

Komunikat

z Gimnazjady Grupy Zachodniej w Lidze Lekkoatletycznej
rozgrywanej w Łomży na stadionie MOSiR dnia 28.09.2016 roku.

Wyniki drużynowe dziewcząt:

miejsce	szkoła	punkty	punkty do współzaw.
1	PG Miastkowo	1075	45
2	PG Stawiski	957	39
3	PG Rajgród	946	34
4	PG Nowe Piekuty	942	30
5	PG Nowogród	926	27
6	PG Danówek	923	25
7	MG 1 Zambrów	898	24
8	PG Piątnica	877	23
9	PG 2 Grajewo	874	22
10	PG 6 Łomża	871	21
11	PG 9 Łomża	866	20
12	PG Sokoły	850	19
13	PG 1 Łomża	814	18
14	G Zambrów	800	17
15	PG 8 Łomża	799	16
16	PG 1 Grajewo	780	15
17	PG Ciechanowiec	732	14
18	PG Kobylin Borzemy	721	13
19	PG Rutki	578	12
20	PG Grabowo	572	11
21	PG Jedwabne	453	10

Wyniki drużynowe chłopców:

miejsce	szkoła	punkty	punkty do współzaw.
1	PG Sokoły	1102	45
2	PG 2 Grajewo	1067	39
3	PG 1 Łomża	1050	34
4	PG 9 Łomża	1050	30
5	PG Danówek	1035	27
6	PG Kobylin Borzemy	963	25
7	PG Wąsosz	940	24
8	PG Miastkowo	932	23
9	PG 6 Łomża	930	22
10	PG Nowogród	917	21
11	PG Jedwabne	916	20
12	MG 1 Zambrów	876	19
13	PG Grabowo	778	18
14	PG Ciechanowiec	749	17

15	PG Rutki	711	16
16	PG 8 Łomża	674	15

Wyniki indywidualne

Dziewczęta:

100m

Miejsce	Nazwisko/imię	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Przeździecka Natalia 01	PG Nowe Piekuty	14,41	102
2	Pianko Aleksandra 2002	PG Nowogród	14,68	95
3	Modzelewska Wiktoria 02	G Zambrów	14,73	94
4	Sokołowska Zuzanna	PG Stawiski	14,86	91
5	Sieńko Wiktoria 02	PG Nowe Piekuty	14,90	90
6	Boguska Natalia 2001	PG Miastkowo	14,95	89
7	Świąszkowska Gabriela	PG Rajgród	14,96	89
8	Rakowska Izabela	PG Stawiski	14,97	89
9	Kalinowska Julia Maja 02	PG Sokoły	15,01	88
10	Gogół Sara	PG Miastkowo	15,04	87
11	Łepkowska Lidia	PG 1 Grajewo	15,07	86
12	Chylińska Urszula	PG Stawiski	15,14	85
13	Romanik Wiktoria	PG 8 Łomża	15,2	83
14	Dębek Julia	G Zambrów	15,2	83
15	Wasik Aleksandra 2001	PG Nowogród	15,23	83
16	Mieczkowska Klaudia	PG 2 Grajewo	15,23	83
17	Grabowska Izabela	PG Jedwabne	15,24	82
18	Polakowska Klaudia	PG 9 Łomża	15,29	81
19	Cwalina Klaudia	PG Piątnica	15,38	79
20	Tarnacka Natalia	PG Piątnica	15,4	79
21	Maciorowska Karolina	PG Danówek	15,43	78
22	Śliwowska Ewa	PG Sokoły	15,44	78
23	Natalia Wierzbicka	PG 2 Grajewo	15,47	77
24	Zuzanna Tymosiak	MG 1 Zambrów	15,48	77
25	Skrodzka Paulina	PG Grabowo	15,49	77
26	Andruszewska Laura 2001	PG Nowogród	15,5	76
27	Matys Aleksandra	PG 6 Łomża	15,56	75
28	Wiktoria Rytel	PG 1 Łomża	15,58	74
29	Mleczek Sandra 2001	PG Miastkowo	15,6	74
30	Opiatowska Weronika	PG Nowe Piekuty	15,65	73

31	Jasińska Patrycja	PG Rajgród	15,65	73
32	Mioduszevska Renata	PG 9 Łomża	15,7	71
33	Trojanowska Zofia	PG 8 Łomża	15,71	71
34	Kruszyńska Weronika	PG 2 Grajewo	15,76	70
35	Rupacz Anna	PG 6 Łomża	15,79	69
36	Jankowska Anita	PG Danówek	15,81	69
37	Natalia Brulińska	PG 1 Łomża	15,86	67
38	Laura Litwińczyk	PG 1 Łomża	15,9	67
39	Gontarska Nela	MG 1 Zambrów	15,91	66
40	Grzymała Weronika	PG 8 Łomża	15,96	65
41	Kolenkiewicz Wiktoria	PG Rajgród	16,02	64
42	Łochowska Agnieszka	PG Danówek	16,03	64
43	Kałwa Milena	PG Grabowo	16,1	63
44	Piorunek Paulina	PG 6 Łomża	16,16	61
45	Kłoskowska Malwina	PG Kobylin Borzymy	16,3	59
46	Kobosko Natalia 03	MG 1 Zambrów	16,36	57
47	Bednarska Izabela	PG Sokoły	16,37	57
48	Bukowska Weronika	PG 1 Grajewo	16,41	56
49	Chojnowska Ewa	PG 9 Łomża	16,48	55
50	Kołomyjska Anna	PG Rutki	16,7	51
51	Kozłowska Magdalena	PG Rutki	16,75	50
52	Koc Aleksandra	PG Ciechanowiec	16,77	50
53	Waldzińska Emilia	PG Kobylin Borzymy	16,78	50
54	Babik Zuzanna	PG 1 Grajewo	16,94	47
55	Bączyk Martyna	G Zambrów	17,3	41
56	Sokołowska Oliwia	PG Piątek	17,35	40

