

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ GRUPY PÓŁNOCNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE

Suwałki, 23 maja 2024r

10.20	młot DZ (2)	młot CH (3)	
10.20	wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
10.30	110m pł CH (2-1)	wzwyż DZ (2)	kula 3kg DZ (19)
	w dal CH (24)		
10.40	80m pł DZ (3-1)	wzwyż CH (8)	dysk 1kg CH (22)
10.50	100m DZ (23-3)		
11.10	100m CH (31-4)		
11.30	300m pł DZ (5-1)	w dal DZ (21)	kula 5kg CH (26)
11.40	300m pł CH (5-1)		dysk 0,75kg DZ (8)
12.00	300m DZ (17-3)		
12.20	300m CH (28-4)	oszczep CH (10)	
12.40	600m DZ (16-1)		
13.00	600m CH (14-1)		
13.10	1000m DZ (6-1)	oszczep DZ (13)	
13.20	1000m CH (19-1)		
13.30	2000m CH (5-1)		
13.50	4 x 100m DZ (9-2)		
14.00	4 x 100m CH (10-2)		

UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w godz. 8.45 – 10.15.
- w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przy BRAMCE.
- dekoracja trzech pierwszych zawodników/zawodniczek 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przy BRAMCE. Dekoruje trener pierwszego zawodnika/zawodniczki,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.