

# PROGRAM MINUTOWY

## IGRZYSK DZIECI MIASTA BIAŁEGOSTOKU W CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM DZIEWCZĄT 07.05.2026 BIAŁYSTOK

do godz.	9.40	– weryfikacja szkół w biurze zawodów,	
9.45	Zbiórka do wyprowadzenia, szkół podzielonych na grupy, do pierwszych konkurencji przez inspektorów grup		
godz.	10.00	„A”	– 60 m (36 -6 serii)
		„C”	– piłeczka palantowa (36)
		„B”	– skok wzwyż (24), skok w dal (12)
godz.	10.15	„D”	– skok w dal (36)
godz.	10.40	„A”	– piłeczka palantowa (36)
		„B”	– 60 m (36- 6 serii)
godz.	10.50	„C”	– skok w dal (36)
godz.	11.00	„D”	– 60 m (36 – 6 serii)
godz.	11.20	„B”	– piłeczka palantowa (36)
godz.	11.30	„A”	– skok w dal (36)
		„C”	– 60 m (36- 6 serii)
godz.	11.50	„D”	– rzut piłeczką palantową (36)
		„A”	- 600 m (36-2 serie)
godz.	12.00	„C”	– 600 m (36-2 serie)
godz.	12.10	„B”	– 600 m (36-2 serie)
godz.	12.20	„D”	– 600 m (36 – 2 serie)
ok. godz.	12.40	– przewidywane zakończenie zawodów oraz dekoracja najlepszych zespołów	

### Uwaga!

- Do dekoracji wychodzą trzy najlepsze zespoły w punktacji zespołowej w pełnych składach wraz z trenerami
- Zawodnicy w trakcie zawodów poruszają się po płycie stadionu w grupach. Nie można opuszczać stadionu bez porozumienia z inspektorem grupy.
- Podane godziny są umowne i inspektorzy mogą wg możliwości komisji sędziowskich przyspieszyć udział grup w konkurencjach
- Szatnie na stadionie nie są strzeżone i służą tylko jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

PRZEWODNICZĄCY  
Białostockiego Szkolnego Związku Sportowego  
*Piotr Bielecki*