

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE FINAL GRUPY POŁUDNIOWEJ

Białystok, 26 maja 2026

GODZ.	BIEGI	SKOKI	RZUTY
9.30	Chód 3 km DZ (11), CH (4)	wzwyż CH (13)	młot 3kg DZ (15) – boisko boczne oszczep 600g CH (14)
10.00	110 m pł. CH (6-1)		
10.15	80 m pł. DZ (10-2)		
10.25	100 m DZ (23-3)	wzwyż DZ (8)	oszczep 500g DZ (19)
10.40	100 m CH (26-4)		młot 5kg CH (8) – boisko boczne
11.00	300 m pł. DZ (6-1)		
11.10	300 m pł. CH (3-1)	w dal DZ (22)	kula 3kg DZ (17)
11.20	300 m DZ (10-2)		
11.30	300 m CH (20-3)		dysk 750 g DZ (12)
11.45	600m DZ (9-1)		dysk 1 kg CH (13) – boisko boczne
11.55	600m CH (16-1)	w dal CH (18)	kula 5kg CH (28)
12.05	1000 m DZ (7-1)		
12.15	1000 m CH (9-1)		
12.25	2000 m CH (6-1)		
12.40	4 x 100 m DZ (10-2)		
12.50	4 x 100 m CH (8-2)		
13.00	Przewidywane zakończenie zawodów		

UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów od godz. 8.45,
- w konkurencjach technicznych, odbędą się **eliminacje i finały**, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni **drugi falstart** zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.