



PROGRAM MINUTOWY

FINALÓW IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE im. Stanisława Baszenia

Białystok, 3 czerwca 2026

GODZ.	Biegi	Skoki	rzuty
10.00	Chód 3 km CH (13-1)	Tyczka DZ+CH (3+3)	młot 3kg DZ (16), [boisko boczne]
10.30	Chód 3 km DZ (16-1)		
10.45		w dal DZ (16)	oszczep 600g CH (16)
11.00	110 m pł. CH (16-2)		
11.15	80 m pł. DZ (16-2)		
11.30	100 m CH (16-2)	w dal CH (16)	młot 5kg CH (16) [boisko boczne] oszczep 500g DZ (16)
11.40	100 m DZ (16-2)		
11.55	300 m pł. DZ (16-2)		dysk 750 g DZ (16)
12.05	300 m pł. CH (16-2)	wzwyż DZ (15)	
12.20	300 m CH (16 - 2)		kula 5kg CH (16)
12.30	300 m DZ (16 - 2)		
12.40	600m CH (16 - 1)		dysk 1 kg CH (16) [boisko boczne]
12.50	600m DZ (16 - 1)		
13.00	1000 m CH (16 - 1)	wzwyż CH (18)	kula 3kg DZ (16)
13.10	1000 m DZ (16 - 1)		
13.20	2000 m CH (16 - 1)		
13.30	4 x 100 m DZ (16 - 2)		
13.40	4 x 100 m CH (16 - 2)		
14.00	Przewidywane zakończenie zawodów		

UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów od godz. 9.30.
- w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem.
- dekoracja trzech pierwszych zawodników/zawodniczek 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przy wejściu na bieżnię (za metą). Dekoruje trener pierwszego zawodnika/zawodniczki,
- trofea drużynowe odbierają trenerzy sześciu pierwszych szkół (1-3: puchary i medale, 1-6 dyplomy),
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.