



Podlaskie



REGULAMIN XXXV MEMORIAŁU im. Aleksandra Wojny

Białystok 26.09.2024

Impreza sfinansowana z środków promocji Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku

1.Cel imprezy:

- uczczenie pamięci trenera Aleksandra Wojny
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie indywidualnych mistrzów w L-a
- integracja młodzieży ze środowiska wiejskiego

2.Organizatorzy

- Urząd Marszałkowski w Białymstoku
- Podlaskie Zrzeszenie LZS
- Podlaski Szkolny Związek Sportowy
- Klub Sportowy „Podlasie” Białystok
- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- BOSiR Białystok**

3.Termin i miejsce

26.09.2024 (czwartek) godz.10.30 stadion BOSiR w Białymstoku, ul. Wołodyjowskiego 5

4.Uczestnictwo

Startuje młodzież bez ograniczeń wiekowych

dziewczęta: biegi krótkie: 100m, 200m, 400m; biegi średnie: 800m, 1500m; sztafeta 4x100 m;
skoki: w dal, wzwyż; rzuty: kula 3kg, kula 4kg, dysk 1kg, **oszczep 500g, oszczep 600g.**

chłopcy: biegi krótkie: 100m, 200m, 400m; biegi średnie: 800m, 1500m; sztafeta 4x100 m;
skoki: wzwyż, w dal; rzuty: kula 5kg, kula 6kg, kula 7,26kg, dysk 1,5kg, dysk 1,75kg,
dysk 2kg, **oszczep 700g, oszczep 800g.**

Uwaga!

Konkurencje podkreślone odbywać się będą jako memoriałowe.

- a) biegi rozgrywane będą seriami na czas, w konkurencjach technicznych 3 próby eliminacyjne i najlepsza 8 kolejne 3 próby
W konkurencjach rzutowych ciężar sprzętu jest odpowiedni do kat. wiekowej zawodnika. (bez kat. młodzika). Pierwszą wysokość skoku wzwyż podają zawodnicy, wysokości w skoku wzwyż: dziewczęta do 155 co 5cm, dalej 159, 162, 165, 168, 170, dalej co 2cm; chłopcy: do 175 co 5cm, dalej 179, 182, 185, 188, 191, dalej co 2cm. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstartu zostanie dyskwalifikowany w danym biegu



Podlaskie



5. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników startujących w ramach klubu proszę przesłać drogą e-mail: robert-kraszewski@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie do 20.09.2024

6. Nagrody

Indywidualnie za 1-3 miejsca, medale w konkurencjach memoriałowych

7. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne organizatorzy, koszty uczestnictwa szkoły, kluby.

8. Sprawy różne

1. Zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podlaskie Zrzeszenie LZS i współorganizatorów
2. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu/szkoły, którego zawodnik jest członkiem. Każdy zawodnik niniejszych zawodów sportowych ma obowiązek posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do ich wydania.
Zawodnikom zgłaszanym przez szkoły ubezpieczenie asygnuje szkoła.
5. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.
6. Zgłoszenie zawodników do zawodów jest równoznaczne z akceptacją i przestrzeganiem niniejszego regulaminu.

Sprawy sporne rozstrzyga organizator.

Podlaskie Zrzeszenie LZS
w Białymstoku