

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE IMPREZ SPORTOWYCH

## I. Sztafety lekkoatletyczne o Puchar Urzędu Marszałkowskiego:

1. Zawody odbędą się **22 września 2017 roku** o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Zgłoszenia imienne sztafety i weryfikacja – w dniu zawodów.
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku ze szkół, które we współzawodnictwie sportowym województwa podlaskiego w roku szkolnym 2016/2017 zajęły osiem pierwszych miejsc, są to:

### **dziewczęta:**

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| nr startowy | 1.IV LO Białystok   |
|             | 2.ZSR CKP Białystok |
|             | 3.VI LO Białystok   |
|             | 4.LMS Łomża         |
|             | 5.II LO Białystok   |
|             | 6.II LO Łomża       |
|             | 7.ZSOiZ Mońki       |
|             | 8.ZS 1 Grajewo      |

### **chłopcy:**

- |             |                        |
|-------------|------------------------|
| nr startowy | 1. VI LO Białystok     |
|             | 2. ZSR CKP Białystok   |
|             | 3. ZSM CKP 2 Białystok |
|             | 4.IV LO Białystok      |
|             | 5.ZSE Białystok        |
|             | 6.VIII LO Białystok    |
|             | 7.II LO Białystok      |
|             | 8.ZSBG Białystok       |

3. Biegi rozegrane zostaną seriami finałowymi: sztafeta olimpijska 800 m+400 m+200 m+100m.
4. Wymienione gimnazja wystąpią w 10 – osobowych reprezentacjach w każdej kategorii (w tym skład sztafety).
5. Zawody poprzedzi podsumowanie Współzawodnictwa Sportowego Szkół Województwa Podlaskiego za rok szkolny 2016/2017 z udziałem przedstawicieli władz wojewódzkich i samorządowych oraz dyrektorów wyróżnionych szkół. Z uwagi na szczególnie uroczysty charakter imprezy prosimy, aby reprezentacje szkół wystąpiły w jednolitych strojach sportowych.

## I. Sztafetowe biegi przelajowe:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **21 października 2017 roku** o godz. 10.00 w Augustowie („Patelnia”). **Termin zgłoszeń – 12.10.2017**
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku w 10 - osobowych zespołach.
3. Dziewczęta startują 10 x 1000 m, chłopcy 10 x 1500 m. Strefa zmian wynosi 20 m.

## II. Drużynowe biegi przelajowe:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **11 października 2017 roku** ok. godz. 14.00. w Białymstoku (Las „Pietrasze”). Termin zgłoszeń imiennych do finałów – **4 października 2017.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2001 i młodsi, 2000, 1999 i starsi - obowiązują podane roczniki.
3. Biegi rozgrywane będą oddzielnie dla każdego rocznika: dziewczęta – 1,5 km, chłopcy – 2,5km.
4. Drużyny składają się z maksymalnie 4 zawodników w każdym z roczników. Zawodnicy ustawiają się na starcie w rzędach drużynami (jako pierwszy wytypowany najlepszy zawodnik pozostali za nim).
5. Punktacja w każdym biegu: 1 miejsce – 115pkt, 2 – 109 pkt, 3 - 104 pkt, 4 – 100, 5 – 97, 6 - 95 itd. w odstępnie 1 pkt. Suma punktów z trzech biegów decyduje o lokacie szkoły, przy równej ilości punktów decyduje lepsze miejsce indywidualnie.

### III. Mistrzostwa w lekkiej atletyce:

1. Bezpośrednim organizatorem zawodów, w miarę możliwości finansowych, będzie Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.
2. Startuje młodzież bez ograniczeń wieku.
3. Szczegółowy regulamin oraz informacje dotyczące terminu i miejsca zawodów podane zostaną na internetowej stronie PW SZS 30 dni przed zawodami.

### IV. Liga lekkoatletyczna:

1. Zawody odbędą się na Stadionie Miejskim w Białymstoku: półfinał wojewódzki jako *MEMORIAŁ ALEKSANDRA WOJNY* – **29 września 2017** roku na stadionie lekkoatletycznym w Białymstoku. Zgłoszenia przez SRS - tylko do PW SZS w **nieprzekraczalnym terminie 21.IX.2017**. W półfinałach dodatkowo rozegrana zostanie o godz. 10.00 memoriałowa konkurencja młota.
2. Finał wojewódzki z udziałem 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców z półfinału odbędzie się **9 maja 2018 roku** o godz. 11.00. **Termin zgłoszeń imiennych – 28.IV.2018**.
3. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
4. Program zawodów:
  - dziewczęta:* 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m pł., (84 – 13 – 8,5 – 10,5), 4 x 100 m, wzwyż, w dal, trójskok, kula 4 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g.
  - chłopcy:* 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m pł. (99 – 13,72 – 9,14 – 14,02), 4 x 100 m, wzwyż, w dal, trójskok, kula 6 kg, dysk 1,75 kg, oszczep 800 g.
5. W półfinałach i w finałach biegi rozgrywane będą seriami na czas, w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż). Pierwszą wysokość skoku wzwyż podają zawodnicy, wysokości w skoku wzwyż: dziewczęta do 155 co 5cm, dalej 159, 162, 165, 168, 170, dalej co 2cm; chłopcy: do 175 co 5cm, dalej 179, 182, 185, 188, 191, dalej co 2cm. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstартu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
6. Szkoła może zgłosić po 15 zawodników w dowolnie wybranych konkurencjach. Zawodnik może startować w jednej konkurencji i w sztafecie. W jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników oraz tylko jedną sztafetę. Zespół musi uczestniczyć co najmniej w 5 konkurencjach.
7. Uzyskane wyniki przeliczane będą na punkty wg tabel punktowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. Na wynik szkoły składa się 12 najlepszych rezultatów lub mniej, a suma punktów decyduje o miejscu szkoły. Przy równej ilości punktów o miejscu szkoły decyduje lepszy wynik uzyskany w konkurencjach indywidualnych.

### V. Futsal chłopców:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig oraz rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenie udziału w rozgrywkach, ewentualną rezygnację oraz zgłoszenie do eliminacji należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 20.IX.2017**.
2. Składy lig:

#### PIERWSZA:

1. VIII LO Białystok
2. VI LO Białystok
3. ZSMiO 5 Łomża
4. ZSBG Białystok
5. ZS 1 Zambrów

#### DRUGA:

1. III LO Łomża
2. II LO Białystok
3. ZS Sokółka
4. XIV LO Białystok
5. ZSG Białystok

#### TRZECIA:

1. CKZ Wysokie Maz.
2. I LO Łomża
3. ZST Suwałki
4. ZSZ Sokółka
5. ZSOiZ Ciechanowiec

6. II LO Łomża	6. ZSHE Białystok	6. LO Sejny
7. ZSE Białystok	7. ZSM CKP 2 Białystok	7. I LO Zambrów
8. ZSM Łapy	8. ZSR CKP Białystok	8. ZSOiZ Czyżew
9. ZST Białystok	9. ZSEiO 6 Łomża	9. ZSR Sokółka
10. ZSZ Wysokie Mazow.	10. ZSOiT Białystok	10. ZSP Kolno
11. ZSTiO 4 Łomża	11. ZS 6 Suwałki	11. ZSR Ostrożany
12. ZSOiZ Mońki	12. ZS CKR Rudka	12. ZSA Zambrów

#### CZWARTA:

1. ZSOiP Wysokie Maz.	7. I LO Łapy
2. ZST Kolno	8. III LO Białystok
3. ZS CKR Janów	9. ZS CKR Sejny
4. LMS Łomża	10. ZS CKR Suwałki
5. TL Białowieża	11. ZST Czartajew
6. ZS Nieckowo	12. ZDZ 2 Białystok

3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 ostatnie zespoły przechodzą do klasy niższej, a w to miejsce awansują 2 pierwsze zespoły z klasy niższej. Cztery pierwsze zespoły pierwszej ligi po zakończeniu gier rozegrają turniej finałowy: I zespół gra z IV, a II z III, następnie pokonani zmierzą się ze sobą, a zwycięzcy ze sobą. Do wyników uzyskanych w turnieju finałowym doliczane będą wyniki wszystkich spotkań ligowych.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Po zakończeniu rozgrywek eliminacyjnych dwa pierwsze zespoły awansują do ligi.
5. Uczestniczą chłopcy bez ograniczenia wieku w 12 – osobowych zespołach (na boisku 5 zawodników: 4 + bramkarz).
6. Obowiązują: **pole gry** długość 25 – 42 m, szerokość 15 – 25 m, **bramka i pole karne** jak w piłce ręcznej, **czas gry** 2 x 20 minut z przerwą do 15 minut, drużyna ma prawo do 1 minutowego czasu w każdej połowie meczu, **piłka** do futsalu.
7. Obowiązują przepisy gry w futsal PZPN.
8. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt, za remis 1 pkt., za przegranie 0 pkt, za walkower (-1) pkt.). Przy równej ilości punktów decyduje kolejno:
  - wynik bezpośredniego spotkania,
  - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - większa liczba zdobytych bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań,
  - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań.
9. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe w wysokości 250 zł (dwieście pięćdziesiąt złotych), szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić do **30.09.2017** bezpośrednio do Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Białymstoku lub na konto bankowe: **Kredyt Bank S.A. II O/Białystok Nr 56 1500 1344 1213 4005 5225 0000**.
10. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
11. **Komisja doradcza do spraw ligi** w składzie: **Piotr Grzybko** (ZSBG Białystok), **Paweł Łucyk** (ZSM Białystok), **Artur Nadolny** (ZSMiO 5 Łomża).

