

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁU GIMNAZJADY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

Białystok , 12 maja 2018

GODZ.

- 10.45 Uroczyste otwarcie zawodów ; wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,
- 11.00 **110 m pł. CH (3 - 1)** **wzwyż DZ (17)** **kula 5kg CH (16)**
dysk 0,75kg DZ (20)
[boisko boczne]
- 11.10 **80 m pł. DZ (19 - 3)** **w dal DZ (14)** **oszczep 600g CH (13)**
- 11.25 **100 m DZ (30 - 4)**
- 11.40 **100 m CH (32 - 4)** **w dal CH (7)** **oszczep 500g DZ (13)**
- 12.00 **300 m DZ (25 - 4)** **kula 3kg DZ (22)**
dysk 1kg CH (20)
[boisko boczne]
- 12.15 **300 m CH (32 - 4)** **wzwyż CH (10)**
- 12.35 **600 m DZ (18 - 1)**
- 12.45 **1000m CH (20 - 2)**
- 13.10 **4 x 100 m DZ (12 - 2)**
- 13.25 **4 x 100 m CH (11 - 2)**
- 13.45 przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja, trzech pierwszych zespołów i sześciu trenerów.

UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet 4x100m należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.