300m

miejsce	Nazwisko/imię	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Maciorowska Natalia 02	PG Danówek	48,28	102
2	Stankiewicz Ewelina 03	PG Stawiski	48,30	102
3	Cwalina Natalia 2002	PG Nowogród	48,46	100
4	Sokolowska Angelika 01	PG 8 Łomża	49,05	97
5	Długozima Weronika 2002	PG Miastkowo	49,25	96
6	Modzelewska Anna 2001	PG Nowogród	49,33	95
7	Wiktoria Wiśniewska	PG 2 Grajewo	49,69	93
8	Dąbrowska Weronika	PG 8 Łomża	49,92	92
9	Kalinowska Karolina	MG 1 Zambrów	50,23	91
10	Borkowska Marta	PG 2 Grajewo	50,5	89
11	Mleczek Julia 2001	PG Miastkowo	50,54	89
12	Plona Natalia 2002	PG Nowogród	50,63	89
13	Ramatowska Emilia	PG Piątek	50,79	88

14	Brzóška Aleksandra	MG 1 Zambrów	50,9	87
15	Sadkowska Anna	PG Nowe Piekuty	51,48	84
16	Modzelewska Wiktoria	PG 9 Łomża	51,53	84
17	Szulc Wiktoria	PG Stawiski	51,99	82
18	Maleszewska Emilia	PG Kobylin Borzomy	52,12	81
19	Turowska Patrycja	PG 2 Grajewo	52,4	80
20	Stryjecka Julia	PG Rajgród	52,62	79
21	Chojnowska Patrycja 2001	PG Miastkowo	52,63	79
22	Świderska Katarzyna	PG 1 Grajewo	52,79	78
23	Orzechowska Anna 02	PG Sokoły	52,85	78
24	Wąsak Monika	PG Ciechanowiec	53,3	75
25	Śleszyńska Julia	PG Grabowo	53,47	74
26	Cieszkowska Małgorzata	PG Rutki	53,52	74
27	Zemelka Magdalena	PG Rajgród	53,54	74
28	Komiażyk Zuzanna	PG Ciechanowiec	53,59	74
29	Bączkowska Weronika	PG Rajgród	53,72	73
30	Joanna Farfułowicz	PG 1 Łomża	53,75	73
31	Maciorowska Barbara	PG Danówek	53,94	72
32	Szarnecka Paulina	PG Danówek	53,99	72
33	Jamiołkowska Katarzyna	PG Sokoły	54,19	71
34	Świderska Katarzyna	PG 8 Łomża	54,19	71
35	Mioduszevska Małgorzata	G Zambrów	54,58	69
36	Gierałtowska Martyna II	PG Nowe Piekuty	54,7	68
37	Dudzicka Weronika	MG 1 Zambrów	55,34	65
38	Perkowska Klaudia	PG Sokoły	55,41	65
39	Obrycka Magdalena	PG Stawiski	55,48	64
40	Murawska Klaudia	PG Grabowo	55,75	63
41	Kiełczewska Wioletta	PG Grabowo	55,76	63
42	Świderska Aleksandra	PG 1 Grajewo	55,87	62
43	Bargielska Julia	PG 6 Łomża	55,97	62
44	Kończewska Natalia	PG Jedwabne	56,05	62
45	Szeligowska Monika	G Zambrów	56,17	61
46	Wilimczyk Wiktoria	PG 6 Łomża	56,96	58
47	Stypułkowska Edyta	PG Kobylin Borzomy	57,15	57
48	Święcka Zuzanna	PG 6 Łomża	57,4	56
49	Majewska Izabela	PG Nowe Piekuty	57,63	55
50	Trzcńska Nikola	PG 9 Łomża	58,52	52
51	Surmacewicz Sylwia	PG Kobylin Borzomy	58,56	52
52	Wiktoria Kruszevska	PG 1 Łomża	59,26	49
53	Julia Grabowska	PG 1 Łomża	61,21	41
54	Grabowska Monika	PG Rutki	66,6	24
55	Boguska Ola	PG 9 Łomża	66,61	23

