

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁU LICEALIADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

Białystok, 13 maja 2017

godz. 10.45 – wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,

- 11.00** – **110 m pł. CH (6 – 1),** **wzwyż DZ (11),** **kula 4 kg DZ (32),**
dysk 1kg DZ (18) [boisko boczne],
- 11.10** – **100 m DZ (33 – 5),** **w dal DZ (14),** **oszczep 600 g DZ (20)**
- 11.30** – **100 m CH (34– 5),**
- 11.50** – **400 m DZ (21 - 3),** **w dal CH (8),** **dysk 1,75 kg CH (17) [boisko boczne],**
- 12.05** – **400 m CH (17 – 3),** **wzwyż CH (12)** **kula 6 kg CH (26)**
oszczep 800 g CH (27)
- 12.25** – **800 m DZ (21 – 2),**
- 12.40** – **800 m CH (16 – 1),**
- 12.50** – **1500m CH (2 – 1),**
- 13.10** – **4 x 100 m DZ (12 – 2),**
- 13.25** – **4 x 100 m CH (12 – 2),**
- 13.45** – przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja trzech pierwszych zespołów, sześciu trenerów.

UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych obowiązuje przepis dotyczący startu – każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstартu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.