

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ MIASTA BIAŁEGOSTOKU W LEKKIEJ ATLETYCE

Białystok, 29 maja 2024

GODZ.	BIEGI	SKOKI	RZUTY
9.30	Chód 3 km DZ (7), CH (16)		młot 5kg CH (5) – boisko boczne
10.00	110 m pł. CH (11-2)	w dal CH (27) wzwyż DZ (5),	oszczep 600g CH (19)
10.10	80 m pł. DZ (11-2)		młot 3kg DZ (9) – boisko boczne
10.20	100 m DZ (20-3)		
10.30	100 m CH (33-5)		
10.50	300 m pł. DZ (11-2)	w dal DZ (17) wzwyż CH (16)	
11.00	300 m pł. CH (21-3)		oszczep 500g DZ (18)
11.15	300 m DZ (17-3)		dysk 1 kg CH (17) – boisko boczne
11.25	300 m CH (31-4)		
11.40	600m DZ (13-1)		kula 3kg DZ (19)
11.45	600m CH (20-2)		
11.55	1000 m DZ (6-1)		
12.05	1000 m CH (15-1)		dysk 750 g DZ (14)
12.10	2000 m CH (8-1)		kula 5kg CH (26)
12.30	4 x 100 m DZ (11-2)		
12.40	4 x 100 m CH (9-2)		
13.00	Przewidywane zakończenie zawodów		

UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów od godz. 9.15.
- w konkurencjach technicznych, w których startuje odbędą się **eliminacje i finały**, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni **drugi falstart** zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem.
- dekoracja trzech pierwszych zawodników/zawodniczek do 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przy wejściu na bieżnię (za metą). Dekoruje trener pierwszego zawodnika/zawodniczki,
- trofea drużynowe odbierają trenerzy trzech pierwszych szkół,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.