

# **PROGRAM**

## **PÓŁFINAŁÓW WOJEWÓDZKICH W PŁYWANIU**

**HAJNÓWKA – PARK WODNY – 21.03.2018 (środa)**

### **SZKOŁY PODSTAWOWE**

**10.45** – weryfikacja zawodników na dużym basenie w ekipie mierzącej czas z BOSiR Białystok (dokonują opiekunowie)

**11.00** – wejście zawodników i zawodniczek na teren basenów

**11.20** – przygotowanie do wyprowadzenia w kolejności alfabetycznej

**11.25** - uroczyste wyprowadzenie uczestników w kolejności alfabetycznej; gospodarze na końcu. Otwarcie zawodów.

**11.40** – rozplýwanie (rozgrzewka w wodzie)

**12.00** - rozpoczęcie zawodów - pierwsze starty

1. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 25 m. - SP dziewcząt,
2. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 25 m. - SP chłopców,
3. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym - SP dziewcząt,
4. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym - SP chłopców,
5. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym - SP dziewcząt,
6. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym - SP chłopców,
7. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym - SP dziewcząt,
8. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym - SP chłopców,
9. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - SP dziewcząt,
10. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - SP chłopców,

Dekoracja 5-10 minut po zakończonych zawodach. Medale za miejsca I-III .

# **PROGRAM PÓŁFINAŁÓW WOJEWÓDZKICH W PŁYWANIU**

**HAJNÓWKA – PARK WODNY – 21.03.2018 (środa)**

## **SZKOŁY GIMNAZJALNE**

**13.00** - weryfikacja zawodników na dużym basenie w ekipie mierzącej czas z BOSiR Białystok (dokonują opiekunowie)

**13.15** - wejście zawodników i zawodniczek na teren basenów

**13.20** – przygotowanie do wyprowadzenia w kolejności alfabetycznej

**13.25** - uroczyste wyprowadzenie uczestników w kolejności alfabetycznej; gospodarze na końcu. i otwarcie zawodów

**13.40** - rozpływanie (rozgrzewka w wodzie)

**14.00** - rozpoczęcie zawodów - pierwsze starty

1.KONKURENCJA - Sztafeta 6x 50 m. - PG dziewcząt,

2.KONKURENCJA - Sztafeta 6x 50 m. - PG chłopców,

3. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym - PG dziewcząt,

4. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym - PG chłopców,

5. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym - PG dziewcząt,

6. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym - PG chłopców,

7. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym - PG dziewcząt,

8. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym - PG chłopców,

9. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - PG dziewcząt,

10. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - PG chłopców,

Dekoracja 5-10 minut po zakończonych zawodach. Medale za miejsca I-III.