

# PROGRAM MINUTOWY

## IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ MIASTA BIAŁEGOSTOKU W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

Białystok , 26 września 2018

GODZ.

Do 9.45 Weryfikacja zawodników,

10.00	80 m pl. DZ (4 -1)	w dal CH (23)	kula 5kg CH (25) dysk 0,75kg DZ (9) oszczep 500g DZ (9)
10.12	200 m pl. DZ (13 - 2)		
10.22	200 m pl. CH (15 -2)		
10.33	600 m DZ (29 - 2)		
10.44	600 m CH (20 - 2)	wzwyż CH (9)	oszczep 600g CH (10)
10.52	1000 m DZ (7 - 1)	w dal DZ (19)	
10.58	1000 m CH (27 - 2)		kula 3kg DZ (28)
11.08	300m DZ (27 -4)		
11.28	300m CH (24 - 3)	wzwyż DZ (10)	dysk 1kg CH (11)
11.46	100m DZ (27 - 4)		
12.04	100m CH (28 - 4)		
12.25	4 x 100 m DZ (11 - 2)		
12.33	4 x 100 m CH (13 - 2)		
12.55	przewidywane zakończenie zawodów – podanie wyników drużynowych, dekoracja, trzech pierwszych zespołów w pełnych składach i trenerów pierwszych 4 zespołów.		

### UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem,
- w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wypełnione druki sztafet 4x100m należy przekazać sędziemu wyprowadzającemu,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.