## VI. Koszykówka:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig (1 dziewcząt i 2 chłopców) oraz rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenia udziału w lidze lub ewentualnej rezygnacji, a także zgłoszenia do rozgrywek eliminacyjnych należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 20.IX.2017**.

2. Składy lig:

### DZIEWCZĄT:

1. VI LO Białystok
2. IV LO Białystok
3. ZSR CKP Białystok
4. II LO Łomża
5. ZSOiP Wysokie Maz.
6. III LO Białystok
7. II LO Białystok
8. I LO Zambrów
9. ZSO LJN Puńsk
10. ZS 1 Zambrów

### PIERWSZA chłopców:

1. VI LO Białystok
2. IV LO Białystok
3. II LO Białystok
4. ZSM CKP 2 Białystok
5. ZS 1 Zambrów
6. II LO Łomża
7. SZE Białystok
8. ZSMiO 5 Łomża
9. ZSEiO 6 Łomża
10. ZSBG Białystok
11. I LO Bielsk Podlaski
12. ZSR CKP Białystok

### DRUGA chłopców:

1. ZST Suwałki
2. I LO Łapy
3. LO LJN Puńsk
4. I LO Suwałki
5. I LO Zambrów
6. ZSM Łapy

3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 ostatnie zespoły przechodzą do klasy niższej, a w to miejsce awansują 2 pierwsze zespoły z klasy niższej. Cztery pierwsze zespoły pierwszej ligi po zakończeniu gier rozegrają turniej finałowy: I zespół gra z IV, a II z III, następnie pokonani zmierzą się ze sobą, a zwycięzcy ze sobą. Do wyników uzyskanych w turnieju finałowym doliczane będą wyniki wszystkich spotkań ligowych.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Po zakończeniu rozgrywek eliminacyjnych dwa pierwsze zespoły awansują do ligi.
5. Uczestniczy młodzież bez ograniczenia wieku w 12 – osobowych zespołach.
6. Spotkania należy rozgrywać na pełnowymiarowych boiskach 4 x 7,5 minuty „czystej gry” z 10 minutową przerwą po drugiej kwarcie i 2 minutowe po pierwszej i trzeciej kwarcie. Dogrywka 5 minut „czystej gry”. Obowiązuje nowe oznakowanie boiska.
7. Za zwycięstwo zespół otrzymuje 2 pkt., za porażkę 1 pkt., za przegraną walkowerem 0 pkt. Walkower liczy się 20:0. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów,
  - wynik bezpośredniego spotkania,
  - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi zespołami,
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych między zainteresowanymi zespołami,
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych koszy między zainteresowanymi,
  - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.
8. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe w wysokości 250 zł (dwieście pięćdziesiąt złotych), szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić do **30.09.2017** bezpośrednio do Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Białymstoku lub na konto bankowe: **Kredyt Bank S.A. II O/Białystok Nr 56 1500 1344 1213 4005 5225 0000** .
10. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
11. **Komisja doradcza do spraw ligi** w składzie: **Zbigniew Maliszewski** (II LO Białystok), **Rafał Morozewicz** (IV LO Białystok), **Bogusław Bobka** (ZSR CKP Białystok.).

## VII. Piłka ręczna:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig i rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenia udziału w lidze lub ewentualnej rezygnacji, a także zgłoszenia do rozgrywek eliminacyjnych należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 20.IX.2017**.

2. Składy lig:

### **PIERWSZA dziewcząt:**

1. LMS Łomża
2. IV LO Białystok
3. ZS Dąbrowa Białostocka
4. I LO Łapy
5. ZSM Łapy
6. ZSR Sokółka
7. ZSZ Sokółka
8. II LO Białystok

### **PIERWSZA chłopców:**

1. ZS Dąbrowa Białostocka
2. ZSE Białystok
3. CKZ Wysokie Mazowieckie
4. ZS Siemiatycze
5. ZSBG Białystok
6. XIV LO Białystok
7. ZSR CKR Rudka
8. ZSR CKP Białystok
9. ZSM CKP 2 Białystok
10. ZS CKR Suwałki
11. ZSZ Sokółka

3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 ostatnie zespoły opuszczają ligę, a w to miejsce awansują 2 pierwsze zespoły z rozgrywek eliminacyjnych. Turniej finałowy ligi rozegrają 4 pierwsze zespoły: I zespół gra z IV, a II z III, następnie pokonani zmierzą się ze sobą, a zwycięzcy ze sobą. Wyniki z turnieju finałowego będą doliczone do wyników uzyskanych w lidze.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Dwa pierwsze zespoły z eliminacji awansują do ligi.
5. Uczestniczy młodzież bez ograniczenia wieku w 16 - osobowych zespołach.
6. Spotkania należy rozgrywać na pełnowymiarowych boiskach. Czas gry 2 x 20 minut z pięciominutową przerwą. W czasie jednej połowy meczu nie można wykorzystać więcej niż dwie przerwy dla jednej drużyny.

**Decyzją ZG SZS z dnia 5.10.2017 wprowadza się następujące zapisy:**

7. **W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).**
8. **Za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry przyznaje się 3 pkt, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2pkt, za porażkę po rzutach karnych – 1pkt, za porażkę w regulaminowym czasie gry – 0 pkt.**
9. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów,
  - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - bezpośrednie spotkanie,
  - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - większa liczba zdobytych bramek między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań,
  - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań.
10. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe w wysokości 250 zł (dwieście pięćdziesiąt złotych), szkoły biorące udział w eliminacjach 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić **do 30.09.2017** bezpośrednio do Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego

Związku Sportowego w Białymstoku lub na konto bankowe: **Kredyt Bank S.A. II O/Białystok Nr 56 1500 1344 1213 4005 5225 0000.**

11. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
12. **Komisja doradcza do spraw ligi** w składzie: **Andrzej Nocny** (ZSG Białystok), **Michał Warmijak** (ZSR Rudka), **Tomasz Zaniewski** (VIII LO Białystok).

## VIII. Siatkówka:

1. Licealiada wojewódzka rozegrana zostanie w formie lig oraz rozgrywek eliminacyjnych. Potwierdzenia udziału w lidze lub ewentualnej rezygnacji, a także zgłoszenia do rozgrywek eliminacyjnych należy dokonać na drukach dostępnych na internetowej stronie PW SZS (zakładka „druki do pobrania”) w nieprzekraczalnym terminie **do 20.IX.2017.**

2. Składy lig:

### **PIERWSZA dziewcząt:**

1. ZSR CKP Białystok
2. LO Sejny
3. ZSOiZ Mońki
4. II LO Białystok
5. IV LO Białystok
6. II LO Łomża
7. I LO Suwałki
8. ZS 4 Bielsk Podlaski
9. VI LO Białystok
10. ZSOiZ Ciechanowiec
11. I LO Bielsk Pdl.
12. ZSG Białystok

### **DRUGA dziewcząt:**

1. ZS Sokółka
2. II LO DNJB Bielsk Pdl .
3. I LO Augustów
4. ZSR Ostrożany
5. ZST Kolno
6. III LO Łomża
7. ZSEiO 6 Łomża
8. ZSWiO 7 Łomża
9. ZSP Kolno
10. ZS Siemiatycze
11. ZSOiP Wysokie Maz.
12. ZSZ Wysokie Maz

### **TRZECIA dziewcząt:**

1. I LO Łapy
2. ZSHE Białystok
3. I LO Łomża
4. I LO Zambrów
5. ZS CKR Rudka
6. ZSOiZ Czyżew
7. ZS 1 Zambrów
8. ZSZ Sokółka
9. XIV LO Białystok
10. ZSR Sokółka

### **PIERWSZA chłopców:**

1. ACE Augustów
2. ZSM CKP 2 Białystok
3. ZSR CKP Białystok
4. VI LO Białystok
5. ZSOiZ Mońki
6. II LO DNJB Hajnówka
7. TL Białowieża
8. ZSZ Hajnówka
9. II LO Białystok
10. ZSE Białystok
11. IV LO Białystok
12. ZSOiP Wysokie Maz.

### **DRUGA chłopców:**

1. ZST Suwałki
2. ZS Sokółka
3. ZS 1 Bielsk Podlaski
4. ZSOiZ Czyżew
5. ZSZ Sokółka
6. ZSR Ostrożany
7. ZSOiZ Ciechanowiec
8. ZSZ Wysokie Mazow.
9. ZS CKR Janów
10. I LO Augustów
11. ZS Wojewodzin
12. ZS 4 Bielsk Podlaski

### **TRZECIA chłopców:**

1. III LO Łomża
2. ZSWiO 7 Łomża
3. ZS Nieckowo
4. CKZ Wysokie Maz.
5. ZST Białystok
6. ZSM Łapy
7. ZS 6 Suwałki

3. Ligi rozgrywane będą systemem turniejowym „każdy z każdym” w sześciu terminach. Po zakończeniu gier 2 pierwsze zespoły awansują do wyższej ligi, 2 ostatnie zespoły spadają do niższej klasy. Cztery pierwsze zespoły pierwszej ligi rozegrają turniej finałowy: I zespół gra z IV i II z III, następnie pokonani zmierzą się z sobą, a zwycięzcy z sobą. Do wyników uzyskanych w turnieju finałowym doliczane będą wyniki wszystkich spotkań ligowych.
4. System rozgrywek eliminacyjnych zostanie przyjęty w zależności od liczby zgłoszonych szkół. Po zakończeniu rozgrywek dwa pierwsze zespoły awansują do ligi.
5. Uczestniczy młodzież bez ograniczenia wieku w 12 - osobowych zespołach.

6. Spotkania należy rozgrywać na boiskach pełnowymiarowych do dwóch wygranych setów. Wysokość siatki: dziewcząt – 2,24, chłopców – 2,43. Sety rozgrywane są „T-breakiem” do 25 pkt., set trzeci decydujący grany jest do 15 pkt, ze zmianą stron po losowaniu.
7. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 2:0 w setach – 3 pkt., za zwycięstwo 2:1 – 2 pkt., za porażkę 1:2 – 1 pkt., za przegraną 0:2 – 0 pkt., za przegranie walkowerem – (-1) pkt.). Walkower liczy się 2:0 50:0. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów,
  - lepszy stosunek setów,
  - lepszy stosunek małych punktów,
  - wynik bezpośredniego spotkania.
8. Szkoły uczestniczące w lidze zobowiązane są wpłacić jednorazowe startowe w wysokości 250 zł (dwieście pięćdziesiąt złotych), szkoły biorące udział w eliminacjach do IV ligi 50 zł (pięćdziesiąt złotych). Startowe należy wpłacić **do 30.09.2017** bezpośrednio do Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Białymstoku lub na konto bankowe: **Kredyt Bank S.A. II O/Białystok Nr 56 1500 1344 1213 4005 5225 0000**.
9. Komunikat z dokładnym terminarzem i system rozgrywek zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.
10. **Komisja doradcza do spraw ligi** w składzie: **Dorota Kierman** (II LO Białystok), **Tadeusz Jasiński** (II LO Suwałki), **Tadeusz Sasinowski** (VI LO Białystok).

### Siatkówka plażowa:

1. Finały wojewódzkie rozegrane zostaną w maju – czerwcu 2018 roku. **Termin zgłoszeń – 8.05.2018**
2. Uczestniczy młodzież bez ograniczenia wieku.
3. Zasady gry:
  - zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi,
  - wysokość siatki: dziewczęta – 224 cm, chłopcy – 243 cm,
  - spotkania rozgrywane są do dwóch wygranych setów, które rozgrywa się do 15 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
  - zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej,
  - kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu),
  - każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak,
  - każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami).
4. Miejsce, termin rozgrywek oraz system ich przeprowadzenia podany będzie oddzielnym komunikatem.

### IX. Unihokej:

1. Finały wojewódzkie rozegrane zostaną w **listopadzie - grudniu 2017** roku. Termin zgłoszeń – **10 listopada 2017**.
2. Uczestniczy młodzież bez ograniczenia wieku w 12 - osobowych drużynach (na boisku 5 zawodników w polu + bramkarz).
3. Zasady gry: **wymiary boiska:** 36-40 m x 18-20 m, **bramka:** 160 x 115 cm, **pole bramkowe:** 5x 4 m, **bramkarza** obowiązuje maska, **czas gry:** 2 x 10 minut z 2 minutową przerwą, ostatnia minuta meczu jest mierzona z zatrzymaniem czasu na każdy gwizdek sędziego; **kary:** 1 min i 3 min, czas 1 min w każdej połowie. Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZU.

4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo - 2 pkt., za remis - 1, za przegraną - 0) przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
  - lepsza różnica bramek między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju (danej rundzie),
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju (danej rundzie),
  - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.
5. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu przeprowadza się rzuty karne.
6. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS.

## **X. Tenis stołowy:**

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się do 21 listopada 2017 roku, szkoły zgłaszają swój udział w wyznaczonym terminie bezpośrednio do kierownika grupy.
2. Finał wojewódzki (po 8 zespołów) odbędzie się **14 grudnia 2017** roku o godzinie 10.00 w ZSR CKP w Białymstoku (ul. Suchowolca 26). Do finału awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
3. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku w 4 – osobowych zespołach (3 + 1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek: jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
4. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
5. Licealiada rozegrana zostanie w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt., zmiana zagrywki co 2 pkt. **Obowiązuje zakaz gry w białych koszulkach**

## **XI. Pływanie:**

1. Finały wojewódzkie odbędą się **28 lutego 2018 roku** o godz. 11.00 roku w Aquaparku w Suwałkach. Termin ogłoszeń – **21 luty 2018**.
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
3. Program zawodów:
  - sztafety 8 x 50 m stylem dowolnym (zawodnik od startu do zmiany płynie jednym stylem),
  - indywidualnie na 50 m stylem: klasycznym, grzbietowym, motylkowym i dowolnym,
  - sztafety oraz dystanse indywidualne rozegrane zostaną w seriach na czas.
4. Do zawodów szkoła może zgłosić po jednej sztafecie oraz nie więcej jak trzech zawodników na jednym dystansie indywidualnym. Jeden zawodnik może startować w sztafecie i na jednym dystansie indywidualnym.
5. O miejscu szkoły decyduje suma zdobytych punktów. Punktowanych będzie 12 zawodników systemem: 13, 11, 10, 9, 8, itd., sztafety punktowane będą potrójnie; 39, 33, 30, 27, 24 itd.

## **XII. Szachy:**

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się do 27 listopada 2017 roku, szkoły zgłaszają swój udział w wyznaczonym terminie bezpośrednio do kierownika grupy.
2. Finał wojewódzki (po 8 zespołów) odbędzie się **2 grudnia 2017** roku o godz. 10.00 w Zespole Szkół Integracyjnych nr 1 w Białymstoku, ul. Łagodna 10. Do finału awansują: po 2 pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.



3. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku w 4 - osobowych drużynach. Nie ma możliwości zgłaszania zawodników rezerwowych. Składy imienne należy podać do godz. 9.40.
4. Zawody zostaną przeprowadzone w formie drużynowej systemem gry kołowym. Kolejność drużyn przed pierwszą rundą ustala się na podstawie losowania, które dokonuje sędzieja główny na tydzień przed zawodami. Plik turniejowy zamieszczony będzie na witrynie internetowej [www.cessarbiters.com](http://www.cessarbiters.com).
5. Drużyna może rozpocząć mecz po spełnieniu następujących warunków:
  - a. został zgłoszony pełny imienny skład zawodników na dany mecz,
  - b. na sali turniejowej znajduje się minimum trzech zawodników ze zgłoszonego składu.
6. Kolejność zawodników w drużynie ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
7. Tempo gry – po 10 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii.
8. Kolejność miejsc będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych punktów meczowych (2 pkt. – wygrana, 1 pkt. – remis), a przy ich równości decydują kolejno:
  - punkty małe (wygranie–1 pkt., remis–0,5 pkt.) zdobyte przez wszystkich zawodników drużyny,
  - wynik bezpośredniego meczu,
  - punktacja Sonnenborna – Bergera,
  - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.
9. O tytule mistrza województwa – w przypadku równej ilości wszystkich dodatkowych kryteriów – decyduje dodatkowy mecz z tempem po 5 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii. Przy remisie o tytule decydować będą kolejno wyniki na pierwszej i kolejnych szachownicach.
10. Prowadzona będzie także klasyfikacja indywidualna zawodników na poszczególnych szachownicach według następujących kryteriów: liczba zdobytych punktów, bezpośredni pojedynek, punktacja Sonnenborna-Bergera, liczba zwycięstw, miejsce drużyny.
11. Funkcję sędziego głównego pełni arbiter wyznaczony przez organizatora czyli PW SZS.
12. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego, którego decyzje w trakcie zawodów są ostateczne.
13. W zawodach obowiązują „Przepisy Kodeksu Szachowego PZSzach z 2007 roku” wraz z późniejszymi zmianami i uzupełnieniami wprowadzonymi przez FIDE i PZSzach.

### **XIII. Badminton:**

1. Finały Wojewódzkie przeprowadzone zostaną **8 grudnia 2017 roku** w SP 32 w Białymstoku (ul. Pietrasze 29). Początek gier o godzinie 10.00. **Termin zgłoszeń 4.XII.2017.**
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku w 3 - osobowych zespołach (2 + 1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek; jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Zawody rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y. Mecz prowadzony jest do trzech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest „T-breakiem”; dziewcząt do 11 pkt., chłopcy do 15 pkt.

#### **XIV. Łyżwiarstwo szybkie:**

1. Licealiada wojewódzka odbędzie się **21 marca 2018 roku** o godz. 10.00 w Białymstoku na lodowisku w Zwierzyńcu. **Termin zgłoszeń – 13 marca 2018.**
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku. Szkoła może zgłosić 4 zawodników. Zawody organizowane są dla zawodników nie posiadających licencji klubowej w tej dyscyplinie sportu.
3. Obowiązujące zasady:
  - start na 4 i 8 okrążeń (500 m i 1000m),
  - w biegu na 1000 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 500 m,
  - suma czasów uzyskanych na obu dystansach składa się na wynik wieloboju (czas 1000 m oblicza się jako średni czas dzieląc go przez 2),
  - suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 500 m oraz 3 najlepszych na 1000 m decyduje o kolejności zespołu,
  - zawodnicy startują w kaskach i na łyżwach krótkich,
  - na 1000 m wystartuje tylko pierwszych 6 zespołów.

