

FINAL WOJEWÓDZKI IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

Białystok, 15 maja 2026



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Partnerzy strategiczni przedsięwzięcia

PROGRAM MINUTOWY

GODZ.

9.30			
10.10	Sprawdzanie obecności do pierwszych konkurencji		
10.20	Uroczyste otwarcie zawodów ; wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,		
10.30	80 m pł. DZ (3 - 1)	w dal DZ(2)+CH(7)	oszczep 500g DZ(8) + CH 600G(4)
10.45	100 m DZ (22 - 3)	wzwyż DZ (30)	
11.00	100 m CH (27 - 4)	wzwyż CH (28)	
11.20	300 m pł. CH (3 - 1)		dysk 0,75kg DZ (14) kula 3kg DZ (20)
11.35	300 m DZ (6 - 1)		
11.45	300m CH (7 - 1)		
11.55	600 m DZ (21 - 2)		
12.05	600 m CH (28 - 3)		kula 5kg CH (21)
12.20	1000 m DZ (9 - 1)		dysk 1kg CH (8)
12.30	1000 m CH (4 - 1)		
12.45	4x100 m DZ (12 - 2)		
12.55	4x100m CH (11 - 2)		
13.20	przewidywane zakończenie zawodów – dekoracja najlepszych w blokach konkurencji, drużynowo pierwszych trzech zespołów w pełnych składach i sześciu trenerów.		

UWAGI!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany,
- wypełnione druki sztafet 4x100m należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.