

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE IMPREZ SPORTOWYCH

## I. Sztafety lekkoatletyczne o Puchar Urzędu Marszałkowskiego:

1. Zawody odbędą się **22 września 2017 roku** o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Zgłoszenia imienne sztafety i weryfikacja – w dniu zawodów.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza ze szkół, które we współzawodnictwie sportowym województwa podlaskiego w roku szkolnym 2016/2017 zajęły osiem pierwszych miejsc, są to:

### **dziewczęta:**

nr startowy	1.PG 12 Białystok
	2.PG Suchowola
	3.PG 18 Białystok
	4.GS Supraśl
	5.PG Miastkowo
	6.PG Mońki
	7.PGS 19 Białystok
	8.PG 15 Białystok

### **chłopcy:**

nr startowy	1.PG 15 Białystok
	2.PG 12 Białystok
	3.PG Suchowola
	4.PG 7 Suwałki
	5.PG Sokoły
	6.GS Supraśl
	7.PGS 19 Białystok
	8.PG 3 Suwałki

3. Biegi rozegrane zostaną seriami finałowymi:  
sztafeta olimpijska 800 m + 400 m + 200 m + 100 m.
4. Wymienione gimnazja wystąpią w 10 – osobowych reprezentacjach w każdej kategorii (w tym skład sztafety).
5. Zawody poprzedzi podsumowanie Współzawodnictwa Sportowego Szkół Województwa Podlaskiego za rok szkolny 2016/2017 z udziałem przedstawicieli władz wojewódzkich i samorządowych oraz dyrektorów wyróżnionych szkół. Z uwagi na szczególnie uroczysty charakter imprezy prosimy, aby reprezentacje szkół wystąpiły w jednolitych strojach sportowych.

## II. Drużynowe biegi przełajowe:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **14 kwietnia 2018 roku** o godz. 12.00. w Białymstoku (Las „Pietrasze”). Termin zgłoszeń imiennych do finałów – **9 kwietnia 2018**.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002, 2003, 2004 i młodsza - obowiązują podane roczniki.
3. Biegi rozgrywane będą oddzielnie dla każdego rocznika: dziewczęta – 1km, chłopcy – 1,5km.
4. Drużyny składają się maksymalnie z 4 zawodników w każdym z roczników. Zawodnicy ustawiają się na starcie w rzędach drużynami (jako pierwszy wytypowany najlepszy zawodnik pozostali za nim).
5. Punktacja w każdym biegu: I miejsce – 75pkt., II – 69, III – 64, IV – 60, V – 57, VI – 55, itd. w odstępach 1 pkt. Klasyfikacja zespołowa prowadzona jest oddzielnie dla każdego rocznika i składa się na nią suma punktów zdobytych przez wszystkich zawodników zespołu zdobytych w danym biegu. Przy równej ilości punktów decyduje lepsze miejsce indywidualnie. O ilości punktów przyznanych do współzawodnictwa sportowego szkół zdecyduje jeden, najlepszy wynik uzyskany przez szkołę spośród trzech biegów.
6. Do finału wojewódzkiego awansują po 3 pierwsze zespoły z każdego rocznika dziewcząt i chłopców z półfinałów. W Finale prawo startu mają dodatkowo zawodnicy, którzy w poszczególnych biegach w półfinałach zajęli miejsca 1-6 jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### III. Sztafetowe biegi przelajowe:

1. Finały wojewódzkie (po 20 zespołów) odbędą się **21 października 2017 roku** o godz. 14.00 w Augustowie („Patelnia”).
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 10 - osobowych sztafetach.
3. Dziewczęta startują 10 x 800 m, chłopcy 10 x 1000 m. Strefa zmian wynosi 20 m.
4. Do finału wojewódzkiego awansuje po 5 pierwszych sztafet dziewcząt i chłopców z półfinałów.

### IV. Liga lekkoatletyczna:

1. Finały wojewódzkie (po 12 zespołów) odbędą się **12 maja 2018 roku** o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Do finału awansują po 3 zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych. **Termin zgłoszeń imiennych – 7 maja 2018.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza.
3. Program zawodów:  
*dziewczęta:* 100 m, 300 m, 600 m, 80 m pł, (76,2–12–8–12), wzwyż, w dal, kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep 500 g, 4 x 100 m;  
*chłopcy:* 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m pł. (91,4– 13,6–8,9–16,3) wzwyż, w dal, kula 5 kg, dysk (1 kg), oszczep (600 g), 4 x 100 m.
4. Biegi rozegrane zostaną seriami na czas, a w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż). Pierwszą wysokość skoku wzwyż podają zawodnicy, kolejne wysokości jak w la indywidualnej. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
5. Gimnazjum może zgłosić po 15 zawodników (dziewcząt lub chłopców) w dowolnie wybranych konkurencjach. Zawodnik może startować w jednej konkurencji i w sztafecie. Zespół musi uczestniczyć co najmniej w 5 konkurencjach. W jednej konkurencji gimnazjum może zgłosić maksymalnie 3 zawodników oraz tylko jedną sztafetę.
6. Uzyskane wyniki przeliczane będą według tabel punktowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. Na wynik zespołu składa się 12 ( lub mniej) najlepszych rezultatów. Przy równej ilości punktów o miejscu szkoły decyduje lepszy wynik uzyskany w konkurencjach indywidualnych.

### V. Podlaska Gimnazjada w lekkiej atletyce im. Stanisława Baszenia:

1. Finały wojewódzkie odbędą się **26 maja 2018 roku** o godz. 12.00 na Stadionie Miejskim w Białymstoku (konkurencja chodu, skoku o tyczce i młota rozgrywane będą od godz.10.30). Do finału awansuje po 3 najlepszych zawodników (sztafet) w każdej konkurencji z półfinałów oraz po 4 z najlepszymi wynikami z pozostałych zawodników.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza.
3. Program zawodów:  
*dziewczęta:* 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 80 m pł, (76,2–12–8–12), 200 m pł. (10 pł, 76,2–18,29-18,29-17,10), chód 3 km, 4 x 100 m, wzwyż, tyczka, w dal, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, młot 3 kg, oszczep 500 g;  
*chłopcy:* 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m pł. (91,4 – 13,6 – 8,9 – 16,3), 200 m pł. (10 pł, 76,2–18,29-18,29-17,10), chód 5 km, 4 x 100 m, wzwyż, tyczka, w dal, kula 5 kg, dysk 1 kg, młot 5 kg, oszczep 600 g.
4. W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, w biegach – serie na czas. Pierwsza wysokość skoku wzwyż dziewcząt: 125 cm, do 155 cm co 5cm, dalej 159, 162, 165, 168, 170, dalej co 2 cm; pierwsza wysokość chłopców 140 cm, do 175 co 5cm, dalej 179, 182, 185, 188, dalej co 2 cm. Pierwsza wysokość skoku o tyczce dziewcząt 200 cm, co 10 cm; chłopców 220 cm,

do 280 cm co 20 cm, powyżej co 10 cm. W konkurencjach biegowych każdy zawodnik, który popełni drugi falstart zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.

5. Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i w sztafecie (wyjątek – startujący na dystansie 600 m i dłuższym mogą startować tylko w sztafecie). Gimnazjum może wystawić tylko jedną sztafetę.
6. Punktowanych będzie 16 zawodników systemem: 17, 15, 14, 13, 12, itd., sztafety punktowane podwójnie. Przy równej ilości punktów w klasyfikacji zespołowej o wyższym miejscu decyduje wyższe miejsce zdobyte w konkurencjach indywidualnych.

## VI. Koszykówka:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **lutym – marcu 2018 roku**. Do finału awansują po 2 najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 12 - osobowych drużynach, meczu nie można rozpocząć jeżeli zespół nie ma 8 zawodników.
3. Dziewczeta grają piłką nr 6, chłopcy – nr 7; czas gry: 4 x 7,5 minut (czystej gry) z 10 minutową przerwą po drugiej kwarcie i 2 minutowe po pierwszej i trzeciej (przy trzech meczach jednego dnia 4 x 7 minut z 5 minutową przerwą). Dogrywka 5 minut (czystej gry).
4. Czas akcji – 24 sekundy, piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund, nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji. Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie; w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy, w czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
5. W wypadku dyskwalifikacji zawodnika nie może on występować w następnym terminie gier.
6. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 2 pkt., za przegraną 1 pkt., za przegraną walkowerem 0 pkt. walkower liczy się 20:0),
  - większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi,
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych między zainteresowanymi,
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju (rundzie),
  - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju (rundzie).
7. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie podany zainteresowanym gimnazjom oddzielnym komunikatem.

## VII. Piłka ręczna:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **marcu – kwietniu 2018 roku**. Do finałów awansują po dwa najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 16 - osobowych zespołach.
3. Zasady gry: wymiary boiska: 36x18m; czas gry 2 x 20 minut z 5 minutową przerwą, kary 2min, (przy dwóch i trzech meczach jednego dnia 2 x 15 minut z 5 minutową przerwą, kary 1min); piłka nr 1 – dla dziewcząt i nr 2 – chłopcom, **zakaz używania kleju do piłek**; w wypadku dyskwalifikacji zawodnika (nie z gradacji kar) nie może on wystąpić w następnym meczu; dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie (nie tylko, gdy drużyna jest w posiadaniu piłki); pozostałe zasady zgodnie z przepisami gry w piłkę ręczną ZPRP.

**Decyzją ZG SZS z dnia 5.10.2017 wprowadza się następujące zapisy:**

- 4. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).**
- 5. Za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry przyznaje się 3 pkt, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2pkt, za porażkę po rzutach karnych – 1pkt, za porażkę w regulaminowym czasie gry – 0 pkt.**
6. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów,
  - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - większa liczba zdobytych bramek między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań (danej rundy),
  - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań (danej rundy).
  - losowanie.
7. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie podany zainteresowanym gimnazjom oddzielnym komunikatem.

### **VIII. Siatkówka:**

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **marcu – kwietniu 2018 roku**. Do finałów awansują po dwa najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 12 - osobowych zespołach.
3. Zasady gry:
  - wysokość siatki: dziewczęta – 224 cm, chłopcy – 243 cm,
  - spotkania rozgrywane są do dwóch wygranych setów, które rozgrywa się „T-breakiem” do 25 pkt. Trzeci set rozgrywany jest do 15 pkt.
4. O kolejności miejsc decyduje:
  - większa liczba zdobytych punktów (zwycięstwo 2 pkt., za przegranie 1, za walkower 0).
  - większa liczba zwycięstw,
  - lepszy stosunek setów,
  - lepszy stosunek małych punktów
  - wynik bezpośredniego spotkania (kolejno – punkty, sety, „małe punkty”).
5. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie podany zainteresowanym gimnazjom oddzielnym komunikatem.

### **IX. Siatkówka plażowa:**

1. Finały wojewódzkie rozegrane zostaną w **maju - czerwcu 2018 roku. Termin zgłoszeń – 8 maja 2018.**
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza.
3. Zasady gry:
  - zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi,
  - wysokość siatki: dziewczęta – 224 cm, chłopcy – 243 cm,
  - spotkania rozgrywane są do dwóch wygranych setów, które rozgrywa się do 15 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
  - zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej,

- kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu),
  - każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak,
  - każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami).
- 4- Miejsce, termin rozgrywek oraz system ich przeprowadzenia podany będzie oddzielnym komunikatem.

## X. Piłka nożna – 10 osobowa:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **maju - czerwcu 2018 roku**. Do finałów awansują po dwa najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsi w 10 – osobowych zespołach (na boisku: 6 zawodników: 5 + bramkarz).
3. Zasady gry: zawody powinny być rozgrywane na nawierzchni trawiastej o wymiarach 20-32 x 40-56 m; **bramki:** 5x2m; **czas gry:** 2x20 minut z przerwą 5 minut (przy 3 meczach jednego dnia 2x15); **obuwie:** bez wkręcanych korków; **piłka:** nr 5; **pole bramkowe:** 15x7 m lub promień 6 m (jak w piłce ręcznej); gra bez „spalonego”; **zmiany:** hokejowe (błąd zmiany – strata piłki, wykluczenie 1min); **wrzut z autu:** rękoma zza głowy; **rzut karny:** z odległości 9 m; z autu od bramki bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska (jeżeli piłka przekroczy bezpośrednio linię środkową, wykonuje się rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska; w tym wypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”); **przy stałych fragmentach gry:** zawodnik drużyny przeciwnej musi znajdować się w odległości przynajmniej 5m; **kary wychowawcze:** 2 min, 5 min, dyskwalifikacja; w przypadku dyskwalifikacji zawodnika (nie z gradacji kar) zawodnik nie może wystąpić w następnym meczu.
4. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę trwającą 5 minut; przy braku rozstrzygnięcia rzuty karne: najpierw po 5, później do „skutku”.
5. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt., za remis 1, za przegranie 0). Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - większa liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w spotkaniach między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek wszystkich spotkań (danej runy),
  - większa liczba zdobytych bramek wszystkich spotkań (danej rundy).
  - rzuty karne między zainteresowanymi.
6. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów zostanie podany zainteresowanym gimnazjom oddzielnym komunikatem.

## XI. Unihokej:

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną w **grudniu 2017 roku**. Do finału awansują po dwa najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 12 - osobowych drużynach (na boisku 5 zawodników w polu + bramkarz).
3. Zasady gry: **wymiary boiska:** 36-40 m x 18-20 m, **bramka:** 160 x 115 cm, **pole bramkowe:** 5x4m, **bramkarza** obowiązuje maska, **czas gry:** 2 x 10 minut z 2 minutową przerwą, ostatnia minuta meczu jest mierzona z zatrzymaniem czasu na każdy gwizdek sędziego; **kary:** 1 i 3 min, czas 1 min w każdej połowie. Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZU.
4. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów (za zwycięstwo - 2 pkt., za remis - 1, za przegraną – 0, walkower 5:0) przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów między zainteresowanymi (bezpośredni mecz),
  - lepsza różnica bramek między zainteresowanymi,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju (danej rundzie),
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju (danej rundzie),
  - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.
5. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu przeprowadza się rzuty karne.
  6. Dokładny terminarz i system rozegrania finałów podany zostanie zainteresowanym szkołom oddzielnym komunikatem.

## **XII. Badminton:**

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) odbędą się **12 grudnia 2017** roku o godz. 10.00 w Zespole Szkół nr 6 w Białymstoku. Do finału awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 4 - osobowych zespołach (3 + 1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek; jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Zawody rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest „T-breakiem”; dziewcząt do 11 pkt., chłopcy do 15 pkt. Organizator nie zapewnia lotek do gry.

## **XIII. Tenis stołowy**

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) rozegrane zostaną **29 listopada 2017** roku o godz. 10.00 w ZSP w Dobrzyniewie Dużym. Do finału awansuje po dwa najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 4-osobowych zespołach (3 + 1 rezerwowy). Rezerwowego można wprowadzić po pierwszej turze gier pojedynczych (wyjątek; jeżeli zawodnik uległ kontuzji, która eliminuje go z występów w turnieju).
3. Finały zostaną przeprowadzone systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów.
4. Zawody rozegrane zostaną w relacji drużynowej – kolejność gier: **I rzut:** A-Y, B-X, C-Z, **II rzut:** gra podwójna, **III rzut:** A-X, C-Y, B-Z. Mecz prowadzony jest do czterech zdobytych punktów. Zawodnicy grają do dwóch wygranych setów, set rozgrywany jest do 11 pkt., zmiana zagrywki co 2 pkt. **Obowiązuje zakaz gry w białych koszulkach.**

## **XIV. Pływanie:**

1. Finały wojewódzkie odbędą się **14 marca 2018 roku** o godz. 11.00 roku w Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie. Do finału awansują po 3 najlepsze zespoły z półfinałów wojewódzkich oraz dodatkowo pierwszych trzech zawodników każdej konkurencji i trzy pierwsze sztafety z półfinałów. Termin zgłoszeń imiennych do finału – **8.03.2018.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza.
3. Program zawodów:
  - sztafety 6 x 50 m stylem dowolnym (zawodnik od startu do zmiany płynie jednym stylem),
  - indywidualnie na 50 m stylem: klasycznym, grzbietowym, motylkowym i dowolnym,
  - sztafety oraz dystanse indywidualne rozegrane zostaną w seriach na czas.

4. Do zawodów szkoła może zgłosić po jednej sztafecie oraz nie więcej jak trzech zawodników na jednym dystansie indywidualnym. Jeden zawodnik może startować w sztafecie i na jednym dystansie indywidualnym.
5. O miejscu szkoły decyduje suma zdobytych punktów. Punktowanych będzie 12 zawodników systemem: 13, 11, 10, 9, 8, itd., sztafety punktowane będą potrójnie; 39, 33, 30, 27, 24 itd.

## **XV. Szachy:**

1. Finały wojewódzkie (po 8 zespołów) odbędą się **3 grudnia 2017 roku** o godz. 10.00 w Zespole Szkół Integracyjnych nr 1 w Białymstoku. Do finału awansują po dwa najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z każdej z grup półfinałowych.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 4-osobowych zespołach. Nie ma możliwości zgłaszania zawodników rezerwowych. Imienne składy należy podać do godz. 9.40.
3. Zawody zostaną przeprowadzone w formie drużynowej systemem gry kołowym. Kolejność drużyn przed pierwszą rundą ustala się na podstawie losowania, które dokonuje sędziego głównego na tydzień przed zawodami. Plik turniejowy zamieszczony będzie na witrynie internetowej [www.cessarbiters.com](http://www.cessarbiters.com).
4. Drużyna może rozpocząć mecz po spełnieniu następujących warunków:
  - a. został zgłoszony pełny imienny skład zawodników na dany mecz,
  - b. na sali turniejowej znajduje się minimum trzech zawodników ze zgłoszonego składu.
5. Kolejność zawodników w drużynie ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
6. Tempo gry – po 10 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii.
7. Kolejność miejsc będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych punktów meczowych (2 pkt. – wygrana, 1 pkt. – remis), a przy ich równości decydują kolejno:
  - punkty małe (wygranie–1 pkt., remis–0,5 pkt.) zdobyte przez wszystkich zawodników drużyny,
  - wynik bezpośredniego meczu,
  - punktacja Sonnenborna – Bergera,
  - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.
8. O tytule mistrza województwa – w przypadku równej ilości wszystkich dodatkowych kryteriów – decyduje dodatkowy mecz z tempem po 5 minut na całą partię i dodatkowo po 5 sekund na każdy ruch od początku partii. Przy remisie o tytule decydować będą kolejno wyniki na pierwszej i kolejnych szachownicach.
9. Prowadzona będzie także klasyfikacja indywidualna zawodników na poszczególnych szachownicach według następujących kryteriów: liczba zdobytych punktów, bezpośredni pojedynek, punktacja Sonnenborna-Bergera, liczba zwycięstw, miejsce drużyny.
10. Funkcję sędziego głównego pełni arbiter wyznaczony przez organizatora czyli PW SZS.
11. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego, którego decyzje w trakcie zawodów są ostateczne.
12. W zawodach obowiązują „Przepisy Kodeksu Szachowego PZSzach z 2007 roku” wraz z późniejszymi zmianami i uzupełnieniami wprowadzonymi przez FIDE i PZSzach.