Miejsce	Nazwisko/imię	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Dzwonkowska Karolina 03	MG 1 Zambrów	01:49,08	105
2	Czerwińska Aleksandra 02	PG 6 Łomża	01:55,78	87
3	Kamienowska Kamila 2001	PG Miastkowo	01:57,80	84
4	Resko Paulina	PG Stawiski	01:58,11	83
5	Bagińska Aneta	PG Stawiski	01:58,52	82
6	Pustułka Karolina	PG Jedwabne	01:59,61	80
7	Lubiejewska Izabela	PG Piątnica	02:00,43	78
8	Chaberek Angelika	PG Piątnica	02:01,08	77
9	Krajewska Julia 2003	PG Nowogród	02:01,43	76
10	Sendrowksa Julia	PG 2 Grajewo	02:01,88	75
11	Dąbrowska Klaudia 2001	PG Miastkowo	02:02,09	75
12	Konopka Aleksandra	PG 1 Grajewo	02:03,34	73
13	Kwiecińska Sylwia	PG Danówek	02:04,00	71
14	Poteraj Zuzanna	PG 6 Łomża	02:04,71	70
15	Godlewska Anna	MG 1 Zambrów	02:05,07	69
16	Dominika Jermacz	PG 1 Łomża	02:05,88	68
17	Supińska Martyna	MG 1 Zambrów	02:06,04	68
18	Ostrowska Karolina	PG 1 Grajewo	02:06,55	67
19	Modzelewska Paulina 2002	PG Nowogród	02:07,68	65
20	Długozima Agata 2003	PG Miastkowo	02:07,94	64
21	Krzyżanowska Katarzyna	PG 1 Grajewo	02:08,43	63
22	Steczowska Dominika	PG 8 Łomża	02:08,64	63
23	Żebrowska Aleksandra	PG 9 Łomża	02:09,08	62
24	Berbachowska Agata	G Zambrów	02:09,37	62
25	Puławska Monika	PG Danówek	02:10,50	60
26	Bielawska Edyta	PG Rajgród	02:10,72	59
27	Napiórkowska Alicja	PG 8 Łomża	02:11,31	58
28	Pac Dominika	G Zambrów	02:11,66	57
29	Androsiuk Wiktoria	G Zambrów	02:12,25	56
30	Jarnutowska Natalia 2002	PG Nowogród	02:12,41	56
31	Weronika Cwalina	PG 1 Łomża	02:12,58	56
32	Grotkowska Wiktoria	PG 8 Łomża	02:13,63	54
33	Garbowska Agata	PG Kobylin Borzymy	02:14,10	53
34	Zakrzewska Natalia	PG Danówek	02:14,27	53
35	Martyna Grzymała	PG 1 Łomża	02:15,31	51
36	Rutkowska Karolina	PG Grabowo	02:16,09	49
37	Żebrowska Oliwia	PG Grabowo	02:16,57	49

38	Sikorska Magdalena	PG Kobylin Borzomy	02:17,42	47
39	Zaleska Kinga	PG Kobylin Borzomy	02:17,96	46
40	Kalinowska Klaudia	PG Rutki	02:18,53	45
41	Ciecierska Wiktoria	PG Rutki	02:24,15	35
42	Filipkowska Weronika	PG Grabowo	02:27,15	29
43	Rafałowska Aleksandra	PG Stawiski	02:28,63	27
44	Kozłowska Jolanta	PG Rutki	02:28,65	27

4x100m

Miejsce	Drużyna	Wynik	Punkty
1	PG 6 Łomża	56,53	85
2	PG Stawiski	56,62	84
3	G Zambrów	57,09	81
4	PG Piątnica	57,15	81
5	PG Miastkowo	57,21	80
6	PG Nowe Piekuty	57,41	79
7	PG Nowogród	57,79	77
8	PG 8 Łomża	58,65	72
9	PG 2 Grajewo	59,31	68
10	PG Rutki	59,52	67
11	MG 1 Zambrów	59,99	65
12	PG 1 Łomża	60,42	62
13	PG 9 Łomża	60,79	61
14	PG Sokoły	60,83	60
15	PG Rajgród	61,90	55
16	PG Kobylin Borzomy	63,73	46
17	PG Danówek	63,89	45
18	PG 1 Grajewo	65,16	39

80m pł

miejsce	imię i nazwisko	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Kurpiewska Marta 2001	PG Miastkowo	13,86	123
2	Kruczkow Patrycja 2001	PG Miastkowo	14,82	99
3	Piotrowska Anna	PG Piątnica	15,57	91
4	Oleksiej Kinga 02	PG Sokoły	16,99	77
5	Gawkowska Wiktoria	MG 1 Zambrów	17,24	75
6	Mężyńska Julia	G Zambrów	17,27	74
7	Kierzkowska Karolina	PG Kobylin Borzomy	17,32	74
8	Puławska Izabela	PG Sokoły	17,5	72
9	Choromańska Marlena	MG 1 Zambrów	17,66	71
10	Jabłonowska Gabriela	PG Ciechanowiec	18,21	65

