

# PROGRAM MINUTOWY

## IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ MIASTA BIAŁEGOSTOKU W LEKKIEJ ATLETYCE

Białystok, 27 maja 2026

GODZ.	BIEGI	SKOKI	RZUTY
9.30	Chód 3 km DZ (9), CH (5)	wzwyż DZ (8)	dysk 750 g DZ (12) – boisko boczne
10.00	110 m pł. CH (5-1)		oszczep 600g CH (11)
10.15	80 m pł. DZ (11-2)		
10.30	100 m DZ (36-5)		dysk 1 kg CH (12) – boisko boczne
10.45	100 m CH (36-5)	wzwyż CH (10)	oszczep 500g DZ (11)
11.10	300 m pł. DZ (8-1)		
11.15	300 m pł. CH (7-1)		
11.25	300 m DZ (19-3)		kula 3kg DZ (21)
11.35	300 m CH (22-3)	w dal DZ (15)	młot 3kg DZ (7) – boisko boczne
11.50	600m DZ (17-2)		
12.00	600m CH (13-1)		
12.10	1000 m DZ (7-1)	w dal CH (27)	kula 5kg CH (17)
12.20	1000 m CH (22-2)		
12.25	2000 m CH (8-1)		
12.40	4 x 100 m DZ (10-2)		
12.50	4 x 100 m CH (10-2)		
13.15	Przewidywane zakończenie zawodów		

### UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów od godz. 8.45,
- w konkurencjach technicznych, odbędą się **eliminacje i finały**, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni **drugi falstart** zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- dekoracja trzech pierwszych zawodników/zawodniczek do 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przy wejściu na bieżnię (za metą). Dekoruje trener pierwszego zawodnika/zawodniczki,
- trofea drużynowe odbierają trenerzy trzech pierwszych szkół,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.