## **XVI. Aerobik dziewcząt:**

1. Finał wojewódzki odbędzie się w **marcu 2018** roku. Dokładny termin i miejsce podane zostaną odrębnym komunikatem na internetowej stronie PW SZS. Termin zgłoszeń – **25 luty 2018 roku**.
2. Startują zawodniczki urodzone w roku 2002 i młodsze w 4 – 6 osobowych zespołach (zespół 5 – osobowy otrzymuje 1 pkt. dodatkowo do punktacji ogólnej; 6 – osobowy 2 pkt.). Zawody organizowane są dla zawodniczek, które nie posiadają licencji sportowej w tej dyscyplinie.
3. Na 30 minut przed rozpoczęciem zawodów należy zgłosić elementy techniczne do oceny oraz odbywa się losowanie kolejności wystąpień.
4. Obowiązujące zasady: pole ćwiczeń 10 x 10 m, czas trwania układu: 2 – 2,5 minuty, podkład muzyczny: dowolny, na CD lub pendrive,
5. Ubiór: strój sportowy przylegający do ciała (bez numerów startowych, odsłaniający nogi powyżej kolan i ramiona, zasłaniający brzuch, krótkie skarpety), obuwie sportowe przed kostki, włosy spięte, bez makijażu i biżuterii, podczas pokazu nie wolno zdejmować elementów ubioru.
6. Kompozycja układu powinna zawierać:
  - a – ugięcia rr. w podporze przodem lub kłęk: „pompki” i ich warianty, 2 powtórzenia,
  - b – ćw. mięśni brzucha: „brzuski”, 4 powtórzenia i ich warianty,
  - c – „pajace”, 4 powtórzenia, każde z inną pracą rr.,
  - d – element równoważny: „wagi” i ich warianty, jeden wytrzymany 3 sek.
  - e – elementy zwinnościowe: skoki oraz ich warianty (1 do wyboru), szpagaty oraz ich warianty (1 do wyboru),
  - f – zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy.

Elementy **a**, **b**, należy wykonać bokiem do frontu, **d**, **e**, zgodnie z ustawieniem podanym w kryteriach sędziowania, **c**- przodem, a wszystkie elementy obowiązkowe jednakowo i w tym samym kierunku. Wszystkie elementy powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi: podskokami, obrotami, formami ćw. kształtujących z różną pracą rr.

### **UWAGA:**

- element zostaje zaliczony jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie (sędziowie oceniają osobę najslabiej wykonującą dany element).
  - dozwolone są piramidy przed rozpoczęciem muzyki.
  - zabronione są niżej wymienione elementy akrobatyczne oraz używanie przyborów i rekwizytów (pkt. karne): salta, przewroty, przerzuty, wychwyty, stanie na rr. i na głowie, mostki, skłony w tył w postawie wysokiej, skoki do głowy, obroty większe niż 360°, podrzucanie partnerki. Zakazane elementy nie mogą występować przed, w czasie i po prezentowanym układzie, również w piramidzie.
7. Szczegółowe kryteria sędziowania znajdują się na internetowej stronie PW SZS.
  8. Komunikat organizacyjny ze szczegółowym programem zawodów zostanie opracowany i przesłany drogą mailową do zainteresowanych szkół po otrzymaniu zgłoszeń.

## **XVII. Strzelectwo:**

1. Finały wojewódzkie odbędą się **23 lutego 2018** roku. **Termin zgłoszeń (SRS) – 19 stycznia 2018.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza w 3-osobowych zespołach. Do punktacji zalicza się wynik całego zespołu oddzielnie dziewczęta i oddzielnie chłopcy.
3. Komunikat organizacyjny zawodów wraz z regulaminem zostanie opracowany i opublikowany na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Białymstoku [www.kuratorium.bialystok.pl](http://www.kuratorium.bialystok.pl) w zakładce: konkursy, olimpiady, turnieje/konkursy i zawody obronne.