11	Wilczyńska Kamila	MG 1 Zambrów	18,84	59
12	Dardzińska Justyna 2002	PG Nowogród	18,89	58
13	Cwalina Magdalena 2002	PG Nowogród	20,02	47

skok w dal

Miejsce	Nazwisko/imię	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Chrostowska Izabela 01	PG Stawiski	4,34	92
2	Weronika Wawrzyniak	PG 1 Łomża	4,29	90
3	Zabielska Anna	PG 6 Łomża	4,27	89
4	Dobrzycka Amelia	PG 6 Łomża	4,19	85
5	Radziszewska Daria	PG Ciechanowiec	4,11	81
6	Katarzyna Przybyszewska	PG 1 Łomża	4,11	81
7	Dąbek Aleksandra	PG Nowe Piekuty	4,09	80
8	Pieńczykowska Lena	PG Danówek	4,01	76
9	Grodzka Julia	PG 6 Łomża	3,98	74
10	Puławska Klaudia	PG Piątnica	3,90	70
11	Gniazdowska Ewa	G Zambrów	3,83	67
12	Gutowska Natalia	PG Danówek	3,76	63
13	Kurzyzna Natalia	PG Kobylin Borzymy	3,71	61
14	Dzięgielewska Katarzyna	PG Stawiski	3,71	61
15	Mościcka Wiktoria	PG Kobylin Borzymy	3,57	54
16	Domańska Sylwia	PG Nowe Piekuty	3,50	50
17	Kozicka Kinga	PG Rutki	3,49	50
18	Boguska Paulina	PG 9 Łomża	3,48	49
19	Baczewska Weronika	PG 9 Łomża	3,43	47
20	Kossakowska Julia	PG Jedwabne	3,43	47
21	Akacka Agata	PG Danówek	3,39	45
22	Martyna Jaczyńska	PG 2 Grajewo	3,34	42
23	Gorela Patrycja	PG Stawiski	3,34	42
24	Saniewska Julia	G Zambrów	3,32	41
25	Lutostańska Julia	G Zambrów	3,30	40
26	Lubiszewska Adrianna	PG Grabowo	3,28	39
27	Chrostowska Milena 2003	PG Nowogród	3,27	39
28	Wądołowska Weronika	PG Kobylin Borzymy	3,26	38
29	Duchnowska Dominika	PG Rutki	3,17	35
30	Weronika Bagińska	PG Grabowo	3,12	34
31	Szewczyk Iza 2002	PG Nowogród	3,00	30

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko/imię	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Konopka Julia 2002	PG Miastkowo	1,40	100
2	Chojnowska Ewelina	PG Jedwabne	1,35	86
3	Natalia Barzyk	PG 1 Łomża	1,30	76
4	Nowicka Urszula	PG 2 Grajewo	1,25	66
5	Kotowska Dominika	PG Rutki	1,20	56
6	Ziarno Aleksandra 2002	PG Nowogród	1,20	56
7	Sejnowska Natalia	PG Jedwabne	1,20	56
8	Kozłowska Ewelina	PG Nowe Piekuty	1,20	56
9	Borowska Kamila	PG Nowe Piekuty	1,20	56
10	Zalewska Ewa 02	PG 6 Łomża	1,15	46
	Tarnacka Julia	6 Łomża	b.w.	
	Plona Magdalena	6 Łomża	b.w.	
	Witkowska Natalia	8 Łomża	b.w.	
	Bartnikiewicz Patrycja	2 Grajewo	b.w.	
	Daniszewska Weronika	9 Łomża	b.w.	
	Ziółkowska Emilia	9 Łomża	b.w.	
	Grodzka Beata	PG Rutki	b.w.	
	Modzelewska Oliwia	PG Rutki	b.w.	

oszczep 500g

miejsce	imię i nazwisko	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Jankowska Joanna 03	PG Rajgród	28,75	91
2	Paulina Łagoda 03	PG Ciechanowiec	24,57	63
3	Mazur Justyna 01	PG Ciechanowiec	23,27	55
4	Budna Agata	PG Grabowo	18,32	32
5	Aleksandra Laskowska	PG 2 Grajewo	17,4	28
6	Karwowska Anna	MG 1 Zambrów	16,55	25
7	Karolina Alicka	PG 1 Łomża	16,19	23
8	Chojnowska Ewelina 02	PG Rajgród	16,10	23
9	Żochowska Kamila 02	PG Sokoły	15,99	22
pk	Ferenc Ewelina 02	9 Łomża	19,44	
	Kukowska Gabriela 01	9 Łomża	b. w.	

dysk 0,75 kg

miejsce	imię i nazwisko	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Drozd Paulina 01	PG Rajgród	25,83	111

2	Deniziak Wiktoria 01	PG Ciechanowiec	23,97	99
3	Dąbrowska Anita 02	PG Nowe Piekuty	23,84	98
4	Fiedorow Paulina 01	PG Rajgród	23,49	95
5	Piekarska Gabriela 01	PG Sokoły	20,82	68
6	Sulewska Joanna	PG Rajgród	20,34	64
7	Markowska Natalia	PG Miastkowo	20,01	61
8	Emilia Jakubik	PG Sokoły	19,77	59
9	Sieńko Aleksandra	PG Nowe Piekuty	19,73	58
10	Okurowska Milena	G Zambrów	19,38	55
11	Mieczkowska Wiktoria 02	PG Sokoły	19,33	55
12	Weronika Chicheł	PG Ciechanowiec	19,23	54
13	Konopko Patrycja	PG 9 Łomża	16,87	35
14	Łopieńska Natalia	PG Nowe Piekuty	16,35	32
15	Camlet Wiktoria 2003	PG Nowogród	16,14	30
16	Sokołowska Justyna	PG 1 Grajewo	14,77	23
pk	Sienkiewicz Aleksandra	PG 9 Łomża	18,54	

kula 3kg

miejsce	imię i nazwisko	Szkoła	Wynik	Punkty
1	Włostowska Weronika 02	PG 9 Łomża	11,12	160
2	Grzybowska Wiktoria 01	PG Danówek	10,29	143
3	Kosińska Agnieszka	PG Piątnica	8,87	99
4	Aleksiejew Aleksandra	PG 2 Grajewo	8,61	88
5	Szymańska Agnieszka	PG 9 Łomża	8,59	88
6	Komosińska Klaudia 2001	PG 1 Grajewo	8,56	87
7	Roszkowska Zuzanna	PG Kobylin Borzymy	8,55	87
8	Dworakowska Julia	PG Nowe Piekuty	8,31	79
9	Sienkiewicz Paulina 01	PG Sokoły	8,25	77
10	Gierałtowska Martyna I	PG Nowe Piekuty	8,19	75
11	Borkowska Andżelika	PG 1 Grajewo	8,18	74
12	Dziadziak Patrycja	PG Rajgród	8,16	74
13	Monika Filińska	PG Ciechanowiec	7,90	65
14	Kąkłęwska Katarzyna	PG Piątnica	7,86	64
15	Cwalina Patrycja 2001	PG Miastkowo	7,83	63
16	Andrzejczyk Aleksandra	PG 9 Łomża	7,63	56
17	Kulesza Łucja	PG Rutki	7,60	55
18	Wiśniewska Paulina	PG 1 Grajewo	7,39	48
19	Łomotowska Paulina	PG 8 Łomża	7,24	43
20	Iza Urban	PG 2 Grajewo	7,23	43
21	Skłodowska Natalia	PG Sokoły	7,09	39
22	Sobolewska Klaudia	PG 2 Grajewo	7,00	36
23	Ostrowska Ewelina	PG Piątnica	6,94	34
24	Grabarz Katarzyna	PG Ciechanowiec	6,93	34
25	Weronika Kuzia	PG 1 Łomża	6,93	34
26	Ruszczuk Julia	PG 8 Łomża	6,78	30
27	Gołaszewska Wioleta	PG Rutki	6,77	30

28	Koźluk Zuzanna	PG Rutki	6,76	30
29	Długozima Katarzyna	MG 1 Zambrów	6,74	29
30	Grądzka Justyna	PG Jedwabne	6,73	29
31	Modzelewska Dominika	PG 8 Łomża	6,46	22
32	Truszkowska Julia	PG 1 Łomża	6,30	19
33	Tryniszewska Andżelika	PG Ciechanowiec	6,20	17
34	Kryńska Karolina	PG Kobylin Borzymy	6,09	14
35	Sakowska Katarzyna	PG Jedwabne	5,75	8
36	Sokólska Kinga	MG 1 Zambrów	5,75	8
37	Modzelewska Natalia	PG Jedwabne	5,54	3
38	Chońska Paulina	PG Sokoły	4,92	0

Chłopcy:

100m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Raciborski Dawid 01	PG Sokoły	12,75	100
2	Sikorski Hubert 01	PG Kobylin Borzymy	12,95	93
3	Dąbkowski Patryk 2001	PG Nowogród	12,99	92
4	Wądołowski Adam 01	PG Kobylin Borzymy	13,01	91
5	Mściwujewski Mateusz 2001	PG 6 Łomża	13,05	90
6	Krajewski Rafał	MG 1 Zambrów	13,10	88
7	Połoch Konrad 03	PG 1 Łomża	13,15	86
8	Chmielewski Hubert	PG 8 Łomża	13,19	85
9	Jankowski Jakub	PG 9 Łomża	13,20	85
10	PŁUGÓW HUBERT	PG Wąsosz	13,20	85
11	Tomaszewski Dariusz	PG 1 Łomża	13,21	84
12	Laskowski Dawid 2002	PG Miastkowo	13,31	81
13	Kadłubowski Sebastian	PG 8 Łomża	13,31	81
14	Rezka Mateusz	PG 9 Łomża	13,36	79
15	KRAJEWSKI TOMASZ	PG Wąsosz	13,37	79
16	Żbikowski Paweł	PG Danówek	13,40	78
17	Zduńczyk Jakub 2001	PG 6 Łomża	13,42	77
18	Wesołowski Krzysztof 2001	PG 6 Łomża	13,52	74
19	Pyskło Piotr 2001	PG Miastkowo	13,55	73
20	Tomasz Rutkowski	PG 2 Grajewo	13,55	73
21	Kamiński Hubert	PG 1 Łomża	13,59	72
22	Bartek Gryczkowski	PG 2 Grajewo	13,60	71
23	Matlak Tomasz 2001	PG Nowogród	13,64	70
24	MAJCHRZAK JAKUB	PG Wąsosz	13,64	70
25	Dąbrowski Piotr	PG Kobylin Borzymy	13,69	68

