

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

IMPREZ SPORTOWYCH

I. Sztafety lekkoatletyczne o Puchar Urzędu Marszałkowskiego:

1. Zawody odbędą się **20 września 2018 roku** o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Zgłoszenia imienne sztafety i weryfikacja – w dniu zawodów.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza ze szkół podstawowych, które we współzawodnictwie sportowym województwa podlaskiego w roku szkolnym 2017/2018 zajęły osiem pierwszych miejsc, są to:

dziewczęta:

- nr startowy
1. SP 11 Suwałki
 2. SP 32 Białystok
 3. SP Wasilków
 4. SP 4 Augustów
 5. SP 3 Augustów
 6. SP Stawiski
 7. SSP Supraśl
 8. SP 50 Białystok

chłopcy:

- nr startowy
1. SP 10 Suwałki
 2. SP 11 Suwałki
 3. SP 2 Mońki
 4. SP 14 Białystok
 5. SP 32 Białystok
 6. SSP Supraśl
 7. SP 3 Augustów
 8. SP Wasilków

3. Biegi rozegrane zostaną seriami finałowymi: sztafeta szwedzka: 400m + 300 m + 200 m + 100 m.
4. Wymienione szkoły wystąpią w 10 – osobowych reprezentacjach w każdej kategorii (w tym skład sztafety).
5. Zawody poprzedzi podsumowanie Współzawodnictwa Sportowego Szkół Województwa Podlaskiego za rok szkolny 2017/2018 z udziałem przedstawicieli władz wojewódzkich i samorządowych oraz dyrektorów wyróżnionych szkół. Z uwagi na szczególnie uroczysty charakter imprezy prosimy, aby reprezentacje szkół wystąpiły w jednolitych strojach sportowych.

II. Drużynowe biegi przełajowe:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **6 kwietnia 2019 roku** o godz. 10.00 w Supraślu (Uroczysko „Glinki”). **Termin zgłoszeń imiennych - 1.04.2019**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006, 2007, 2008 i młodsza – obowiązują podane roczniki.
3. Biegi rozgrywane będą oddzielnie dla każdego rocznika: 2008 – 600m, 2007 – 700m, 2006 – 800m.
4. Drużyny składają się maksymalnie z 4 zawodników w każdym z roczników. Zawodnicy ustawiają się na starcie w rzędach drużynami (jako pierwszy wytypowany najlepszy zawodnik pozostali za nim).
5. Punktacja w każdym biegu: I miejsce – 75pkt., II – 69, III – 64, IV – 60, V – 57, VI – 55, itd. w odstępie 1 pkt. Suma punktów z trzech dystansów decyduje o lokacie szkoły, przy równej ilości punktów decyduje lepsze miejsce indywidualnie.
6. Do finału wojewódzkiego awansują po 3 pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców z klasyfikacji zespołowej z półfinałów. W Finale prawo startu mają dodatkowo zawodnicy, którzy zajęli w półfinałach miejsce 1-6 jeżeli ich drużyna nie awansowała.

III. Sztafetowe biegi przelajowe:

1. Finały wojewódzkie (po 20 zespołów) odbędą się **20 października 2018 roku** o godz.12.00 w Augustowie („Patelnia”).
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w sztafetach – ok. 10 x 800 m.
3. Do finału wojewódzkiego awansuje po 5 pierwszych sztafet dziewcząt i chłopców z półfinałów.