## **XVIII. Łyżwiarstwo szybkie:**

1. Gimnazjada wojewódzka odbędzie się **20 marca 2018** roku o godz. 10.00 w Białymstoku, na lodowisku MOSiR. **Termin zgłoszeń – 13.03.2018.**
2. Uczestniczy młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza. Gimnazjum może zgłosić 5 zawodników. Zawody organizowane są dla zawodników nie posiadających licencji w tej dyscyplinie sportu.
3. Obowiązujące zasady:
  - start na 4 i 8 okrążeń (ok. 500 m i 1000m), w biegu na 1000 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 500m.
  - suma czasów uzyskanych na obu dystansach składa się na wynik wieloboju (czas 1000 m oblicza się jako średni czas dzieląc go przez 2),
  - suma punktów uzyskanych przez 4 najlepszych zawodników na 500 m oraz 4 najlepszych na 1000 m decyduje o kolejności zespołu,
  - zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich,
  - na 1000 m wystartuje tylko pierwszych 6 zespołów po 500 m.

## **XIX. Narciarstwo biegowe:**

1. Gimnazjada wojewódzka odbędzie się jednego dnia przy sprzyjających warunkach atmosferycznych w okresie **styczeń – marzec 2018 roku. Termin zgłoszeń – 23.12.2017.** Informacja o dokładnym terminie i miejscu zawodów zostanie zamieszczona na internetowej stronie PW SZS.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza.
3. Zawody rozegrane zostaną w formie dwuboju narciarskiego: bieg na 2 km techniką klasyczną (start co 30 sek.) i bieg na dochodzenie 2 km techniką dowolną (start z różnicą czasową do pierwszego zawodnika uzyskaną w biegu techniką klasyczną).
4. Na punktację drużynową składa się suma czasów biegu na dochodzenie czterech pierwszych zawodników. Przy równych czasach kilku szkół decyduje wyższe miejsce indywidualne.

## **XX. Mistrzostwa Podlasia w biegu na orientację:**

1. Finał Wojewódzki odbędzie się **27 maja 2018 roku** o godzinie 11.00. **Termin zgłoszeń – 21.05.2017.**
2. Szczegółowy komunikat organizacyjny oraz miejsce zawodów zostaną opublikowane na internetowej stronie PW SZS na 14 dni przed zawodami.
3. Startuje młodzież urodzona w 2002 roku i młodsza. Szkoła może zgłosić maksymalnie po 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców.
4. Mapy treningowe do pobrania na [zielonypunktkontrolny.pl](http://zielonypunktkontrolny.pl)
5. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników. W pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

## **XXI. Rowerowa Jazda na Orientację**

1. Gimnazjada wojewódzka odbędzie się **7 października 2017** roku o godz. 11.00 w Supraślu (Uroczysko Glinki). **Termin zgłoszeń – 28.09.2017.**
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza. Szkoła może zgłosić maksymalnie do 5 zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców. **Zawodników obowiązują kaski ochronne.**

3. Klasyfikacja drużynowa ustalona będzie na podstawie sumy czasów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników: w pierwszej kolejności klasyfikowane będą zespoły ze wszystkimi prawidłowo potwierdzonymi PK, następnie według ilości potwierdzonych PK.

## **XXII. Indywidualne Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w tenisie stołowym**

1. Zawody organizowane są przy współpracy z POZTS.
2. Startuje młodzież urodzona w roku 2002 i młodsza.
3. Do półfinałów szkoła może zgłosić 4 zawodniczki i 4 zawodników.
4. Do finałów, które rozegrane zostaną w marcu 2017 awansuje 6 zawodniczek i 6 zawodników z każdej grupy.
5. Finały przeprowadzone zostaną systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów, z grą o 3 miejsce z lewej strony. Mecze do 3 wygranych setów. Rozstawienie według aktualnych list klasyfikacyjnych POZTS. Punktacja pomocnicza w celu wyłonienia kolejności szkół: 1 miejsce 15pkt, 2 – 3, 3 – 12, 4 – 11, 5 – 10, 6 – 9, 7 – 8, 8 – 7, 9-12 – 5,13-16 – 3, 17-24 – 1.
6. Szczegóły dotyczące półfinałów wojewódzkich zostaną zamieszczone do końca stycznia na internetowej stronie PWSZS.