

# IGRZYSKA DZIECI W LEKKIEJ ATLETYCE

## FINAL GRUPY POŁUDNIOWEJ

Białystok, 20.05.2026

## PROGRAM MINUTOWY



<b>Godz. 9.15</b>	Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
<b>godz. 9.30</b>	- <b>chód 2 km CH (11-1)</b>		
<b>godz. 9.50</b>	- <b>chód 2 km DZ (13-1)</b>		
<b>godz. 10.00</b>		- <b>w dal DZ (37)</b>	- <b>oszczep 400g DZ (9)</b>
<b>godz. 10.15</b>	- <b>100 m pł. CH (5-1)</b>		
<b>godz. 10.25</b>	- <b>80 m pł. DZ (8-1)</b>		
<b>godz. 10.35</b>	- <b>60 m DZ (43-6)</b>		- <b>oszczep 500g CH (12)</b>
<b>godz. 11.00</b>	- <b>60 m CH (17-3)</b>		
<b>godz. 11.15</b>	- <b>200 m pł. DZ (5-1)</b>	- <b>w dal CH (20)</b>	- <b>dysk 600 g DZ (12)</b>
<b>godz. 11.20</b>	- <b>200 m pł. CH (7-1)</b>		- <b>kula 2 kg DZ (29)</b>
<b>godz. 11.30</b>	- <b>200 m DZ (29-4)</b>		
<b>godz. 11.45</b>	- <b>200 m CH (17-3)</b>		
<b>godz. 12.00</b>	- <b>600 m DZ (22-2)</b>	- <b>wzwyż DZ (7)</b>	- <b>dysk 750g CH (9)</b>
<b>godz. 12.15</b>	- <b>600 m CH (12-1)</b>		- <b>kula 4 kg CH (15)</b>
<b>godz. 12.25</b>	- <b>1000 m CH (16-1)</b>		
<b>godz. 12.40</b>	- <b>4 x 60 m DZ (10-2)</b>	- <b>wzwyż CH (3)</b>	
<b>godz. 12.50</b>	- <b>4 x 60 m CH (4-1)</b>		
<b>godz. 13.00</b>	- przewidywane zakończenie zawodów		

### UWAGI

- biuro zawodów czynne od 8.45. Zawodnicy bez weryfikacji nie będą dopuszczeni do startu.
- biegi rozegrane zostaną seriami na czas; w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem; kartki do sztafet należy pobrać w biurze zawodów,
- szatnie nie są strzeżone, służą jako przebieralnie; za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Zadanie dofinansowane  
przez



Podlaskie