IV. Czwórbój lekkoatletyczny:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) odbędą się **18 maja 2019 roku** o godz. 10.30 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. **Termin zgłoszeń imiennych – 13.V.2019.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Do finału wojewódzkiego awansują najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych oraz po cztery zespoły z najlepszymi wynikami z pozostałych.
4. Program zawodów: 60 m, 600 m dziewczęta i 1000 m chłopcy, w dal ze strefy lub wzwyż (cały zespół), piłka palantowa (do 150 g).
5. Startują 6-cio osobowe zespoły, do punktacji drużynowej wliczane są wyniki końcowe 5 najlepszych zawodników. Uzyskane wyniki przeliczane są wg tabel czwórbojowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. O lokacie zespołu przy równej liczbie punktów decyduje wyższe miejsce indywidualnie. Przy jednakowej liczbie punktów zdobytych indywidualnie o miejscu zawodnika decyduje lepszy wynik na 60m.
6. Sposób przeprowadzenia: kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako konkurencja ostatnia.
 - **60 m:** serie na czas, zawodnik zostaje wyeliminowany po trzecim falstartcie,
 - **w dal:** końcem strefy powinna być belka z plasteliną, każdy zawodnik ma prawo do trzech prób. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy,
 - **wzwyż:** pierwszą wysokość podają zawodnicy; obowiązują następujące wysokości: dziewcząt, do 140 co 5 cm, powyżej co 3 cm; chłopcy do 160 co 5 cm, powyżej co 3 cm,
 - **piłka palantowa:** każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia się z dokładnością do 0,5 m, pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika,
 - **600 m i 1000 m:** serie na czas.
7. Zespoły, które nie awansowały do finału wojewódzkiego sklasyfikowane będą na miejscach dalszych na podstawie punktów uzyskanych w półfinałach.

V. XVIII Podlaskie Igrzyska w lekkiej atletyce im. Zbigniewa Orzeszko:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **1 czerwca 2019 roku** o godzinie 10.30 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Termin zgłoszeń imiennych – **29.05.2019.** Do finału awansuje po 3 pierwszych zawodników (sztafet) w każdej konkurencji z półfinału oraz po 4 z najlepszymi wynikami z pozostałych zawodników.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Program zawodów:
d z i e w c z ę t a : 60 m, 200 m, 600 m, 80 m pł., (8 pł.–76,2–12–8–12), 200 m pł. (10 pł.–76,2–18,29–18,29–17,10), chód 3 km, 4 x 60 m, wzwyż, w dal, kula 2 kg, dysk 0,6 kg oszczep 400 g;
c h ł o p c y : 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 100 m pł. (10 pł.–84–13–8,5–10,5), 200 m pł. (jak dziewcząt), chód 3 km, 4 x 60 m, wzwyż, w dal, kula 4 kg, dysk 750 g, oszczep 500 g.

4. W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, w biegach – serie na czas. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu. W skoku wzwyż obowiązują następujące wysokości: dziewcząt – pierwsza 115 cm, do 140 co 5 cm, powyżej co 3 cm; chłopcy – pierwsza 125cm do 160 co 5 cm, powyżej co 3 cm.
5. Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i w sztafecie (wyjątek – startujący na dystansie 600 m i dłuższym mogą startować tylko w sztafecie). Szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę.
6. Punktowanych będzie 16 zawodników systemem: 17, 15, 14, 13, 12, itd., sztafety punktowane podwójnie. W przypadku równej ilości punktów o miejscu szkoły w klasyfikacji zespołowej decyduje wyższe miejsce zdobyte w konkurencjach indywidualnych.

VI. Piłka ręczna:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **marcu – kwietniu 2019 roku** z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 16 - osobowych zespołach.
3. Zasady gry: **wymiary boiska:** 32-40 m x 16-20 m, **czas gry:** 2 x 15 minut z 5 minutową przerwą (przy 3 meczach 2x12 minut), **piłka:** nr 1 (obwód 50-52 cm), **wykluczenie:** 2 minuty (przy skróconym czasie gry 1 min), drużyna ma prawo do 1-minutowego czasu w każdej połowie meczu, **zakaz używania** kleju do piłki, **zawodnik zdyskwalifikowany** (nie z gradacji kar) nie może wystąpić w następnej rundzie gier, dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu, zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie (nie tylko gdy drużyna jest w posiadaniu piłki). Pozostałe zasady zgodnie przepisami gry w piłkę ręczną ZPRP.
4. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).
5. Za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry przyznaje się 3 pkt, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2pkt, za porażkę po rzutach karnych – 1pkt, za porażkę w regulaminowym czasie gry – 0 pkt.
6. O kolejności miejsc decyduje:
 - większa liczba zdobytych punktów,
 - większa liczba zdobytych pkt. w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - większa liczba zdobytych bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań (danej rundy),
 - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań (danej rundy),
 - losowanie;
7. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

