

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSK MIASTA BIAŁEGOSTOKU W LEKKIEJ ATLETYCE

Białystok, 31.05.2017

do godz. 9.00 weryfikacja szkół

godz. 9.00 **chód 3 km DZ (17)**

godz. 9.28 **chód 3 km CH (9)**

wzwyż DZ (14)

dysk 0,6 kg DZ (22)
oszczep 500 g CH (20)
kula 4 kg CH (22)

godz. 9.56 **100 m pł. CH (21 – 3)**

godz. 10.08 **80 m pł. DZ (21 – 3)**

w dal DZ (25)

godz. 10.20 **60 m CH (36 – 5)**

wzwyż CH (13)

godz. 10.33 **60 m DZ (26 – 4)**

dysk 0,75 kg CH (16)
oszczep 400 g DZ (15)
kula 2 kg DZ (22)

godz. 10.45 **200 m pł. CH (14 – 2)**

godz. 10.54 **200 m pł. DZ (16 – 2)**

godz. 11.03 **200 m CH (40 – 5)**

w dal CH (23),

godz. 11.18 **200 m DZ (26 – 4)**

godz. 11.30 **600 m CH (33 – 2)**

godz. 11.40 **600 m DZ (35 – 2)**

godz. 11.50 **1000 m CH (17 – 1)**

godz. 11.58 **4 x 60 m DZ (10 – 2)**

godz. 12.07 **4 x 60 m CH (14 – 2)**

godz. 12.25 przewidywane zakończenie zawodów

Uwaga:

- dekoracja trzech najlepszych w konkurencji 15 minut po jej zakończeniu, dekoruje trener zwycięzcy,
- do dekoracji zespołowej wychodzą trenerzy 4 najlepszych szkół w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców,
- w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały w biegach serie na czas, dopuszcza się możliwość jednego falstartu w każdym biegu, kolejny będzie karany wykluczeniem zawodnika,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności