

PROGRAM MINUTOWY

IRZYSKA DZIECI W LEKKIEJ ATLETYCE

FINAŁ GGRUPY POŁUDNIOWEJ

Białystok, 6.06.2024

Godz. 9.00	Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
godz. 9.15	- chód 2 km CH (8-1)	- wżwż DZ (10)	- oszczep 500g CH (18)
godz. 9.45	- chód 2 km DZ (16-1)		
godz. 10.15	- 100 m pł. CH (7-1)	-wżwż CH (6)	- oszczep 400g DZ (19)
godz. 10.25	- 80 m pł. DZ (16-2)		- dysk 600 g DZ (19)
godz. 10.40	- 60 m DZ (37-7)		
godz. 11.00	- 60 m CH (21-3)	- w dal DZ (37)	
godz. 11.15	- 200 m pł. DZ (22-3)		- kula 2 kg DZ (22)
godz. 11.25	- 200 m pł. CH (10-2)		
godz. 11.35	- 200 m DZ (22-3)		- dysk 750g CH (16)
godz. 11.50	- 200 m CH (16-2)		
godz. 12.00	- 600 m DZ (37-2)	- w dal CH (21)	- kula 4 kg CH (17)
godz. 12.15	- 600 m CH (19-1)		
godz. 12.25	- 1000 m CH (14-1)		
godz. 12.40	- 4 x 60 m DZ (10-2)		
godz. 12.50	- 4 x 60 m CH (8-1)		
godz. 13.15	- przewidywane zakończenie zawodów		

UWAGI

- biegi rozegrane zostaną seriami na czas; w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem; kartki do sztafet należy pobrać w biurze zawodów,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- biuro zawodów czynne od 8.30. Zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczeni do startu.