VII. Koszykówka

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **grudniu 2018 roku** z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 12 - osobowych drużynach.
3. Obowiązują: **czas gry:** 4 x 6 minut (czystej gry), **dogrywka:** 3 minuty, **piłka:** nr 5 (skórzana), **kosze:** na wysokości 260 cm, **linia rzutów wolnych** od tablicy – 4 m, nie ma linii rzutów za 3 pkt., **krycie „każdy swego”** (zakaz obrony strefą), **przepis połowy** 8 sek. na wyprowadzenie piłki ze swojej połowy boiska, **przepis 3 sek., przepis 5 sek.**

- pierwszą i drugą kwartę gra inna piątka; zawodnicy biorący udział w pierwszej kwarcie nie mogą grać w drugiej kwarcie; w trzeciej i czwartej kwarcie obowiązuje dowolność zmian,
 - w przypadku gdy zespół liczy 11-12 osób, zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w kwarcie,
 - gdy zespół składa się z 10 zawodników - kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym,
 - w wypadku nieprzestrzegania przepisu krycia „każdy swego” sędzia kolejno: zwraca uwagę trenerowi, dyktuje faul techniczny B (faul ławki); karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut,
 - za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu,
 - o przewinieniach technicznych decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.,
 - zawodnik zdyskwalifikowany nie może wystąpić w następnej rundzie gier.
4. O kolejności miejsc decyduje:
- większa liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 2 pkt., za przegraną 1 pkt., za przegraną walkowerem - 0 pkt., walkower liczy się 20:0),
 - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz)
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych między zainteresowanymi,
 - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju (rundzie),
5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

VIII. Piłka nożna:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **maju - czerwcu 2019 roku**. Do finału awansują po 2 zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w 2006 roku i młodsza w 12 - osobowych zespołach (w grze: 5 w polu i bramkarz).
3. Przepisy gry: **czas gry:** 2 x 20 minut z 5 minutową przerwą (przy 3 meczach jednego dnia 2x15), **boisko:** 40-56 m x 20-32 m (nie asfaltowe), **pole bramkowe:** prostokąt 7 x 15 m, **bramki:** 5 x 2 m, **piłka:** nożna nr 4, **obuwie:** bez wkręcanych korków, **rzut z autu:** rękoma zza głowy; **rzut karny:** z 9 m, **rzut wolny:** przeciwnik 5 m od piłki, **w grze** nie ma „spalonego”, **z autu od bramki** bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska (przy przekroczeniu piłki linii środkowej – rzut wolny z linii środkowej); **przy stałych fragmentach** gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się w odległości przynajmniej 5m; **zmiany:** hokejowe przy linii środkowej (błąd zmiany – strata piłki, wykluczenie na 1 minutę), **kary wychowawcze:** 2 minuty, 5 minutowe i dyskwalifikacja – wykluczenie z gry (zawodnik zdyskwalifikowany nie może wystąpić w następnej rundzie gier).
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt., za remis 1 pkt.). Przy równej liczbie decyduje kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
 - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju (danej rundzie),
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju (danej rundzie),
 - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 5 minut. Przy braku rozstrzygnięcia po 5 rzutów karnych, potem po razie do skutku.

5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie podany zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

IX. Siatkówka:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **marcu-kwietniu 2019 roku** z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 10 - osobowych zespołach.
3. Zasady gry: **boisko:** 7 x 14 m z linią ataku 3 m od siatki, **wysokość siatki:** dziewcząt - 215 cm, chłopców – 224 cm, **piłka:** rozmiar nr 5, **gra:** do dwóch wygranych setów, rozgrywane są „T-breakiem” do 25 pkt., trzeci set do 15 pkt., zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sek. w każdym secie. **Uwaga!** Zgodnie z Regulaminem PZS w turnieju, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów. Pozostałe zasady:
 - w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy, w drugim secie 5 pozostałych zawodników (4 + 1), w trzecim secie (rozgrywanym w przypadku remisu w setach) gra dowolnie wybranych czterech zawodników,
 - kolejność czwórek wylosowana przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej,
 - obowiązuje cykliczna kolejność wykonywania zagrywki, zagrywający jest zawodnikiem drugiej linii (nie może atakować i blokować w polu ataku),
 - w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana.
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów: za zwycięstwo – 2 pkt., za przegranie – 1 pkt., za przegranie walkowerem – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno: większa liczba zwycięstw, lepszy stosunek setów, lepszy stosunek małych punktów, wynik bezpośredniego spotkania (kolejno: punkty, sety, „małe punkty”).
5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