26	Olbryś Mateusz	PG 9 Łomża	13,73	67
27	Rogowski Przemysław	PG Jedwabne	13,74	67
28	Lubiejewski Kacper 2002	PG Nowogród	13,75	66
29	Rokicki-Trzaska Oliwier	MG 1 Zambrów	13,77	66
30	Zalewski Paweł 2003	PG Sokoły	13,90	62
31	Dulewicz Dawid 2002	PG Miastkowo	13,93	62
32	Adam Obrycki	PG 2 Grajewo	13,96	61
33	Gosk Eryk	PG Rutki	14,13	57
34	Orzechowski Adrian	PG Danówek	14,16	56
35	Babiński Adam	PG Jedwabne	14,21	55
36	Kamiński Łukasz	PG Sokoły	14,23	54
37	Kudrawiec Szymon	PG Danówek	14,26	53
38	Urbański Patryk	PG Rutki	14,32	52
39	Ciborowski Damian	PG Rutki	14,41	50

300m

miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Baranowski Piotr 01	PG Danówek	39,36	143
2	Wójcicki Krystian 01	PG Danówek	40,08	131
3	Marcel Formejster 01	PG 2 Grajewo	40,80	121
4	Świdorski Wiktor 01	PG 1 Łomża	40,95	119
5	Wołosowicz Maciej 02	PG Sokoły	41,16	116
6	Kossakowski Damian	PG Jedwabne	41,29	115
7	Fabricio Dominici 01	PG 2 Grajewo	42,02	106
8	Daniszewski Kacper	PG 9 Łomża	42,12	104
9	Wardaszka Kacper	PG 9 Łomża	42,14	104
10	KARWOWSKI ADRIAN	PG Wąsosz	42,43	100
11	Ziemczyk Kamil 2001	PG Miastkowo	42,65	98
12	Rogiński Mirosław 2001	PG Nowogród	43,08	94
13	Głębocki Dawid	MG 1 Zambrów	43,13	94
14	Motyka David	PG Kobylin Borzomy	43,51	91
15	Łapiński Kamil 01	PG Sokoły	43,52	91
16	POLAKOWSKI KACPER	PG Wąsosz	43,65	90
17	Czajkowski Dawid 2001	PG Nowogród	44,33	86
18	Kulesza Łukasz	PG Kobylin Borzomy	44,66	85
19	ŚWIDERSKI HUBERT	PG Wąsosz	44,74	84
20	Pruszkowski Sebastian	PG Kobylin Borzomy	44,79	84
21	Krajewski Bartosz	MG 1 Zambrów	45,11	82
22	Trzaskowski Sebastian	PG Danówek	45,3	82
23	Nizik Adam 2001	PG Miastkowo	45,53	80
24	Tabędzki Krystian	MG 1 Zambrów	45,90	79
25	Łukasz Reniewicz	PG 2 Grajewo	46,14	77
26	Dobrowolski Kamil 2003	PG 6 Łomża	46,33	76

27	Składanek Mateusz	PG 9 Łomża	46,49	76
28	Żur Daniel	PG Sokoły	46,80	74
29	Kietliński Hubert	PG Ciechanowiec	46,85	74
30	Radgowski Michał	PG Rutki	46,91	73
31	Lemański Filip	PG 8 Łomża	47,20	72
32	Zabielski Mateusz	PG Grabowo	47,30	72
33	Mrozewicz Daniel	PG 8 Łomża	48,00	68
34	Narewski Julek 2003	PG 6 Łomża	48,02	68
35	Nowak Bartosz	PG Grabowo	48,41	66
36	Basalaj Marek	PG Rutki	48,41	66
37	Kamiński Mateusz 2001	PG Miastkowo	48,57	65
38	Dmochowski Janusz	PG Ciechanowiec	49,31	61
39	Wiszowaty Tomasz	PG Grabowo	52,68	45
40	Tymiński Mateusz	PG Ciechanowiec	53,43	42
pk	Śliwowski Jakub 02	Nowe Piekuty	43,61	

1000 m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Nasiadko Sebastian 2001	PG Miastkowo	02:59,70	100
2	Masiewicz Jan 01	PG 2 Grajewo	03:01,98	95
3	Rząca Michał 02	PG Sokoły	03:03,71	92
4	Dąbkowski Rafał 2001	PG Miastkowo	03:04,79	90
5	Duchnowski Karol 01	PG Rutki	03:05,12	90
6	Konopka Marcin	PG Jedwabne	03:06,85	87
7	Ptak Adrian 2001	PG 6 Łomża	03:07,25	86
8	Jurczyk Radosław	PG Grabowo	03:07,57	86
9	Kiełczewski Marcin	PG Danówek	03:07,62	86
10	Motycki Kamil	PG 2 Grajewo	03:08,66	84
11	Kuligowski Arkadiusz	PG 1 Łomża	03:11,26	80
12	Bronakowski Arkadiusz	PG 8 Łomża	03:11,37	80
13	Ciecierski Konrad 2003	PG Miastkowo	03:13,25	77
14	Konopka Piotr	PG Grabowo	03:14,15	75
15	Osiecki Łukasz	PG Jedwabne	03:15,01	74
16	Chrostowski Dariusz 2001	PG Nowogród	03:15,42	73
17	Mężyński Karol	PG Kobylin Borzymy	03:15,55	73
18	Lemański Hubert 2001	PG Nowogród	03:17,02	71
19	Bojarzyński Łukasz	MG 1 Zambrów	03:17,85	70
20	Wincenciak Adam	PG Ciechanowiec	03:19,23	68
21	Faszczewski Rafał	PG Kobylin Borzymy	03:20,83	66

22	Turowski Jakub	PG Danówek	03:22,43	64
23	Zaorski Paweł	MG 1 Zambrów	03:24,08	62
24	Cyndzas Bartosz 2001	PG 6 Łomża	03:24,56	62
25	Wyszomierski Adam	MG 1 Zambrów	03:25,25	61
26	Kwieciński Kuba	PG Danówek	03:25,72	60
27	Popławski Jakub	PG Ciechanowiec	03:27,04	59
28	Witanowski Sylwester	PG Kobylin Borzymy	03:28,50	57
29	Baczewski Kacper	PG 6 Łomża	03:28,59	57
30	Zuzga Damian	PG 1 Łomża	03:29,00	56
31	Kłoskowski Ignacy 03	PG Sokoły	03:31,02	54
32	Kolonko Cezary 2001	PG Nowogród	03:31,17	53
33	ROGALSKI PATRYK	PG Wąsosz	03:33,79	50
34	Murawski Cezary	PG Grabowo	03:37,23	46
35	Kietliński Sebastian	PG Ciechanowiec	03:39,58	43
36	Kowalewski Kamil	PG Rutki	03:40,05	42
37	GRZYMKOWSKI ARTUR	PG Wąsosz	03:47,37	34
38	Mazewski Bartosz	PG Jedwabne	03:47,49	34
pk	Poetyło Damian 02	Nowe Piekuty	2:59,33	
pk	Wiśniewski Rafał	9 Łomża	3:18,04	
pk	Pogorzelski Piotr	PG Kobylin Borzymy	3:22,35	
pk	Gieros Mateusz	PG Ciechanowiec	3:25,97	

4x100m

Miejsce	Drużyna	Wynik	Punkty
1	PG Sokoły	50,25	119
2	PG Danówek	50,32	118
3	PG Kobylin Borzymy	50,50	115
4	PG 1 Łomża	50,72	112
5	PG 2 Grajewo	50,83	111
6	PG 9 Łomża	51,24	107
7	PG 6 Łomża	51,76	101
8	PG Miastkowo	52,01	99
9	PG Jedwabne	52,1	98
10	PG 8 Łomża	52,23	97
11	PG Nowogród	52,9	90
12	PG Wąsosz	53,46	84
13	MG 1 Zambrów	53,7	82
14	PG Rutki	71,35	0

110m ppł

miej sce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Chętnik Patryk 2002	PG Nowogród	19,13	84
2	Roszkowski Patryk 01	PG Sokoły	19,18	83
3	Gronostajski Jakub	PG 1 Łomża	20,6	54
4	Chorodyński Rafał	MG 1 Zambrów	21,83	35
5	Modzelewski Michał 2002	PG Nowogród	22,51	27
6	Trypuć Maciej	PG Rutki	27,46	0

skok w dal

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Grabowski Karol 01	PG 1 Łomża	5,50	91
2	Bronakowski Szymon 01	PG 1 Łomża	5,49	91
3	Żukowski Rafał	PG Rutki	5,25	80
4	Krajewski Dominik	PG 9 Łomża	5,23	79
5	Milewski Jakub	PG Jedwabne	4,92	69
6	Markowski Paweł	PG Danówek	4,90	68
7	Lewko Mateusz 2003	PG 6 Łomża	4,90	68
8	Wróblewski Paweł 2002	PG Nowogród	4,82	66
9	Mroczkowski Piotr	PG Grabowo	4,71	62
10	Sarnecki Dawid	PG 2 Grajewo	4,67	61
11	Makowski Radosław	PG 8 Łomża	4,63	59
12	Barcicki Michał	PG 1 Łomża	4,55	57
13	Gronostajski Krystian	PG Rutki	4,50	55
14	Jagodziński Michał 2003	PG 6 Łomża	4,49	55
15	Sakowski Piotr	PG Jedwabne	3,98	38
16	Kowalewski Filip	PG Ciechanowiec	3,57	24

skok wzwyż

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kłosek Rafał 01	PG Sokoły	1,60	90
2	Szewczyk Sebastian	PG Grabowo	1,50	75
3	Skrodzki Mateusz 2001	PG 6 Łomża	1,45	68
4	Szymanowski Adrian	PG Jedwabne	1,45	68
5	Bogucki Jakub	PG 1 Łomża	1,45	68
6	Szymanowski Artur	PG Jedwabne	1,40	60
7	Surowik Mateusz	PG Rutki	1,35	53
8	Wysocki Krystian 2001	PG Miastkowo	1,30	46

9	Daniszewski Damian	PG 9 Łomża	1,25	40
10	Zalewski Norbert	PG 8 Łomża	1,20	33

kula 5 kg

miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Żelazny Szymon 2002	PG 6 Łomża	10,55	100
2	Chmielawski Paweł	PG 1 Łomża	10,20	92
3	Ustaszewski Radosław	PG 1 Łomża	10,10	
4	OGONOWSKI DAWID	PG Wąsosz	10,03	86
5	Wrześniński Bartosz	PG Ciechanowiec	9,68	76
6	Turemka Mateusz	MG 1 Zambrów	9,64	75
7	Malinowski Mateusz	PG Danówek	9,61	75
8	Świdzki Jakub	PG Danówek	9,57	74
9	MITROS KAMIL	PG Wąsosz	9,30	69
10	Grzymkowski Krzysztof	PG Grabowo	9,29	68
11	Kuzia Paweł	PG 9 Łomża	9,28	68
12	Łada Adam	PG 1 Łomża	9,07	64
13	BAZYDŁO DANIEL	PG Wąsosz	9,01	63
14	Zabielski Maciej	PG Grabowo	8,98	62
15	Roszkowski Kamil	PG Kobylin Borzymy	8,85	60
16	Choiński Adam	PG Rutki	8,80	59
17	Wakułowski Kornel	PG 9 Łomża	8,77	58
18	Chludziński Patryk	MG 1 Zambrów	8,75	58
19	Dardziński Adrian 2001	PG 6 Łomża	8,56	54
20	Gawrych Damian 2001	PG Miastkowo	8,40	51
21	Maciorowski Karol	PG Danówek	8,25	48
22	Szerszniew Daniel	PG 9 Łomża	7,98	42
23	Brzózka Michał	PG Grabowo	7,90	41
24	Macko Krzysztof	PG 8 Łomża	7,30	29
25	Domitrz Rafał	PG 6 Łomża	5,59	8

dysk 1kg

miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Koc Krystian 01	PG Ciechanowiec	41,23	151
2	Wykowski Kamil 01	PG Jedwabne	32,09	106
3	Perkowski Rafał 01	PG Sokoły	31,84	104
4	Jakub Boładź	PG 2 Grajewo	31,76	104
5	Leśniewski Krzysztof	PG Sokoły	29,00	88
6	Ilczuk Adam 02	PG Ciechanowiec	28,35	83
7	Bartosz Kindeusz	PG 2 Grajewo	28,23	83

8	Czajkowski Mateusz	PG Sokoły	28,23	83
9	Tyszkiewicz Damian	PG 2 Grajewo	27,94	81
10	BORUSIEWICZ TOMASZ	PG Wąsosz	27,84	80
11	Wnorowski Michał	PG Kobylin Borzomy	27,74	80
12	Miłaszewski Maksymilian	PG 9 Łomża	26,56	72
13	Ilczuk Kacper	PG Ciechanowiec	25,83	68
14	Chojnowski Patryk 2001	PG Nowogród	25,33	65
15	Łada Jakub 2003	PG 6 Łomża	24,63	60
16	Kosakowski Kamil	MG 1 Zambrów	24,41	59
17	PUKIŁOWSKI KACPER	PG Wąsosz	22,54	47
18	Leśniewski Adam	PG Kobylin Borzomy	22,06	44
19	Kamiński Łukasz	PG Kobylin Borzomy	20,50	34
20	Niewiadomski Patryk	PG Rutki	18,87	26
21	GRZYMKOWSKI ARTUR	PG Wąsosz	17,67	20

oszczep 600g

miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Łapiński Adam	PG 9 Łomża	38,18	105
2	Konopka Daniel	PG 9 Łomża	37,80	104
3	Karwowski Patryk	PG Jedwabne	33,21	79
4	Orłowski Sławomir	PG Grabowo	31,76	70
5	Kowalczyk Krystian	PG 8 Łomża	31,71	70
6	Jesionkowski Bartosz	PG 1 Łomża	31,09	66
7	Powichrowski Adrian	PG 9 Łomża	30,16	61
8	Drągowski Łukasz	PG Sokoły	30,1	60
9	Rachuna Michał 2001	PG Nowogród	30,08	60
10	Rydelski Cezary 2003	PG Miastkowo	29,21	56
11	Pogorzelski Dawid	PG Sokoły	28,52	52
12	Wiśniewski Szymon	PG Grabowo	28,25	51
13	Krajewski Kacper 2002	PG Nowogród	24,66	37
14	Łęczycki Rafał	PG Rutki	23,93	34
15	Sidor Kamil	PG 2 Grajewo	19,96	21
16	Frankowski Marek	PG Kobylin Borzomy	14,59	5
	Daniszewski Franciszek	2 Grajewo	N. M	
	Grądzki Jakub	Rutki	N M	

Kierownik Grupy Zach.
Bogusław Bieliński