

# PROGRAM MINUTOWY

## IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

### GRUPA CENTRALNA I POŁUDNIOWA

Białystok, 26 września 2023

do godz. 9.40	weryfikacja szkół		
godz. 10.00	110m pł CH (4-1)	skok wzwyż DZ (14)	kula 3 kg DZ (30) oszczep 500g DZ (17)
godz. 10.10	80 m pł DZ (6-1)	w dal DZ (20)	Dysk 0,75kg DZ (17) (boisko boczne)
godz. 10.20	100 m DZ (38-5)		
godz. 10.35	100m CH (37-5)		
godz. 11.00	300m pł DZ (3-1)	w dal CH (17)	kula 5kg CH (30)
godz. 11.05	300m pł CH (5-1)	skok wzwyż CH (22)	oszczep 600g CH (13)
godz. 11.15	300m DZ (18-3)		Dysk 1 kg CH (22) (boisko boczne)
godz. 11.25	300m CH (17-3)		
godz. 11.45	600m DZ (31-3)		
godz. 12.00	600m CH (24-2)		
godz. 12.10	1000m DZ (4-1)		
godz. 12.15	1000m CH (11-1)		
godz. 12.30	4x100m DZ (15-2)		
godz. 12.40	4x100m CH (14-2)		
godz. 13.00	przewidywane zakończenie zawodów- podanie wyników drużynowych		

#### Uwaga:

- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności