

# LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

aktualizacja 1.07.2019

• Trójbój lekkoatletyczny

## DZIEWCZĘTA

PKT	60 m	skok w dal	piłka palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	7.58	5.71	72.5	200
199	7.59	5.70		199
198	7.60	5.68	72.0	198
197	7.61	5.67		197
196	7.62	5.65	71.5	196
195	7.63	5.64	71.0	195
194	7.64	5.63		194
193	7.65	5.61	70.5	193
192	7.66	5.60		192
191	7.67	5.58	70.0	191
190	7.68	5.57	69.5	190
189	7.69	5.55		189
188	7.70	5.54	69.0	188
187	7.71	5.52		187
186	7.72	5.51	68.5	186
185	7.73	5.49	68.0	185
184	7.74	5.48		184
183	7.75	5.47	67.5	183
182	7.76	5.46		182
181	7.77	5.45	67.0	181
180	7.78	5.44		180
179	7.79	5.43	66.5	179
178	7.80	5.42	66.0	178
177	7.81	5.41		177
176	7.82	5.39	65.5	176
175	7.83	5.38		175
174	7.84	5.36	65.0	174
173	7.85	5.34	64.5	173
172	7.86	5.32		172
171	7.87	5.30	64.0	171
170	7.88	5.27		170
169	7.89	5.24	63.5	169
168	7.90	5.21	63.0	168
167	7.91	5.19		167
166	7.92	5.18		166
165	7.93	5.17	62.5	165
164	7.94	5.16		164
163	7.95	5.15		163
162	7.96	5.14	62.0	162
161	7.97	5.13		161
160	7.98	5.12		160
159	7.99		61.5	159
158	8.00	5.11		158
157	8.01	5.10		157
156	8.02	5.09	61.0	156
155	8.03			155
154	8.05	5.08	60.5	154
153	8.06	5.07		153
152	8.07	5.06	60.0	152
152	8.09			152
150	8.10	5.05	59.5	150
149	8.12	5.04		149
148	8.13	5.03	59.0	148
147	8.14			147
146	8.15	5.02	58.5	146
145	8.16	5.01		145
144	8.18	5.00	58.0	144
143	8.19			143
142	8.20	4.99	57.5	142
141	8.21	4.98		141
140	8.22	4.97	57.0	140
139	8.23			139
138	8.24	4.96	56.5	138
137	8.25	4.95		137
136	8.26	4.94	56.0	136
135	8.27			135
134	8.28	4.93	55.5	134
133	8.29	4.92		133
132	8.30	4.91	55.0	132
131	8.31			131
130	8.32	4.90	54.5	130
129	8.33	4.89		129
128	8.34	4.88	54.0	128
127	8.35			127
126	8.36	4.87	53.5	126
125	8.37	4.86		125

## CHŁOPCY

PKT	60 m	skok w dal	piłka palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200		6.89		200
199	7.04	6.87	100.0	199
198	7.05	6.86		198
197	7.06	6.84	99.5	197
196	7.07	6.82		196
195	7.08	6.81	99.0	195
194	7.09	6.79		194
193		6.78	98.5	193
192	7.10	6.76		192
191	7.11	6.74	98.0	191
190	7.12	6.73		190
189	7.13	6.71	97.5	189
188	7.14	6.69		188
187	7.15	6.68	97.0	187
186		6.66		186
185	7.16	6.65	96.5	185
184	7.17	6.63		184
183	7.18	6.61	96.0	183
182	7.19	6.60		182
181	7.20	6.58	95.5	181
180		6.56		180
179	7.21	6.55	95.0	179
178	7.22	6.53		178
177	7.23	6.51	94.5	177
176	7.24	6.50		176
175	7.25	6.48	94.0	175
174	7.26	6.46		174
173	7.27	6.45	93.5	173
172	7.28	6.43		172
171	7.29	6.42	93.0	171
170	7.30	6.40		170
169	7.31	6.39	92.5	169
168	7.32	6.37		168
167	7.33	6.35	92.0	167
166	7.34	6.33		166
165	7.35	6.31	91.5	165
164	7.36	6.30		164
163	7.37	6.29	91.0	163
162	7.38	6.28		162
161	7.39	6.26	90.5	161
160	7.40	6.25	90.0	160
159	7.41	6.24	89.5	159
158	7.42	6.22	89.0	158
157	7.43	6.21	88.5	157
156	7.44	6.20	88.0	156
155	7.45	6.19	87.5	155
154	7.46	6.18	87.0	154
153	7.47	6.17	86.5	153
152	7.48	6.16	86.0	152
151	7.49	6.14	85.5	151
150	7.50	6.13	85.0	150
149	7.51	6.12	84.5	149
148	7.52	6.11	84.0	148
147	7.53	6.10	83.5	147
146	7.54	6.08	83.0	146
145	7.55	6.07	82.5	145
144	7.56	6.06	82.0	144
143	7.57	6.04	81.5	143
142	7.58	6.03	81.0	142
141	7.59	6.02	80.5	141
140	7.60	6.01	80.0	140
139	7.61	6.00	79.5	139
138	7.62	5.99	79.0	138
137	7.63	5.98	78.5	137
136	7.64	5.96	78.0	136
135	7.65	5.95	77.5	135
134	7.66	5.94	77.0	134
133	7.67	5.92	76.5	133
132	7.68	5.91	76.0	132
131	7.69	5.90	75.5	131
130	7.70	5.88	75.0	130
129	7.71	5.87	74.5	129
128	7.72	5.85	74.0	128
127	7.73	5.84	73.5	127
126	7.74	5.82	73.0	126
125	7.75	5.80	72.5	125

124	8.38	4.85	53.0	124
123	8.39		52.5	123
122	8.40	4.84		122
121	8.41	4.83	52.0	121
120	8.42	4.82		120
119	8.43	4.81	51.5	119
118	8.45	4.80	51.0	118
117	8.47	4.79		117
116	8.48	4.78	50.5	116
115	8.49	4.77	50.0	115
114	8.50	4.76		114
113	8.52	4.75	49.5	113
112	8.54	4.74	49.0	112
111	8.56	4.73		111
110	8.58	4.72	48.5	110
109	8.60	4.71	48.0	109
108	8.62	4.70	47.5	108
107	8.64	4.69		107
106	8.66	4.68	47.0	106
105	8.69	4.67	46.5	105
104	8.72	4.66	46.0	104
103	8.75	4.64		103
102	8.78	4.63	45.5	102
101	8.81	4.62	45.0	101
100	8.84	4.61	44.5	100
99	8.87	4.59		99
98	8.89	4.58	44.0	98
97	8.91	4.56	43.5	97
96	8.93	4.55	43.0	96
95	8.95	4.53		95
94	8.97	4.51	42.5	94
93	9.00	4.49	42.0	93
92	9.02	4.47	41.5	92
91	9.05	4.45		91
90	9.07	4.42	41.0	90
89	9.10	4.39	40.5	89
88	9.13	4.37	40.0	88
87	9.16	4.35		87
86	9.20	4.33	39.5	86
85	9.23	4.31	39.0	85
84	9.26	4.29	38.5	84
83	9.28	4.27		83
82	9.30	4.25	38.0	82
81	9.32	4.23	37.5	81
80	9.35	4.21	37.0	80
79	9.39	4.19		79
78	9.43	4.17	36.5	78
77	9.47	4.15	36.0	77
76	9.51	4.13	35.5	76
75	9.55	4.11		75
74	9.59	4.09	35.0	74
73	9.63	4.07	34.5	73
72	9.67	4.05	34.0	72
71	9.71	4.03	33.5	71
70	9.75	4.01		70
69	9.79	3.99	33.0	69
68	9.83	3.97	32.5	68
67	9.87	3.94	32.0	67
66	9.91	3.91	31.5	66
65	9.95	3.88		65
64	9.99	3.85	31.0	64
63	10.03	3.82	30.5	63
62	10.07	3.79	30.0	62
61	10.11	3.76		61
60	10.15	3.73	29.5	60
59	10.19	3.70	29.0	59
58	10.23	3.67	28.5	58
57	10.27	3.64		57
56	10.31	3.61	28.0	56
55	10.35	3.58	27.5	55
54	10.39	3.55	27.0	54
53	10.43	3.52		53
52	10.47	3.49	26.5	52
51	10.51	3.46	26.0	51
50	10.55	3.43	25.5	50
49	10.59	3.40	25.0	49
48	10.63	3.37	24.5	48
47	10.67	3.34	24.0	47
46	10.71	3.31	23.5	46
45	10.75	3.28	23.0	45
44	10.79	3.25	22.5	44
43	10.83	3.22	22.0	43
42	10.87	3.19	21.5	42
41	10.91	3.16	21.0	41
40	10.95	3.13	20.5	40
39	10.99	3.10	20.0	39
38	11.04	3.07	19.5	38
37	11.09	3.04	19.0	37
36	11.14	3.01	18.5	36