X. Unihokej:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **grudniu 2018 roku**. Do finału awansują po 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej grupy półfinałowej.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 12 - osobowych zespołach (5 zawodników w polu i bramkarz oraz 6 rezerwowych).
3. Zasady gry: **boisko:** 36-40 m x 18-20 m; **bramka:** 160 x 115 cm (w wyjątkowych przypadkach dopuszcza się bramki klubowe: 140 x 105 cm); **pole bramkowe:** 4 x 5 m; kary 1 i 3 min; czas 1 min w każdej połowie; bramkarza obowiązuje maska; **czas gry:** 2 x 10 minut z 2 minutową przerwą, ostatnia minuta meczu jest mierzona z zatrzymaniem czasu na każdy gwizdek sędziego.
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo - 2 pkt., za remis - 1 pkt., za przegraną - 0 pkt, walkower 5:0) przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
 - lepsza różnica bramek między zainteresowanymi,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.
5. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się rzuty karne.
6. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

XI. Badminton:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną **27 listopada 2018 roku** w SP 32 w Białymstoku o godzinie 10.00. Do finału awansują po 2 zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 4 - osobowych zespołach (3+1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek: jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Igrzyska rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt. „T-breakiem”. Organizator nie zapewnia lotek.

XII. Pływanie:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **28 marca 2019** roku o godz. 11.00 w Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie. Do finału awansują po 3 najlepsze zespoły z półfinałów wojewódzkich oraz dodatkowo pierwszych trzech zawodników każdej konkurencji i trzy pierwsze sztafety z półfinałów. Termin zgłoszeń imiennych do finału – **21.03.2019**.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Program zawodów:
 - sztafety 6 x 25 m stylem dowolnym (zawodnik od startu do zmiany pływania jednym stylem),
 - indywidualnie na 50 m stylem: klasycznym, grzbietowym, motylkowym i dowolnym,
 - sztafety oraz dystanse indywidualne rozegrane zostaną w seriach na czas.
4. Do zawodów szkoła może zgłosić po jednej sztafecie oraz nie więcej jak trzech zawodników na jednym dystansie indywidualnym. Jeden zawodnik może startować w sztafecie i na jednym dystansie indywidualnym.

O miejscu szkoły decyduje suma zdobytych punktów. Punktowanych będzie 12 zawodników systemem: 13, 11, 10, 9, 8, itd., sztafety punktowane będą potrójnie; 39, 33, 30, 27, 24 itd.+

XIII. Tenis stołowy:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną **4 grudnia 2018 roku** o godz. 10.00 w Zespole Szkolno Przedszkolnym w Dobrzyniewie Dużym z udziałem 2 zespołów dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 4 - osobowych zespołach (3+1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek: jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Igrzyska rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt., zmiana zagrywki co 2 pkt. **Obowiązuje zakaz gry w białych koszulkach.**

XIV. Szachy – zespoły mieszane:

1. Półfinały wojewódzkie odbędą się do 24 listopada 2018 roku. **Punkty do współzawodnictwa przyznane zostaną dziewczętom lub chłopcom – tym, których jest więcej w zespole. Przy 2 dziewczynkach i 2 chłopcach trener przed przystąpieniem do półfinałów deklaruje komu przyznane będą punkty.**
2. Finały wojewódzkie (8 zespołów) odbędą się **1 grudnia 2018 roku** o godzinie 10.00 w SP 11 w Suwałkach. Do finału awansują 2 zespoły z każdej z grup półfinałowych.
3. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza w 4 - osobowych zespołach mieszanych, **w tym obowiązkowo zawodniczka na czwartej szachownicy. Na innych szachownicach mogą grać również dziewczęta.** Nie ma możliwości zgłaszania zawodników rezerwowych. Składy imienne należy podać do godz. 9.40.
4. Zawody zostaną przeprowadzone w formie drużynowej systemem gry kołowym. Kolejność drużyn przed pierwszą rundą ustala się na podstawie losowania, które dokonuje sędzia główny na tydzień przed zawodami. Plik turniejowy zamieszczony będzie na witrynie internetowej www.cessarbiters.com.
5. Drużyna może rozpocząć mecz po spełnieniu następujących warunków:
 - a. został zgłoszony pełny imienny skład zawodników na dany mecz,
 - b. na sali turniejowej znajduje się minimum trzech zawodników ze zgłoszonego składu, **w tym minimum jedna dziewczynka i jeden chłopiec.**
6. Kolejność zawodników w drużynie ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
7. Tempo gry – po 10 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii.
8. Kolejność miejsc będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych punktów meczowych (2 pkt. – wygrana, 1 pkt. – remis), a przy ich równości decydują kolejno:
 - punkty małe (wygranie–1 pkt., remis–0,5 pkt.) zdobyte przez wszystkich zawodników drużyny,
 - wynik bezpośredniego meczu,
 - punktacja Sonnenborna – Bergera,
 - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.
9. O tytule mistrza województwa – w przypadku równej ilości wszystkich dodatkowych kryteriów – decyduje dodatkowy mecz z tempem po 5 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii. Przy remisie o tytule decydować będą kolejno wyniki na pierwszej i kolejnych szachownicach.
10. Prowadzona będzie także klasyfikacja indywidualna zawodników na poszczególnych szachownicach według następujących kryteriów: liczba zdobytych punktów, bezpośredni pojedynek, punktacja Sonnenborna-Bergera, liczba zwycięstw, miejsce drużyny.
11. Funkcję sędziego głównego pełni arbiter wyznaczony przez organizatora czyli PW SZS.
12. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego, którego decyzje w trakcie zawodów są ostateczne.
13. W zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

XV. Aerobik dziewcząt:

1. Finał wojewódzki odbędzie się w **marcu-kwietniu 2019** Dokładny termin i miejsce podane zostaną odrębnym komunikatem na internetowej stronie PW SZS. Termin zgłoszeń – **28.02.2019**.
2. Startują zawodniczki urodzone w roku 2006 i młodsze w 4 – 6 osobowych zespołach (zespół 5 – osobowy otrzymuje dodatkowo 1 pkt. do punktacji ogólnej, 6 – osobowy 2 pkt).

3. Na 30 minut przed rozpoczęciem zawodów należy zgłosić elementy techniczne do oceny oraz odbywa się losowanie kolejności wystąpień.
4. Obowiązują zasady:
 - pole ćwiczeń 10 x 10 m,
 - czas trwania układu: 2 – 2,5 minuty,
 - podkład muzyczny: dowolny na CD lub USB,
 - ubiór: strój sportowy przylegający do ciała (bez numerów startowych, odsłaniający nogi powyżej kolan i ramiona, zasłaniający brzuch, krótkie skarpetki), obuwie sportowe przed kostki, włosy spięte, bez makijażu i biżuterii, podczas pokazu nie wolno zdejmować elementów ubioru.
5. Kompozycja układu musi zawierać:
 - a – „pompki” ugięcia ramion w podporze przodem – 2 powtórzenia, bokiem do frontu,
 - b – naprzemienne wymachy nóg – 4 powtórzenia w jednym ciągu, bokiem do frontu,
 - c – „pajace”, 4 powtórzenia w jednym ciągu, przodem do frontu,
 - d – „wagi” element równoważny, wytrzymany 3 sek (w zależności od wariantu bokiem lub przodem do frontu),
 - e – szpagaty i ich warianty, wytrzymane 3 sek, bokiem do frontu,
 - f – skok półszpagatowy z marszu lub z biegu, bokiem do frontu,
 - g – zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy,
 - h – piramidy

Wszystkie elementy obowiązkowe muszą być wykonane jednakowo przez wszystkich członków zespołu w tym samym kierunku. Powinny być połączone różnego rodzaju krokami aerobikowymi i tanecznymi jak również podskokami, obrotami, formami ćw. kształtujących z różną pracą RR.

