

Program minutowy - Czwórbój LA

9:45 Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji

		Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
10:00	60m	X			
	w dal		X		
	rzut p. palant.			X	
10:15	60m				X
10:25	60m			X	
10:30	w dal	X			
	rzut p. palant.		X		
11:00	w dal			X	
	rzut p. palant.				X
	60m		X		
11:15	rzut p. palant.	X			
11:30	w dal				X
12:05	600m		X		
12:10	1000m			X	
12:20	1000m				X
12:30	600m	X			

UWAGA

- zabrania się przebywania na płycie stadionu opiekunom i trenerom podczas trwania zawodów
- za nieprzestrzeganie zarządzenia będą dyskwalifikacje zawodnika / zespołu
- szatnie służą jako przebieralnie
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni
- proszę nie śmiecić na terenie obiektu

Podział na grupy:

<u>Grupa I</u>	SP Kleosin	DZ
	SP Kleszczele	DZ
	SP1 Mońki	DZ
<u>Grupa II</u>	SSP Supraśl	DZ
	SP3 Bielsk Podlaski	DZ
	SP2 Mońki	DZ
<u>Grupa III</u>	SP3 Bielsk Podlaski	CHŁ
	SP2 Mońki	CHŁ
	SSP Supraśl	CHŁ
<u>Grupa IV</u>	SP2 Czarna Białostocka	CHŁ
	SP2 Hajnówka	CHŁ
	SP Wasilków	CHŁ