

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ GRUPY PÓŁNOCNEJ w LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

01 października 2025r SUWAŁKI

10.25	wyprowadzenie do pierwszych konkurencji			
10.35	80pł DZ (4-1) 76,2cm	wzwyż DZ (12)	dysk 1kg CH (8)	Oszczep 500g DZ (9)
10.50	100m DZ (15-2)		w dal CH (9)	
11.00	100m CH (19-3)			
11.15	300m pł DZ (1-1) 76,2cm	w dal DZ (12)	dysk 0,75kg DZ (9)	kula 5kg CH (14)
	300m pł CH (3-1) 76,2cm			
11.30	300m DZ (6-1)			
11.40	300m CH (8-1)	wzwyż CH (13)	Oszczep 600g CH (9)	kula 3kg DZ (13)
11.50	600m DZ (19-2)			
12.00	600m CH (19-2)			
12.10	1000m DZ (3-1)			
12.20	1000m CH (6-1)			
12.40	4x100m DZ (8-2)			
12.50	4x100m CH (7-1)			

- 1 Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w godz. **9.15 – 10.15**
 - 2 W konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas, a każdy zawodnik, który popełni drugi falstart w danym biegu, zostanie zdyskwalifikowany.
 - 3 Szkoła może zgłosić 12 zawodników, zawodnik może startować w jednej konkurencji i w sztafecie.
 - 4 W jednej konkurencji szkoła może zgłosić trzech zawodników oraz jedną sztafetę.
 - 5 Punktuje po dwóch zawodników z poszczególnych bloków + 2 najlepszych.
 - 6 Wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przy BRAMCE.
 - 7 Zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu.
- Czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu