

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE FINAL GRUPY POŁUDNIOWEJ

Białystok, 23 maja 2024

| GODZ. | BIEGI | SKOKI | RZUTY |
|-------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 9.15 | Chód 3 km DZ (5), CH (7) | | młot 3kg DZ (11) [boisko boczne] |
| 10.00 | 110 m pł. CH (5-1) | wzwyż DZ (4), CH (11) | oszczep 500g DZ (12) |
| 10.10 | 80 m pł. DZ (5-1) | | |
| 10.20 | 100 m DZ (19-3) | | młot 5kg CH (9) [boisko boczne] |
| 10.35 | 100 m CH (24-3) | | |
| 10.50 | 300 m pł. DZ (4-1) | | oszczep 600g CH (12) |
| 11.00 | 300 m pł. CH (6-2) | w dal DZ (14) | kula 3kg DZ (14) |
| 11.10 | 300 m DZ (15-2) | | |
| 11.20 | 300 m CH (6-1) | | dysk 1 kg CH (17) [boisko boczne] |
| 11.35 | 600m DZ (16-2) | w dal CH (16) | dysk 750 g DZ (16) |
| 11.45 | 600m CH (12-1) | | |
| 11.50 | 1000 m DZ (9-1) | | kula 5kg CH (20) |
| 11.55 | 1000 m CH (8-1) | | |
| 12.05 | 2000 m CH (5-1) | | |
| 12.20 | 4 x 100 m DZ (7-2) | | |
| 12.30 | 4 x 100 m CH (7-1) | | |
| | | | |
| 12.45 | Przewidywane zakończenie zawodów | | |

UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów od godz. 8.45.
- w konkurencjach technicznych, w których startuje odbędą się **eliminacje i finały**, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni **drugi falstart** zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem.
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.