

IGRZYSKA DZIECI W LEKKIEJ ATLETYCE

MISTRZOSTWA MIASTA BIAŁEGOSTOKU

Białystok, 21.05.2026

PROGRAM MINUTOWY



Godz. 9.15	Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
godz. 9.30	- chód 2 km CH (8-1)	- w dal DZ (38)	- oszczep 500g CH (17)
godz. 9.50	- chód 2 km DZ (5-1)		
godz. 10.00			
godz. 10.15	- 80 m pł. DZ (10-2)		
godz. 10.30	- 60 m DZ (54-7)	- w dal CH (26)	- oszczep 400g DZ (8)
godz. 10.55	- 60 m CH (30-4)		
godz. 11.10			- dysk 600 g DZ (8)
godz. 11.20	- 200 m pł. DZ (6-1)		
godz. 11.25	- 200 m pł. CH (3-1)	-wzwyż CH (7)	
godz. 11.35	- 200 m DZ (52-7)		
godz. 12.00	- 200 m CH (23-4)	-wzwyż DZ (11)	- dysk 750g CH (5)
godz. 12.15	- 600 m DZ (29-2)		
godz. 12.25	- 600 m CH (17-2)		
godz. 12.35	- 1000 m CH (16-1)		- kula 4 kg CH (8)
godz. 13.50	- 4 x 60 m DZ (13-2)		
godz. 13.00	- 4 x 60 m CH (7-1)		- kula 2 kg DZ (7)
godz. 13.20	- przewidywane zakończenie zawodów		

UWAGI

- biuro zawodów czynne od 9.00. Zawodnicy bez weryfikacji nie będą dopuszczeni do startu.
- biegi rozegrane zostaną seriami na czas; w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem; kartki do sztafet należy pobrać w biurze zawodów,
- szatnie nie są strzeżone, służą jako przebieralnie; za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.



Zadanie sfinansowane
przez

