

# PROGRAM MINUTOWY

## FINAŁÓW XVII PODLASKIEJ GIMNAZJADY W LEKKIEJ ATLETYCE im. Stanisława Baszenia

Białystok, 3 czerwca 2017

### GODZ.

10.30	Chód 5 km CH (16-1)		młot 5kg CH (16), [boisko boczne],
11.10	Chód 3 km DZ (16-1)	tyczka CH(4)	
11.30			młot 3kg DZ (16)[boisko boczne]
11.45	wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,		
12.00	110 m pł. CH (16-2)	w dal CH (16)	oszczep 500g DZ (16)
		wzwyż DZ (16)	
12.15	80 m pł. DZ (16-2)		dysk 1 kg CH (16) [boisko boczne]
12.30	100 m CH (16-3)		
12.40	100 m DZ (16-2)		
12.55	200 m pł. CH (16-2)		oszczep 600g CH (16)
13.05	200 m pł. DZ (16-2)	w dal DZ (16)	dysk 750 g DZ (16) [boisko boczne]
13.20	300 m CH (16 - 2)	wzwyż CH (16+1)	
13.30	300 m DZ (16 - 2)		
13.45	600m CHŁ (16 - 1)		kula 3kg DZ (16)
13.55	600m DZ (16 - 1)		
14.05	1000 m CH (16 - 1)		
14.15	1000 m DZ (16 - 1)		
14.25	2000 m CH (16 - 1)		kula 5kg CH (16)
14.45	4 x 100 m DZ (16 - 2)		
15.00	4 x 100 m CH (16 - 2)		
15.20	Przewidywane zakończenie konkurencji		

### UWAGA!

- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w godz. 9.30 – 11.30.
- w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, biegi rozegrane zostaną seriami na czas; każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający 5 minut przed wyprowadzeniem.
- dekoracja trzech pierwszych zawodników/zawodniczek 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przy wejściu na bieżnię (za metą). Dekoruje trener pierwszego zawodnika/zawodniczki,
- trofea drużynowe odbierają trenerzy sześciu pierwszych gimnazjów (1-3: puchary i medale, 1-6 dyplomy),
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności,
- zawodnicy bez weryfikacji (w biurze zawodów) nie będą dopuszczani do startu,
- czas rozpoczęcia konkurencji jest czasem orientacyjnym i może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.