

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSKA DZIECI GRUPY PÓŁNOCNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE

Suwałki, 29 maja 2024

10.15 **chód 2km DZ (8); CH (3)**

10.20 wyprowadzenie do pierwszych konkurencji

10.30 uroczyste rozpoczęcie zawodów

10.30 **100m pł CH (1-4)**

wzwyż CH (8)

kula 2kg DZ (21)

w dal DZ (26)

dysk 750g CH (19)

10.40 **80m pł DZ (2-10)**

10.50 **60m DZ (5-36)**

11.00 **60m CH (6-41)**

oszczep 400g DZ (9)

11.20 **200m pł DZ (2-9)**

wzwyż DZ (18)

kula 4kg CH (20)

11.30 **200m pł CH (2-9)**

dysk 600g DZ (12)

11.40 **200m DZ (5-40)**

w dal CH (26)

12.00 **200m CH (6-45)**

oszczep 500g CH (17)

12.20 **600m DZ (3-39)**

12.30 **600m CH (2-24)**

12.40 **1000m CH (2-21)**

13.00 **4 x 60m DZ (2-11)**

13.20 **4 x 60m CH (2-12)**

UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w godz. 8.45 – 10.15.
- w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przy BRAMCE.
- dekoracja trzech pierwszych zawodników/zawodniczek 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przy BRAMCE. Dekoruje trener pierwszego zawodnika/zawodniczki,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.