#### **XV. Narciarstwo biegowe:**

1. Licealiada wojewódzka odbędzie się jednego dnia przy sprzyjających warunkach atmosferycznych w okresie luty – marzec 2017 roku. **Termin zgłoszeń – 23 grudnia 2017.** Informacje o dokładnym terminie i miejscu zawodów zostanie zamieszczona na internetowej stronie PW SZS.
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
3. Zawody rozegrane zostaną w formie dwuboju narciarskiego: bieg na 2 km techniką klasyczną (start co 30 sek.) oraz bieg na dochodzenie 3 km techniką dowolną (start z różnicą czasową do pierwszego zawodnika uzyskaną w biegu techniką klasyczną).
4. Punktacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów biegu na dochodzenie trzech pierwszych zawodników. Przy równych czasach kilku szkół decyduje wyższe miejsce indywidualne.
5. O dokładnym terminie zawodów i zgłoszeń imiennych zainteresowane szkoły zostaną powiadomione oddzielnym komunikatem.

#### **XVI. Aerobik dziewcząt:**

1. Finał Wojewódzki odbędzie się w **marcu 2017 roku**. Dokładny termin i miejsce podane zostaną odrębnym komunikatem na internetowej stronie PW SZS. **Termin zgłoszeń – 25.02.2018 roku.**
2. Startują zawodniczki bez ograniczenia wieku w 4 – 6 osobowych zespołach (zespół 5 – osobowy otrzymuje 1 pkt. dodatkowo do punktacji ogólnej, 6 – osobowy 2 pkt.). Zawody organizowane są dla zawodniczek nie posiadających licencji w tej dyscyplinie sportu.
3. Na 30 minut przed rozpoczęciem zawodów należy zgłosić elementy techniczne do oceny oraz odbywa się losowanie kolejności wystąpień.
4. Obowiązują zasady:
  - pole ćwiczeń 10 x 10 m,
  - czas trwania układu: 2 – 2,5 minuty,
  - podkład muzyczny: dowolny na CD lub pendrive,
  - ubiór: strój sportowy przylegający do ciała (bez numerów startowych, odsłaniający nogi powyżej kolan i ramiona, zasłaniający brzuch, krótkie skarpety), obuwie sportowe przed kostki, włosy spięte, bez makijażu i biżuterii, podczas pokazu nie wolno zdejmować elementów ubioru.

5. Kompozycja układu powinna zawierać:

- a** – ugięcia rr. w podporze przodem lub klęku: „pompki” i ich warianty, 2 powtórzenia,
- b** – ćw. mięśni brzucha: „brzuski”, 4 powtórzenia i ich warianty,
- c** – „pajace”, 4 powtórzenia, każde z inną pracą rr.,
- d** – element równoważny: „wagi” i ich warianty, jeden wytrzymany 3 sek.
- e** – elementy zwinnościowe: skoki oraz ich warianty (1 do wyboru), szpagaty oraz ich warianty (1 do wyboru),
- f** – zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy.

Elementy **a**, **b**, **d** należy wykonać bokiem do frontu jednakowo i w tym samym kierunku, **c** – przodem. Wszystkie elementy powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi: podskokami, obrotami, formami ćw. kształtujących z różną pracą rr.

**UWAGA:**

- element zostaje zaliczony jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie (sędziowie oceniają osobę najsłabiej wykonującą dany element).
- dozwolone są piramidy przed rozpoczęciem muzyki.
- zabronione są niżej wymienione elementy akrobatyczne oraz używanie przyborów i rekwizytów (pkt. karne): salta, przewroty, przerzuty, wychwyty, stanie na rr. i na głowie, mostki, skłony w tył w postawie wysokiej, skoki do głowy, obroty większe niż 360°, podrzucanie partnerki. Zakazane elementy nie mogą występować przed, w czasie i po prezentowanym układzie, również w piramidzie.

6. Szczegółowe kryteria sędziowania znajdują się na stronie: [www.pwszs.bialystok.pl](http://www.pwszs.bialystok.pl) .

7. Komunikat organizacyjny ze szczegółowym programem zawodów zostanie opracowany i opublikowany na internetowej stronie PW SZS.

## **XVII. „Sprawni jak Żołnierze”:**

1. Licealiada wojewódzka odbędzie się **25 maja 2018 roku** w Białymstoku (zgodnie z komunikatem KO). **Termin zgłoszeń 10.V.2018.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 1998 i młodsza w 3 - osobowych zespołach z jednej szkoły. Liczą się wyniki całego zespołu, oddzielnie dziewcząt i oddzielnie chłopców.
3. Komunikat organizacyjny zawodów wraz z regulaminem zostanie opublikowany na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Białymstoku: [www.kuratorium.bialystok.pl](http://www.kuratorium.bialystok.pl) w zakładce: olimpiady, turnieje, konkursy/ zawody obronne.

