PROGRAM MINUTOWY
IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ
GRUPA CENTRALNA I POŁUDNIOWA

Białystok, 23 września 2026

do godz. 9.45	**weryfikacja szkół**		
godz. 9.30			
godz. 10.00	**100 m DZ (26-4)**	**skok wzwyż CH (9)** **w dal DZ (17)**	**oszczep 600g CH (12)**
godz. 10.20	**100m CH (19-3)**		
godz. 10.40	**300mpł DZ (4-1)**	**w dal CH (8)**	**oszczep 500g DZ (13)**
godz. 10.45	**300mpł CH (3-1)**	**skok wzwyż DZ (14)**	
godz. 10.55	**300m DZ (13-2)**		
godz. 11.05	**300m CH (8-1)**		**kula 3 kg DZ (16)**
godz. 11.15	**600m DZ (22-2)**		
godz. 11.30	**600m CH (16-2)**		**Dysk 0,75kg/1kg DZ+CH (10+6)**
godz. 11.40	**1000m DZ (4-1)**		**kula 5kg CH (11)**
godz. 11.50	**1000m CH (9-1)**		
godz. 12.00	**4x100m DZ (11-2)**		
godz. 12.10	**4x100m CH (8-2)**		
godz. 12.30	**przewidywane zakończenie zawodów- podanie wyników drużynowych**		

Uwaga:

- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności