

# PROGRAM MINUTOWY

## FINAŁU LICEALIADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

---

Białystok, 19 maja 2019

- godz. 10.15** – wyprowadzenie do pierwszych konkurencji
- 10.30** – **100 DZ (18 – 3),** **wzwyż DZ (12),** **kula 3 kg DZ (7), 4kg (11)**  
**w dal DZ (12),** **dysk 1kg DZ (11) [boisko boczne],**
- 10.40** - **100 m CH (22 - 4),** **oszczep 700 g CH (5), 800g (10)**
- 11.00** – **200 m DZ (12 – 2),**
- 11.10** – **200 m CH (12 – 2),** **w dal CH (13),** **dysk CH [boisko boczne],**  
**1,5 kg(6), 1,75kg (7), 2 kg (4)**
- 11.25** - **400 m DZ (12 - 2),** **wzwyż CH (11)** **kula 5 kg CH (7), 6kg (11), 7,26kg (1)**
- 11.35** – **400 m CH (9 – 2),** **oszczep 500 g DZ (6), 600 g (1)**
- 11.45** – **800 m DZ (20 – 2),**
- 11.55** – **800 m CH (18 – 2),**
- 12.10** – **1500m CH (5 – 1),**
- 12.25** – **4x100 m DZ (8 – 2),**
- 12.35** – **4x100 m CH (9 – 2),**
- 13.00** – przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja trzech pierwszych zespołów, sześciu trenerów.

### UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych obowiązuje przepis dotyczący startu – każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstартu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.