## **XVIII. „Srebrne Muszkiety”:**

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się w dniach 25-27 kwietnia 2018. **Termin zgłoszeń 23.III.2018.**
2. Finały wojewódzkie odbędą się **18 maja 2018 roku** w Białymstoku na strzelnicy „Hubertus”. Do finału awansuje po 6 zespołów (pierwsze zespoły ze stref oraz po 3 z najlepszymi wynikami z pozostałych).
3. Startuje młodzież urodzona w roku 1998 i młodsza w 3 - osobowych zespołach z jednej szkoły. Do punktacji zalicza się wyniki całego zespołu, oddzielnie dziewcząt i oddzielnie chłopców.
4. Komunikat organizacyjny zawodów wraz z regulaminem zostanie opublikowany na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Białymstoku: [www.kuratorium.bialystok.pl](http://www.kuratorium.bialystok.pl) w zakładce: olimpiady, turnieje, konkursy/ zawody obronne.

## **XIX. Rowerowa Jazda na Orientację**

1. Licealiada wojewódzka odbędzie się **28 października 2017** roku o godz. 11.00 w Supraślu. **Termin zgłoszeń – 20.10.2017.**
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku. Szkoła może zgłosić maksymalnie do 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców. **Zawodników obowiązują kaski ochronne.**
3. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników: w pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

## **XX. Mistrzostwa Podlasia w biegu na orientację**

1. Licealiada Wojewódzka odbędzie się **27 maja 2018 roku. Termin zgłoszeń – 21.05.2018.**
2. Szczegółowy komunikat organizacyjny zawodów zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS na 14 dni przed zawodami.
3. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku. Szkoła może zgłosić maksymalnie po 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców.
4. Mapy treningowe do pobrania na [zielonypunktkontrolny.pl](http://zielonypunktkontrolny.pl)
5. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników. w pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

## **XXI. Indywidualne Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w tenisie stołowym\***

1. Zawody organizowane są przy współpracy z POZTS.
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
3. Do półfinałów szkoła może zgłosić 4 zawodniczki i 4 zawodników.
4. Do finałów, które rozegrane zostaną w marcu 2017 awansuje 6 zawodniczek i 6 zawodników z każdej grupy.
5. Finały przeprowadzone zostaną systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów, z grą o 3 miejsce z lewej strony. Mecze do 3 wygranych setów. Rozstawienie według aktualnych list klasyfikacyjnych POZTS. Punktacja pomocnicza w celu wyłonienia kolejności szkół: 1 miejsce 15pkt, 2 – 3, 3 – 12, 4 – 11, 5 – 10, 6 – 9, 7 – 8, 8 – 7, 9-12 – 5,13-16 – 3, 17-24 – 1.
6. Szczegóły dotyczące półfinałów wojewódzkich zostaną zamieszczone do końca stycznia na internetowej stronie PWSZS.

\*Zawody punktowane zgodnie z p. VI.c Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Szkół Ponadgimnazjalnych.

## **XXII. Wojewódzka Licealiada w tenisie ziemnym**

1. Zawody organizowane są w charakterze imprezy obserwowanej. Bezpośrednim Organizatorem zawodów jest V Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku.
2. Startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
3. Zawody rozegrane zostaną w czerwcu 2018 r. na obiektach V LO w Białymstoku. Zgłoszeń należy dokonywać przez SRS w terminie do 18.05.2018.
4. W zawodach obowiązuje wpisowe w wysokości 30 zł należy wpłacić do organizatora najpóźniej do 28.05.2017. (Dariusz Jabłoński, [carlos338@wp.pl](mailto:carlos338@wp.pl), tel. 604 261 997).

5. W zależności od ilości zgłoszonych uczestników, rozgrywki będą przeprowadzone systemem „każdy z każdym” lub systemem pucharowym. Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna.
6. Szczegółowy komunikat organizacyjny podany zostanie do wiadomości po 18 maja 2018.

### **XXIII. Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w koszykówce 3x3**

1. Zawody organizowane są w charakterze imprezy obserwowanej. Bezpośrednim organizatorem zawodów jest Zespół Szkół Mechanicznych CKP 2 w Białymstoku.
2. Finały wojewódzkie przeprowadzone zostaną w **maju-czerwcu 2018** roku na boisku tartanowym przy ZSM CKP 2 w Białymstoku (ul. Broniewskiego 14).
3. Zgłoszeń należy dokonywać za pomocą SRS w terminie do **11.05.2018**.
4. W zawodach uczestniczy młodzież bez ograniczenia wieku w 4-osobowych drużynach (3+1 rezerwowi). Szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
5. System rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.
6. Szczegółowy komunikat opublikowany zostanie na internetowej stronie PW SZS.