UWAGA:

- element zostaje zaliczony jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie, a sędziowie oceniają osobę najslabiej wykonującą dany element.
 - zabronione są elementy akrobatyczne oraz używanie przyborów i rekwizytów (pkt. karne): salta, przewroty, przerzuty, wychwyty, stanie na głowie, mostki, skoki do głowy, obroty większe niż 360°, podrzucanie partnerki,
 - stanie na rękach dozwolone jest tylko w piramidzie na początku układu,
 - dozwolone piramidy wysokie i niskie bez muzyki przed układem,
6. szczegółowy opis ćwiczeń i kryteria sędziowania znajdują się na stronie: www.pwsz.bialystok.pl.

XVI. Łyżwiarstwo szybkie:

1. Igrzyska wojewódzkie odbędą się **18 marca 2019 roku** o godz. 10.00 w Białymstoku, na MOSiR. **Termin zgłoszeń – 12 marca 2019.**
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2005 i młodsza. Szkoła może zgłosić 6 zawodników.
3. Sposób przeprowadzenia zawodów:
 - start na 2 i 4 okrążenia (ok. 250 i 500m),
 - w biegu na 500 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250 m,
 - suma czasów uzyskanych na obu dystansach składa się na wynik wieloboju (czas 500 m oblicza się jako średni czas dzieląc go przez 2),
 - suma punktów uzyskanych przez 5 najlepszych zawodników na 250 m i 5 najlepszych na 500 m decyduje o kolejności zespołu,
 - zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich,
 - na 500 m wystartuje tylko pierwszych 6 zespołów, **oraz 5 zawodników, którzy w biegu na 250m uzyskali najlepsze czasy, o ile ich zespół nie awansował.**

XVII. Narciarstwo biegowe:

1. Igrzyska wojewódzkie odbędą się w jednym dniu przy sprzyjających warunkach atmosferycznych w okresie **luty – marzec 2019 roku. Termin zgłoszeń – 4.01.2019.** Informacja o dokładnym terminie i miejscu zawodów oraz terminie zgłoszeń imiennych zostanie zamieszczona na internetowej stronie PW SZS.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
3. Zawody rozegrane zostaną w formie dwuboju narciarskiego: bieg na 1 km techniką klasyczną (start co 30 sek.) i bieg na dochodzenie 2 km techniką dowolną (start z różnicą czasową do pierwszego zawodnika uzyskaną w biegu techniką klasyczną).
4. Na punktację drużynową składa się suma czasów biegu na dochodzenie pięciu pierwszych zawodników. Przy równych czasach kilku szkół decyduje wyższe miejsce indywidualne.

XVIII. Mistrzostwa Podlasia w biegu na orientację:

1. Finał Wojewódzki odbędzie się **27 maja 2019** roku o godz. 11.00. **Termin zgłoszeń: 20.05.2019.**
2. Szczegółowy komunikat organizacyjny i miejsce zawodów zostanie opublikowany na internetowej stronie PW SZS na 14 dni przed zawodami.
3. Startuje młodzież urodzona w 2006 roku i młodsza. Szkoła może zgłosić maksymalnie po 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców.
4. Mapy treningowe do pobrania na zielonypunktkontrolny.pl.
5. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników. W pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

XIX. Indywidualne Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w tenisie stołowym:

- a. Zawody organizowane są przy współpracy z POZTS.
- b. Startuje młodzież urodzona w roku 2006 i młodsza.
- c. Do półfinałów szkoła może zgłosić 4 zawodniczki i 4 zawodników. **Termin zgłoszeń – 15.02.2019**
- d. Do finałów, które rozegrane zostaną w **marcu 2019** awansuje 8 zawodniczek i 8 zawodników z każdej grupy.
- e. Finały przeprowadzone zostaną systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów, z grą o 3 miejsce z lewej strony. Mecze do 3 wygranych setów. Rozstawienie według aktualnych list klasyfikacyjnych POZTS. Punktacja pomocnicza w celu wyłonienia kolejności szkół: 1 miejsce 15pkt, 2 – 3, 3 – 12, 4 – 11, 5 – 10, 6 – 9, 7 – 8, 8 – 7, 9-12 – 5, 13-16 – 3, 17-24 – 1.
- f. Szczegóły dotyczące półfinałów wojewódzkich zostaną zamieszczone do końca lutego na internetowej stronie PWSZS.

XX. Trójbój lekkoatletyczny

Szczegóły i regulamin zawodów zostaną opublikowane po otrzymaniu dodatkowego dofinansowania z MSiT (luty-marzec 2019).