

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁU LICEALIADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

MEMORIAŁU IM. ALEKSANDRA WOJNY

Białystok, 29 września 2022

godz. 10.15	– wyprowadzenie do pierwszych konkurencji		
10.30	– 100 DZ (38-5),	wzwyż DZ (10), w dal CH (30),	dysk CH 1,5 kg(17) [boisko boczne], oszczep DZ 500 g (14), 600g (4) kula 5kg CH (29)
10.50	- 100 m CH (47-6),		
11.15	- 400 m DZ (10-2),		
11.30	– 400 m CH (21-3),	wzwyż CH (14)	dysk CH [b. boczne], 1,75kg (5) kula CH 6kg (19), 7,26 (1)
11.45	– 800 m DZ (29-2),	w dal DZ (20),	oszczep CH 700 g (11), 800g (2)
12.00	– 800 m CH (37-2),		dysk 1kg DZ (8) [boisko boczne],
12.15	– 200 m DZ (11-2),		kula 3 kg DZ (21),
12.20	– 200 m CH (15-2),		
12.45	– 1500m DZ (2-1),		
12.55	– 1500m CH (20-2),		kula DZ 4kg (8)
13.10	– 4x100 m DZ (11-2),		
13.20	– 4x100 m CH (12-2),		
13.45	– przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja trzech pierwszych zespołów, sześciu trenerów.		

UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż oraz oszczepu, w którym rozegrany zostanie konkurs), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- dekoracje memoriałowe odbędą się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji,
- dekoracje drużynowe oraz najlepszych w blokach konkurencji: bieg, rzut, skok po zakończeniu zawodów,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.