karol	2011	SP 10 Łomża	7,88
6	Dmochowski	Szymon	2011	SP 5 Łomża	7,71
7	Prymaka	Filip	2011	SP Sokoły	7,67

rzut dyskiem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Łapiński	Bartłomiej	2011	ZSP Nowe Piekuty	24
2	Załużka	Patryk	2011	SP Osowiec	22,52
3	Maleszewski	Karol	2011	SP Sokoły	20,8
4	Jankowski	Adam	2011	ZSP Nowe Piekuty	20,79
5	Lichomski	Michał	2012	SP 4 Łomża	20,23
6	Bączek	Kacper	2011	SP Ptaki	20,08
7	Kulsicki	Jakub	2012	SP Sokoły	19,77

rzut oszczepem

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Wynik
1	Szymański	Krzysztof	2011	SP Ciechanowiec	31,45
2	Danowski	Bartosz	2011	SP Stawiski	24,68
3	Budziszewski	Michał	2012	SP Miastkowo	23,33
4	Jurzak	Wojciech	2012	ZSP Piątnica	21,89
5	Kaczyński	Aleksander	2011	ZSP Piątnica	20,24
6	Dzięgielewski	Łukasz	2012	SP Stawiski	18,72
7	Dulewicz	Miłosz	2013	SP Miastkowo	18,72