

# PROGRAM MINUTOWY

## FINAŁÓW XVII PODLASKICH IGRZYSK W LEKKIEJ ATLETYCE

im. Zbigniewa Orzeszko

Białystok, dnia 8 czerwca 2017 roku

godz. 9.30	- chód 3 km CH (16-1),	- młot DZ 3 i 4 kg (4), CH 6kg (4) [boisko boczne]
godz. 10.00	- chód 3 km DZ (16-1),	
godz. 10.45	- wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,	
godz. 11.00	- 100 m pł. CH (16-2),	- wżwyż CH (20), - w dal DZ (16), - kula 2 kg DZ (16), - dysk 600 g DZ (16) - oszczep 500g CH (16),
godz. 11.15	- 80 m pł. DZ (16-2),	
godz. 11.30	- 60 m CH (16-2),	
godz. 11.40	- 60 m DZ (16-2),	
godz. 11.55	- 200 m pł. CH (16-4),	- oszczep 400 g DZ (16),
godz. 12.15	- 200 m pł. DZ (16-4),	- wżwyż DZ (16), - w dal CH (16), - kula 4 kg CH (16), - dysk 750 g CH (16)
godz. 12.35	- 200 m CH (16-2),	
godz. 12.45	- 200 m DZ (16-2),	
godz. 12.55	- 600 m DZ (16-1),	
godz. 13.05	- 600 m CH (16-1),	
godz. 13.15	- 1000 m CH (16-1),	
godz. 13.30	- 4 x 60 m DZ (16-2),	
godz. 13.45	- 4 x 60 m CH (16-2),	
godz. 14.15	- przewidywane zakończenie zawodów.	

### UWAGI

- biegi rozegrane zostaną seriami na czas; w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały; w konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem; kartki do sztafet należy pobrać w biurze zawodów,
- dekoracja trzech pierwszych zawodników 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (za metą); dekoruje trener pierwszego zawodnika,
- po trofea drużynowe występują trenerzy pierwszych sześciu szkół,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- biuro zawodów czynne od 8.45 do 10.30. Zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczeni do startu.