124	7.76	5.78	72.0	124
123	7.77	5.76	71.5	123
122	7.78	5.74	71.0	122
121	7.79	5.72	70.5	121
120	7.80	5.70	70.0	120
119	7.81	5.68	69.5	119
118	7.82	5.66	69.0	118
117	7.83	5.64	68.5	117
116	7.84	5.62	68.0	116
115	7.85	5.60	67.5	115
114	7.86	5.58	67.0	114
113	7.87	5.56	66.5	113
112	7.88	5.54	66.0	112
111	7.90	5.52	65.5	111
110	7.92	5.50	65.0	110
109	7.94	5.48	64.5	109
108	7.96	5.46	64.0	108
107	7.98	5.44	63.5	107
106	8.00	5.42	63.0	106
105	8.02	5.40	62.5	105
104	8.04	5.38	62.0	104
103	8.07	5.36	61.5	103
102	8.10	5.34	61.0	102
101	8.13	5.32	60.5	101
100	8.16	5.30	60.0	100
99	8.19	5.28	59.5	99
98	8.22	5.26	59.0	98
97	8.25	5.23	58.5	97
96	8.28	5.20	58.0	96
95	8.31	5.18	57.5	95
94	8.34	5.15	57.0	94
93	8.36	5.12	56.5	93
92	8.38	5.09	56.0	92
91	8.40	5.06	55.5	91
90	8.42	5.03	55.0	90
89	8.44	4.99	54.5	89
88	8.46	4.96	54.0	88
87	8.49	4.93	53.5	87
86	8.52	4.90	53.0	86
85	8.54	4.87	52.5	85
84	8.57	4.84	52.0	84
83	8.60	4.81	51.5	83
82	8.63	4.78	51.0	82
81	8.66	4.75	50.5	81
80	8.69	4.72	50.0	80
79	8.72	4.69	49.5	79
78	8.75	4.66	49.0	78
77	8.78	4.63	48.5	77
76	8.81	4.60	48.0	76
75	8.84	4.57	47.5	75
74	8.87	4.54	47.0	74
73	8.90	4.51	46.5	73
72	8.93	4.48	46.0	72
71	8.96	4.45	45.5	71
70	8.99	4.42	45.0	70
69	9.02	4.39	44.5	69
68	9.05	4.36	44.0	68
67	9.08	4.33	43.5	67
66	9.11	4.30	43.0	66
65	9.14	4.27	42.5	65
64	9.17	4.24	42.0	64
63	9.20	4.21	41.5	63
62	9.23	4.18	41.0	62
61	9.26	4.15	40.5	61
60	9.29	4.12	40.0	60
59	9.32	4.09	39.5	59
58	9.36	4.06	39.0	58
57	9.40	4.03	38.5	57
56	9.43	4.00	38.0	56
55	9.46	3.97	37.5	55
54	9.50	3.94	37.0	54
53	9.54	3.91	36.5	53
52	9.58	3.88	36.0	52
51	9.62	3.85	35.5	51
50	9.66	3.82	35.0	50
49	9.70	3.79	34.5	49
48	9.75	3.76	34.0	48
47	9.80	3.74	33.5	47
46	9.85	3.72	33.0	46
45	9.90	3.70	32.5	45
44	9.95	3.68	32.0	44
43	10.00	3.66	31.5	43
42	10.05	3.64	31.0	42
41	10.10	3.62	30.5	41
40	10.15	3.60	30.0	40
39	10.20	3.57	29.5	39
38	10.25	3.53	29.0	38
37	10.30	3.49	28.5	37
36	10.35	3.45	28.0	36

35	11.19	2.98	18.0	35
34	11.25	2.95	17.5	34
33	11.31	2.92	17.0	33
32	11.37	2.89	16.5	32
31	11.43	2.86	16.0	31
30	11.49	2.83	15.5	30
29	11.56	2.80	15.0	29
28	11.64	2.77	14.5	28
27	11.72	2.74	14.0	27
26	11.80	2.71	13.5	26
25	11.88	2.67	13.0	25
24	11.96	2.63	12.5	24
23	12.04	2.59	12.0	23
22	12.12	2.55	11.5	22
21	12.20	2.50	11.0	21
20	12.30	2.45	10.5	20
19	12.40	2.40	10.0	19
18	12.50	2.35	9.5	18
17	12.62	2.25	9.0	17
16	12.75	2.10	8.0	16
15	12.88	2.00	7.5	15
14	13.00	1.90	7.0	14
13	13.12	1.80	6.5	13
12	13.24	1.70	6.0	12
11	13.36	1.60	5.5	11
10	13.48	1.50	5.0	10
9	13.60	1.40	4.5	9
8	13.72	1.30	4.0	8
7	13.84	1.20	3.5	7
6	13.96	1.10	3.0	6
5	14.08	1.00	2.5	5
4	14.20	0.9	2.0	4
3	14.32	0.8	1.5	3
2	14.44	0.7	1.0	2
1	14.56	0.6	0.5	1

35	10.40	3.41	27.5	35
34	10.45	3.37	27.0	34
33	10.50	3.33	26.5	33
32	10.55	3.29	26.0	32
31	10.60	3.25	25.5	31
30	10.65	3.21	25.0	30
29	10.70	3.17	24.5	29
28	10.75	3.12	24.0	28
27	10.80	3.07	23.5	27
26	10.85	3.02	23.0	26
25	10.90	2.97	22.5	25
24	10.95	2.90	22.0	24
23	11.00	2.83	21.5	23
22	11.05	2.76	21.0	22
21	11.10	2.68	20.5	21
20	11.15	2.60	20.0	20
19	11.20	2.50	19.5	19
18	11.30	2.40	19.0	18
17	11.45	2.25	18.5	17
16	11.60	2.10	18.0	16
15	11.75	2.00	17.5	15
14	11.90	1.90	17.0	14
13	12.05	1.80	16.5	13
12	12.20	1.70	16.0	12
11	12.35	1.60	15.5	11
10	12.50	1.50	15.0	10
9	12.65	1.40	14.0	9
8	12.80	1.30	13.0	8
7	12.95	1.20	12.0	7
6	13.10	1.10	11.0	6
5	13.25	1.00	10.0	5
4	13.40	0.9	9.0	4
3	13.55	0.8	8.0	3
2	13.70	0.7	7.0	2
1	13.85	0.6	6.0	1