

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁU KRAJOWEGO XVIII GIMNAZJADY W LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA BIAŁEGOSTOKU

Białystok, 17 czerwca 2016

GODZ.	10.30 Uroczyste otwarcie Finału Krajowego Gimnazjady		
10.50	wyprowadzenie do pierwszych konkurencji,		
11.15	110 m pl. (19-3 ser.)	wzwyż CH (14)	oszczep CH (4)
			kula 3kg DZ (21)
11.35	80 m pl. DZ (27-4)	w dal DZ (17)	dysk 1 kg CH (25)
11.55	100 m DZ (35-5)		
12.10	100 m CH (30-4)	wzwyż DZ (15)	kula 5 kg CH (13)
12.25	300 m DZ (33-5)	w dal CH (14)	
12.40	300 m CH (35-5)		dysk 0,75kg DZ (15)
13.00	600 m DZ (23-2)		
13.10	1000 m CH (24-2)		
13.30	4 x 100 m DZ (13- 2)		
13.40	4 x 100 m CH (12- 2)		
14.00	przewidywane zakończenie konkurencji, uroczysta dekoracja:		
	- ewentualnych rekordzistów finałów krajowych,		
	- najlepszych trzech zawodników w blokach konkurencji biegowych, rzutowych, skokowych		
	- trzech pierwszych zespołów dziewcząt i chłopców (po 15 zawodników),		
	- trenerów wszystkich zespołów dziewcząt i chłopców		

UWAGA!

- w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż), w biegach - serie na czas,
- wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozpoczęciem konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (start 100 m), obecność sprawdza sędzia wyprowadzający **5 minut przed wyprowadzeniem**,
- w konkurencjach biegowych, każdy zawodnik uznany winnym popełnienia falstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu,
- dekoracja 3 pierwszych zawodników 15 minut po zakończeniu konkurencji, zbiórka przed wejściem na bieżnię (za metą), dekoruje **trener pierwszego zawodnika**,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.