

# **REGULAMIN XXIX MEMORIAŁU im. Aleksandra Wojny**

## **I rzut Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych**

**Białystok 27.09.2018**

### **1.Cel imprezy**

- uczczenie pamięci trenera Aleksandra Wojny
- wyłonienie najlepszych szkół ponadgimnazjalnych woj.podlaskiego
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie indywidualnych mistrzów w L-a
- integracja młodzieży ze środowiska wiejskiego
- uczczenie obchodów 100 lecia Niepodległości Polski

### **2.Organizatorzy**

- Urząd Marszałkowski w Białymstoku
- Podlaskie Zrzeszenie LZS
- Podlaski Szkolny Związek Sportowy
- Klub Sportowy „Podlasie” Białystok
- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- **BOSiR Białystok**

### **3.Termin i miejsce**

27.09.2018 (czwartek) godz.11.00, stadion BOSiR w Białymstoku,  
ul.Wołodajewskiego 5

### **4.Uczestnictwo**

a)Liga lekkoatletyczna - 16 zawodników, obowiązkowo po minimum 2 zawodników w blokach biegów krótkich, średnich, skokach i rzutach, konkurencje dz i ch: 100, 200, 400, 800, 1500, w dal, wzwyż, rzuty (zgodnie z kategorią wiekową PZLA)

b)W półfinałach i w finałach biegi rozgrywane będą seriami czasu, w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż).

W konkurencjach rzutowych ciężar sprzętu jest odpowiedni do kat. wiekowej zawodnika.Pierwszą wysokość skoku wzwyż podają zawodnicy , wysokości w skok u wzwyż: dziewczęta do 155 co 5cm, dalej 159, 162, 165, 168, 170, dalej co 2cm; chłopcy: do 175 co 5cm, dalej 179, 182, 185, 188, 191, dalej co 2cm. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia

falstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.

c) Szkoła może zgłosić po 16 zawodników w dowolnie wybranych konkurencjach. Zawodnik może startować w jednej konkurencji i w sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500m)

d) W jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników oraz tylko jedną sztafetę

e). w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 1999 i młodszy posiadający aktualne badania lekarskie.

### **5. Program zawodów :**

**dziewczeta:** 100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m,

4 x 100 m, wzwyż, w dal,  $\perp$  kula 3 kg kula 4 kg, dysk 1 kg, **oszczep 500 g, 600 g.**

**chłopcy:** 100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m,

4 x 100 m, wzwyż, w dal,  $\perp$  kula 5 kg, kula 6 kg, dysk 1,5 kg, dysk 1,75 , dysk 2 kg kg, **oszczep 700 g , oszczep 800 g.**

### **Uwaga!**

Konkurencje podkreślone odbywać się będą jako memoriałowe.

### **6. Zgłoszenia**

Zgłoszeń imiennych należy dokonywać za pomocą systemu SRS Szkolnego Związku Sportowego **do 18.09.2018.**

**Zgłoszenia zawodników startujących poza ligą należy przesłać drogą e-mail: [ela-skalimowska@tlen.pl](mailto:ela-skalimowska@tlen.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 20.09.2018**

### **7. Punktacja**

Uzyskane wyniki przeliczane będą na punkty wg tabel punktowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. Na wynik szkoły składa się 12 najlepszych rezultatów lub mniej, a suma punktów decyduje o miejscu szkoły.

### **8. Nagrody**

Indywidualnie za 1-3 miejsca w konkurencjach memoriałowych medale,

### **9. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne organizatorzy, koszty uczestnictwa szkoły uczestniczące, zawodników z poza województwa podlaskiego obowiązuje startowe w wysokości 10,00/osobostart.

### **10. Sprawy różne**

Sprawy sporne rozstrzyga organizator. Zawodnicy wini posiadać ubezpieczenie NW.

Podlaskie Zrzeszenie LZS  
w Białymstoku