

### Program minutowy - Trójbój LA

11:10 Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji

		Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
11:15	60m	X			
11:20	60m		X		
11:30	60m			X	
11:40	60m				X
11:45	w dal	X			
11:45	rzut p. palant.		X		
12:05	w dal			X	
12:10	rzut p. palant.				X
12:30	rzut p. palant.	X			
12:35	w dal		X		
12:55	rzut p. palant.			X	
13:00	w dal				X

#### UWAGA

- zbiórka do wyprowadzenia 15 minut przed startem
- zabrania się przebywania na płycie stadionu opiekunom i trenerom podczas trwania zawodów
- za nieprzestrzeganie zarządzenia będą będą dyskwalifikacje zawodnika / zespołu
- szatnie służą jako przebieralnie
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni
- proszę nie śmiecić na terenie obiektu

Podział na grupy:

<u>Grupa I</u>	SP3 Bielsk Podlaski	DZ
	SP4 Hajnówka	DZ
	SP Wasilków	DZ
	SSP Supraśl	DZ
<u>Grupa II</u>	SP2 Mońki	DZ
	SP Kleosin	DZ
	SP Topczewo	DZ
<u>Grupa III</u>	SP Wasilków	CHŁ
	SP2 Czarna Białostocka	CHŁ
	SP2 Mońki	CHŁ
<u>Grupa IV</u>	SP2 Hajnówka	CHŁ
	SP3 Bielsk Podlaski	CHŁ
	SSP Supraśl	CHŁ
	SP1 Mońki	CHŁ

**Program minutowy - Czwórbój LA**

9:45 Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji

		Gr. I	Gr. II	Gr. III	Gr. IV
10:00	60m	<b>X</b>			
	w dal		<b>X</b>		
	rzut p. palant.			<b>X</b>	
10:15	60m				<b>X</b>
10:25	60m			<b>X</b>	
10:30	w dal	<b>X</b>			
	rzut p. palant.		<b>X</b>		
11:00	w dal			<b>X</b>	
	rzut p. palant.				<b>X</b>
	60m		<b>X</b>		
11:15	rzut p. palant.	<b>X</b>			
11:30	w dal				<b>X</b>
12:05	600m		<b>X</b>		
12:10	1000m			<b>X</b>	
12:20	1000m				<b>X</b>
12:30	600m	<b>X</b>			

Podział na grupy:

<u>Grupa I</u>	SSP Supraśl	DZ
	SP3 Bielsk Podlaski	DZ
	SP Wasilków	DZ
	SP1 Mońki	DZ
<u>Grupa II</u>	SP Kleosin	DZ
	SP1 Hajnówka	DZ
	SP2 Mońki	DZ
<u>Grupa III</u>	SP2 Mońki	CHŁ
	SP Narewka	CHŁ
	SP Wasilków	CHŁ
<u>Grupa IV</u>	SSP Supraśl	CHŁ
	SP Kleosin	CHŁ
	SP3 Bielsk Podlaski	CHŁ
	SP Topczewo	CHŁ

**UWAGA**

- zbiórka do wyprowadzenia 15 minut przed startem
- zabrania się przebywania na płycie stadionu opiekunom i trenerom podczas trwania zawodów
- za nieprzestrzeganie zarządzenia będą będą dyskwalifikacje zawodnika / zespołu
- szatnie służą jako przebieralnie
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni
- proszę nie śmiecić na terenie obiektu