

FINAL WOJEWÓDZKI IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

Białystok, 24 maja 2025



Podlaskie

Partner strategiczny przedsięwzięcia

PROGRAM MINUTOWY

GODZ.

9.30	wzwyż CH (31)		
10.10	Sprawdzanie obecności do pierwszych konkurencji		
10.20	Uroczyste otwarcie zawodów ; wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,		
10.30	110 m pl. CH (4 - 1)	w dal CH (11)	kula 5kg CH (29) dysk 1kg CH (13) (boisko boczne)
10.40	80 m pl. DZ (13 - 2)		
10.55	100 m DZ (25 - 4)	w dal DZ (11)	
11.10	100 m CH (24 - 3)		
11.30	300 m pl. DZ (4 - 1)	wzwyż DZ (27)	oszczep 600g CH (6)
11.35	300 m pl. CH (6 - 1)		dysk 0,75kg DZ (19) (boisko boczne)
11.45	300 m DZ (6 - 1)		
11.50	300m CH (18 - 3)		oszczep 500g DZ (11)
12.00	600 m DZ (20 - 2)		
12.10	600 m CH (27 - 2)		kula 3kg DZ (29)
12.20	1000 m DZ (16 - 1)		
12.30	1000 m CH (15 - 1)		
12.45	4x100m CH (11 - 2)		
12.55	4x100 m DZ (10 - 2)		
13.45	przewidywane zakończenie zawodów – dekoracja najlepszych w blokach konkurencji, drużynowo pierwszych trzech zespołów w pełnych składach i sześciu trenerów.		

UWAGI!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi fałstart zostanie zdyskwalifikowany,
- wypełnione druki sztafet 4x100m należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.