

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSK MIASTA BIAŁEGOSTOKU W LEKKIEJ ATLETYCE

Białystok, 3.06.2024

Godz. 9.20	Wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
godz. 9.30	- chód 2 km CH (5-1)	-wzwyż CH (11)	- oszczep 400g DZ (12)
godz. 9.50	- chód 2 km DZ (15-1)		
godz. 10.15	- 100 m pl. CH (8-1)		- oszczep 500g CH (12)
godz. 10.25	- 80 m pl. DZ (19-3)	- wzwyż DZ (14)	- kula 2 kg DZ (18)
godz. 10.40	- 60 m DZ (49-7)		
godz. 10.55	- 60 m CH (39-5)		
godz. 11.15	- 200 m pl. DZ (16-2)		- dysk 600 g DZ (9) - kula 4 kg CH (15)
godz. 11.25	- 200 m pl. CH (12-2)		
godz. 11.35	- 200 m DZ (38-5)	- w dal DZ (32)	
godz. 11.50	- 200 m CH (8-1)		
godz. 12.00	- 600 m DZ (31-2)		- dysk 750g CH (11)
godz. 12.15	- 600 m CH (22-2)		
godz. 12.30	- 1000 m CH (11-1)	- w dal CH (22)	
godz. 12.45	- 4 x 60 m DZ (12-2)		
godz. 12.55	- 4 x 60 m CH (7-1)		
godz. 13.15	- przewidywane zakończenie zawodów		

UWAGI

- biegi rozegrane zostaną seriami na czas; w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem; kartki do sztafet należy pobrać w biurze zawodów,
- dekoracja trzech pierwszych zawodników 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (za metą); dekoruje trener pierwszego zawodnika,
- po trofea występują trenerzy trzech pierwszych szkół,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- biuro zawodów czynne od 8.45. Zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczeni do startu.