



FESTIWAL SZTAFET



Igrzyska Dzieci / Igrzyska Młodzieży Szkolnej / Licealiada Białystok, 17.09.2025

PROGRAM MINUTOWY SZTAFET 4X100M

godz. 11.30	wyprowadzenie sztafet 4x100 ID DZIEWCZĄT,
godz. 11.35	sztafeta 4x100 ID DZIEWCZĄT (4-27)
godz. 11.45	wyprowadzenie sztafet 4x100 ID CHŁOPCÓW,
godz. 11.50	sztafeta 4x100 ID CHŁOPCÓW (3-24)
godz. 12.00	wyprowadzenie sztafet 4x100 IMS DZIEWCZĄT,
godz. 12.05	sztafeta 4x100 IMS DZIEWCZĄT (4-26),
godz. 12.15	wyprowadzenie sztafet 4x100 IMS CHŁOPCÓW,
godz. 12.20	sztafeta 4x100 IMS CHŁOPCÓW (3-19),
godz. 12.30	wyprowadzenie sztafet 4x100 LIC DZIEWCZĄT,
godz. 12.35	sztafeta 4x100 LIC DZIEWCZĄT (2-12)
godz. 12.45	wyprowadzenie sztafet 4x100 LIC CHŁOPCÓW,
godz. 12.50	sztafeta 4x100 LIC CHŁOPCÓW (2-15)

UWAGI:

- godziny poszczególnych biegów są orientacyjne, mogą ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu
- weryfikacja zespołów (zgłoszenia z SRS), odbiór numerów startowych, w biurze zawodów, pod trybunami do godziny 11.00;
- składy sztafet należy dostarczyć na wyprowadzenie (druki do pobrania na pwszs.bialystok.pl oraz w biurze zawodów);
- sztafety szwedzkie startują w numerach startowych (4x100m bez numerów);
- rozgrzewkę prosimy przeprowadzać na boisku bocznym obok hali sportowej Akademii Medycznej.
- wyprowadzenie sztafet odbywa się od strony startu na 100m, sprawdzanie obecności 15 minut przed wyprowadzeniem;
- sztafety po wyprowadzeniu przebywają na murawie stadionu w wyznaczonym pachołkami miejscu, w okolicy swojej strefy zmian;
- biegi rozgrywane są seriami na czas; zespół, którego zawodnik popełni drugi fałstart zostaje zdyskwalifikowany w danym biegu;
- do dekoracji wychodzą zawodnicy trzech najlepszych szkół w pełnych składach oraz trenerzy 6 szkół;
- szatnie nie są strzeżone i służą jedynie jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zadanie dofinansowane
przez



Podlaskie



FESTIWAL SZTAFET



Igrzyska Dzieci / Igrzyska Młodzieży Szkolnej / Licealiada Białystok, 17.09.2026

PROGRAM MINUTOWY SZTAFET SZWEDZKICH 400x300x200x100m

godz. 13.10	wyprowadzenie sztafet szwedzkich ID DZIEWCZĄT,
godz. 13.15	sztafeta szwedzka ID DZIEWCZĄT (4-27)
godz. 13.30	wyprowadzenie sztafet szwedzkich ID CHŁOPCÓW,
godz. 13.35	sztafeta szwedzka ID CHŁOPCÓW (3-24)
godz. 13.50	wyprowadzenie sztafet szwedzkich IMS DZIEWCZĄT,
godz. 13.55	sztafeta szwedzka IMS DZIEWCZĄT (4-26)
godz. 14.10	wyprowadzenie sztafet szwedzkich IMS CHŁOPCÓW,
godz. 14.15	sztafeta szwedzka IMS CHŁOPCÓW (3-19)
godz. 14.30	wyprowadzenie sztafet szwedzkich LIC DZIEWCZĄT,
godz. 14.35	sztafeta szwedzka LIC DZIEWCZĄT (2-12)
godz. 14.50	wyprowadzenie sztafet szwedzkich LIC CHŁOPCÓW,
godz. 14.55	sztafeta szwedzka LIC CHŁOPCÓW (2-15)
ok. godz. 15.15	Uroczyste podsumowanie sztafet, wręczenie trofeów drużynowych

UWAGI:

- godziny poszczególnych biegów są orientacyjne, mogą ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu
- weryfikacja zespołów (zgłoszenia z SRS), odbiór numerów startowych, w biurze zawodów, pod trybunami do godziny 11.10;
- składy sztafet należy dostarczyć na wyprowadzenie (druki do pobrania na pwszs.bialystok.pl oraz w biurze zawodów);
- sztafety szwedzkie startują w numerach startowych (4x100m bez numerów);
- rozgrzewkę prosimy przeprowadzać na boisku bocznym obok hali sportowej Akademii Medycznej.
- wyprowadzenie sztafet odbywa się od strony startu na 100m, sprawdzanie obecności 15 minut przed wyprowadzeniem;
- sztafety po wyprowadzeniu przebywają na murawie stadionu w wyznaczonym pachołkami miejscu, w okolicy swojej strefy zmian;
- biegi rozgrywane są seriami na czas; zespół, którego zawodnik popełni drugi falstart zostaje zdyskwalifikowany w danym biegu;
- do dekoracji wychodzą zawodnicy trzech najlepszych szkół w pełnych składach oraz trenerzy 6 szkół;
- szatnie nie są strzeżone i służą jedynie jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zadanie dofinansowane
przez



Podlaskie